

地域の味を知り、伝えていきましょう。



星の郷ごはん



ごぼうの肉詰め



こんにゃく

井原市栄養改善協議会主催

郷土料理教室

3 / 3 (火)

無料・
要予約

今が旬の食材を使った料理や、昔から作られている料理等、その土地の知恵が詰まった料理を、みんなで学び、作って食べましょう（※試食量になります）。

今回は、星の郷ごはん、ごぼうの肉詰め、こんにゃく等を作ります。ご興味ある方はお早めに予約をお願いします。

日 時：令和8年3月3日（火）

9：00～13：00

場 所：井原保健センター 料理講習室

参加費：無料

対象者：市内在住または在勤の方

定 員：30名（定員になり次第締め切り）

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、

手拭きタオル、飲み物

予約先：井原市役所 健康医療課 62-8224

※申込〆切2月24日（火）