

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																									対象食品													
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	オレঞ্জ	バナナ	りんご	桃	やまいも	まつたけ	その他のナッツ類	その他の魚介類		その他の果物	もやし	トマト	よもぎ	もずく	きゅうり	たけのこ	魚卵	玄米	チョコレート			
2月	麦ごはん																																							
2月	牛乳			●																																				
2月	チキンカレーうどん	●		●	●	●														●								●										鶏肉 米粉カレーうどん(ラード トマトペースト) すりおろしりんご(りんご) トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマト) しょうゆ(小麦 大豆)		
2月	コールスローサラダ			●																																			枝豆(大豆)	
3火	ごはん																																							
3火	牛乳			●																																				
3火	ままかりの甘酢漬	●		●																							●											ままかり 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)		
3火	青じそあえ	●		●		●																					●	●										ハム(豚肉) 青じそドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ かつお節だし 梅肉 魚介エキス)		
3火	大根のみそ汁			●																																		油あげ(大豆) 中みそ(大豆)		
4水	ごはん																																							
4水	牛乳			●																																				
4水	ハンバーグのきのこソースかけ				●	●	●																									●						ハンバーグ(鶏肉 豚肉 大豆由来の粒状植物性たん白と植物油 豚脂 トマトケチャップ ) トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマト)		
4水	がんもと野菜の炒め煮	●		●	●	●											●												●									がんもどき(豆腐 粒状大豆たん白) 豚肉 もやし 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油		
5木	中華めん	●																																				小麦粉		
5木	みそラーメンの汁				●	●	●										●												●									豚肉 もやし 中みそ(大豆) 赤みそ(大豆) 鶏がらスープ(鶏肉) 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー) ごま油		
5木	牛乳			●																																				
5木	シューマイ	●					●																															豚肉 パン粉(小麦) ポークエキス 小麦粉		
5木	添え野菜																																							
6金	ごはん																																							
6金	牛乳			●																																				
6金	鶏肉と大豆の煮物	●		●	●	●																																鶏肉 大豆 しょうゆ(小麦 大豆)		
6金	かきたま汁	●	●	●																																		豆腐(大豆) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)		
6金	小魚佃煮																											●										しらすぼし		
10火	パン	●		●	●																																	小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分		
10火	牛乳			●																																				
10火	鮭のクリーム煮	●		●	●	●							●																									鶏肉 鮭フレーク(鮭 大豆由来の粒状大豆たん白とたん白加水分解物) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム(生乳)		
10火	黒大豆サラダ				●																																	黒大豆 白ドレッシング(レモン果汁 ライム果汁 ゆず果汁)		
10火	ブルーベリージャム																																					ブルーベリー		
11水	ごはん																																							
11水	牛乳			●																																				
11水	チキン南蛮	●		●	●	●																																鶏肉 揚げ油(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)		
11水	1食用タルタルソース			●																									●			●						きゅうり 大豆粉 粉末状植物性たん白(大豆) レモン果汁		
11水	添え野菜																																							
11水	春雨スープ	●			●	●	●																															焼き豚(豚肉 小麦と大豆由来のしょうゆ) たけのこ 中華だし(大豆と豚肉由来のポークエキスパウダー 鶏肉由来のチキンエキスパウダーと調味動物油脂とチキンパウダー) しょうゆ(小麦 大豆)		
12木	ごはん																																							
12木	牛乳			●																																				
12木	豚じゃが	●			●		●																															豚肉 しょうゆ(小麦 大豆)		
12木	白菜のおかかあえ	●			●																																	しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし		
12木	ひじき佃煮(小中)	●			●																																	しょうゆ(小麦 大豆) 大豆食物繊維		
12木	酢めし	●			●																																	ちらし寿司の素(小麦と魚介類由来のちくわ 小麦と大豆由来のしょうゆ)		
13金	祭り寿司の具	●	●	●					●																				●		●							枝豆(大豆) 高野豆腐(大豆 大豆由来の植物レシチン) えび しょうゆ(小麦 大豆) 穴子かば焼き(穴子 小麦と大豆由来のしょうゆ) 錦糸卵(卵 大豆由来の植物油 乾燥卵白)		
13金	牛乳			●																																				
13金	豚汁				●		●																															豚肉 中みそ(大豆)		
13金	ミニたい焼き	●			●																																	小麦粉 大豆由来の植物油		
13金	スライス丸パン	●		●	●																																	小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分		
13金	ミンチカツ	●		●	●	●	●																															ミンチカツ(豚肉 鶏肉 ポークオイル 小麦と大豆由来のパン粉 小麦粉 大豆由来の植物油とでん粉) 揚げ油(大豆)		
13金	ゆで野菜																																							
16月	1食用ケチャップ				●																●								●									トマト りんご 大豆由来のアミノ酸液と香辛料と蛋白加水分解物と酵母エキス		
16月	牛乳			●																																				
16月	ポテトスープ	●			●	●	●																															ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) 鶏がらスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)		

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※ ■は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

