

10月支援センターだより

令和5年度 井原市子育て支援センター

どんぐりや松ぼっくり、金木犀の甘い香りなど、自然からたくさんの贈り物が届く好季節になりました。親子で散歩に出掛けて秋を見つけてみてはどうでしょうか？どんぐりを拾ったり落ち葉を踏んでカサカサなる音を聞いたり楽しい発見があるかもしれませんね。朝夕が涼しくなり、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。しっかりと体調管理に気を付けて、元気に過ごせるようにしましょう。

井原市子育て支援センターでは、子どもたちが元気で伸びのびと育つとともに、いろいろな活動を通してお母さん同士のつながりの輪が広がり保護者の皆様がゆったりとした気持ちで子育てが楽しくできるようにお手伝いできたらと思っています。今月も支援センター事業にご協力ご参加をよろしくお願い致します。

10月・11月の支援事業予定

支援事業に遊びにおいで！

10月4日(水)
なかよし広場
「みんなあつまれ♪(0・1歳)」
場所：西江原公民館 集会室
予約開始：9月20日(水)
開催時間：10:00~11:30

10月18日(水)
すくすくクラブ
「にこにこコンサート2023♪」
場所：甲南保育園 リズム室
予約開始：10月4日(水)
開催時間：10:00~11:30

10月27日(金)
チャイルド教室
「ハロウィンパーティーによろこそ！」
場所：西江原公民館 集会室
予約開始：10月13日(金)
開催時間：10:00~11:30

11月9日(木)
チャイルド教室
「絵本って素敵だね！」
場所：井原図書館
予約開始：10月26日(木)
開催時間：10:30~11:30

11月17日(金)
わくわく広場
「どんぐり ころころ」
～秋の自然で遊ぼう～
場所：西江原公民館 集会室
予約開始：11月2日(木)
開催時間：10:00~11:30

11月21日(火)
すくすくクラブ
「親子でベビーマッサージ♪」
場所：西江原公民館 集会室
予約開始：11月7日(火)
開催時間：10:00~11:30

☆支援センター事業や電話相談の連絡先☆

月曜日～金曜日 午前8:30～午後6:00

なか よくなるう

☎ (0866) 62-4970

おぼえてね！



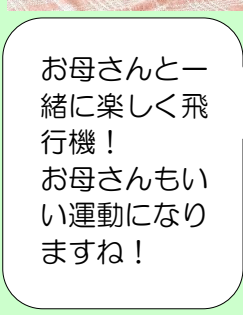
9月の支援事業のようす

9月12日(火) すくすくクラブ
「親子で体操教室！」



先生と一緒に楽しく体操！上手にリボンをつかまえられるかな？

グラグラ一本橋や、丸太一本橋。バランスを取りながら渡るよ。難しければ片足ずつ。上手にできるね。



お母さんと一緒に楽しく飛行機！お母さんもいい運動になりますね！



みんなでボールを拾って、ボール集め競争。楽しく親子で集めては投げ込んでいます。袋めがけて上手に投げられる子もいました。

小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

10を横にすると、まゆと目に見えるので、10月10日は「目の愛護デー」。子どもの目を守るには、感染症やけがだけでなく、「見え方の異常」にも注意が必要です。この機会に異常のサインを知りましょう。

赤ちゃんの目は、生後すぐはぼんやりとしか見えていませんが、その後、1歳までの時期は急速に「見る力」が発達します。3歳までには、多くの子どもが大人と同じ程度(視力1.0)まで見えるようになります。見る力(視覚)はゆるやかに発達し、6歳ごろには大人と同程度になります。

生まれてすぐ
視力 0.01



明るい、暗い程度しか認識できません。

1歳
視力 0.2



立体的に見る力、動くものを見る力など、視覚が急速に発達します。

3歳
視力 0.8~1.0



大人とほぼ同じくらいまで視覚が育ってきます。

5歳
視力 1.0



ほとんどの子どもが、大人と同じ視覚を身につけます。