

日 曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																	対象食品										
		肉類					魚介類				種実類				その他														
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま		オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他
1 火 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input checked="" type="checkbox"/> 高野豆腐の卵とじ	●	●		●	●																				●			高野豆腐(大豆)、鶏肉、ちくわ(スケソウタラすり身・イトヨリダイすり身)、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
	<input type="checkbox"/> 小松菜とキャベツの和え物	●			●																						●		
2 水 日	<input type="checkbox"/> ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> キムチ肉じゃが	●			●	●						●							●								●		豚肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さばエキス・かつおエキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> キャベツのナムル	●			●	●											●												ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
4 金 日	<input type="checkbox"/> ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 鶏肉のピリ辛焼き	●			●	●																							鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)
	<input type="checkbox"/> きんぴらごぼう	●			●											●										●			和風だしの素(かつお節粉末・かつお節エキス・かつおエキス)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、ごま
7 月 日	<input type="checkbox"/> 白菜のみそ汁				●																					●			油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> スイートポテトパン	●		●	●																								小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> ミートボールと白菜のクリーム煮	●		●	●	●	●																						鶏肉、合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉油脂・脱脂粉乳・チキンエキス)、牛乳
8 火 日	<input type="checkbox"/> ツナサラダ	●			●																					●			ツナ(マグロ)、青じそドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお節だし・かつお節エキス)
	<input type="checkbox"/> ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 焼きししゃも																										●		ししゃも
9 水 日	<input type="checkbox"/> 塩昆布和え	●			●																								塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> さつま汁				●	●																					●		鶏肉、油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> ごはん																												
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
10 木 日	<input type="checkbox"/> 吹き寄せ煮	●			●	●																					●		鶏肉、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ツナともやしの和え物	●			●																						●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
	<input type="checkbox"/> うどん	●																											小麦粉 ★そばライン
	<input type="checkbox"/> 五目うどんの汁	●			●	●																					●		鶏肉、かまぼこ(スケソウタラすり身)、油揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
11 金 日	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> ハムと野菜の和え物	●			●	●																							ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> りんご																												りんご(生)
	<input type="checkbox"/> 鶏肉と大豆のカレーじょうゆがらめ	●			●	●																							鶏肉、大豆、小麦粉、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
14 月 日	<input type="checkbox"/> たくあん和え	●			●																						●		たくあん(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 里いもの赤だし				●																						●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																												
	<input checked="" type="checkbox"/> 親子丼の具	●	●		●	●																					●		鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、かまぼこ(スケソウタラすり身)、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
15 火 日	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																									
	<input type="checkbox"/> 花切り大根とさきいかのはりはり漬け	●			●	●					●																		さきいか(いか・乳糖(乳))、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> みかん																										●		みかん
	<input type="checkbox"/> 豚肉と野菜のみそ炒め	●			●	●																							豚肉、味噌(大豆)、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
15 火 日	<input type="checkbox"/> わかめ汁	●			●																						●		豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)														対象食品														
		肉類				魚介類				種実類		その他																		
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ		アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他	
16 水 日	<input type="checkbox"/> ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> 肉豆腐	●			●		●																							牛肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、焼き豆腐(大豆)
	<input type="checkbox"/> キャベツのしそ酢和え	●			●																					●	●			しそごはんの素(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
	<input type="checkbox"/> のり佃煮小袋	●			●																									小麦と大豆由来のしょうゆ
17 木 日	<input type="checkbox"/> カレーライス(麦ごはん)																													
	<input type="checkbox"/> カレーライス(カレー)	●			●	●	●												●											豚肉、カレールウ(小麦粉・豚脂・チキンエキスパウダー・脱脂大豆)、すりおろしりんご
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> ツナと海そうのサラダ	●			●											●											●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
18 金 日	<input type="checkbox"/> ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> さばの竜田揚げ	●			●							●																		さば、小麦と大豆由来のしょうゆ、揚げ油(大豆)
	<input type="checkbox"/> いんげんのごま和え	●			●										●															ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> なめこの赤だし				●																					●				油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
21 月 日	<input type="checkbox"/> ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> 根菜のごまみそ煮	●			●	●									●															鶏肉、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま
	<input type="checkbox"/> ちりめんとかかめの酢の物	●			●																					●				ちりめん、小麦と大豆由来のしょうゆ
22 火 日	<input type="checkbox"/> きのごはん	●			●																					●				きのごはんの素(小麦と大豆由来のしょうゆ・大豆油・魚介エキス)
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> さんまのしょうが煮	●			●																					●				さんま・小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ブロッコリーのおかか和え	●			●																					●				小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
	<input type="checkbox"/> 豆腐と野菜のみそ汁				●																					●				豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
24 木 日	<input type="checkbox"/> ソフトめん	●																												小麦粉 ★そばライン
	<input type="checkbox"/> ミートソース	●			●	●	●	●																						牛肉、豚肉、ハヤシルウ(小麦粉・豚脂・脱脂大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> ツナとキャベツのサラダ	●			●																					●				ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
25 金 日	<input type="checkbox"/> さつまいもとくりのタルト				●																									豆乳(大豆)
	<input type="checkbox"/> ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> 寄せ鍋	●			●	●	●																			●				合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、豚肉、焼き豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ごぼうのごまみそ和え	●			●	●									●															ハム(豚肉・大豆たん白・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま
28 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input checked="" type="checkbox"/> 肉みそおでん煮	●	●		●		●																							豚肉、味噌(大豆)、絹厚揚げ(豆乳(大豆))、うずら卵、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ごまじゃこ和え	●			●										●											●				ちりめん、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま、ごま油
29 火 日	<input type="checkbox"/> 納豆	●			●																					●				大豆・小麦と大豆由来のしょうゆ・かつおだし
	<input type="checkbox"/> えびカツサンド(パン)	●			●																									小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
	<input type="checkbox"/> えびカツサンド(えびカツ)	●			●					●																●				えびカツ(えび・魚肉・大豆由来たん白・えびエキス・油(えび・大豆)・衣(小麦・大豆))、揚げ油(大豆)
	<input type="checkbox"/> えびカツサンド(タルタルソース小袋)				●																					●				大豆・レモン果汁
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
30 水 日	<input type="checkbox"/> 野菜スープ	●			●	●	●																							ベーコン(豚肉・豚肉由来のたん白加水分解物)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)
	<input type="checkbox"/> ごはん																													
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																										
	<input type="checkbox"/> さわらの西京焼き				●																					●				さわら、味噌(大豆)
	<input type="checkbox"/> ささみと野菜の和え物	●			●	●																								ささみフレーク(鶏肉・チキンブイヨン)、小麦と大豆由来のしょうゆ
<input type="checkbox"/> 豆腐のすまし汁	●			●																					●				豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	

※ ■は卵除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。