

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																					対象食品					
				肉類			魚介類			種実類			果実類			その他														
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜
1	水	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ 豚肉と野菜のみそ炒め	●			●		●										●											豚肉、味噌(大豆)、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☒ かきたま汁	●	●		●																				●		卵、豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
2	木	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ キムチ肉じゃが	●			●		●														●				●		豚肉、絹厚揚げ(大豆)、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さば・かつお節)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ 野菜のナムル	●			●												●										ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
3	金	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ 鶏肉の香り焼き	●			●	●											●										鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	
			☐ たくあん和え	●			●																			●		たくあん(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ さといものみそ汁				●																			●		豆腐(大豆)、味噌(大豆)、だし用煮干し		
			☐ 月見ゼリー(幼・小)																		●				●			みかん果汁・ブルーベリー果汁・オレンジ		
			☐ 月見だんご(中)				●																					大豆成分		
6	月	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ チキンカツ	●			●	●																				チキンカツ(鶏肉・パン粉(小麦)・小麦粉・大豆・チキンエキス)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ いんげんとキャベツのごま和え	●			●												●									小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま		
			☐ 赤だし				●																				●	油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)		
7	火	日	☐ 救給カレー																											
			☐ ミニパン(小)	●	●	●	●																					小麦粉・牛乳・卵・大豆		
			☐ 小型パン(中)	●		●	●																					小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分		
			☐ 牛乳			●																								
			☐ ミートボールと野菜のスープ煮	●			●	●	●																			合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)		
			☐ パナナ																			●						パナナ		
8	水	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ 厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●		●																			豚肉、絹厚揚げ(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ キャベツの梅酢和え																							●	●	赤しそごはんの素(梅酢)、かつお節		
9	木	日	☐ 中華めん	●																							小麦粉 ★そばライン			
			☐ しょうゆラーメンの汁	●			●	●	●																		●	豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉)、りょくとうもやし、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)		
			☐ 牛乳			●																								
			☐ しゅうまい	●					●																			豚肉・パン粉(小麦)・ポークエキス・小麦粉		
			☐ キャベツの中華和え	●			●												●									小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油		
			☐ カレー味小魚小袋(中学校のみ)																								●	カタクチイワシ		
10	金	日	☐ チキンライス				●																				鶏肉			
			☐ 牛乳			●																								
			☐ 野菜とウインナーのクリーム煮	●		●	●	●	●																			ウインナー(豚肉・豚脂肪)、えだまめ(大豆)、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉・脱脂粉乳)、牛乳		
			☐ キャベツのレモンサラダ	●			●																				●	レモン果汁、小麦と大豆由来のしょうゆ		
14	火	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ コロッケ	●			●		●																			コロッケ(豚肉・小麦と大豆由来のしょうゆ・パン粉(小麦・大豆)・小麦粉)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ 野菜のおかか和え	●			●																				●	小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節		
			☐ 玉ねぎのみそ汁				●																				●	油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)		
15	水	日	☐ 麦ごはん																											
			☐ 牛乳			●																								
			☐ 豚肉のブルコギ	●			●		●										●			●					●	豚肉、ごま、すりおろしりんご、小麦と大豆由来のしょうゆ、コチュジャン(みそ(大豆)・魚醤(魚介類)・大豆粉)、ごま油		
			☐ わかめスープ	●			●	●	●																		●	かまぼこ(スケソウタラすり身)、豆腐(大豆)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)		
			☐ 韓国風のり																●									ごま油		

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																	対象食品				b						
							肉類		魚介類			種実類			果実類			その他													
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま						マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも
16	木	日	☐ 麦ごはん																												
			☒ 鶏そぼろ丼の具	●	●		●	●																			●		鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、炒り卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお・煮干だし))		
			☐ 牛乳			●																									
			☐ 豚汁				●		●																			●		豚肉、だし用煮干し、味噌(大豆)	
			☐ 小魚小袋																							●		カタクチイワシ			
17	金	日	☐ 麦ごはん																												
			☐ 牛乳			●																									
			☐ 鶏肉と野菜のうま煮	●			●	●																			●		鶏肉、絹厚揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ きゅうりの酢の物	●			●																							小麦と大豆由来のしょうゆ	
20	月	日	☐ 麦ごはん																												
			☐ 牛乳			●																									
			☐ 八宝菜	●			●	●	●			●	●																	豚肉、えび、いか、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ キャベツのちりめん和え	●			●													●							●		ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ		
21	火	日	☐ パン	●		●	●																					小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分			
			☐ 牛乳			●																									
			☐ ハンバーグのきのこソースかけ	●			●	●	●																				ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆・豚脂)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ ツナと大根のサラダ	●			●																				●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ 野菜スープ	●			●	●	●																				ベーコン(豚肉)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
22	水	日	☐ 麦ごはん																												
			☐ 牛乳			●																									
			☒ 高野豆腐の卵とじ	●	●		●	●																			●		高野豆腐(大豆)、鶏肉、ちくわ(スケソウタラすり身・イトヨリダイすり身)、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節		
			☐ ハムと小松菜の和え物	●			●		●											●									ハム(豚肉・大豆たん白)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ		
23	木	日	☐ ソフトめん	●																								小麦粉 ★そばライン			
			☐ クリームソース	●		●		●	●																				鶏肉、ベーコン(豚肉)、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉・脱脂粉乳)、牛乳		
			☐ 牛乳			●																									
			☐ 糸かまぼこと野菜のサラダ	●			●																				●		糸かまぼこ(タラ・魚介)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ はちみつレモンゼリー																								●		レモン果汁		
24	金	日	☐ 麦ごはん																												
			☐ 牛乳			●																									
			☐ さばのごまみそかけ				●						●							●									さば、味噌(大豆)、ごま		
			☐ ささみとキャベツの甘酢和え	●			●	●																				ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ			
			☐ 豆腐汁	●			●																				●		豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
27	月	日	☐ 麦ごはん																												
			☐ 牛乳			●																									
			☐ えびと高野豆腐のうま煮	●			●		●		●																		豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、えび、高野豆腐(大豆)		
			☐ ハムと野菜の和え物	●			●		●																			ハム(豚肉・大豆たん白)、小麦と大豆由来のしょうゆ			
28	火	日	☐ スイートポテトパン	●		●	●																				小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分				
			☐ 牛乳			●																									
			☐ チキンビーンズ	●			●	●																				大豆、鶏肉、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ			
			☐ ツナとキャベツのサラダ	●			●																				●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
29	水	日	☐ 麦ごはん																												
			☐ 牛乳			●																									
			☐ 筑前煮	●			●	●																					鶏肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
			☐ 糸かまぼこときゅうりのごま酢和え	●			●																			●		糸かまぼこ(タラ・魚介)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ			
30	木	日	☐ 五目ごはん	●			●	●																		●	鶏肉、油揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、和風だしの素(かつお節・かつお)				
			☐ 牛乳			●																									
			☐ いわしのおかか煮	●			●																				●		いわし・小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお節		
			☐ ささみと野菜の和え物	●			●	●																				ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ			
			☐ だいこんのみそ汁				●																				●		だし用煮干し、味噌(大豆)		
31	金	日	☐ 麦ごはん																												
			☐ 牛乳			●																									
			☐ 鶏肉とさつまいもの揚げがらめ	●			●	●																					鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、揚げ油(大豆)		
			☐ 塩昆布和え	●			●													●								塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ			
			☐ わかめ汁	●			●																				●		豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。