

こころの健康講演会

現代社会はストレスが多いといわれており、誰もが「こころの健康」を損なう可能性があります。こころの病や複雑な「負」の要因が重なることで起こる自殺は、毎年約2万人となっており、自殺は決して特別な問題ではなく、私たちの身近な問題となっています。

ご自身や大切な人のこころを守るために何が必要なのか、講演を通して一緒に考えてみませんか？

日 時	令和 7 年 8 月 23 日 (土) 14:00~15:30 (受付:13:30~)
場 所	アクティブライフ井原 メルヘンホール
講 演	演題：『“生きる”を支え、寄り添うということ』 講師：心理カウンセラー 鮎川 ヒロアキ 氏

入場
無料

【講師：鮎川ヒロアキ氏 プロフィール】

1977年生まれ。元お笑い芸人。
メンタル心理カウンセラー、上級心理カウンセラー等の資格を持ち、「寄り添う」をモットーに数多くの方のカウンセリングを実施する他、精神疾患を支える家族会での講演や、医療系大学での講義など幅広く活動。また、NPO法人「セーフティネットワークおおさか」にて中高年のひきこもりの相談員等を務め、その他テレビへの出演など多方面で活躍。

妻が精神疾患である為、家族で病を乗り越えてきた生活感のあるエピソードを展開。こころの病を抱えた方、こころの病を持つ方をサポートする方、両方の立場に立った講演が好評を得ている。

※手話通訳あり



【会場までのアクセス】

井原市の地域公共交通について、QRコードを載せています。
公共交通をご利用の方は、参考にしてください。



※悪天候等により講演が中止となる場合には、メール配信等にてお知らせします。

【申し込み・問い合わせ】井原市役所 健康医療課

電話：62-8224

FAX：62-8249

E-mail：kenkouiryou@city.ibara.lg.jp

電子申請での予約：



申込締切：8月15日(金)