

| 日曜日 | 献立名 | アレルギー表示(該当項目=●) | | | | | | | | | | | | | | | 対象食品 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|--|-----------------|---|-----|----|----|----|----|------|----|----|-----|----|----|---------|-------|------|-----|----------|----|------|-----|-----|---|------|-----|----------|---------|--------|-----|------|----|---|-------|--|
| | | 肉類 | | 魚介類 | | | | | 種実類 | | | 果実類 | | | | | | その他 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 大豆 | 豚肉 | 鶏肉 | 牛肉 | ゼラチン | えび | いか | かに | さば | さけ | カシューナッツ | アーモンド | | くるみ | マカダミアナッツ | ごま | オレンジ | バナナ | りんご | 桃 | やまいも | 長いも | その他のナッツ類 | その他の魚介類 | その他の果物 | もやし | たけのこ | 魚卵 | 玄米 | カレールー | |
| 8/28 | ごはん 牛乳 焼き肉丼の具 冬瓜のみそ汁 | ● | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) 焼肉のたれ(しょうゆ(小麦 大豆) 豆板醤(大豆)) 油揚げ(大豆) 中みそ(大豆) |
| 29金 | ごはん 牛乳 夏野菜カレールウ 枝豆とコーンのソテー | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | 豚肉 豚レバーチップ カレールウ(小麦粉 豚脂 チキンエキスパウダー 脱脂大豆 カレー粉) しょうゆ(小麦 大豆) チヤツネ(パパイヤ りんご レーズン) 枝豆(大豆) バター | | |
| 1月 | 麦ごはん えびクリーム 牛乳 杏仁フルーツミックス | ● | | ● | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | えび ウイナー(豚肉 鶏肉 豚脂) ホワイトルウ(小麦粉 豚脂 脱脂粉乳 粉末チーズ 脱脂大豆 チキンエキスパウダー) ボタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム カクテルゼリー(りんご果汁 ぶどう果汁 もも果汁 豆乳) バインシロップ漬け 黄桃シロップ漬け 豆乳ゼリー(豆乳) | | |
| 2火 | ごはん 牛乳 麻婆豆腐 もち米蒸し | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ● | | | | 豚ミンチ 豆腐(大豆) たけのこ 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油 豚肉 鶏肉 パン粉(小麦粉) 豚脂 しょうゆ(小麦 大豆) ごま由来の植物油脂 | | |
| 3水 | ひじきごはん 牛乳 筑前煮 かぼちのみそ汁 黒糖ビーンス(中) | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | 鶏肉 ちくわ(魚肉) しょうゆ(小麦 大豆) 油揚げ(大豆) 中みそ(大豆) 大豆 小麦粉 | | |
| 4木 | 中華めん 冷やし中華の具 1食用中華麺のスープ 牛乳 鮭と大豆のチリソースあえ(業)冷凍バイ | ● | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | | | | | | 小麦粉 ハム(豚肉) もやし(大豆) 小麦と大豆由来のしょうゆ ごまと大豆由来の植物油脂 レモン 鮭 揚げ油(大豆) 大豆 しょうゆ(小麦 大豆) バインアップル | | |
| 5金 | ごはん 牛乳 厚揚げのカレー炒め煮 いんげんのごまあえ | ● | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | 豚肉 たけのこ 厚揚げ(大豆) 中華だしの素(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) しょうゆ(小麦 大豆) カレー粉 ごま しょうゆ(小麦 大豆) | | |
| 8月 | ごはん 牛乳 野菜のうま煮 ゆかりあえ(業)プリン | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | 鶏肉 厚揚げ(大豆) たけのこ しょうゆ(小麦 大豆) しそ(梅酢) | | |
| 9火 | ごはん 牛乳 タコライスの具 わかめスープ | ● | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | ● | | | 豚ミンチ 牛ミンチ 豚レバーチップ オイスターソース(かきエキス 魚介類由来の魚醤) カレー粉 クラッシュ大豆 ウイナー(豚肉 鶏肉 豚脂) ガラスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆) | | |
| 10水 | ごはん 牛乳 豆腐の中華炒め煮 手作りふりかけ コーンピラフ | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | 豚肉 豆腐(大豆) もやし(大豆) 中華だしの素(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(かきエキス 魚介類由来の魚醤) ごま油(ごま) ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) 鮭フレーク(鮭 大豆由来の粒状たん白とたん白加水分解物) かつおぶし ごまひじき(しょうゆ(小麦 大豆) ごま) | | |
| 11木 | 牛乳 オムレツ ポテトスープ | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | 卵 小麦と大豆由来のしょうゆ かつおエキス 濃縮煮干し 鶏肉 ガラスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆) | | |
| 12金 | パン 牛乳 ホキのバジルソースあえ 白花生のスープ | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | 小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 ホキ 揚げ油(大豆) レモン果汁 しょうゆ(小麦 大豆) ウイナー(豚肉 鶏肉 豚脂) ガラスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆) | | |
| 16火 | スライスパン ドライカレーサンドの具 牛乳 野菜スープ (業)鉄分ヨーグルト(中) | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | 小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 豚ミンチ クラッシュ大豆 カレールウ(小麦粉 豚脂 チキンエキスパウダー 脱脂大豆 カレー粉) パン粉(小麦粉) カレー粉 ベーコン(豚肉 大豆たん白) ガラスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆) 生乳 脱脂粉乳 無塩バター ブルーン果汁 ゼラチン | | |

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。
 ※ ■は鶏卵(うずら卵を含む)除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。
 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

| 日曜 | 献立名 | アレルギー表示(該当項目=●) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 対象食品 | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|----------------|-----------------|---|---|----|----|----|------|-----|----|----|----|-----|---------|-------|-----|----------|-----|------|-----|------|---|------|-----|----------|---------|--------|-----|-----|------|----|-----|----|------|----------------------------|---|
| | | 小麦 | 卵 | 乳 | 大豆 | 肉類 | | | 魚介類 | | | | 種実類 | | | | | その他 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 鶏肉 | 豚肉 | 牛肉 | ゼラチン | えび | いか | かに | さば | さけ | カシューナッツ | アーモンド | くるみ | マカダミアナッツ | ごま | オレシジ | バナナ | りんご | 桃 | やまいも | 長いも | その他のナッツ類 | その他の魚介類 | その他の果物 | もやし | よもぎ | たけのこ | 魚卵 | 麦みそ | 玄米 | カレー粉 | オクラ | |
| 17水 | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚じゃが | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) |
| | 鯖の照り焼き | ● | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鯖 しょうゆ(小麦 大豆) |
| 18木 | うどん | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 |
| | ぶっかけうどんの汁 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | しょうゆ(小麦 大豆) |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ちくわの磯辺揚げ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ちくわの天ぶら(魚肉すり身 小麦粉 小麦由来のでんぷん) 揚げ油(大豆) |
| | 豚肉とたくあんの炒め物 | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) 千切りたくあん(大豆由来のアミノ酸液) |
| 19金 | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 親子丼の具 | ● | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) 卵 |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ツナのあえもの | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ツナ(かつお) |
| *1食用ごまドレッシング | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦と大豆由来のしょうゆ ごま | |
| 22月 | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鰯のレモンかぼす煮 | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | 鰯 しょうゆ(小麦 大豆) かぼす果汁 レモンペースト |
| | 塩昆布あえ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のたんぱく加水分解物とアミノ酸) |
| | 沢煮碗 | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | 豚肉 たけのこ しょうゆ(小麦 大豆) |
| | *おはぎ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24水 | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 揚げ春巻き | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 春巻き(豚肉由来の豚肉と豚脂とポークフィヨンとポークエキス 小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来の植物油脂とショートニング 小麦由来の小麦粉とたんぱく加水分解物) 揚げ油(大豆) |
| | ゴーヤの卵炒め | ● | ● | | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | 豚肉 豆腐(大豆) 卵 ごま油(ごま) しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(かきエキス 魚介類由来の魚醤) かつおぶし |
| 青菜のスープ | ● | | | ● | ● | | | ● | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | えび ガラスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) |
| 25木 | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉のガーリック焼き | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) |
| | 野菜炒め | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さつまいもみそ汁 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 中みそ(大豆) |
| 26金 | わかめごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | いかと厚揚げのチリソース煮 | ● | | | ● | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | | | | | | | | | | いか 厚揚げ(大豆) 枝豆(大豆) チリソース(小麦と大豆由来のしょうゆと豆板醤 りんご由来の醸造酢 チキンエキス 大豆由来のたんぱく加水分解物 小麦由来の老酒 魚醤 かきエキス チキンパウダー大豆由来のトマトエキス) しょうゆ(小麦 大豆) |
| ナムル | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ハム(豚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) | |
| 29月 | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ピビンパの具 | ● | ● | | ● | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | 牛肉 しょうゆ(小麦 大豆) もやし(大豆) 錦糸卵(卵 小麦と大豆由来のしょうゆ かつおエキス 濃縮煮干し) 赤みそ(大豆) すりごま ごま油(ごま) コチジャン(大豆由来のみそ 魚醤 大豆粉) |
| 春雨スープ | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | ベーコン(豚肉 大豆たんぱく) 中華だし(大豆由来のたんぱく加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) しょうゆ(小麦 大豆) |
| 30火 | パン | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分 |
| | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉と大豆のレモンソースあえ | ● | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | 鶏肉 揚げ油(大豆) 大豆 しょうゆ(小麦 大豆) レモン果汁 |
| | コンソメスープ | ● | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) ガラスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆) |