



2021
August
令和3年

8
Vol.866



ソフトボール??

7月31日、8月1日に開催された市少年ソフトボール大会で白熱したプレーを見せる選手たち



インターハイの選手は
今後の競技生活でー

ひと

クローズアップ



安福さんは100歩を10秒70で
走るんだって。ポクは何秒かな？

井原市
マスコットキャラクター
でんちゅうくん

目次

クローズアップひと P2

ワクチン接種について
知ってほしいこと P4

認知症を正しく理解し
地域みんなで支えましょう P6

まちのわだい
Photo News P8

スクール P10

市民のひろば P12

情報のひろば P14

さくら号運行予定表 P22

ふるさと井原の未来を
つくるひとづくり P24

携帯電話などQRコードの読み取り機能
のあるカメラで撮影してください。



◀井原市ホームページ
QRコード



◀広報いばら
(PDF版)QRコード



◀市内の防災・防犯
などの情報を知らせる
井原市メール配信
サービス登録QRコード

※[ibara@xpressmail.jp]に空メールを
送信すると、設定をするためのメール
が返信されてきます。

皆さん、明治初期の井原地域の学校教育に尽力した枝益六をご存じですか。福山藩士の家に生まれた枝益六は、明治9年から福山に帰るまでの20年間に、井原小学校の前身である元之小学校長を務めたほか、県下で2番目、全国でも10番目となる幼稚園(現井原

後月郡教育会史研究会が発刊
『後月教育をきり開いた
枝益六』

まちかど情報 Pick up



写真やイラストも盛り込まれた冊子

幼稚園)を開設するなど、多くの功績を残しました。このたび、市内小中学校教諭OB7人で構成する後月郡教育会史研究会によって、その功績をまとめた冊子が発刊されました。同研究会会長で元市教育長の高木浩朗さん(93歳)は「私が市史編さん事業に携わ

笑顔の リレー



あなたの

みなもと

笑顔の源

をお伺いします



なかむら やすとし
中村 靖俊さん(44歳)

【高屋町】

広い海を 自由に走るとき

水上バイクを始めたのは7年前です。友人から不要になったものがあると聞いて、船舶免許も持っているし、ちよつとやってみようかと乗ってみました。すっかりはまってしまいました。島がポツポツと浮かぶ広い水平線を見ながら、自由に走らせると、とても爽快で思わず笑顔になりますね。子どもを後ろに乗せて、瀬戸内の島々を巡り、その島ならではの美味しい食事に舌鼓を打つのも楽しみです。水上バイクのおかげで家族ぐるみでの交友も増えました。コロナ禍が落ち着いたら、まだ行ったことのない島に渡りたいですね。

陸上競技(100^{メートル}、110^{メートル}障害)で 全国高校総体(インターハイ)出場

あぶく しゅうた
安福 柊汰さん(17歳)

=金光学園高校3年(高屋町)=

努力が報われる喜び

小学2年生の時に陸上を始めた安福さん。「友達に誘われて井原陸上クラブに入りました。小学生の頃から長距離よりは、短距離や跳躍種目が得意でしたが、当時の記録は、平凡なものでした。でも冬場の長距離走など苦手の練習も頑張った分、記録が伸びていくことがうれしかったですね。やっと全国大会に行けるようになったのは中学3年生になってから。県内の合宿などで、強豪選手から刺激を受けて、より練習に身が入るようになったのも力が付いた要因ですね」と笑顔で語ります。

競技生活はまだこれから

インターハイでは予選通過が叶わなかった安福さん。「順位より記録を目標にしていましたが、雰囲気にもまれて力を発揮できませんでした。今後は、この部分を克服して、大舞台でも、その時点でのベストの走りができるようにしたいですね。中学校入学から6年間、強制ではなく自発的に意識すること、考えることを重視して指導してくださった先生のおかげで伸び伸びと競技ができました。卒業後は大学でマーケティングや物流などを学びたいと思っていますが、陸上も全国大会で活躍できるように引き続き頑張ります」



発刊の報告に市役所を訪れた皆さん

ついていた時に、枝益六が初代会長を務めた『私立後月郡教育会』の当時の報告書が完全な形で発見されたことが冊子発行のきっかけです。読んでいただくと、平櫛田中翁をはじめとした教え子たちが、枝先生との思い出話を残しているなど、先生が多くのことから尊敬され、慕わ

れていたことが分かると思われます。また、考古学においてもこの地域をくまなく調査し、先駆的な活動をしています。子どもたちのことを一番に考え、20歳代後半からの20年間に、若くして多大な功績をこの地域に残したことを、多くの人に知っていただきたいですね」と語ります。

冊子には井原の地理と歴史を楽しく学ばせるために枝益六が作詞した114編の歌と現代語訳も掲載しています。冊子は市立図書館や市内の公民館に寄贈され、配置されています。ぜひご覧になってください。

岡市教育センター

(☎2096)

ワクチン接種について



知ってほしいこと



★ワクチンハラスメントを防ぎましょう

こんな場面、心当たりがありませんか？

接種を強要したり、
接種していない理由
を何度も聞いたりする



接種していないこと
を理由に不当な扱い
をする



新型コロナウイルスワクチン接種が進む中、職場などでワクチン接種の強要や、接種を受けていない人への差別的な行為は人権侵害に当たります。ワクチン接種は強制されるものではなく、本人が望まない場合には、接種しないことを選択することができます。

また、アレルギーなどの事情で接種ができない場合もあります。ワクチン接種をしていない人に対する差別、偏見、嫌がらせは、決して許されません。人権に配慮した行動をとりましょう。

ワクチン接種について、誹謗中傷や偏見などでお困りの場合は、下記の相談窓口にご相談ください。

○職場におけるいじめ・嫌がらせなどに関する相談窓口

笠岡労働基準監督署 総合労働相談コーナー

☎ 0865・62・4196

受付時間 平日8時30分～17時15分

○人権相談窓口

みんなの人権110番

(全国共通人権相談ダイヤル)

☎ 0570・003・1110

受付時間 平日8時30分～17時15分

★安心して接種できる職場環境づくりを 平日の接種にご協力を

ワクチンは1回目の接種後、3週間または4週間の間隔をあけて、2回接種が必要です。迅速にワクチン接種を進めるため、業務時間内でも接種できるように配慮するなど、平日のワクチン接種にご協力をお願いします。

副反応への配慮を

ワクチンを接種した後は、接種部位の痛みや関節痛、頭痛、発熱などが副反応として生じることがあります。これらの症状は、おおよそ数日以内で回復することが分かっていますが、接種当日や翌日に無理をせず休める環境を整えるなどの配慮をお願いします。



筋肉痛・関節痛 接種部位の痛み・腫れ

☎ (084) 15115

働く世代の感染者が増えています！

職場のクラスター対策を



ワクチン接種が進み、感染者に占める高齢者の割合は減少する一方で、若い世代に感染が広がり、首都圏では40歳代、50歳代の重症化率が上昇しています。

こうした働く世代の感染拡大を防ぐため、職場での感染リスクを理解し、それぞれの職場で対策をお願いします。

☎ 健康医療課 (084) 8224

職場の感染リスク

- ・マスクを着けずに会話する
(食事や休憩の時、移動の車中など)
- ・互いの距離が近い
(事務室、会議室、車内など)
- ・大勢が集まる(会議など)
- ・換気が不十分
(会議室、休憩室など)
- ・物品(電話など)の共有、
不十分な手指衛生



職場のクラスター防止対策

- ・体調が悪いときは無理して出勤しない
感染が広がると職場全体がストップします。
- ・接触を減らす
オンライン会議などを利用して接触を減らしましょう。濃厚接触者として出勤できなくなることも防ぎます。
- ・対角線上の窓を開け換気する
事務室だけでなく、休憩室なども換気しましょう。
- ・行動を記録する
記録しておくことで、接触者を把握でき、感染の広がりを抑制できます。



新型コロナウイルス感染症予防接種証明書 (ワクチンパスポート)を発行します



新型コロナワクチンの接種事実を証明するためのもので、当面は海外渡航の予定がある人を対象としています。

発行手数料 無料

申請方法

申請書と下記の書類を窓口へ提出または郵送

- ①パスポート(旅券番号記載のあるページ)
※渡航時点で有効なものに限ります。
- ②接種済証、接種記録書、予診票のいずれか一つ



接種済証は接種券の右側です



※接種記録書は医療従事者など、優先接種の人に発行されるものです。

- ③本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなどいずれか一つ)

※代理人が申請する場合は、代理人の本人確認書類が必要です。

※申請書は市ホームページからダウンロードするか、市新型コロナワクチンコールセンター、市民課、芳井・美星各支所で配布しています。

提出先

【窓口】

保健センター内、市新型コロナワクチンコールセンター窓口

※手続きに時間を要する場合がありますため、余裕をもってお越しください。

【郵送】

〒715-0021 上出部町658番地2

井原市新型コロナウイルスワクチン接種対策室

※申請書および必要書類の写し、返信用封筒(郵便料金分の切手を貼り、請求者または代理人の返送先住所を記載)を同封してください。

☎市新型コロナワクチンコールセンター ☎(0)1515

シェア(共有)する前に、 **PAUSE** 考えよう

- ❷ 誰が言っている？
- ❷ 何が情報源？
- ❷ どこからの情報？
- ❷ なぜシェアしようとしている？
- ❷ いつ公開された情報？

誤情報の拡散は、ウイルス感染拡大と同じく人の命を奪うことにも

現在、SNS(ソーシャルネットワークサービス)などの発達によってあふれかえる情報の中には、新型コロナウイルスやワクチンに関して誤ったものも多くみられます。

国連(国際連合)では、こうした誤った情報が拡散されることを防ぐため『PAUSE / ちょっと待って』キャンペーンを展開しています。

なぜ誤情報・偽情報が拡散？

コロナ禍のように心理的に疲れている時は「コロナ禍そのものが黒幕に仕組まれたものである」といった、感情に訴えるような情報の方が魅力的に感じられ、信じてしまいがちです。

さらに、こうした情報を信じた人は「他の人にも教えてあげなくては」と善意でその情報を共有し、その連鎖で情報が拡散します。

WHO(世界保健機関)は、こうした状態を「インフォデミック」(『インフォメーション=情報』と『エピデミック=流行』を合わせた造語)と呼び、現実社会に混乱を招き、適切な治療を受ける機会を阻害することなどにもつながりかねないと警戒しています。



連鎖を断ち切ろう

『PAUSE / ちょっと待って』キャンペーンは、何らかの情報を共有する前に立ち止まり、情報の発信元や信ぴょう性、妥当性、正確性を自問するという簡単な行動を促す活動です。

これは興奮や怒り、悲しみ、人の役に立ちたいといった感情により、自分が目にした、耳にしたものを共有したいという衝動を、たとえ数秒でも落ち着いて中断することで、より批判的に考える時間を持つことができるという研究結果に基づくものです。

SNSでのシェアだけでなく、普段の会話でも「なあなあ、知ってる？」の前に立ち止まって考えてみませんか。



☎3階、秘書広報課 ☎(0)9501

認知症を正しく理解し、 地域みんなで支えましょう

～9月の世界アルツハイマー月間に向けて～

※国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、幅広く認知症への理解を深めるための普及啓発活動を行っています。

認知症とは

さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりすることで記憶力や判断力の障害が起り、日常生活に支障が生じる状態のことをいいます。認知症は誰にでも起こる病気で、加齢とともに認知症になりやすくなります。

加齢による物忘れと認知症

による物忘れ

加齢による物忘れと、認知症による物忘れを見分けるポイントとは、ポイントです。例えば「夕食に何を食べたか」の問いに「魚」などのヒントがあれば思い出せる場合は、加齢による物忘れですが「夕食を食べたこと」そのものを忘れてしまう場合は、認知症による物忘れ



の可能性ががあります。

市では、物忘れの傾向を知ることができ、「脳の元気力チェック」を実施しています。認知症の早期発見のためにも、ぜひご活用ください。

認知症は早期発見が大切

多くの病気と同様に、認知症も早期の発見と治療がとて大切な病気です。認知症かな？と思ったら、かかりつけ医や専門医療機関に相談しましょう。初期の段階で適切な治療を開始することができ、治療やケアの選択肢も広がります。

本人が受診を拒否するなど対応が困難な場合はご相談ください。職員が訪問して、本人の様子の確認などを行い、必要な医療やサービスにつなげるサポートを行います。

働き盛りの世代でも

65歳未満の働き盛りの世代でも認知症になる可能性があり、「若年性認知症」と呼ばれています。

家計を支える働き盛りの

『認知症サポーター養成講座』 受講団体募集中

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して、できる範囲で支援する「認知症サポーター」を養成し、認知症の人にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

対象

地域の各種団体、小・中・高等学校、企業 など

内容

認知症の症状や接し方に関する講話・啓発劇・DVD視聴など
※1講座おおむね90分です。

受講料 無料

申込先 地域包括支援センター

※希望受講日の1カ月前までに申し込んでください。

※受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を贈呈します。



認知症の人への対応の心得

3つの「ない」

認知症の人と接するとき
は、相手を尊重して、次の3つの「ない」を心掛けて対応しましょう。

1 驚かせない

2 急がせない

3 自尊心を傷つけない

認知症の人との接し方

認知症の人は判断力や理解力が低下しているものの、温かく見守り、適切な援助を受ければ、自分でできることもたくさんあります。日常的にさりげない言葉やサポートを心掛けましょう。

②2階、

地域包括支援センター

(026)6552

やってみよう！ 自宅で脳トレーニング

ボクは32秒かかったよ。



認知症の予防には、健康的な食事、適度な運動、そして頭を働かせることが重要です。

自宅で簡単にできる脳トレーニングの例を紹介しますので、試してみてください。

やり方

- ・左枠の指示に従い、横に読み進め、①～⑤まで連続で行います。
- ・指示が`色`の場合は文字の色を判断して読み、指示が`読み`の場合は文字そのものの読み方を判断して読んでみましょう。
- ・読み終わるまでの時間を測ってみましょう。

①	色	黒	黄	赤	青	茶	緑
②	読み	赤	黒	黄	茶	青	緑
③	色	緑	青	黄	赤	黒	茶
④	読み	青	緑	赤	黒	青	緑
⑤	色	茶	黒	黄	緑	黄	青

活躍に期待！

8月1日着任 地域おこし協力隊員

地域おこし協力隊員とは、都市部から地方に移住してまちづくりを進め、地域力の維持強化を図るため、市が委嘱した隊員のことです。

このたび、美星地区の観光振興を担う隊員が新たに着任しました。

任期は8月1日からの1年間で、最長3年まで延長できます。

〒243-0293 美星地区 企画振興課 (☎@9521)

観光
振興



【神奈川県横浜市から移住】
かわはら 剛さん (53歳)

学生時代は天文部に所属していましたので、天文に関わる事業に取り組めることを楽しみにしています。これまでIT関係の仕事やイベント企画運営などで培った経験を生かし、美星地区の観光の担い手として地域活性化に貢献できるように頑張ります。

令和3年度

井原市市民後見人募集

認知症や障害などにより、判断能力の不十分な人の生活を身近な立場で支援し、後見活動を行う『市民後見人』の候補者を募集します。

募集人数 1人程度

申込締切 9月10日(金)

申込方法

所定の申込用紙に記入の上、地域包括支援センターへ申し込み

※年齢制限などがあります。詳しくはお問い合わせください。

〒709-2202 美星地区 地域包括支援センター

(☎@9552)





長年の活動に感謝
行政相談員感謝状贈呈式

長年にわたり、行政相談員として活動された^{にしやま}西山恒男^{つねお}さんに総務大臣から、地域で積極的に委員活動をされた^{かねたかつねやす}金高常泰さんに岡山行政監視行政相談センター所長から感謝状が贈呈されました。行政相談員は総務大臣から委嘱されたボランティアで、総合福祉センターなどで定期的に相談業務を行っています。



北条早雲もよろしく
NHK岡山放送局長来訪

NHK岡山放送局長の^{たなかいすみ}田中意澄氏が本市を訪れ、市長と情報交換されたほか、古代まほろば館特別展『^{しぶさわいいち}渋沢栄一と井原』を観覧されました。市長は、大河ドラマ放映を契機にさまざまな事業に取り組んでいることのほか、北条五代を大河ドラマ化すべく関係市町と活動していることをPRしました。



いつまでもお元気で
100歳の長寿を祝う

西江原町の^{かたやままさこ}片山正子さんが100歳の長寿を迎えられ、ご家族と共に長寿を祝いました。長寿の秘訣は、なんでもよく食べることだそうです。8月5日現在、市内の100歳以上の人は、男性4人、女性55人の計59人となっています。



焼耐用のサツマイモを作付け

地域のことは地域住民が自ら考え、解決に向けて行動していくという住民自治組織として「新たな結^{ゆい}」を基本理念に平成24年5月12日に県の里まちづくり推進協議会が設立されました。組織は、総務部会、広報

県の里
まちづくり推進協議会



今月は県主地区の「県の里まちづくり推進協議会」からのお知らせです。設立準備段階から既存の団体と協力しながら組織づくりを進められ、現在では、ここで紹介しきれないほどの多くの事業に取り組んでおられます。

委員会、ゆいの里部会、やすらぎの里部会、みのりの里部会、はぐくみの里部会、あんしんの里部会、うつくしい里部会の8部会で構成しており、その活動の一部を紹介します。
広報紙みんなの県主
(広報委員会)

自治会・公民館・社会福祉協議会も含めた委員会です、既に26号(年3回)を発行しています。フェイスブックなどを通して、外部への情報発信もしています。

ふるさと便利屋さん

(ゆいの里部会)

高齢者などの生活支援サービスとして、社会福祉協議会の有償助け合い事業と共に住宅周辺の立ち木の伐



7/16

地域の期待も乗せて 渋沢栄一ゆかりの地PRラッピング列車出発式

NHK大河ドラマ主人公、渋沢栄一のゆかりの地であることをPRするラッピング列車の出発式が井原駅で開催されました。出発に当たり、市観光協会会長の川井眞治さんは「ドラマをきっかけにこれからも井原を盛り上げたい」とあいさつをされ、参加した関係者の皆さんは今後への期待を胸に列車の出発を見送りました。

7/28

色よし！味よし！形よし！ 施設ブドウ品評会

施設ブドウの品評会が、葡萄浪漫館で開催されました。生産者自慢のニューピオーネやシャインマスカットが多数出品され、着色の具合や房の形、糖度などが審査されました。日照不足などの厳しい栽培環境にあっても、生産技術の向上により、今年も甘く高品質なブドウが出荷されています。



7/26

元気ハツラツな井原を目指して 大塚製薬(株)との包括連携協定締結式

市と大塚製薬株式会社との間に包括連携協定が締結されました。この協定は、住民サービスの向上や健康的な生活の実現に向け、健康維持・増進や熱中症対策、防災・減災および災害時の支援、スポーツ振興などの分野で相互に連携を進めていくものです。



かかしコンテスト2020最優秀賞作品

まちづくりを進めていくには、自主的・主体的に行動できる人材育成が必要です。これまで大人を対象にした講座を中心に事業を進

採など日常生活での困りごとに対応しています。昨年度は約40件の相談ごとに対応しました。
地元の一番開発・特産品づくり(みのりの里部会) 耕作放棄地対策の一環として、サツマイモを栽培し、焼酎「里の夢」を委託醸造。市内限定で販売しています。併せて、さつま芋チップスなどを造り、イベントでの販売も行ってきました。また、主に地元で栽培された野菜の無人販売所の運営も行っています。
人材育成 (はぐくみの里部会)

めてきましたが、幼少期からの郷土愛を育む分野への取り組みも必要であると考えています。

かかしコンテスト・ふるさと
とかかしによる地域活性化 (つくくしい里部会)

ふるさととの原風景である「かかし」を題材にしてかかしコンテストを開催します。今年で9回目になります。交流人口の増加に貢献しているものと自負しています。

今後の取り組み

これまで、市の補助金を主財源として活動を進めてきましたが、今後は自主財源の確保がまちづくり活動を支える大きな課題です。

少子高齢化に加え、コロナ禍により、将来が見通せない状況ではありますが、小規模多機能自治を目指して、参加して楽しい人の輪づくりを心掛け、これからも地域の皆さんと共に生き残りを懸けたまちづくりを取り組んでいきます。

閩県主公民館内県の里まちづくり推進協議会事務局

(☎)7812

SCHOOL

スクール

このページでは、市内の小・中学校、高等学校から寄せられた作文や作品、その他情報を紹介します。

作文

温かい対話が宝物

「ふれあい訪問」

県主小学校六年

生駒 咲和さん
河野 七海さん
藤井 琴愛さん
森谷 愛梨さん

県主小学校には、「ふれあい訪問」という、地域の方との交流会があります。毎年七月と十二月に五・六年生が学区の各サロンに出向き、ゲームや会話などを通して交流を深める会です。

「いつも私たちを見守ってくくださる地域の方のために、何かできることはないか。」その気持ちから生まれた感謝の気持ちを伝える会なのです。参加してくださる方に喜んでいただくために、盛り上がるよう会の企画や準備を進めます。しかし、私たちが一番大切にしたいのは、「温かい対話」です。目線を合わせたり、相づちをうったり、自然な笑顔になることを心がけたりして、話をつなぐのです。

今年、第一回目の「ふれあい訪問」は、七月七日でした。まずは、地域の方の傍で交流することを心がけました。



そして、とにかく「自分も楽しく、相手も楽しく」と、言い聞かせていました。あまりつながらない話題もありましたが、「しーん」とするような場を作らないよう会話を続けました。すると、どんな話題を出すと、話がつながるのが段々分かってきました。修学旅行で行く四国や、こんぴらさんの話は、盛り上がりました。

一時間半が、あっという間に過ぎていきました。地域の方は、みなさん笑顔でした。

「気持ちが明るくなった。」
「久しぶりにみんなでゲームをしてうれしかった。」

「話の受け答えがうまいなあ。」
など、うれしい感想を言ってくさいました。それを聞くと、サロンのみなさんの温かさを感じる事ができ、自分たちも頑張って良かったと思います。十二月には、五年生が中心となります。さらに充実した会にしていきたいです。

作品

『ミルクちゃん』

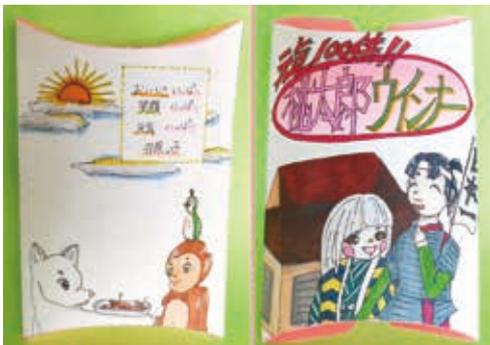
出部小学校三年 野宮 慧椰さん



耳の形をくふうしたり、かざりをつけたりしました。赤いリボンと青いマントで、かわいく作りました。

『元氣100倍 桃太郎ウインナー』

井原中学校三年 岡田 真衣さん



買い手の目にとまるような当地パッケージになるように意識してデザインしました。



しづさわえいいち 渋沢栄一と興譲館

今年のNHK大河ドラマは渋沢栄一の物語です。渋沢栄一と、本校初代館長さかたにこうろう阪谷朗廬とは深い親交があり、その後姻戚関係を結ぶこととなります。

6月13日の放送では阪谷館長が登場し、放送後の紀行では井原市が取り上げられました。これを受けて、本校には多くの観光客が来訪されるほか、行政番組の撮影も行われるなど、大きな盛り上がりを見せています。今後も大河ドラマをきっかけとしたさまざまな展開が楽しみです。



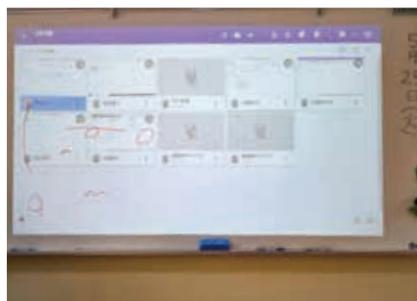
西江原小学校との交流

西江原小学校の皆さんが、“どうしたら気持ちのいい挨拶ができるか”を考える中で、本校の運動部のあいさつがお手本になるということになり、5月31日にオンライン交流会を行いました。その時のお礼として、6月30日に本校までお花を届けてくださいました。これからも地元の小学生のお手本となれるよう、学校全体で取り組んでいきます。



パソコンを活用した授業を展開

日本中の学校でICTの導入が進んでいます。本校では、今年の新入生から全員ノートパソコンを購入してもらいました。現在、1年生と2年生の特別進学コースの生徒が、日々パソコンを活用した授業を受けています。どのように授業で活用できるか、みんなで試行錯誤しながら進んでいます。





『ようこそ』
写真

たじま たえこ
田島 妙子さん (下稲木町)

花談義中に、ヒラリ！
うれしいお客さんです。



『ネリネ』
水彩画

さわだ えみこ
澤田 恵美子さん (高屋町)

里から貰った花、見事に咲いたので描く、
離れた孫にも見せたくて。



『勢至菩薩』
仏画

いしまる きょうこ
石丸 京子さん (笹賀町)

うまく線が描けませんが、静寂の中で
集中して描いています。



『倉敷春賦』
木彫

とりまる みとし
鳥丸 味敏さん (東江原町)

倉敷の柳並木が枝を垂れる堀割沿い
にある、古い蔵屋敷を木彫しました。

市民の ひろば

このページでは、
皆さまから寄せられ
た作品を紹介します。

短歌

市立校の塀の片方の水槽の
かたえ

子めだかの群れ夕日にひかる

にしやま いちえ
西山伊知枝さん (井原町)

俳句

終戦日食料難を子に伝へ

さいとう
齋藤ノブ子さん (西江原町)

川柳

コロナ下のストレスを飛ばはえにカこめ！

ぬくい えみこ
温井恵美子さん (東江原町)

クイズ

今月号の記事の中からクイズ
を出題します。答えと住所、氏名、
また「広報いばら」に対するご意見、
ご感想を記入の上、ご応募くだ
さい。

正解者の中から、抽選で一人
の方に記念品をプレゼントし
ます。なお、抽選結果は発送を
もって代えさせていただきます。

問題：井原地域の学校教育
に尽力した枝益六は、全国
で○番目となる幼稚園を
開設しました。さて、○に
入る文字は何でしょう。

「市民のひろば」・「ライズ」の
応募は、ハガキ・Emailの
いずれかで、左記へお願いし
ます。(作品は20字～30字の
コメントもお寄せください)
なお締め切りは、令和3年
9月1日(水)必着とさせて
いただきます。

応募先

〒715-8601

井原町3-11番地1

井原市役所総合政策部

秘書広報課 広報係

Email:shokouhou

@city.ibara.lg.jp



子育てページ



かわいりな
川合 里奈ちゃん
(令和2年9月25日生)
【西江原町】

父：進さん、母：智穂さん
からのメッセージ
「いつもかわいい笑顔をありがとう。
元気に大きくなってね」

わがやの げんきっこ



こにしゆいな
小西 唯菜ちゃん
(令和2年10月13日生)
【下出部町】

父：良英さん、母：菜々美さん
からのメッセージ
「これからたくさんお出かけしたり
たくさん遊んで楽しもうね。
大好きだよ」

9月 こそだてカレンダー

※事前に予約
が必要です。

とき	内容	ところ	主催
2日(木) 10時～ (雨天中止)	しゅわ しゅわ しゅわあ～ 色水あそび♪ ～泡のアイスクリーム屋さん～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
3日(金) 10時20分～	ボールであそぼう	つどいの広場	つどいの広場
8日(水) 10時30分～	講師の先生とおしゃべりタイム♪	木之子児童会館	木之子児童会館
9日(木) 10時～	みか先生のリトミック de あ・そ・ぼ♪ ～Autumnバージョン～	高屋公民館	たかや子育て支援センター
13日(月) 13時30分～	おひさまパースデー	つどいの広場	つどいの広場
14日(火) 10時～	ようこそおはなしの世界へ！	西江原公民館	井原市子育て支援センター
16日(木) 10時～	デニムで小物作り！ おのはなこ商店	西江原公民館	井原市子育て支援センター
17日(金) 10時30分～	リトミック♪	芳井児童会館	芳井児童会館
22日(水) 10時30分～	おはなしの部屋＆ おしゃべりカフェ	井原児童会館	井原児童会館
24日(金) 10時～	みんなあつまれ♪(0、1歳)	西江原公民館	井原市子育て支援センター
30日(木) 10時～	思い出たべたべた手形アート ～かわいい成長記録を つくりましょ♡～	高屋公民館	たかや子育て支援センター

児童会館だより

☆おすすめの遊び☆ 4歳児～小学生向け
※予約は不要です。 [トレジャー・アイランド] 井原児童会館
0歳児～3歳児向け [リズムにのって♪] 木之子児童会館
「プラレール大集合！」 [スタンプ遊び☆] 高屋児童会館
木之子児童会館 [謎解き検定] 芳井児童会館
「スタンプ遊び☆」 高屋児童会館
随時行っています！

井原市子育て支援センター (☎② 4970) 井原児童会館 (☎② 8117)
たかや子育て支援センター (☎⑦ 0102) 木之子児童会館 (☎② 4404)
つどいの広場 (☎② 7708) 高屋児童会館 (☎⑦ 3760)
芳井児童会館 (☎⑦ 1312)

知っていますか?子どもの睡眠

～早寝・早起きで元気に過ごすポイント～

「なかなか夜寝付けない」「お昼寝ができない」など、睡眠に関するお悩みをよく聞きます。「人は毎朝太陽の光を感じることで生体リズムを整える」と言われています。今月は子供の睡眠について考えてみましょう。

質の良い睡眠のための6つのポイント！

- ①まずは早起きから！
遅寝の子に急に早寝をさせるのは大変です。まず、遅く寝ても翌朝早く起こすことから始めましょう。
- ②朝の光でスタート！
カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。脳も体も活動を始めます。
- ③日中はしっかり
体を動かして遊ぼう！
心地よい疲れが夜の眠りを誘います。
- ④午睡は15時半までに！
昼寝はだらだら寝ていると、夜の眠りに影響します。
- ⑤お風呂はぬるめで！
熱いお風呂は急に体温を上げるので、かえって目が覚めてしまいます。
- ⑥入眠前の習慣付けを！
毎晩眠る前に「おやすみの習慣」を作りましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなど習慣付けると眠りやすくなります。



関井原市子育て支援センター (☎②4970)



令和3年度「介護教室」

～介護に役立つ知識や技術を学びませんか～

日頃介護をしていて、困ったことや疑問に思ったこと、相談してみたいことなどはありませんか？
各分野の専門家から介護に役立つ知識や技術を学びましょう。

対象 市内で高齢の家族を介護している人
これからの介護に関心のある人

参加料 無料

申込方法 各開催日の7日前までに電話または介護
保険課、芳井・美星各支所などに備え
付けの申し込み用紙に記入の上、郵送
またはFAX(⑥0268)で申し込み

※いずれの会場も受付は30分前からです。

※いずれか1回だけの参加も可能です。

※講師は予定なく変更となることがあります。

☎2階、地域包括支援センター

〒715-8601 井原町311番地1(☎②9552)

とき	ところ	内容
10月28日(木) 10:30～12:00	保健センター 2階集会室	・講演「在宅介護に役立つ知識と技術について～食事介助・口腔ケア～」 講師:岡山県介護福祉士会 山本 宜正 氏
令和4年 1月21日(金) 10:30～12:00		・講演「介護保険制度について」 講師:地域包括支援センター 介護支援専門員 柿原 鋭一郎

ご存じですか？障害者(児)の手当制度

～手当てを受給するためには申請が必要です～

●在宅の重度障害者に対する手当制度

	特別障害者手当
資格	精神または身体に重度の障害が重複するなど、著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳以上の障害者本人
手当月額	27,350円

●在宅の障害児に対する手当制度

	特別児童扶養手当	障害児福祉手当
資格	20歳未満の精神または身体に中度以上の障害、疾患のある児童を家庭で養育している保護者	精神または身体に重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の障害児本人
手当月額	1級(重度) 52,500円 2級(中度) 34,970円	14,880円

●次のような支給制限があります。

- ・本人、配偶者、扶養義務者の所得が一定額以上であるとき
- ・社会福祉施設などへ入所しているとき
- ・継続して3カ月を超えて入院しているとき(特別障害者手当)
- ・障害を事由とする年金を受けるとき
(障害児福祉手当)

※受給対象に該当する人は、認定請求書・指定の診断書などを提出し、認定を受けることにより手当てが支給されます。

☎1階、福祉課(☎②9518)

身体障害者健康診査

～健康な体づくりのために～

常時車椅子を使用している身体障害者の床ずれ、変形、膀胱機能障害などを予防することを目的として、健康診査を実施します。

とき 10月1日(金)～30日(土)

ところ 井原医師会加盟の医療機関

検査項目

問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、循環器検査、血液科学検査、肝機能検査、腎機能検査ほか医師の判断による項目

対象

脊髄損傷・脳性まひ・脳血管障害などに起因する身体上の障害があり、日常生活において常時車椅子を使用している在宅の身体障害者

検診料 無料

申込締切 9月17日(金)

申込方法

福祉課へ直接申し込み



☎1階、福祉課(☎②9518)



行事などに参加するときは
感染症対策をお願いします。



子どもエコ体験教室

～環境にやさしいまちづくりについて考えてみませんか～

市では、環境にやさしいまちづくりを推進するため、小学生を対象に「子どもエコ体験教室」を開講します。

講座内容は、分かりやすい体験型の講座を中心に計画しており、資源の大切さを理解し、環境問題に目を向け、積極的に取り組んでいただくきっかけ作りとなることを目指します。ぜひご参加ください。

内容 リサイクル、ふしぎ電気実験教室

対象 市内の小学生

※3年生以下の参加は、保護者同伴の場合に限ります。

定員 各回10人(先着順)

参加料 無料

申込締切 9月17日(金)

申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、直接環境企画課へ提出または、郵送、FAX(@1744)、メール(kanky@city.ibara.lg.jp)にて提出

※申込書は、環境企画課および芳井・美星各支所にあります。市ホームページにも掲載しています。
※内容、会場については、変更となる可能性があります。

☎2階、環境企画課

〒715-8601 井原町311番地1(☎@9515)

とき	内容【テーマ】	ところ	講師
9月25日(土) 10:30～12:00	牛乳パックがカメラに変身！ エコカメラ作り 【リサイクル】	地場産業振興センター 大会議室	環境学習センター アスエコ 講師 もりわけ たかし 守分 敬氏
9月25日(土) 13:30～15:00	あんどん作り 【ふしぎ電気実験教室】	地場産業振興センター 大会議室	環境学習センター アスエコ 講師 どい しんいちろう 土井 伸一郎氏
10月2日(土) 10:00～12:00	廃食油を利用したキャンドル、石けん作り 【リサイクル】	井原駅前広場	五味会 みやもと さちえ 宮本 幸枝氏



児童扶養手当制度

～現況届の提出はお済みですか？～

児童扶養手当は、ひとり親家庭などの生活の安定や自立の促進を目的に支給されています。

<受給資格>

- ・父または母がいない児童の父または母、養育者
- ・父または母が重度の障害の状態にある児童の父または母、養育者 など

●手当月額(令和3年8月現在)

	全部支給	一部支給
児童が1人の場合	43,160円	43,150円～ 10,180円
第2子加算	10,190円	10,180円～ 5,100円
第3子以降加算	6,110円	6,100円～ 3,060円

※本人や児童の所得、または受けている公的年金、同居の親族の所得により支給が制限されます。

- 受給資格に該当する人は、認定請求書を提出し、認定を受けることにより手当が支給されます。
- すでに認定されている人は、8月31日(火)までに現況届の提出が必要です。
- 現況届を提出していない場合は、11月分以降の手当を受けられなくなります。
- 手当を受給している人のうち、受給期間が5年、もしくは支給要件に該当する期間が7年を経過する人は、現況届とともに所定の届け出をしないと手当額が減額される場合があります。



詳しくは子育て支援課へお問い合わせください。

☎1階、子育て支援課(☎@9517)

お知らせ

入札(見積)参加資格 申請書の提出

●令和4年度から令和6年度
物品の購入・役務の提供など
受付期間

・一次受付

10月1日(金)

～10月29日(金)

・随時受付

11月1日(月)以降随時

申込方法 郵送(市内・準市
内事業者は、持参可)

有効期間

令和4年4月1日から
令和7年3月31日まで

※一次受付期間内に提出が
あれば令和4年4月1日の
契約に係る業務の指名対象
となります。

詳しくは、ホームページへ
掲載しておりますのでご確認
ください。

岡3階、財政課

(☎②9507)



秋の交通安全県民運動

思いやり

ゆとりは無事故へ

つづく道

期間

9月21日(火)～30日(木)

重点目標

①高齢運転者の交通事故
防止(安全運転の呼びかけ)

②自転車の安全確保と交通
ルールの遵守

※9月30日(木)は交通事故
死ゼロを目指す日です。

みなで交通事故のない安全
安心なまちを目指しましょう。

岡3階、総務課

(☎②9506)



勤労者互助会へ 加入のご案内

井原地域勤労者互助会は、
井原市および矢掛町の事業
所・商店などの事業主と、
そこで働く従業員の福祉
増進を図ることを目的に設
立されています。

令和3年9月～令和4年

3月まで新規加入事業所ご
紹介キャンペーンを実施し
ます。キャンペーン期間内
に会員の方からの紹介で新
規加入事業所が加入した場合、
新規加入事業所・紹介者とも
に加入1名につき1,000円
の商品券を交付します。

対象

井原市および矢掛町の事
業所・商店などの事業主
とそこで働く従業員

入会金

1人 100円

掛金

1人 500円/月

内容

・結婚、成人、出産、子の
就学、永年勤続に対する
祝金の給付

・障害、住宅災害、傷病
休業などの保険金の給付

・健康診断受診への助成

・食事も、日帰り旅行など
のイベント など

申込方法 地場産業振興
センター内勤労者互助
会事務局に備え付けの
申込書に記入の上、提出

岡勤労者互助会事務局

(☎②8850)



全国一斉

子どものための

養育費相談会

9月25日(土)10時～16時

0120-567-301
(フリーダイヤル)

岡山県青年司法書士協議会と全国青年司法
書士協議会による、養育費に関する無料電話
相談会が行われます。お気軽にご相談くだ
さい。

岡岡山県青年司法書士協議会

<担当:中田>

(☎0866-84-0008)

建物の取り壊し・ 未登記建物の名義変更



建物を取り壊した場合や、
登記をしていない建物の

名義が、売買、贈与や相続
などで変わった場合は、届
け出が必要です。

速やかに、税務課または
芳井・美星各支所へ届け出
てください。

・建物を取り壊した場合
↓建物除却届

・登記をしていない建物の
名義を変更した場合
↓建物(未登記)

所有権移転届

※届け出がない場合は、
従来どおり固定資産税・
都市計画税が課税される
ことがあります。

岡1階、税務課

(☎②9563)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため掲載している行事が中止などになる場合があります。詳細はお問い合わせください。

8月は北方領土
返還運動全国強調月間

「絶やすまい」
返還つなぐ

強い声

および歯舞群島の北方四島はわが固有の領土です。1855年「日魯通好条約」が結ばれ、択捉島以南を日本の領土と決めましたが、1945年にソ連に不法占領され、ソ連が崩壊してロシアとなった現在もその状態が続いています。

北方四島の一日も早い返還のためには、私たちみんながこの問題への理解と関心を深め、世論を結集させることが重要です。

北方領土の早期返還実現に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

岡山県北方領土返還要求運動県民会議事務局
☎0866-2267158



行事などに参加するときは
感染症対策をお願いします。



公営住宅
入居者募集
情報

募集および申し込みは部屋番号を指定して行います。
※一般住宅は単身でも入居できるようになりました。
※申し込みに必要な書類がありますので、早めにお問い合わせください。

住宅名	構造	その他	戸数
定期募集 (2カ月ごと実施)			
入居期日 10月1日(金)		市ホームページQRコード ▶	
申込締切 9月3日(金)		QRコード	
一般住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
折口(大江町)	鉄筋コンクリート・3階建	2LDK	1戸
祝部(東江原町)	鉄筋コンクリート・4階建	3DK	2戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート・4階建	3DK	1戸
匠(下稲木町)	鉄筋コンクリート・4階建	3DK	1戸
新町(井原町)	鉄筋コンクリート・3階建	3DK	1戸
身体障害者用車いす仕様住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
西方(西方町)	鉄筋コンクリート・4階建	3DK	1戸

住宅名	戸数	住宅名	戸数	住宅名	戸数
随時募集 (随時受け付け・入居)					
定期募集で申し込みがなかった住宅は随時入居を受け付けています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。					
夏目(井原町)※車いす仕様	2戸	野上(野上町)	4戸	熊石田Ⅲ(美星町星田)	2戸
折口(大江町)	4戸	細見(野上町)	2戸	リビエールたかや(高屋町)	1戸
向町(井原町)	1戸	築瀬(芳井町築瀬)	3戸	よしいハイツ(芳井町宇戸川)	4戸
祝部(東江原町)	4戸	種(芳井町種)	1戸		
西方(西方町)	6戸	美星(美星町星田)	2戸		
青野(青野町)	1戸	布東(美星町大倉)	1戸		
匠(下稲木町)	17戸	熊石田Ⅱ(美星町星田)	3戸		

※折口・西方住宅は車いす仕様もあります。 問2階、都市施設課(☎②9527)

骨董 古道具 古いモノ買います。

古い家・蔵・倉庫等の整理、引っ越しや
リフォームの際の整理、商店閉店の整理、
生前整理、遺品整理等

処分をする前にご連絡下さい！
海猫 ☎0866-87-4333
携帯 / 090-2005-1690 藤井
井原市美星町宇戸谷 1211-1
https://www.facebook.com/umineko11/
古物商許可証 / 岡山公安委員会 第 721120020867 号

2021秋 大きなもの市
9月11日(土)~13日(月)

新作振袖
レンタル振袖

パールトーン加工 2割引
半額
※家で
きもの丸洗い
9/6~9/25

9月はPayPay25%還元

笹井呉服店
井原市井原町 807 1☎(0866)62-0449
http://www.sasaigofukuten.jp/

敬老会事業

地域ごとに

特色ある敬老会事業に

敬老会事業は、高齢者の長寿を祝して、各地区の自治連合会などにより、これまで市の委託事業として、敬老会などを開催していただいていたところへ、

令和3年度からは、各地区において特色ある敬老会事業を実施していただけるよう補助事業へ変更します。

これによって、実施時期や実施内容、対象者などについて、各地区の実施団体で地域の実情に合わせて、より柔軟に対応していただけることとなります。

今後も敬老会事業の実施につきまして、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

図1階、福祉課

☎②95516



募集

手をつなぐ

親たちの会会員

「手をつなぐ親たちの会」では、皆さまの会費により市内各小・中学校、作業所、団体などの障害児(者)に支援をしています。

次のおり会員を募集していますので、ご理解とご支援をよろしく願います。

会費

普通会員 500円

特別会員 1,500円

受付期間 随時受付

※できるだけ9月末までに申し込みください。

申込方法

学校教育課に備え付けの会費納入書に会費を添えて申し込み

図4階、学校教育課内事務局

☎②9532



令和3年度井笠地域6次産業化研修会

6次産業化に関する知識の習得や食品加工の基礎を学び、取り組みを具体化できるようになるための研修会を行います。

第1回

「HACCPの考え方を取り入れた衛生管理計画書の作成について」

10月6日(水)

13:00 ~ 16:00

井笠地域事務所

(笠岡市六番町2-5)

第2回

「ピクルス加工とビン詰め
の殺菌方法について」

10月13日(水)

13:00 ~ 16:00

葡萄浪漫館

(青野町3535-3)

第3回

「SNSを使った
顧客獲得について」

10月20日(水)

13:00 ~ 15:30

井笠地域事務所

(笠岡市六番町2-5)

募集期間 9月1日(水) ~ 9月22日(水)

参加料 2回目のみ500円程度

申込方法 次の事項をFAX(086-421-8253)

または郵送で提出

①氏名②住所③年齢④農業経営状況⑤電話番号

⑥6次産業化したいまたはしている内容

⑦取得している営業許可

申込・問い合わせ先

備南広域農業普及指導センター

革新農業推進班

〒710-8530

倉敷市羽島1083

☎086-434-7047



お仕事の説明会(入会説明会)
とき 9月6日(月) 9時~
21日(火) 9時~
ところ シルバー人材センター

多方面で活躍中!
※この他にも随時受付しております。
井原市シルバー人材センター
☎62-8562

「生きる」を創る。生命保険の無料相談
Afiac 60歳以降もしっかり保障!
アフラック サービスショップ
井原駅前西店 (株)ベストプラン
フリーダイヤル 0120-85-1511

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため掲載している行事が中止などになる場合があります。詳細はお問い合わせください。



美星天文台

●市民無料公開日

とき 9月17日(金)

13時45分～16時および

18時～22時

ところ 美星天文台

内容

「星と宇宙の立体映像システム(4D2U)」の投影(14時から)や、夜間は月や木星、土星などを観察 ※感染症拡大防止のため、夜間は入館制限を行っています。入館には整理券が必要です。詳しくはお問い合わせください。

圃美星天文台

(☎07)4222



行事などに参加するときは
感染症対策をお願いします。

生活習慣病予防セミナー

～糖尿病を予防しよう～

「糖尿病」を予防する方法について、知識や技術を学べる機会をご用意しました。

対象 市内在住または通勤をしている人で、糖尿病予防に関心がある人(糖尿病の治療中の人は除く)

参加料 無料

	とき	内容
第1回(必須)	10月21日(木) 13:20～15:40 (受付は13:00～)	岡山大学 内田先生の講話 「なっちゃんやダメよ、糖尿病」、 食事の講話、運動実技
第2回	12月8日(水) 13:30～15:20 (受付は13:10～)	(体験あり)塩味・味覚チェック、 食事の講話、運動実技
第3回	令和4年1月18日(火) 13:30～15:30 (受付は13:10～)	(体験あり)運動前後の血糖値の 測定、食事の講話、運動実技

ところ アクティブライフ井原 メルヘンホール

申込締切 9月30日(木)

申込方法 健康医療課へ直接電話もしくは、下記QRコードを読み込み、必要事項入力の上メールにて申し込み
メールでの申し込みはこちらから▶



※マスクの着用をお願いします。

※第2回と第3回は希望者のみ。

問健康医療課(☎026)8224

講座教室

ふれあいセンター

第1期パソコン講座

パソコン初心者入門コース
とき (全6回)

9月27日、

10月14日の間

毎週月・木曜日

14時～16時

ところ

井原市ふれあいセンター

内容 パソコンの基本

操作・文字入力の学習と

簡単な文章作成、イン

ターネット体験など

対象

市内在住または通勤し

ている人で、パソコン

を持参できる人

※Windowsに限りません。

募集人数

8人(先着順)

受講料 無料

申込期間

9月10日(金)

～9月21日(火)

申込方法

井原市ふれあいセンター

へ直接申し込み

圃井原市ふれあいセンター

(☎026)2626

未利用の土地・建物の売却 ご相談承ります

ご一報ください (売価査定無料・相談無料・秘密厳守) 大竹屋不動産 検索

有限会社 大竹屋不動産

井原町(ハローズ井原店 北100m) TEL(0866)62-8111

併設 佐藤雄一郎土地家屋調査士事務所
TEL(0866)63-3211

新築・増改築・給排水工事



新築、リフォーム ご計画の方、
市からの補助金活用できます。
ご相談ください。

信頼

井原市に
根づく

実績

(株)井原工務店



井原市上出部町 628-2 TEL62-3417 井原駅より徒歩 2分

文化財センター講座

文化財巡り

〔渋沢栄一ゆかりの地〕

大河ドラマ「青天を衝け」で、渋沢栄一が井原を訪れた場面で取り上げられた西江原町の興讓館など、渋沢栄一と関連がある史跡を学芸員の解説を聞きながら見学してみませんか。



9月18日(土)
9時30分～11時30分
(雨天中止)

集合

9時30分に興讓館高等学校
校駐車場へ集合

募集人数 30人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴です。

参加料 無料

申込期間

8月26日(木)～

9月17日(金)

申込方法

電話、FAX(③3148)、
メール(mahoroba@city.ibara.lg.jp)で文化財センターへ申し込み

閩文化財センター

「古代まほろば館」

(☎③3144)

マツタケ採取権の公売

市有林におけるマツタケの採取権を次のとおり公売します。

とき 9月3日(金)
9時30分～(9時受付)

ところ

市役所 501会議室

資格 市内に住所を有する人

入札方法

一般競争入札

(箇所ごとに入札し、即時開札)

入札保証金

入札金額の2割以上

公売予定箇所

- ・字小倉尾(西江原町)
- ・字シロウツ(芳井町山村)



閩2階、農林課(☎②9522)

市民病院

●子育てサロン

とき

9月17日(金)

14時30分～15時30分

※申し込みは不要です。

内容

「こどもとコロナワクチン」

講師 医師 小田 慈 氏

※テーマ以外のご相談もお受けします。お子様同伴の参加も歓迎いたします。



教室・サロンは全て市民病院の玄関ロビーで行います。参加料は無料です。
閩市民病院(☎②1133)

9月10日は「下水道の日」

下水道は、美しい自然と安心して快適な暮らしを守るために必要なものです。処理区域内にお住まいの人は、一日も早く下水道に接続しましょう。

●下水道は正しく使しましょう

下水道は何でも流すことができるというわけではありません。次のようなものを流すと下水道管が詰まる原因となりますので注意しましょう。

- ・台所で
食べ残し、廃油 など
- ・浴室、洗面所で
毛髪、布くず など
- ・トイレで
トイレットペーパー以外の紙 など



閩下水道課(☎②0176)

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!
宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!!



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため掲載している行事が中止などになる場合があります。詳細はお問い合わせください。

相談

なんでも相談会(無料)

とき 9月28日(火) 10時~13時

※予約が必要です。

ところ 総合福祉センター

相談内容 法律、介護などの問題

相談担当者 弁護士、介護支援専門員

予約締切 9月27日(月)
 岡NPO法人井笠いきいき
 ネット岡山事務局
 (☎086・221・8522)



日曜公証相談

とき 9月12日(日) 9時~15時

※予約が必要です。

ところ 笠岡公証役場

相談内容 遺言・任意後見、離婚給付契約(養育費・財産分与)、土地建物の賃貸借、金銭貸借などの問題

岡笠岡公証役場
 (☎0865・62・5409)

なやみごと相談

とき 9月9日(木) 9時~12時

※予約は不要です。

ところ 老人福祉センター(芳井)

相談内容 セクシユアル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンス、いじめ、体罰、児童・高齢者虐待、隣近所、名誉侵害、差別などの問題

相談担当者 人権擁護委員 岡1階、市民活動推進課 (☎②9508)

相談はすべて無料で、秘密は守られます。

スポーツ

市長杯争奪弓道大会

とき 9月5日(日) 9時開会

ところ 運動公園与一記念弓道場・遠的場

種目 近的・遠的
 対象 市内在住または通勤・通学している人、井原弓道会会員、いばら生き生きクラブ会員(弓道)

参加料 (1人) 小学生 100円 中学生 200円 高校生以上 300円

申込締切 8月27日(金)



スポーツについては、左記へ申し込み、またはお問い合わせください。
 申込先

4階、スポーツ課 (☎②9533)

芳井生涯学習センター (☎⑦21700)

B&G美富海洋センター (☎⑧72695)

岡4階、スポーツ課 (☎②9533)

備後圏域連携中枢拠点事業

びんご人材ネットワーク「まなびんご」

生涯学習しませんか!

講師を紹介します!

びんご人材ネットワーク「まなびんご」には、備後圏域6市2町在住の、文化・芸術・スポーツなど、生涯学習に関するさまざまな分野において知識や技能を持っている人が市民講師として登録されています。

グループや団体の皆さんに、市町を越えて講師を紹介することで、多様な学習の支援を行い、備後圏域における生涯学習活動の活性化を図るものです。

対象 5人以上の団体、グループ

※営利活動、政治活動、宗教活動を目的とする団体は除きます。

- | 利用方法 | ③生涯学習課から講師へ確認後、利用者へ講師を紹介 |
|--|--------------------------|
| ①アクティブライフ井原などに設置しているリーフレットの講師一覧から、派遣依頼したい講師を選ぶ | ④講師と利用者が打ち合わせを行い、事業を実施する |
| ②生涯学習課へ申請書を提出 | ⑤利用者は生涯学習課へ実施報告書を提出 |
- ※講師一覧や申請書などはホームページからもダウンロードできます

利用料 4,080円
 ※講師の交通費を含みます。交通費が必要ない場合は3,060円となります。

講師の募集について
 「まなびんご」では、随時、講師を募集しています。活動の場を備後圏域に広げて日頃の学びの成果を生かしてみませんか。

岡生涯学習課 (☎③3347)



行事などに参加するときは感染症対策をお願いします。

図書館からのお知らせ

移動図書館車 さくら号運行予定表

井原(☎0822) 芳井(☎1702) 美星(☎3123)

《古典文学鑑賞講座》(毎月第2・4金曜日)
『徒然草』、『おやおやまきんや 解明：言葉の謎』*テーマ
◆講師 大山欽也 先生
◆とき 9月10日(金) 13時30分～
*“ついで”とは
22日(水) 13時30分～
*“つちふる”
※第4水曜日に変更しています。
◆ところ 井原図書館

《おはなしひろば》(毎月第2・3・4土曜日)
◆とき 9月11日(土) 10時30分～
18日(土) 10時30分～
※25日(土)はお休みします。
◆ところ 井原図書館

《おはなし会》(毎月第3土曜日)
◆とき 9月18日(土) 10時30分～
◆ところ 芳井図書館

《おはなしひろばぽかぽか》(毎月第1土曜日)
◆とき 9月 4日(土) 10時30分～
◆ところ 美星図書館

*当分の間、自習や調べものによる長時間滞在は控えてください。
体調がすぐれない場合は、利用を控えてください。
*図書館休館日 9/6(月)・13(月)・20(月)・23(木)・27(月)
*井原図書館は、蔵書点検のため9/24(金)から9/30(木)まで
臨時休館します。返却ポストは利用できます。

CATV 井原放送 デジタル12ch

市政だより「いいぞ! いばら」
(火曜日) 18時30分、19時30分、20時30分、21時30分、
22時30分、23時30分
(水曜日) 10時30分、11時30分、12時30分、13時30分
さまざまな行政情報をお知らせします。

生活&災害情報
毎日6時～10時、14時～18時
毎日、市の行事などをお知らせします。

データ放送
テレビのリモコンのdボタンを押すことで、さまざまな
情報を確認することができます。

災害時の緊急情報、気象情報、イベント
やごみ収集日などの市からのお知らせ、
新型コロナウイルス関連情報 など

d ボタン

休日水道工事当番

宅内の漏水修理などは、最寄りの市指定事業者、
または井原管工事協同組合☎2533へご相談
ください。
※連絡がつかないときは、市役所水道部 (☎0824) まで。

月	日	曜	到着予定時刻	駐 車 場 所
9	1	水	9 30	花 滝 コミュニティハウス
			10 00	元 明 治 ふ る さ と 市 場 前
			10 35	片 塚 コミュニティハウス
	2	木	11 15	川 相 高 尾 商 店 前
			9 20	高 屋 幼 稚 園
			9 50	高屋倶楽部(旧高屋公民館)前
			10 20	セ イ ビ (株) 内
			10 50	高屋南保育園駐車場
			13 00	高 屋 小 学 校
	3	金	9 40	芳 井 幼 稚 園
			10 30	出 部 公 民 館 前
			11 00	下 出 部 公 民 館 前
	7	火	12 55	大 江 小 学 校
			9 10	旧岡山西農協大江支店前
			9 40	上 稲 木 塩 飽 商 店 前
			10 10	稲 倉 公 民 館
	8	水	10 40	下 稲 木 兼 保 公 民 館
			13 00	稲 倉 小 学 校
			10 00	八 日 市 高 星 神 社
			10 30	旧 黒 忠 小 学 校
	9	木	12 45	芳 井 小 学 校
			13 30	小 田 川 荘
			9 30	川 附 公 民 館 前
	10	金	13 00	出 部 小 学 校
			13 50	四 季 が 丘 偕 楽 園
			9 30	ケアハウスきのごせいモン
	14	火	10 00	木 之 子 中 学 校 体 育 館 前
			10 30	J A 晴 れ の 国 岡 山 井 原 東 支 店
			11 00	二 番 区 七 日 市 染 工 場 東 隣
			12 55	木 之 子 小 学 校
9 10			市 営 清 迫 住 宅	
10 10			西 江 原 辻 の 坊 内	
15	水	10 40	西 江 原 公 民 館 駐 車 場	
		11 10	立 戸 公 園 駐 車 場	
		13 00	西 江 原 小 学 校	
		9 40	荏 原 駅 南 ロ ー タ リ ー	
		10 10	荏 原 小 学 校	
		10 50	荏 原 公 民 館 前	
16	木	11 20	ふ れ あ い セ ン タ ー 内	
		9 30	野 上 大 谷 公 民 館 前	
		10 10	西 星 藤 本 公 民 館	
		10 40	野 上 藤 本 商 店 前	
17	金	13 00	青 野 小 学 校	
		13 40	青 野 幼 稚 園 駐 車 場	
		10 20	野 上 小 学 校	
		11 00	旧岡山西農協野上支店前	
		13 00	県 主 小 学 校	
21	火	13 40	県 主 公 民 館	
		14 10	み ず き 駐 車 場	
		9 45	宇 頭 公 民 館	
		10 20	宇 戸 谷 公 民 館	
22	水	10 55	長 谷 集 会 所	
		11 25	黒 萩 公 民 館	
		9 50	村 入 コミュニティハウス	
28	火	10 20	高 山 市 弥 高 屋 商 店 前	
		11 10	芳 井 公 民 館 共 和 分 館	
		9 40	芳 井 幼 稚 園	
29	水	10 30	出 部 公 民 館 前	
		11 00	下 出 部 公 民 館 前	
		12 55	大 江 小 学 校	
		9 40	東 星 田 消 防 機 庫	
30	木	10 20	美 星 幼 稚 園	
		11 00	長 楽 園 駐 車 場	
		13 00	美 星 小 学 校	
		9 20	高 屋 幼 稚 園	
		9 50	高屋倶楽部(旧高屋公民館)前	
10 20	セ イ ビ (株) 内			
10 50	高屋南保育園駐車場			
13 00	高 屋 小 学 校			

※気象状況などにより運行を中止する場合があります。

くらしのカレンダー

<8月>

24 (火) ... 法律相談【要予約62-1484】
(13時～16時=総合福祉センター)

25 (水) ... 寿大学院・芳寿大学・美星長寿学級・小田川
大学第4回学習会
(10時～11時=井原放送で放映)

26 (木) ... 行政相談(10時～12時=総合福祉センター)

<9月>

2 (木) ... 年金相談
【要予約086-523-6395倉敷西年金事務所】
(9時45分～12時15分/13時～15時30分
=市役所402会議室)

7 (火) ... 法律相談【要予約62-1484】
(10時～15時=総合福祉センター)

9 (木) ... 行政相談(10時～12時=総合福祉センター)
なやみごと相談
(9時～12時=老人福祉センター (芳井))

11 (土) ... 資源の日【井原・芳井・美星】
(7時30分～9時=古紙・古着類集積所)

行政相談
(9時～11時=老人福祉センター (芳井))

16 (木) ... 年金相談
【要予約086-523-6395倉敷西年金事務所】
(9時45分～12時15分/13時～15時30分
=市役所402会議室)

20 (月) ... 敬老の日



いきいき健康コーナー

食中毒にご注意!



食中毒注意報が発令されています。
食中毒予防の3原則は、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。食品の取り扱いに注意して、食中毒を予防しましょう。

今、気を付けたい食中毒

●カンピロバクター食中毒

カンピロバクター菌が付着した食肉などを、生または加熱が不十分な状態で食べると発症し、1～7日で下痢や腹痛などが生じます。手足のまひなどを引き起こすギラン・バレー症候群を発症することもあり、注意が必要です。

予防策

- ・中心部までしっかりと加熱しましょう。



●アニサキス食中毒

アニサキス幼虫(寄生虫)が寄生している生鮮魚介類を生で食べることで発症します。数時間から数日後に激しい痛みや嘔吐などが生じます。

予防策

- ・新鮮な魚を選び、速やかに内臓を取り除きましょう。
- ・刺身で食べる場合は、アニサキス幼虫がないことを目視で確認しましょう。
- ・マイナス20℃で24時間以上冷凍、または70℃以上(60℃なら1分以上)で加熱しましょう。

アニサキス幼虫の特徴



- ・約2～3センチ
- ・白い線状

手洗いや温度管理、十分な加熱を心掛け、おいしい食事を楽しみましょう!

岡健康医療課 (☎628224)

月・日・曜	休日当番医(予定) 診療時間:9時～17時		休日当番薬局(予定)	
8/22(日)	美星国保診療所 ⑧72525	ほそや医院 ⑥21373	アルファー薬局星の郷店 ⑧79022	メロン薬局 ⑥50270
29(日)	市民病院 ⑥21133	鳥越医院 ⑥31656	いばらセンター薬局 ⑥51678	すぎはら薬局笹賀店 ⑥32334
9/ 5(日)	井原腎泌尿器科クリニック ⑥2960	河合医院 ⑦21556	あおぞら薬局 ⑥50930	すぎはら薬局芳井店 ⑦29550
12(日)	長尾整形外科 ⑥2510	三宅医院 ⑧72303	—	アルファー薬局美星店 ⑧79552
19(日)	菅病院 ⑥2831	きのご診療所 ⑥27020	ピノキオ薬局 ⑥51610	宮のはな薬局 ⑥32834
20(月)	小田病院 ⑥21355	青木内科 ⑧73138	ファーマシィ井原セントレ 薬局 ⑥51005	すぎはら薬局高屋店 ⑧79870

*都合により当番に変更がある場合がありますので、事前に電話などで確認してください。