令和7年4月分

学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表

井原市学校給食センター

日	曜		献立名	小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	カレー粉	対象食品
				アレルギー表示（該当項目＝●）																																	
								肉類				魚介類					種実類					果実類					その他										
7	月		ごはん																																		
			牛乳			●																															
			厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●		●																												厚揚げ（豆乳） 豚肉 しょうゆ（小麦 大豆） 中みそ（大豆）
			れんこんの梅肉あえ	●			●																	●			●	●									ねり梅（梅ペースト りんご加工品） かつおぶし しょうゆ（小麦 大豆）
			オレンジ																			●															オレンジ1/4個
8	火		パン	●		●	●																														小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
			スラッピージョーの具	●			●	●	●	●	●																										豚ミンチ 大豆水煮 パン粉（小麦粉 大豆粉末） デミグラスソース（小麦粉 牛脂豚脂混合油 ゼラチン ポークエキス ビーフエキス 鶏肉由来の調味油とビーフエキス 大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品と調味油）
			牛乳			●																															
			わかめスープ	●			●	●	●																												ウインナー（豚肉 鶏肉 豚脂） 鶏がらスープ（鶏肉） しょうゆ（小麦 大豆）
9	水		ごはん																																		
			牛乳			●																															
			酢鶏	●			●	●																							●					鶏肉 しょうゆ（小麦 大豆） 揚げ油（大豆） 枝豆（大豆） たけのこ
			中華あえ	●			●		●												●								●								もやし ハム（豚肉） ごま しょうゆ（小麦 大豆） ごま油（ごま）
10	木		ごはん																																		
			牛乳			●																															
			鯖のカレー醤油かけ	●			●								●																					●	鯖 しょうゆ（小麦 大豆） カレー粉
			浅漬け	●			●																														つぼ漬け（小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のアミノ酸液） しょうゆ（小麦 大豆）
			けんちん汁	●			●	●																													鶏肉 豆腐（大豆） 油あげ（大豆） しょうゆ（小麦 大豆）
11	金		ごはん																																		
			牛乳			●																															
			豚じゃが	●			●		●																												豚肉 しょうゆ（小麦 大豆）
			のり酢あえ									●																●	●								ちりめん もみのり（干しえび） ゆず果汁（ゆず）
			納豆	●			●																					●									大豆 しょうゆ（小麦 大豆） かつお節エキス
14	月		麦ごはん																																		
			チキンカレールウ	●			●	●	●															●					●							●	鶏肉 カレールウ（小麦粉 豚脂 チキンエキスパウダー 脱脂大豆 カレー粉） すりおろしりんご チャツネ（パパイヤ りんご レーズン） しょうゆ（小麦 大豆）
			牛乳			●																															
			ごぼうサラダ	●			●														●								●								ごま 白ドレッシング（濃縮レモン果汁 濃縮ライム果汁 ゆず果汁） しょうゆ（小麦 大豆）
15	火		黒糖パン	●		●	●																														小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
			牛乳			●																															
			ハムステーキ					●	●																												ハムステーキ（鶏肉 豚脂 豚肉）
			野菜ソテー				●																														枝豆（大豆）
			グリーンポタージュ	●		●		●																													鶏ミンチ 牛乳 生クリーム（生乳） ポタージュの素（小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス）
16	水		わかめごはん																									●									わかめごはんの素（かつおぶし調味料）
			牛乳			●																															
			野菜のうま煮	●			●	●																							●					鶏肉 厚揚げ（豆乳） たけのこ しょうゆ（小麦 大豆）
			キャベツのゆかりあえ																										●	●							もやし ゆかり（梅酢）
			豆乳ドーナツボール				●																														大豆由来の豆乳と豆腐と粉末状大豆たん白とマーガリンと食物繊維 揚げ油（大豆）
17	木		ソフトめん	●																																	小麦粉
			ミートソース	●			●	●	●	●	●																										豚ミンチ ハヤシルウ（小麦粉 豚脂 小麦と大豆由来のブラウンルウと粉末ソース） デミグラスソース（小麦粉 牛脂豚脂混合油 ゼラチン ポークエキス ビーフエキス 鶏肉由来の調味油とビーフエキス 大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品と調味油）
			牛乳			●																															
			ポテトサラダ						●																												ハム（豚肉）
			1食用小魚アーモンド（中）															●										●									アーモンド 片口いわし
18	金		ごはん																																		
			牛乳			●																															
			鰯のおかか煮	●			●																					●									鰯 しょうゆ（小麦 大豆） かつおぶし
			はりはり漬け	●		●	●						●								●																さきいか（いか 乳由来の乳糖） ごま しょうゆ（小麦 大豆）
			たまねぎのみそ汁				●																														豆腐（大豆） 油あげ（大豆） 中みそ（大豆）

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※ ■ は卵除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※ コンタミネーション（混入）の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター（62－0813）までお問い合わせください。

日	曜		献立名	アレルギー表示（該当項目＝●）																															対象食品
								肉類				魚介類					種実類					果実類					その他									
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	カレー粉	
21	月		麦ごはん																																	
			牛丼の具	●			●			●																		●								牛肉　しょうゆ（小麦　大豆）　かまぼこ（魚肉〔すけそうだら〕）
			牛乳			●																														
			小松菜のおかかあえ	●			●																					●								しょうゆ（小麦　大豆）　かつおぶし
22	火		トマトピラフ																																	
			牛乳			●																														
			鶏肉のから揚げ	●			●	●																												鶏肉　しょうゆ（小麦　大豆）　揚げ油（大豆）
			ポテトスープ	●			●	●	●																											ウインナー（豚肉　鶏肉　豚脂）　鶏ガラスープ（鶏肉）　しょうゆ（小麦　大豆）
			お祝いデザート				●																						●							いちごピューレー　大豆由来の豆乳加工品と乳化剤　いちご果汁
23	水		ごはん																																	
			牛乳			●																														
			鶏肉と大豆の煮物	●			●	●																				●								鶏肉　大豆水煮　さつまあげ（魚肉すり身　大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油）　しょうゆ（小麦　大豆）
			大根のみそ汁				●																													油あげ（大豆）　中みそ（大豆）
			わかめふりかけ																									●								かつおぶし粉　かつおけずりぶし　貝カルシウム
24	木		ごはん																																	
			牛乳			●																														
			麻婆豆腐	●			●		●												●											●				豚ミンチ　冷凍豆腐（豆乳）　たけのこ　赤みそ（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）
			海藻サラダ	●			●														●															ごま　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）
25	金		ひじきごはん	●			●	●																				●								ひじきごはんの素（鶏肉　しょうゆ〔小麦　大豆〕　かつお節エキス　チキンエキス）
			牛乳			●																														
			いかの天ぷら	●			●						●																							いかの天ぷら（いか　小麦粉）　揚げ油（大豆）
			若竹汁	●			●																					●				●				たけのこ　かまぼこ（魚肉〔すけそうだら〕）　しょうゆ（小麦　大豆）
28	月		パン	●		●	●																													小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			1食用いちごジャム																				●						●							いちご　りんご
			牛乳			●																														
			ポークビーンズ				●		●																											豚肉　大豆水煮
			アスパラガスサラダ																																	
30	水		麦ごはん																																	
			牛乳			●																														
			五目きんぴら	●			●	●													●							●								鶏肉　さつまあげ（魚肉すり身　大豆由来の粉末状大豆たん白と植物油）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま
			じゃがいものみそ汁				●																													油あげ（大豆）　中みそ（大豆）
			チーズ			●																														ナチュラルチーズ