令和7年10月分

学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表

井原市学校給食センター

日	曜		献立名	アレルギー表示（該当項目＝●）																																対象食品
							肉類				魚介類					種実類					果実類					その他										
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	長いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	カレー粉	オクラ	
1	水		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			豚肉のしょうが炒め	●			●		●																													豚肉　しょうゆ（小麦　大豆）　焼肉のたれ（小麦と大豆由来のしょうゆ　大豆由来の豆板醤）
		■	かきたま汁	●	●		●																															豆腐（大豆）　卵　しょうゆ（小麦　大豆）
2	木		ソフト麺	●																																		小麦粉
			ベーコンときのこのスパゲティ	●			●	●	●																													ベーコン（豚肉　大豆たん白）　鶏がらスープ（鶏肉）　しょうゆ（小麦　大豆）
			もみのり1食用																																			
			牛乳			●																																
			海藻サラダ	●			●														●								●									ツナ（かつお）　しょうゆ（小麦　大豆）　すりごま　ごま油（ごま）
			プルーン																											●								プルーン
3	金		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			若鶏の塩こうじ焼き					●																														鶏肉
			たき合わせ	●			●																															むき枝豆（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
			月見かまぼこ入りすまし汁	●			●																						●									しょうゆ（小麦　大豆）　月見かまぼこ（魚肉（すけそうたら））
			（業）月見団子（小・中）				●																															大豆由来の酵素製剤
			（業）月見ゼリー（幼）																											●								うんしゅうみかん果汁　レモン果汁
6	月		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			みそ肉じゃが	●			●		●															●														豚肉　中みそ（大豆）　すりおろしりんご（りんご）　しょうゆ（小麦　大豆）
			キャベツの甘酢あえ	●			●																						●									ちりめん　しょうゆ（小麦　大豆）
7	火		パン	●		●	●																															小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			牛乳			●																																
			鮭のクリーム煮	●		●	●	●	●							●																						ベーコン（豚肉　大豆たん白）　鮭　ポタージュの素（小麦粉　乳由来の乳糖　鶏肉由来の食用油脂　脱脂粉乳　チキンエキス） ホワイトルウ（小麦粉　豚脂　脱脂粉乳　粉末チーズ　脱脂大豆　チキンエキスパウダー ）　調理用牛乳（生乳）
			フレンチサラダ																											●								白ドレッシング乳卵無（濃縮レモン果汁　濃縮ライム果汁　ゆず果汁）
8	水		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			タッカルビ	●			●	●																●					●									赤みそ（大豆）　すりおろしりんご（りんご）　コチュジャン（大豆由来のみそ　魚醤　大豆粉）　しょうゆ（小麦　大豆）　鶏肉
			わかめスープ	●			●	●													●											●						豆腐（大豆）　たけのこ　がらスープ（鶏肉）　しょうゆ（小麦　大豆）ごま油（ごま）
			韓国のり																		●																	ごま油(ごま)
9	木		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			鰯のおかか煮	●			●																						●									鰯　しょうゆ（小麦　大豆）　かつおぶし
			即席あえ	●			●														●																	ごま　しょうゆ（小麦　大豆）　千切りたくあん（大豆由来のアミノ酸液）
			豚汁				●		●																													豚肉　油揚げ（大豆）　中みそ（大豆）
10	金		キャロットピラフ				●	●																					●									鶏肉　チキンエキス　大豆多糖類　白身魚エキス
			牛乳			●																																
			かぼちゃコロッケ	●			●		●																													かぼちゃコロッケ（パン粉（小麦）　豚肉　豆乳発酵食品、粉末状植物性たん白（大豆））　揚げ油（大豆）
			コーンスープ	●			●	●	●																													ベーコン（豚肉　大豆たん白）　がらスープ（鶏肉）　しょうゆ（小麦　大豆）
			（業）ブルーベリーゼリー																											●								ブルーベリーピューレ
14	火		麦ごはん																																			
			牛乳			●																																
			中華丼の具	●			●	●	●			●	●								●								●				●					豚肉　いか　えび　たけのこ　ごま油（ごま）　しょうゆ（小麦　大豆）　中華だし（大豆由来のたん白加水分解物　チキンエキス粉末　魚介粉末）
			きくらげのあえ物	●			●														●										●							もやし　ごま油（ごま）　しょうゆ（小麦　大豆）
15	水		ごはん（酢めし）	●			●																						●									ちらし寿司の素（小麦と魚介類由来のちくわ　小麦と大豆由来のしょうゆ）
			牛乳			●																																
			祭り寿司の具	●			●					●																	●									しょうゆ（小麦　大豆）　えび　あなご蒲焼きざみ（あなご　しょうゆ（小麦　大豆））
			すまし汁	●			●																															豆腐（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
			（業）ミニたい焼き	●			●																															小麦　大豆
16	木		うどん	●																																		小麦粉
			牛乳			●																																
			五目うどん	●			●	●																					●									鶏肉　油揚げ（大豆）　かまぼこ（魚肉（すけそうたら））　しょうゆ（小麦　大豆）
			野菜のレモン酢あえ	●			●																								●							レモン果汁　しょうゆ（小麦　大豆）
			黒糖ビーンズ	●			●																															大豆　小麦粉
17	金		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			チキン南蛮	●			●	●																														鶏肉　揚げ油（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
			ノンエッグタルタルソース小袋				●																							●								大豆由来の大豆粉と粉末状植物性たん白と増粘多糖類　レモン果汁
			もやしのあえ物	●			●																								●							しょうゆ（小麦　大豆）　もやし
			豆腐のみそ汁				●																															豆腐（大豆）　中みそ（大豆）
20	月		麦ごはん																																			
			牛乳			●																																
			そぼろ丼の具	●			●	●																														鶏ミンチ　しょうゆ（小麦　大豆）
			なめこ汁				●																															油揚げ（大豆）　豆腐（大豆）　中みそ（大豆）

※　食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※　■ は鶏卵（うずら卵を含む）除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※　コンタミネーション（混入）の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター（62－0813）までお問い合わせください。

令和7年10月分

学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表

井原市学校給食センター

日	曜		献立名	アレルギー表示（該当項目＝●）																																対象食品
							肉類				魚介類					種実類					果実類					その他										
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	長いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	カレー粉	オクラ	
21	火		パン	●		●	●																															小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			牛乳			●																																
			ハンバーグのブラウンソースかけ	●			●	●	●	●	●																											ハンバーグ（豚肉　鶏肉　大豆由来の粒状植物性たん白と粉末状植物性たん白　豚脂　ポークエキス　チキンブイヨン）　ハヤシルウ（小麦粉　豚脂　小麦と大豆由来のブラウンルウと粉末ソース）デミグラスソース（小麦粉　牛脂豚脂混合油　ゼラチン　ポークエキス　ビーフエキス　鶏肉由来の調味油とビーフエキス　大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品と調味油）
			粉ふきいも																																			
			野菜スープ	●			●	●	●																													ベーコン（豚肉　大豆たん白）　しょうゆ（小麦　大豆）　がらスープ（鶏肉）
22	水		ごはん																																			
			牛乳			●																																
		■	高野豆腐の卵とじ	●	●		●	●																														鶏肉　高野豆腐（大豆）　卵　しょうゆ（小麦　大豆）
			手作り佃煮	●			●														●								●									ちりめん　かつおぶし　塩昆布（小麦と大豆由来のしょうゆ　大豆由来のたんぱく加水分解物とアミノ酸）　しょうゆ（小麦　大豆）　いりごま
23	木		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			チキンクリーム	●		●	●	●	●																													ウインナー（豚肉　鶏肉　豚脂）　ホワイトルウ（小麦粉　豚脂　脱脂粉乳　粉末チーズ　脱脂大豆　チキンエキスパウダー ）　鶏肉ポタージュの素（小麦粉　乳由来の乳糖　鶏肉由来の食用油脂　脱脂粉乳　チキンエキス　）　生クリーム（乳）　調理用牛乳（乳）
			大根サラダ	●			●														●																	しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）
24	金		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			鯖のごまみそかけ				●								●						●																	鯖　中みそ（大豆）　ごま
			浅漬け	●			●																															つぼ漬け（小麦と大豆由来のしょうゆ）　しょうゆ（小麦　大豆）
			けんちん汁	●			●	●																														鶏肉　豆腐（大豆）　油揚げ（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
27	月		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			野菜と豆腐の炒め煮	●			●	●	●												●								●				●					豆腐（大豆）　豚肉　たけのこ　中華だし（大豆由来のたん白加水分解物　チキンエキス粉末　魚介粉末）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）
			春雨サラダ	●			●		●												●										●							ハム（豚肉）　もやし　ごま油（ごま）　しょうゆ（小麦　大豆）
28	火		スイートポテトパン	●		●	●																															小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			牛乳			●																																
			ポークビーンズ				●		●																													豚肉　大豆
			ツナサラダ	●			●														●								●									ツナ（かつお）　ごまドレッシング（小麦と大豆由来のしょうゆ　ごま）
			角チーズ（中）			●																																ナチュラルチーズ
29	水		菜めし																																			
			牛乳			●																																
			筑前煮	●			●	●																					●									鶏肉　ちくわ（魚肉）　しょうゆ（小麦　大豆）
			はりはりあえ	●			●																						●									ちりめん　しょうゆ（小麦　大豆）
30	木		ごはん																																			
			牛乳			●																																
			ままかりの甘酢漬け	●			●																						●									ままかり　揚げ油（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
			塩昆布あえ	●			●																															塩昆布（小麦と大豆由来のしょうゆ　大豆由来のたんぱく加水分解物とアミノ酸）
			さつまいものみそ汁				●																															油揚げ（大豆）　中みそ（大豆）
31	金		麦ごはん																																			
			チキンカレールウ	●			●	●	●															●						●							●	鶏肉　カレールウ（小麦粉　豚脂　チキンエキスパウダー　脱脂大豆　カレー粉）　すりおろしりんご（りんご）　チャツネ（パパイヤ　りんご　レーズン）しょうゆ（小麦　大豆）
			牛乳			●																																
			コールスロー				●																															むき枝豆（大豆）