

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品															
		肉類					魚介類					種実類					果実類						その他														
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレング	バナナ	りんご	桃		やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	山菜類	わかめ・もずく	きゅうり	たけのこ	魚卵	チヨコレート	米	
1 火	わかめごはん																																		●	米 わかめごはんの素(わかめ かつおぶし調味料)	
	牛乳			●																																	
	高野豆腐の卵とじ	●	●		●	●																														鶏肉 高野豆腐(大豆 大豆由来の植物レシチン) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)	
	白菜のおかかあえ	●			●																															しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし	
2 水	ごはん																																		●	米	
	牛乳			●																																	
	洋風肉じゃが	●			●			●																			●									牛肉 トマト水煮 トマトケチャップ(トマト) しょうゆ(小麦 大豆)	
	ひじきサラダ	●			●												●																			しょうゆ(小麦 大豆) ごま	
4 金	ごはん																																		●	米	
	牛乳			●																																	
	鮭のちゃんちゃん焼き			●	●									●																						● 鮭 揚げ油(大豆) 赤みそ(大豆 米) バター(生乳)	
	わかめ汁	●			●																							●								● かまぼこ(魚肉[スケソウタラ] 米 米麴) 油あげ(大豆) わかめ しょうゆ(小麦 大豆)	
7 月	スイートポテトパン	●		●	●																														●	● 小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 米粉	
	牛乳			●																																	
	ミートボール	●			●	●	●													●							●									鶏肉 粒状植物性たん白(大豆) パン粉(小麦) トマトケチャップ チキンエキス調味料(鶏肉 小麦) トマトピューレ 香辛料(小麦) しょうゆ(小麦 大豆) 野菜エキス調味料(小麦 大豆 豚肉) ウスターソース(りんご) ポークエキス ラード	
	大根のごまマヨネーズあえ	●			●											●																				ごま しょうゆ(小麦 大豆)	
8 火	コーンポタージュ	●	●	●	●																															鶏ミンチ 牛乳 生クリーム(生乳) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス)	
	菜めし																																		●	米	
	牛乳			●																																	
	焼きししゃも																																		●	ししゃも(魚卵)	
	ゆかりあえ																																		●	ゆかり(梅酢)	
	さつま汁				●	●																														●	豚肉 油あげ(大豆) 中みそ(大豆 米)
9 水	ヨーグルト(小中)			●																																生乳	
	ごはん																																		●	米	
	牛乳			●																																	
	寄せ鍋	●			●	●		●																												●	豚肉 えび さつまあげ(魚肉すり身 粉末状大豆たん白 大豆由来の植物油) 焼き豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
10 木	れんこんの梅肉あえ	●			●																														●	● ねり梅(梅) しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし	
	麦ごはん																																			●	米
	秋色カレールウ	●			●	●	●	●												●							●									牛肉 カレールウ(小麦粉 チキンエキス 豚脂 脱脂大豆 トマトペースト) すりおろしりんご トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマトエキス) しょうゆ(小麦 大豆)	
	牛乳			●																																	
11 金	大根サラダ	●			●																														●	わかめ しょうゆ(小麦 大豆)	
	チーズ(中)			●																																ナチュラルチーズ	
	ごはん																																			●	米
	牛乳			●																																	
14 月	吹き寄せ煮	●			●	●																													●	● 鶏肉 ちくわ(魚肉) 栗 しょうゆ(小麦 大豆)	
	豆腐のすまし汁	●			●																															●	豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
	つぼ漬け(小中)	●			●																															しょうゆ(小麦 大豆)	
	ごはん																																			●	米
15 火	牛乳			●																																	
	鶏肉とさつまいもの甘がらめ	●			●	●																														鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) 揚げ油(大豆)	
	大根のみそ汁				●																							●								● わかめ 中みそ(大豆 米)	
	麦ごはん																																			●	米
15 火	あぶたま井の具	●	●		●																															●	油あげ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ちくわ(魚肉) 卵
	牛乳			●																																	
	ごまじゃこあえ	●			●																															●	もやし ちりめんじゃこ しょうゆ(小麦 大豆) ごま
一口ゼリー																																			●	みかん濃縮果汁 香料(オレンジフレーバー)	

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※ ■は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品																		
		肉類					魚介類					種実類			果実類				その他																					
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	山菜類	わかめ・もずく	きゅうり	たけのこ	魚卵	チョコレート	米			
16水	ごはん																																			●	米			
	牛乳			●																																	●	豚ミンチ 大豆ミート(脱脂大豆 小麦と大豆由来のしょうゆ) 赤みそ(大豆 米) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油		
	麻婆大根	●			●	●											●																				●	しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし		
	きのこあえ	●			●																						●											●	しょうゆ(小麦 大豆) にぼし かつお	
	ひじき佃煮(小中)	●			●																						●											●	小麦粉	
17木	うどん	●																																				●	鶏肉 油あげ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
	しっぽくうどんの汁	●			●	●																																●	鶏肉 豚脂 かつおぶし 魚介エキス ウスターソース(大豆 りんご)	
	牛乳			●																																		●	米	
	平つくね				●	●	●													●																		●	牛肉 しょうゆ(小麦 大豆)	
18金	金時豆の甘煮				●																																	●	厚揚げ(大豆) わかめ 中みそ(大豆 米)	
	麦ごはん																																					●	みかん1個	
	肉めしの具	●			●		●																															●	小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 米粉	
	牛乳			●																																		●	えびカツ(えび 魚肉すり身 大豆由来の粉末状植物性たん白とでん粉と植物油 揚げ油(大豆))	
21月	みかん																																					●	小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 米粉	
	丸パンスライス	●			●	●																																●	えびカツ(えび 魚肉すり身 大豆由来の粉末状植物性たん白とでん粉と植物油 揚げ油(大豆))	
	えびカツ	●			●																																	●	きゅうり 大豆粉 粉末状植物性たん白(大豆) レモン果汁	
	ゆで野菜																																						●	ウインナー(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
	タルタルソース				●																																	●	米 きのこごはんの素(小麦と大豆由来のしょうゆ 魚介エキス 大豆由来の植物油)	
22火	牛乳			●																																		●	牛ミンチ 大豆ミート(脱脂大豆 小麦と大豆由来のしょうゆ) しょうゆ(小麦 大豆)	
	コンソメスープ	●			●	●																																●	ゆず果汁	
	きのこごはん	●			●																																	●	生りんご1/6個	
	牛乳			●																																		●	ごはん	
	じゃがいものそぼろ煮	●			●		●																															●	鯛 しょうゆ(小麦 大豆)	
24木	ゆず香あえ																																					●	たくあん(大豆由来のアミノ酸液 米ぬか) しょうゆ(小麦 大豆) ごま	
	りんご																																					●	豚肉 中みそ(大豆 米)	
	ごはん																																					●	かたくちいわし	
	牛乳			●																																		●	ごはん	
	鯛の甘露煮	●			●																																	●	鶏肉 いか ちくわ(魚肉) 厚揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
25金	即席あえ	●			●																																	●	ちりめんじゃこ ごま油 しょうゆ(小麦 大豆) 鮭フレーク(鮭 大豆由来の粒状大豆たん白とたん白加水分解物) かつおぶし ひじき佃煮(ごま小麦と大豆由来のしょうゆ)	
	豚汁				●	●																																●	大豆	
	いもけんぴ(小中)																																					●	米	
	ごはん																																					●	鶏肉 ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム(生乳)	
28月	牛乳			●																																		●	青じそドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ かつお節だし 米発酵調味料 梅肉 魚介エキス)	
	おでん	●	●		●	●																																●	りんご	
	小松菜のごまあえ	●			●																																	●	ごはん	
	納豆(小中)	●			●																																	●	牛乳	
	パン	●			●	●																																●	鶏肉 うずら卵 さつまあげ(魚肉すり身 粉末状大豆たん白 大豆由来の植物油) しょうゆ(小麦 大豆)	
29火	牛乳			●																																		●	ごま しょうゆ(小麦 大豆)	
	白菜のクリーム煮	●			●	●																																●	大豆 しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶしエキス 米発酵調味料	
	プロックリーサラダ	●			●																																	●	小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 米粉	
	りんごジャム																																					●	鶏肉 ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム(生乳)	
30水	ごはん																																					●	青じそドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ かつお節だし 米発酵調味料 梅肉 魚介エキス)	
	牛乳			●																																		●	りんご	
	鯖のもろみみそ焼き	●			●																																	●	ごはん	
	浅漬け	●			●																																	●	牛乳	
30水	のっぺい汁	●			●	●																																●	鶏肉 かまぼこ(魚肉[スケソウタラ] 米 米麴) しょうゆ(小麦 大豆)	