

令和7年



8・9 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表



井原市学校給食センター

日 曜	献 立 名	主 な 材 料			中 止 校	
		主に体をつくるものになる食品	主に体の調子をととのえるものになる食品	主に体のエネルギーのもとになる食品		
28 (木)	焼き肉丼 冬瓜のみそ汁	★牛乳 わかめ みそ	豚肉 油揚げ	たまねぎ キャベツ しょうが にんじん しめじ 冬瓜	★米	井小 高中 県幼 出幼
29 (金)	夏野菜カレー 枝豆とコーンのソテー	★牛乳 豚レバーチップ	豚肉	にんにく なす たまねぎ えだまめ しめじ チャツネ 赤ピーマン	★米 バター	
1 (月)	えびクリームライス 杏仁フルーツミックス	★牛乳 ウインナー	えび	たまねぎ マッシュルーム パインアップル	★米 カクテルゼリー	★麦 豆乳ゼリー
2 (火)	ごはん 麻婆豆腐 もち米蒸し	★牛乳 豚肉 みそ	もち米蒸し 豆腐	にんにく しょうが たまねぎ にんじん 干しいたけ	★米 ごま油	三温糖 片栗粉
3 (水)	ひじきごはん 筑前煮 かぼちゃのみそ汁 ★黒糖ビーンズ(中)	★牛乳 ひじき 油揚げ 黒糖ビーンズ(中)	鶏肉 ちくわ みそ	にんじん れんこん 干しいたけ ★たまねぎ	★米(ひじきごはん) こんにゃく	三温糖
4 (木)	冷やし中華 ★1食用中華麺スープ 鮭と大豆のチリソースあえ ★冷凍パイン	★牛乳 大豆 茎わかめ	鮭 ハム	にんにく こまつな とうもろこし パインアップル	中華めん 三温糖	揚げ油
5 (金)	ごはん 厚揚げのカレー炒め煮 いんげんのごまあえ	★牛乳 厚揚げ	豚肉	にんにく にんじん しめじ だいこん	★米 片栗粉	三温糖 ごま
8 (月)	ごはん 野菜のうま煮 ゆかりあえ ★プリン(卵・乳・大豆不使用)	★牛乳 厚揚げ	鶏肉 昆布	たけのこ たまねぎ 干しいたけ だいこん	★米 こんにゃく プリン	じゃがいも 三温糖
9 (火)	タコライス わかめスープ	★牛乳 牛肉 大豆 わかめ	豚肉 豚レバーチップ ウインナー	にんにく トマト水煮 えのきたけ にんじん	★米	三温糖
10 (水)	ごはん 豆腐の中華炒め煮 手作りふりかけ	★牛乳 豆腐 鮭フレーク ひじき	豚肉 ちりめん かつおぶし	にんにく にんじん もやし こまつな	★米 ごま油 ごま	三温糖 片栗粉
11 (木)	コーンピラフ オムレツ ポテトスープ	★牛乳 鶏肉	オムレツ	とうもろこし ★たまねぎ にんにく えのきたけ	★米(コーンピラフ) ★じゃがいも	グリンピース 赤ピーマン チンゲンサイ にんじん
12 (金)	パン ホキのバジルソースあえ 白花豆のスープ	★牛乳 ウインナー	ホキ 白花豆	レモン果汁 バジル にんじん たまねぎ とうもろこし マッシュルーム	パン 揚げ油 三温糖	片栗粉 オリーブオイル
16 (火)	ドライカレーサンド 野菜スープ ★鉄分ヨーグルト(中)	★牛乳 大豆 ヨーグルト(中)	豚肉 ベーコン	にんにく たまねぎ トマト水煮 キャベツ	パン(背割スライス) 三温糖 ★じゃがいも	
17 (水)	ごはん 鯖の照り焼き 豚じゃが	★牛乳 豚肉	鯖	しょうが にんじん グリンピース	★米 じゃがいも サラダ油	三温糖 こんにゃく
18 (木)	ぶっかけうどん ちくわの磯辺揚げ 豚肉とたくあんの炒め物	★牛乳 豚肉	ちくわ	たまねぎ キャベツ こまつな ねぎ	うどん 三温糖	揚げ油 ごま油
19 (金)	親子丼 ツナのあえもの ★ごまドレッシング小袋	★牛乳 卵	鶏肉 ツナ	にんじん 干しいたけ キャベツ こまつな 赤ピーマン	★米 三温糖	★麦 片栗粉
22 (月)	ごはん 鰯のレモンかぼす煮 塩昆布あえ 沢煮椀 ☆おはぎ	★牛乳 塩昆布	鰯 豚肉	キャベツ しょうが ごぼう 干しいたけ ねぎ	★米 こんにゃく	三温糖 おはぎ
24 (水)	ベトナム料理 ごはん 揚げ春巻き ゴーヤの卵炒め 青菜のスープ	★牛乳 豚肉 卵 えび	春巻き 豆腐 かつおぶし	しょうが にんじん たまねぎ えのきたけ	★米 ごま油 春雨	揚げ油 三温糖
25 (木)	ごはん 鶏肉のガーリック焼き 野菜炒め さつまいものみそ汁	★牛乳 豆腐 わかめ	鶏肉 油揚げ みそ	にんにく キャベツ ★たまねぎ ねぎ	★米 片栗粉 三温糖	サラダ油 さつまいも
26 (金)	わかめごはん いかと厚揚げのチリソース煮 ナムル	★牛乳 いか ハム	わかめ 厚揚げ	たまねぎ えだまめ にんにく キャベツ いんげん	★米(わかめごはん) 三温糖 ごま油	片栗粉
29 (月)	ビビンバ 春雨スープ	★牛乳 錦糸卵 ベーコン	牛肉 みそ	にんにく にんじん もやし ねぎ 干しいたけ	★米 三温糖 ごま油	★麦 ごま 春雨
30 (火)	パン 鶏肉と大豆のレモンソースあえ コンソメスープ	★牛乳 大豆	鶏肉 ウインナー	レモン果汁 たまねぎ キャベツ	パン 揚げ油	片栗粉 三温糖

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)