

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品																		
		肉類					魚介類					種実類					果実類						その他																	
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	山菜類	わかめ・もずく	きゅうり	たけのこ	魚卵	チヨコレート	米			
1木	中華めん	●																																	●	小麦粉 米粉				
	ちゃんぽんの汁	●			●	●			●	●								●																	●	豚肉 えび いか なた(魚肉すり身) もやし とんこつスープの素(小麦と大豆と豚肉由来のポークエキスと調味動物油脂 小麦と大豆由来のしょうゆ 豚肉由来のオニオンエキスとガーリックエキスと豚脂 ごま油)				
	牛乳			●																																				
	ちくわの天ぷら	●			●																																ちくわの天ぷら(魚肉すり身 大豆由来の植物油 小麦粉 小麦由来のでん粉 大豆油) 揚げ油(大豆)			
	大根の中華あえ	●			●																																しょうゆ(小麦 大豆) ごま油			
2金	ごはん																																			●	米			
	牛乳			●																																				
	鯛のおかか煮	●			●																																●	鯛 しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし		
5月	すき焼き	●			●		●																														●	牛肉 焼き豆腐(大豆) 麩(小麦粉 小麦たんぱく) しょうゆ(小麦 大豆)		
	ごはん																																			●	米			
	ピビンバの具	●	●		●		●																													●	牛肉 しょうゆ(小麦 大豆) もやし 錦糸卵(卵 小麦と大豆由来の醤油 かつおエキス 濃縮煮干し) 赤みそ(大豆 米) コチュジャン(大豆由来の米みそ 米こうじ調味料) ごま ごま油			
6火	牛乳			●																																				
	大根の春雨スープ	●			●	●	●																															鶏肉団子(鶏肉 大豆由来の植物性たん白 小麦由来のパン粉 小麦と大豆由来のしょうゆ) 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー) しょうゆ(小麦 大豆)		
	スライスパン	●		●	●																																●	小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 米粉		
	スラッピージョーの具	●			●	●	●	●	●																													●	豚ミンチ 大豆ミート(脱脂大豆 小麦と大豆由来のしょうゆ) 大豆 パン粉(小麦粉 大豆粉末) トマトケチャップ(トマト) デミグラスソース(小麦粉 牛脂豚脂混合油 ゼラチン 大豆と鶏肉由来の食品素材 トマトペースト ポークエキス ビーフエキス) ウスターソース(トマトエキス)	
	牛乳			●																																				
7水	グラムチャウダー	●		●	●				●	●																											●	チキンウインナー(鶏肉) えび いか ほたて ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム		
	りんごゼリー(小中)																		●																			りんご りんご果汁		
	ごはん																																				●	米		
	牛乳			●																																				
	鱈の柚庵焼き	●			●																																	●	鱈 しょうゆ(小麦 大豆) ゆず果汁	
8木	ひじきのあえ物	●			●																																	●	ひじき佃煮(ごま 小麦と大豆由来のしょうゆ) ちりめんじゃこ ごま しょうゆ(小麦 大豆)	
	じゃがいものみそ汁				●																																●	油あげ(大豆) わかめ 中みそ(大豆 米)		
	ごはん																																				●	米		
	牛乳			●																																				
	肉みそおでん	●			●	●																																●	豚ミンチ 赤みそ(大豆 米) 厚揚げ(大豆) さつまあげ(魚肉すり身 粉末状大豆たん白 大豆由来の植物油) しょうゆ(小麦 大豆)	
9金	はりはり漬け	●		●	●				●																														●	さきすめ(いか 乳由来の乳糖) ごま しょうゆ(小麦 大豆)
	ごはん																																					●	米	
	デミかつ	●			●	●	●	●	●																													●	トンカツ(豚肉 小麦と大豆由来のパン粉 大豆粉) 揚げ油(大豆) トマトケチャップ(トマト) デミグラスソース(小麦粉 牛脂豚脂混合油 ゼラチン 大豆と鶏肉由来の食品素材 トマトペースト ポークエキス ビーフエキス) ウスターソース(トマトエキス)	
	牛乳			●																																				
	白菜のすまし汁	●			●																																		●	しょうゆ(小麦 大豆)
12月	みかん																																						●	みかん1個
	パン	●		●	●																																	●	小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 米粉	
	牛乳			●																																				
	チキンソテー	●			●	●																																●	鶏肉 トマトケチャップ(トマト) しょうゆ(小麦 大豆)	
13火	白菜とハムのクリーム煮	●		●	●	●																																	●	ハム(豚肉) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム
	麦ごはん																																					●	米	
	牛丼の具	●			●		●																															●	牛肉 しょうゆ(小麦 大豆) かまぼこ(魚肉[スケソウタラ] 米 米麴)	
	牛乳			●																																				
	ゆず香あえ																																					●	ゆず果汁	
黒豆(小中)				●																																		●	黒大豆	

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。  
 ※ ■は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。  
 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品															
		肉類					魚介類					種実類					果実類						その他														
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	トマト	山菜類	わかめ・もずく	きゅうり	たけのこ	魚卵	チヨコレート	米
14水	ごはん																																		●	米	
	牛乳			●																																	
	鯖のカレー醤油かけ	●			●							●																								鯖 しょうゆ(小麦 大豆)	
	粉ふきいも																																				
15木	けんちん汁				●	●																														鶏肉 豆腐(大豆) 油あげ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
	ソフトめん	●																																	●	小麦粉 米粉	
	ミートソース	●			●	●	●	●	●																			●								●	豚ミンチ 大豆ミート(脱脂大豆 小麦と大豆由来のしょうゆ) トマト水煮 ハヤシルウ(小麦粉 脱脂大豆 豚脂 トマトペースト 米粉) トマトケチャップ(トマト) デミグラスソース(小麦粉 牛脂豚脂混合油 ゼラチン 大豆と鶏肉由来の食品素材 トマトペースト ポークエキス ビーフエキス)
	牛乳			●																																	
16金	海藻サラダ	●			●											●												●								海藻ミックス ごま しょうゆ(小麦 大豆) ごま油	
	チーズ(小中)			●																																ナチュラルチーズ	
	連島ごぼうごはん	●			●	●																				●										●	米 ごぼうごはんの素(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆油 鶏肉 かつお節エキス)
	牛乳			●																																	
19月	はたはたのから揚げ				●																					●							●			はたはたのから揚げ(はたはた[魚卵] 揚げ油(大豆))	
	キャベツの塩昆布あえ	●			●																															塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のたんぱく加水分解物)	
	大根のすまし汁	●			●																															豆腐(大豆) 油あげ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
	コーンピラフ																																		●	米	
20火	牛乳			●																																	
	鶏肉のホワイトソースかけ	●		●	●	●	●																												●	鶏肉 鶏がらスープ(鶏肉) ホワイトルウ(小麦粉 豚脂 脱脂粉乳 粉末チーズ 脱脂大豆 チキンエキスパウダー 米粉) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳	
	ポトフ	●			●	●																															ベーコン(豚肉) しょうゆ(小麦 大豆)
	クリスマスケーキ				●																						●										大豆由来の豆乳と調整豆乳粉末と豆乳加工品 いちごジャム 米粉
21水	ごはん																																		●	米	
	牛乳			●																																	
	八宝菜	●	●		●	●	●		●							●																	●			えび 豚肉 うずら卵 たけのこ 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油	
	小松菜のおかかあえ	●			●																															●	しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし
22木	小麦ごはん																																			●	米
	冬野菜カレールウ	●			●	●	●													●								●								●	牛肉 米粉カレールウ(米粉 ラード トマトペースト) すりおろしりんご トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマトエキス) しょうゆ(小麦 大豆)
	牛乳			●																																	
	ブロッコリーのごまマヨネーズあえ	●			●												●																				ごま しょうゆ(小麦 大豆)
23金	ごはん																																			●	米
	牛乳			●																																	
	かぼちゃのそぼろ煮	●			●	●																															鶏ミンチ がんもどき(大豆たん白 豆腐 大豆食物繊維) 大豆 しょうゆ(小麦 大豆)
	辛子あえ	●			●																						●										ちくわ(魚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま
23日	ゆずゼリー(小中)																																				ゆず果汁
	ごはん																																			●	米
	牛乳			●																																	
	鱈の照り焼き	●			●																															●	鱈 しょうゆ(小麦 大豆)
23日	紅白なます	●			●																																しょうゆ(小麦 大豆) ごま
	豚汁				●	●																														●	豚肉 中みそ(大豆 米)