

第3回すくすくクラブ 「親子で体操教室！」

令和5年9月12日井原市子育て支援センター

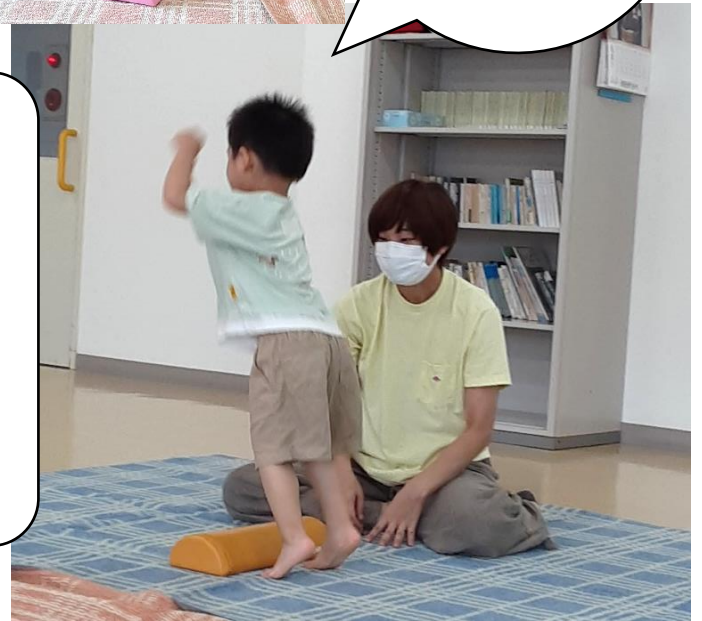


お母さんの補助
でジャンプ。
楽しいね！

僕は一人でも跳
べるよ！
お母さん見てて
ね！！



みんなでボール
集め競争！袋を
めがけて投げ込
むのもとっても
楽しかったよ。
片付けも楽しい
遊びになります。



みんな並んで真剣に一本
橋を渡ります。小さい子
は難しいかなと思ったけ
れど、思ったより上手に
渡り、難しいときは片足
を下ろして・・・いろい
ろ考えながらチャレンジ
していました。



大好きなお母さんに
「飛行機」をしてもら
って嬉しいな！！
何気ない遊びの中で
しっかり親子の触れ
合いができました。
お家でも是非楽しん
でくださいね。

☆「親子で体操教室！」を開催して体を動かす楽しさを体験しました。

SEB体育企画株式会社のインストラクターである澤田先生に講師に来ていただき体を動かして遊びました。子どもの発達とそれに必要な動きや足の裏の感覚を大切にするため、クッションの良い靴ではなく、地面の感覚を感じられる靴を選ぶなど、運動面の発達のために必要なことを教えてもらったり、様々な体の動かし方を取り入れた遊びを楽しみながら体験しました。子どもの運動機能の発達だけでなく、お母さんの日頃の育児で積み重なった肩こりの解消法なども教えてもらい楽しい時間を過ごしました。