

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																					対象食品				
				肉類							魚介類					種実類				果実類			その他						
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類
1 日	水	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉と野菜のみそ炒め	●			●		●										●											豚肉、味噌(大豆)、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☒ かきたま汁	●	●		●																					●		卵、豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ
2 日	木	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ キムチ肉じゃが	●			●		●					●									●					●		豚肉、絹厚揚げ(大豆)、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さば・かつお節)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 野菜のナムル	●			●												●											ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
3 日	金	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉の香り焼き	●			●	●											●											鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
		☐ たくあん和え	●			●																				●			たくあん(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ さといものみそ汁				●																				●			豆腐(大豆)、味噌(大豆)、だし用煮干し
		☐ 月見ゼリー(幼・小)																			●					●			みかん果汁・ブルーベリー果汁・オレンジ
		☐ 月見だんご(中)				●																							大豆成分
6 日	月	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ チキンカツ	●			●	●																						チキンカツ(鶏肉・パン粉(小麦)・小麦粉・大豆・チキンエキス)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ いんげんとキャベツのごま和え	●			●												●											小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
		☐ 赤だし				●																					●		油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
7 日	火	☐ 救給カレー																											
		☐ ミニパン(小)	●	●	●	●																							小麦粉・牛乳・卵・大豆
		☐ 小型パン(中)	●		●	●																							小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ミートボールと野菜のスープ煮	●			●	●	●																					合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)
		☐ パナナ																			●								パナナ
8 日	水	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●		●																					豚肉、絹厚揚げ(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ キャベツの梅酢和え																								●	●		赤しそごはんの素(梅酢)、かつお節
9 日	木	☐ 中華めん	●																										小麦粉 ★そばライン
		☐ しょうゆラーメンの汁	●			●	●	●																			●		豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉)、りょくとうもやし、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)
		☐ 牛乳			●																								
		☐ しゅうまい	●					●																					豚肉・パン粉(小麦)・ポークエキス・小麦粉
		☐ キャベツの中華和え	●			●												●											小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
		☐ カレー味小魚小袋(中学校のみ)																									●		カタクチイワシ
10 日	金	☐ キャロットピラフ				●	●																				●		キャロットピラフの素(鶏肉・チキンエキス・白身魚エキス・大豆)
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 野菜とウインナーのクリーム煮	●			●	●	●	●																				ウインナー(豚肉・豚脂肪)、えだまめ(大豆)、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉・脱脂粉乳)、牛乳
		☐ キャベツのレモンサラダ	●			●																					●		レモン果汁、小麦と大豆由来のしょうゆ
14 日	火	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ コロッケ	●			●		●																					コロッケ(豚肉・小麦と大豆由来のしょうゆ・パン粉(小麦・大豆)・小麦粉)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 野菜のおかか和え	●			●																					●		小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
		☐ 玉ねぎのみそ汁				●																					●		油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
15 日	水	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 豚肉のブルコギ	●			●		●									●				●					●			豚肉、ごま、すりおろしりんご、小麦と大豆由来のしょうゆ、コチュジャン(みそ(大豆)・魚醤(魚介類)・大豆粉)、ごま油
		☐ わかめスープ	●			●	●	●																		●			かまぼこ(スケソウタラすり身)、豆腐(大豆)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)
		☐ 韓国風のり															●												ごま油

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

