

「元気に、笑顔で、はじめましょう」

市民

10月14日(月)
体育の日

10:00~15:00

《メイン会場》

井原体育館

井原運動公園陸上競技場

《市内体育施設》

終日無料開放



岡山シーガルズの選手・コーチ数名による
バレーボール講習会、ファジアーノ岡山の
コーチによるサッカー教室、岡山リベッツ
卓球教室もあるよ



©2004 F.O.S.C.

【お問い合わせ先】 井原市教育委員会スポーツ課

TEL 0866-62-9533 FAX 0866-62-0332 E-mail sports@city.ibara.lg.jp

主催/井原市、井原市教育委員会 共催/井原市体育協会、井原市スポーツ推進委員協議会

【10月14日(月)当日のお問い合わせ先】 井原体育館 TEL 0866-63-0444

「市民スポーツの日」とは

市民の皆様へ、スポーツの大切さや楽しさを知っていただくためのきっかけづくりの日をしたいと願い、「市民スポーツの日」を定めました。

イベント内容

井原体育館 (体育館シューズをご持参ください)

スポーツ体験ブース

- 卓球教室 (午前) ※要ラケット持参
- ニュースポーツ体験 (午前) ○3B体操 (午前)
- バレーボール講習会 (午後) ○やさしい太極拳
- フォークダンス体験 (午後) ○合気道体験
- 運動プログラム体験会 ○バウンドテニス体験
- 元気アップ体操

健康ブース

- スポーツ鍼灸体験

井原体育館前駐車場

飲食ブース

- 加門 (井原ごんぼうバーガー)
- どんどこどん
- shin 1屋 (からあげ等)

健康ブース

- ポッカサッポロフード&ビバレッジ (食品等紹介)
- ファイテン (商品等紹介)

無料開放施設

【すぐに使える施設】

B&G井原海洋センター (プール)、井原市グラウンド・ゴルフ場

【事前に予約が必要な施設】

井原体育館、井原運動公園 (野球場、庭球場・弓道場)、井原リフレッシュ公園 (多目的広場、野球場) 芳井体育館、芳井運動場・庭球場、明治ごんぼう村ふれあい広場、

B&G美星海洋センター (体育館)、美星運動場、星の郷テニス場

※井原体育館は17時以降一般開放 陸上競技場 開放なし

【予約方法について】

9月18日 (水) から受付をスタートします。(当日受付も可能)

・スポーツ課 62-9533 ・芳井生涯学習センター 72-1700

・井原体育館 63-0444 ・B&G美星海洋センター 87-2695

この日は、井原体育館と井原運動公園陸上競技場をメイン会場にイベントを開催します。参加は無料 (飲食等は除く) で、**さまざまなブースを自由に体験**できます。また、当日は、スポーツ課所管の施設を終日無料で開放します (ナイター設備のない施設は日没まで)。

井原運動公園

スポーツ体験ブース

☆陸上競技場

○ランニング体験 (みんなで走ろうフルマラソン)

※リレーマラソン

○サッカー教室 (10時~12時)

低学年① 10時~11時

高学年② 11時~12時

※要サッカーボール持参

○ニュースポーツ体験 (午後)

☆与一記念弓道場

○弓道体験

☆庭球場 (3・4コート)

○ソフトテニス体験

その他体育施設

スポーツ体験ブース

芳井体育館 (体育館シューズをご持参ください)

○バドミントン体験

駐車場

各体育施設に駐車場がありますのでご利用ください。

抽選会

抽選会に参加してステキな賞品をGETしよう♪



※はんこは、スポーツ体験ブースで2つ、その他のブースで1つを集めてください。

※当日はこのチラシをご持参ください。また、賞品には限りがありますので、あらかじめご了承ください。

2019年度健康いばらチャレンジポイント対象事業

●運営の都合上一部内容等が変更になることがあります

●当日悪天候の場合は実施しないブースもあります

●体験中のケガについては、応急処置以外一切の責任を負いません