



2016  
September  
平成28年

9  
Vol.807



ナイスキャッチ!

IBARA

そうめん流しを楽しむ`美星っ子夢フェスティバル`の参加者



箏曲は私の生きがいです。

# ひと

クローズアップ



井原市  
マスコットキャラクター  
でんちゅうくん

ゆるキャラグランプリも後半戦。  
井原市を全国に発信するために、  
毎日コツコツ投票をお願いします。

## 目次

クローズアップひと P2

中学生海外ホームステイ P4

新任の英語指導助手  
(ALT)を紹介します! P7

岡山県知事選挙 P8

すくすく  
子育てページ P10

まちのわだい  
Photo News P12

市民のひろば P14

情報のひろば P16

星から宇宙へ P24

### まちかど情報 Pick up



話題のグループご紹介!

啓発劇ボランティア

近所さんず

皆さん、近所付き合いの大切さを伝える啓発劇ボランティアアミ(近所さんず)をご存知ですか。

このグループは、趣旨に賛同する有志8人が集まり今年3月に結成されたもので、親しみやすく人間味あふれる演技で人気を呼んでいます。劇は、孤独で頑固



活動の打ち合わせをする  
近所さんずのメンバー

な一人暮らし高齢者と近所の住民が繰り広げる日常の一コマの中に、メンバーの個性や人生経験がにじみ出る温かい雰囲気の特長です。同グループの代表を務める片山久美子さん(北山町)は「市社協を拠点に、和気あいあいと活動しています。近所同士のつながりは

携帯電話などQRコードの読みとり機能のあるカメラで撮影してください。



◀井原市ホームページ  
QRコード



◀広報いばら  
(PDF版)QRコード



◀市内の防災・防犯などの情報を知らせる井原市メール配信サービス登録QRコード

※[ibara@xpressmail.jp]に空メールを送信すると、設定をするためのメールが返信されてきます。

# 笑顔のリレー



あなたの

みなもと

## 笑顔の源

をお伺いします



さだみつ ちえ 定光 智恵さん(42歳)

【西江原町】

### お客さんから大きな拍手をいただいたとき

太鼓を始めて約2年。リズムだけでなく、たたき方や姿勢などの所作も重要な太鼓は、家での練習が欠かせません。頭だけでなく、体がリズムを覚えるくらい一生懸命練習した曲を舞台上で披露して、お客さんから大きな拍手をもらえる、達成感や満足感が得られます。良かったよと声を掛けてもらえると、よりうれしくて、次の舞台でももっと満足してもらえようという気持ちになります。今は10月にある太鼓のコンクールでの入賞を目指して、さらに練習に励みたいと思っています。

## 箏曲の指導を続けて半世紀 これからも生涯現役

くづま のぶこ  
久津間 伸子 さん(88歳)

=井原町=

### 芸を通じて

親の勧めで小学2年生の頃に箏に出会い、37歳で指導者の資格を取得。以来、約50年にわたり指導を続ける久津間さん。「初めて箏の音色を聞いたとき、幼いながらも、日本古来の音楽の美しさ、奥深さに引かれたことを今でも覚えています。現在は自宅や、市文化教室の箏曲教室で、約40人に指導をしています。生徒さんが課題を克服したり、上達したりしたときの笑顔には、指導者としての喜びを感じますね。子どもたちには箏曲を通じて、日本の文化や礼儀作法も学んで欲しいと思います」と笑顔で語ります。

### 伝統芸能を後世へ

8月に開催された与一を偲ぶ古典芸能祭に、自身も演奏者として出演した久津間さん。「米寿を迎えた今日も現役でいられるのは、箏曲を通してできた人とのつながりが支えてくれていいるおかげだと感謝しています。芸能祭で演奏する箏曲、扇の的は、多くの人の手により舞台芸術として確立し、継承されてきました。初心者には出演を目標に、演奏者には技に磨きを掛けるために精進を重ねて欲しいと思います。私も体の続く限り、指導者として、演奏者として、これからも箏曲の魅力を伝えていきたいと思っています」



木之子地区健康づくり講演会で熱演するご近所さん

とても大切なことだと思えますが、最近は希薄になってきていると思います。この劇が地域での見守り、居場所や役割りについて考えてみるきっかけになればうれしいですね」と笑顔で語ります。現在は、9月26日(月)に出部小学校で開催される認知症サポーター養成講座への出演に向けて、準備に

### 熱が入ります。

メンバーの三宅由紀恵さん(上出部町)は「私自身、家を辞めて以降、人付き合いが減り、寂しさを感じていたので、趣旨を聞いてすぐに参加しました。見ている人がうなずいたり笑ってくれたりしたときはうれしいですね。若い頃にした、青年団での演劇経験を生かして、支え合いの大切さを伝えていきたいです」と意欲を語ります。あなたも「ご近所さん」の心温まる劇で、近所付き合いの大切さを再認識してみませんか。興味のある人は、まず連絡を。

岡市社会福祉協議会

(☎@1484)

# 中学生海外ホームステイ

市では、中学生を対象に海外での生活を通して外国の生活や文化を理解し、人間性豊かに育てるために、海外派遣事業を実施しています。

本年度は、7月24日から8月10日までの18日間、カナダ(バンクーバー島ビクトリア市)へ4人を、また、7月29日から8月9日までの12日間、オーストラリア(ニューサウスウェールズ州バサースト市近郊)へ6人を、それぞれ派遣しました。

異国の地での体験を通して、彼らはどんなことを感じ、何を学んできたのでしょうか。



## カナダ

芳井中学校 2年



藤井 陽夏

### 「海外派遣事業 in カナダ」

ビクトリアは福祉の町で、お年寄りや車いすの人、妊婦さんなどがあると、手を貸してあげたり、バスに乗るときも優先で出入口を下げたり、スロープを出したりして、とても過ごしやすかったです。トイレで手を洗った後、手をかざすと自動で手を拭くティッシュ



が出てきたときはびっくりしました。日本でも取り入れればいいのでは、と思います。

一番楽しいと感じたのは、学校にいるときです。最初は言葉が通じずとても不安でしたが、みんなとても優しくゆっくりと分かりやすく話してくれました。初めのうちは早く日本に帰りたいと思っていましたが、最後にはまだ日本に帰りたくなかった。とても良い経験させていただきました。



芳井中学校 3年  
鳴川 匠

### 「初めての海外ホームステイ」

今回が初めての海外だったので、一緒に行く人たちと仲良くなれるかな、語学学校やホストファミリーになじめるかな、と不安でいっぱいでした。しかし、一緒に行ったみんなとは数日で仲良くなって、学校帰りにアイスを食べたり、土産物屋へ行ったりして楽しかったです。語学学校でも、いろいろな国の人たちと仲良くなり、特にメキシコの人たちは、ダンスを披露してくれ

カナダの西部、バンクーバー島にあるビクトリアで、音楽フェスティバルがありました。このフェスティバルは「BC Day」という国民の休日の前日に、夕方6時半から11時までであり、たくさんの人が見に来ていました。ここでの6時半は、日本の昼間のように明るかったです。フェスティバル

### 「最高の思い出」



美星中学校 2年  
川上 愛香

たり、一緒に炭坑節を踊ったりして盛り上がりました。ホストファミリーには毎日のようにドライブに連れて行ってもらいました。そこで見た夕日と一緒に飲んだアイスカップの味は一生忘れません。

研修を通じて、語学の大切さ、カナダの美しさ、人の温かさなどを学びました。絶対にもう一度カナダへ行って、今回出会った仲間たちに会いたいです。



では、演奏や踊りがありました。演奏は大きな一隻の船で行われて、観客は自前のカヤックに乗って見たり、芝生に座って見たりして見ました。踊りの曲になると、お年寄りから幼稚園児くらいの子までが演奏に合わせて踊り始めました。立って見ていた私は、隣に座っていた女の人に、左腕を急に絡められて踊りに参加しました。初めて踊りましたが、誰でも踊れるような振り付けだったので、楽しく踊ることができました。いい思い出になりました。



井原中学校2年  
伊達 依枝菜

### 「ビクトリアの人々」

カナダでのホームステイは、毎日が新しいことの発見でした。

ビクトリアの人はみんな親切でした。学校初日の日、バス停に行くまでに道に迷ってしまい、困って人に道順を尋ねると、その人がバス停まで連れて行ってくださいました。

さらに、バスの運転手さんは学校までの地図を書いて渡してくれました。初めて会う人なのにここまで親切にってもらえて感動しました。

バスでは、車いすの人やベビーカーを押している人が乗ってくると、自分の座っていたいすを上げて、スペースを空けていました。その行動を初めて見たときは驚いたし、心が温かくなりました。

そのようなことが当たり前に行えるような大人になりたいと思いました。



### オーストラリア



高屋中学校2年  
井上 風花

### 「オーストラリアでの体験」

出発前は不安がたくさんありました。でも、現地の人にはみんな優しくしたので初めにあった不安は嘘のように消えていきました。

現地では、学校や老人ホーム、市役所の訪問、牧場見学をしました。学校ではゲームやクイズをしたり、連絡先を交換したりしました。学校のみんなは「こんにちは」と声を掛けてくれて、少しびっくりしました。牧場見学では、ヒツジを

触ったり野生のカンガルーを見たりしました。ホストファミリーとは一緒に料理をしたり、買い物や話をしたりして過ごし、楽しい思い出でいっぱいです。ホームステイに参加して、人との交流の輪が広がる喜びや、何かを伝えようとする気持ちの大切さを感じました。この貴重な体験を将来につなげていきたいです。



芳井中学校2年  
安井 花穂

### 「オーストラリアでの挑戦」

オーストラリアでは、障害者の方が生活しやすいように街中が工夫されていたり、授業と授業の間にモーニングティーの時間があつたり



することなど、生活や文化に違いがあることを感じました。また、現地の学校には日本語の授業があり、日本への関心の高さに驚きました。日本への興味を持ってくれる人がもっと増えるといいなと思うと同時に、日本人として恥ずかしくない行動をしないと、改めて思いました。

私は、この研修で、積極的にコミュニケーションを取ることを目標にしています。現地では素敵な家族や友達と出会い、心から交流できてとても感動しました。この掛け替えのない最高の思い出と感謝の気持ちで忘れずに、これからも努力と挑戦を続けたいと思います。



芳井中学校 2年  
池田 里海いけだ りみ

「Thank you for the best time!」

7月28日。少しの不安と、  
たくさんさんの楽しみを胸に、  
井原市を出発しました。  
私のホストファミリーは、  
幼い子がいるにぎやかな  
家庭でした。十分な英語力  
のない私は、知っている  
単語をただ伝えることしか  
できませんでしたが、私の  
話を一生懸命聞いてくれて、  
気持ち伝わったときは  
うれしくてたまりませんで  
した。あきらめずに伝える  
ことは大切なことだと強く  
感じました。



帰国後、気付いたことが

たくさんあります。日本で  
はポイ捨てが少ないこと、  
トイレの便座が温かいこと、  
湯船につかって疲れを癒せ  
ること。改めて日本の生活  
環境は恵まれていると感じ  
ました。  
貴重な体験をする機会を  
与えていただき、本当にあり  
がとうございました。



井原中学校 2年  
土井 柚佳どい ゆずか

「ホームステイでの感謝」

ホストファミリーと会う  
までは、ずっと不安な気持  
ちを抱えていました。でも、  
オーストラリアに着いて  
ホストファミリーと会うと、  
全く気持ちが変わってきま  
した。

オーストラリアの有名な  
動物たちと触れ合ったり、  
名所を見学したりしていく  
うちにだんだんと気持ちが  
打ち解けていき「楽しい」と  
いう気持ちの方が大きくな  
っていききました。  
学校訪問で、私は柔道を



披露しました。柔道を知ら  
ない人たちが多かったので、  
とても興味を持ってしてくれ  
うれしかったです。

こんなにも自然のままに  
仲良くしてくれて、歓迎して  
くれたオーストラリアの人  
たちに、本当に感謝してい  
ます。



井原中学校 2年  
大坪 美友おおひら みゆ

「ホームステイを終えて」

私のホストファミリーは  
いつも笑顔で優しく接して  
くださいました。一緒に買い  
物や料理をしたり、バサー  
ストの絶景スポットへ案内  
してもらったりして、素晴



らしい経験をさせてもらい  
ました。何もかもが今まで  
に見たことがなかったので、  
感動の連続でした。

また、地元の学校や老人  
ホームを訪問し、交流をし  
ました。日本文化紹介では、  
浴衣を着て歌や花笠音頭を  
披露したり、書道を紹介し  
たりしました。行く先々で  
みんなが笑顔であいさつを  
してくれたので、温かい  
気持ちになれました。

私は、自然や文化、生活  
習慣などの違いをたくさん  
発見できました。これから  
は英語をもっと学び、いろ  
いろな国へ行きたいです。  
そして、誰とでもコミュニ  
ケーションが取れるよう  
になりたいです。



井原中学校 2年  
大山 珠璃おおやま じゅり

「オーストラリアで学んだこと」

海外研修を通して、私は  
たくさんのことを学ぶこと  
ができました。中でも「帰り  
たい」と思える家庭がある  
という幸せを実感しました。

私が滞在したのは、夫婦  
二人暮らしのお家でした。  
二人ともいつも明るくて、  
優しい方でした。私たちが  
楽しく過ごせるように、毎日  
一緒にゲームや話をしたり、  
おいしいご飯を作ってくれ  
たりしました。英語が分か  
らないときも多々ありまし  
たが、それでも、一緒にい  
るだけで本当の家族のように  
安心できました。私もオー  
ストラリアの人たちのよう  
に、明るく笑顔でいようと  
思いました。

帰国後も、ふと、ご夫婦や  
学校で仲良くなった人たち  
に「会いたいな」と思います。  
大人になったら、もう一度、  
ホストファミリーのお家や  
友達に会いに行きたいです。

# 新任の英語指導助手(ALT)を紹介します！

新しく3人の英語指導助手が、井原に来られました。2学期から各学校などで、英語指導を行っています。

## ブリン・マイクル・ユージーン先生 (Brin Michael Eugene)



マイクル先生

出身地 カナダ  
ブリティッシュコロンビア州

勤務する学校など  
美星中学校、美星・出部小学校、  
美星・出部幼稚園

井原の印象  
自然が豊かで爽やかな町

趣味 サイクリング

日本でやってみたいこと  
自転車での探検、食べたこと  
のない日本食への挑戦

お気に入りの日本食  
天ぷら、串もの、刺身、漬物

井原の皆さんへ一言  
たくさんの人と出会いたいです！  
ぜひ声を掛けてください！

井原のみんなと互いに協力しあって  
がんばりたいです！

## パンプリー・ブライオニー・ローズ先生 (Humphries Bryony Rose)



ブライオニー先生

出身地 イギリス  
コーンウォール州

勤務する学校など  
木之子中学校、  
野上・県主・荏原小学校、  
野上・県主・荏原幼稚園

井原の印象  
美しく、素敵な町

趣味 読書と料理

日本でやってみたいこと  
温泉旅行

お気に入りの日本食 うどん  
井原の皆さんへ一言  
良いALTになるために、日本  
語の勉強など、一生懸命がんばります！

たくさんの本を読んで、日本語を  
一生懸命勉強します！

## ディーノリス・ブランドン・キムフィリップ先生 (D Norris Brandon Kim Philip)



ブランドン先生

出身地 カナダ ケベック州

勤務する学校など  
芳井中学校、  
井原・稲倉・芳井小学校、  
井原・稲倉・芳井幼稚園

井原の印象  
和やかな雰囲気

趣味 日本語の漫画や小説  
を読むこと

日本でやってみたいこと  
弓道

お気に入りの日本食  
刺身、焼きそば、カレーライス

井原の皆さんへ一言  
皆さんが暮らす井原市で、新  
たな暮らしを楽しみたいです！

風のように和やかな井原での暮らし  
を大切にしたいです！

## どうぞよろしくお願ひします！！

市の英語指導助手は、4年目の  
チャーリー先生と3年目のイアン  
先生、2年目のレイチェル先生を  
含めて6人です。



井原市

# 岡山県知事選挙

未来へ届け、  
私の一票。

投票日 **10月23日(日)**

午前7時～午後6時

行こうよ、  
せんきょ!



10月23日(日)は、岡山県知事選挙の投票日です。  
この選挙は、今後の岡山県政を担う、わたしたちの  
代表を選ぶ大切な選挙です。  
皆さん、そろって投票しましょう。

## ▼投票できる人

今回の選挙で投票できる  
人は、満18歳以上の日本国民  
で、次の要件にあてはまり、  
選挙人名簿に登録されて  
いる人です。

## 年齢要件

平成10年10月24日までに  
生まれた人(選挙期日に  
満18歳以上となる人)。

## 住所要件

平成28年7月5日までに  
井原市へ転入届をし、引き  
続き井原市に住所を有し  
ている人。



あなたの大切な一票を  
投じましょう。

## ▼期日前投票

### 場所・期間

○市役所1階市民サロン

10月7日(金)～

22日(土)

○芳井支所1階

美星支所2階

10月17日(月)～

22日(土)

いずれも

午前8時30分～午後8時

投票日(10月23日)に次の  
理由で投票することができ  
ない人のために、期日前投票  
の制度があります。

①仕事や冠婚葬祭などの  
予定がある人

②レジャーや買い物などの  
私用で、投票日に投票区域  
にいない人

③病気やけが、妊娠などの  
理由で歩行が困難な人

※選挙人名簿に登録された  
人でも、満18歳に達する  
までは、期日前投票をする  
ことができないので、不在者  
投票を行っていただくこと  
になります。

## ▼郵便等による不在者投票

郵便等投票証明書の交付  
を受けている人で、郵便等  
投票を希望する人は、投票  
用紙などを10月19日(水)  
午後5時までに市選挙管理  
委員会へ請求してください。

## ▼投票所入場券

投票所入場券は、10月6日  
(木)に郵便発送します。  
市内全域に配達が完了  
するまでに数日かかります

ので、ご了承ください。

ただし、入場券が届いても、  
県外へ転出した人は投票  
できません。

なお、県内の他の市町村  
に転出した人については  
「引き続き県内に住所を有  
する証明書」(無料)を提示  
することにより投票するこ  
とができる場合もあります  
ので、市選挙管理委員会へ  
お問い合わせください。

## ▼もし入場券が なくなったら

送付した入場券がなくな  
ったときは、投票日に自分  
の投票所で再交付を受けて  
投票することができます。

岡市選挙管理委員会事務局

(☎08655006)



## 認知症の早期発見のために

# もの忘れチェックを

# してみませんか



最近、もの忘れが気になってきた…ということはありませんか？

市では、認知症の早期発見を目的に「もの忘れチェック」機器を導入しました。

これは、ヘッドホンから聞こえる簡単な質問に対し、パソコンの画面に直接触れて回答することで、もの忘れの傾向を5分程度で知ることができるとのことです。

チェックの結果は、その場で保健師などが説明し、心配なことがある場合は引き続き相談を受けることも可能です。

認知症は、早期に発見し治療することで進行を抑えることが可能です。



ほか、種類によっては、治ることもあります。認知症の早期発見のために「もの忘れチェック」機器をご活用ください。

### ●「もの忘れチェック」機器の利用方法

#### 対象者

おおむね65歳以上の人

#### 場所

地域包括支援センターやサロンなど

#### 利用料 無料

#### 申込方法

電話またはFAXで、地域包括支援センターへ申し込み

※住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。



問2階、地域包括支援センター  
TEL 0955-22-1111, FAX 0955-22-6888



### ★『認知症』ってどんなもの？

認知症とは、さまざまな原因で脳の働きが悪くなり、記憶力や判断力が低下して、日常生活にまで支障が出る状態のことで、老化による衰えとは異なります。

#### (例)

○最後に食べた料理を忘れる…「老化による衰え」  
○食事をしたこと自体を忘れる…「認知症の疑い」

### ★いつもとは違う「もの忘れ」に気付いたら？

認知症専門医療機関やかかりつけ医に相談することを勧めます。

本人が受診を強く拒否するなど、家族での対応が困難な場合は、地域包括支援センターへご相談ください。



倉敷みらい公園開園5周年記念

～至極の逸品～

# くらしきフェア

ぼっけーうめえ農マルシエ「連携開催！」

高梁川流域市町の魅力あふれる地域資源を、県外に発信する一大イベントです。ぜひ、ご家族連れでお越しください。

とき 10月2日(日)9時～16時(雨天開催)

ところ 倉敷みらい公園(ＪＲ倉敷駅北口)

### 「老舗・特産品ゾーン」

倉敷の各地域の老舗・特産品のPRや販売、ご当地グルメ、体験イベントなど

### 「高梁川流域ゾーン」

高梁川流域市町の特産品・ご当地グルメのPRや販売、観光案内など

### 「民藝・体験ゾーン」

民藝のまち倉敷のPRや民藝品の販売、体験イベントなど

### 「魅力どころステージ」

各地域に受け継がれている伝統芸能や文化的活動を披露

### 「ぼっけーうめえ農マルシエゾーン」

高梁川流域各地の農産品のPRや販売など



ボクも参加してPRしま～す！



問 倉敷市商工課くらしき地域資源推進室 ☎0866-42633406  
倉敷市コールセンター ☎0866-42633030

## 読書に親しむ読書手帳

～お気に入りの本を記録しましょう～

図書館では、読書の楽しみを知ってもらい、読書意欲を高めることを目的とした「**読書手帳**」を配布しています。「読書手帳」には、乳幼児の読み聞かせ記録や子どもと一緒に読んだ本、自分が読んだ本など100冊分の本を記入することができます。読書記録は、子どもの成長記録とともに大人になってからも心の宝物になるでしょう。



- 対象**
- ・2歳児健康診査でセカンドブックを受けた親子
  - ・図書館を利用した人で、配布を希望する人
- 配布場所** 井原・芳井・美星図書館



全て記入できたときは、図書館で「**読書手帳**」に記念スタンプを押印します！！



絵本の読み聞かせは、親子のふれあいの時間を作るとともに子どもの想像力や対話力など心の育成につながります。親子で一緒に読書を楽しみましょう。

閩井原図書館 ☎0822

## ことだて カレンダー 10月

- 井原児童会館 (☎0822 8117)
- 井原市子育て支援センター (☎0822 4970)
- 木之子児童会館 (☎0822 4404)
- 高屋児童会館 (☎0827 3760)
- たかや子育て支援センター (☎0827 0102)
- つどいの広場 (☎0822 7708)
- 芳井児童会館 (☎0827 1312)

日時	内容	ところ	主催	
4日(火) 10時～	チャイルド教室運動会	勤労者体育センター	井原市子育て支援センター	
7日(金) 10時～	はじめての運動会	井原保健センター 2階集会室	つどいの広場	
11日(火) 10時30分～	ごっこ遊び☆	木之子児童会館	木之子児童会館	
12日(水) 10時～	親子でクッキング！ 講師：栄養士	西江原公民館調理室	井原市子育て支援センター	
13日(木)	10時～	かけっこを楽しもう！！ ～みんなでよ～いドン☆～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
	10時30分～	作って遊ぼう！	井原児童会館	井原児童会館
17日(月) 13時30分～	おひさまバースデー	つどいの広場	つどいの広場	
18日(火) 10時30分～	運動遊び♪	高屋児童会館	高屋児童会館	
19日(水) 10時～	秋を楽しもう	甲南保育園	井原市子育て支援センター	
20日(木) 10時～	元気にわっしょい！！ ～運動会ごっこをしよう～	高屋南保育園	たかや子育て支援センター	
27日(木) 10時～	ドキドキ☆キッチン ～親子でクッキング～	高屋南保育園	たかや子育て支援センター	
28日(金) 10時30分～	ごっこ遊び☆	芳井児童会館	芳井児童会館	

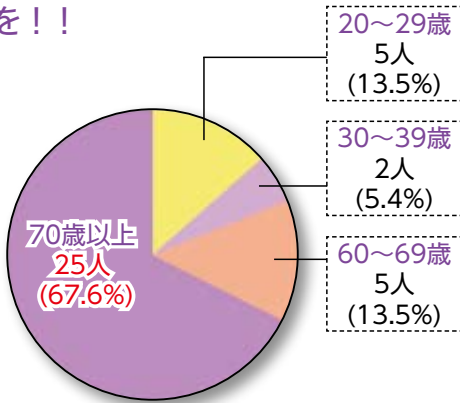
# 結核にご注意を！

～症状に早く気付くことが大切です～

かつて「死の病」として恐れられていた結核は、医療の進歩などにより患者数は減少し、完治できる病気となりました。しかし安心はできません。日本では毎年約2万人が結核を発症し、そのうち約2千人が命を落としています。

## ●高齢者は特にご注意を！！

市内で平成22年～26年の間に新たに結核を発症した人は37人で、その約7割が70歳以上の高齢者でした。かつて結核が流行していた頃に感染し、高齢になって体の免疫力が落ちたことなどにより発症する人が増えたと考えられます。



▲市内で平成22年～26年の間に結核を発症した人の年齢別人数・割合

## その症状、結核かも・・・？

- 微熱が続く
- 体がだるい
- 食欲が無く、体重が減った
- 2週間以上せきやたんが続く



※結核の初期症状は、風邪の症状と似ています。

## ●結核を防ぐために・・・

### ・乳幼児はBCGの予防接種を受けましょう

乳幼児は体の免疫力が弱いので、1歳になるまでのできるだけ早い時期に、BCG接種を受けましょう。

### ・体の抵抗力を付けましょう

バランスの良い食事、休養、運動を心掛けましょう。



結核などの病気を早期発見するため、年に一度は健康診断を受けましょう。気になることがあればいつでもご相談ください。

問健康医療課 (☎628224)

岡山県備中保健所井笠支所

〒714-8502 笠岡市六番町2番地6

(☎0865-69-1675)

# 市民のひろば

このページでは、皆さまから寄せられた作品を紹介します。



『白菜』水彩画

かさはら ひでこ  
笠原 日出子さん (大江町)

白菜は全体的に白く、色使いが難しかったです。

孫への思いを寄せて、アジサイを主に花びらを散りばめてみました。



『アジサイの季節』押花

かめやま ますこ  
亀山 益子さん (大江町)

勇壮さを撮るのは難しいなあ。ただ今修行中です。



『手筒花火』写真

かたやま ともき  
片山 智紀さん (西江原町)



『お昼寝マット』パッチワーク

いしまる まゆみ  
石丸 眞弓さん (笹賀町)

「楽しい夢が見えますように!!」  
明るい色でキルトしました。



『リュック』パッチワーク

やまもと ともこ  
山本 知子さん (木之子町)

今はやりの猫を追っかけてみました。  
ニャンとかなったでしょうか?



あじ  
『鱈の干物』絵手紙

ふじい かずこ  
藤井 和子さん (芳井町)

干物のおいしさが感じられるような色付けをするのが難しかったです。

短歌  
川柳  
ひと鉢にゴーヤーと朝顔 植ゑたれば  
沖繩強し大和を征す  
はや傘寿むらさき色のちゃんちゃんこ

さとう たけこ  
佐藤 芽子さん  
てらおか あきこ  
寺岡 晶子さん  
(大江町)

(井原町)

## 今月の笑顔



8/28 与一を偲ぶ古典芸能祭



8/6 美星っ子夢フェスティバル



8/4 消防署一日入署



## 各種調査を実施します ～ご協力をよろしくお願ひします～

### 空き家実態調査

**対象** 全ての空き家  
**期間** 10月から11月にかけての約2カ月間  
**調査員** 市から委託を受けた(株)ゼンリンの調査員

**方法** 敷地外からの目視  
※必要に応じて写真撮影や、ご近所の人にお話を伺う場合があります。

☎2階、都市建設課(☎②9527)



### 社会生活基本調査

**対象** 無作為抽出したご家庭  
**期間** 10月上旬から中旬  
**調査員** 県から委託を受けた調査員

**方法** 生活時間の使い方などに関する調査票の配布と記入依頼および回収

☎岡山県統計分析課(☎086-226-7262)  
3階、企画課(☎②9504)

### 岡山県中世城館跡総合調査

**対象** 山林や田畑に残る中世の城や館の跡  
**期間** 10月から11月にかけての約2カ月間  
**調査員** 岡山県古代吉備文化財センター職員  
**方法** 簡単な測量や写真撮影  
※必要に応じて私有地などへの立ち入りをお願いする場合があります。

☎文化財センター「古代まほろば館」(☎③3144)

## 各種福祉給付金

～給付金を受け取るには申請が必要です～

消費税引き上げに伴う低所得者への影響緩和と、「一億総活躍社会」の実現に向け、低所得の年金受給者を支援するため対象者に給付金を支給します。

### ●臨時福祉給付金

**対象者** 次の要件をどちらも満たす人

- ①平成28年1月1日現在で、井原市に住民票がある人
- ②平成28年度の市民税(均等割)が非課税の人  
※市町村民税(均等割)が課税されている人の扶養親族、生活保護制度の被保護者は除きます。

**給付額** 1人につき 3,000円

### ●障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

**対象者** 臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害・遺族基礎年金を受給している人

※本年度の高齢者向け給付金の支給を受けた人は除きます。

**給付額** 1人につき 30,000円



**申請方法** 9月上旬に送付された申請書類に、必要事項を記入し、12月8日(木)までに福祉課および芳井・美星各支所窓口へ提出

☎芳井支所内 臨時福祉給付金事務窓口(☎②0121)  
1階、福祉課(☎②9516)

## 計量器(はかり)定期検査

～必ず受検してください～

取引・証明に使用されているはかり(家庭用除く)は、2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

次のとおり検査を実施しますので、該当するはかりをお持ちの方は、必ず受検してください。

### 検査対象となるはかりの例

- ・商店、事務所、農家などの商売用はかり
- ・病(医)院、薬局などの業務用はかり
- ・学校、幼稚園、福祉施設などの体重測定用はかり
- ・宅配便取次店などの料金特定用はかり

### 検査日程

とき		ところ
10月 3日(月)	10時～12時	J A 岡山西美星支店
	13時～15時	
4日(火)	10時～12時	西部いこいの里
	13時30分～15時30分	J A 岡山西 井原北支店青野店舗
5日(水)	10時～12時	芳井生涯学習センター
	13時～15時	
6日(木)	10時～12時	J A 岡山西 井原東支店
	13時～15時	
7日(金)		
11日(火)	10時～12時	地場産業 振興センター
12日(水)	13時～15時	
13日(木)		

☎地域創生課(☎②8850)



## 10・11月に最終の集団検診を実施します

～検診を受けていない人はぜひ受診してください～

検診は、生活習慣病などを早期に発見することができ、自分の生活を見直す良い機会です。

本年度、まだ国保特定健康診査や人間ドック、各種がん検診などを受診していない人は、ぜひ受診してください。詳しくは、広報いばら3月号に折り込みの、平成28年度保健事業計画表でご確認ください。

検診の種類	問い合わせ先
75歳以上の健康診査(血圧測定、検尿、内科、心電図、血液検査など)	健康医療課 (☎@8224)
胃がん検診(胃レントゲン撮影)	
大腸がん検診(便潜血検査)	
結核肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	
前立腺がん検診(血液検査)	
肝炎ウイルス検診(血液検査)	1階、市民課 (☎@9514)
特定健康診査 【40歳以上の国保被保険者】 (血圧測定、検尿、内科、心電図、血液検査、眼底検査など)	

とき	ところ	受付時間
10月27日(木)	井原保健センター	8時～9時
28日(金)		
11月 1日(火)	美星支所	
8日(火)		
9日(水)	芳井生涯学習センター	
20日(日)	井原保健センター	8時～10時

- 特定健康診査を受診する場合は、受診券と保険証が必要です。
- 質問票や受診票は、記入して持参してください。
- 検診を希望する人で、質問票、受診票、大腸がん検便容器、検尿容器がない場合は、井原保健センター、市民課、各支所にありますのでお受け取りください。
- 集団検診、個別検診、国保人間ドックは、重複して受診できませんのでご注意ください。
- 医療機関委託の個別検診および国保人間ドックは、平成29年3月末まで実施しています。

## 公共交通体系の見直し

～10月から変更します～

井原市地域公共交通網形成計画に基づき、バス路線など公共交通体系の見直しについて検討を進めてきましたが、このたび、その内容がまとまり、10月から運行することになりました。

### 主な見直し内容

- ①美星地区のスクールバス(水名・明治線)の運行経路を変更します。
  - ・黒萩～簡易局間の運行経路を変更
- ②予約型乗合タクシーの新規エリアを開設します。
  - ・美星地区の六部落の一部(三田・鳴石・宗金)、水名(本谷上・本谷下・長谷)に新規エリアを開設



見直しの詳細は、今月の広報いばらに折り込みの「公共交通かわら版9月号」をご覧ください。

問3階、企画課(☎@9504)

## B型肝炎ワクチンの定期接種化

～1歳の誕生日までに接種しましょう～

10月1日から、平成28年4月1日以降生まれの人を対象に、B型肝炎ワクチンが定期接種となります。



**開始時期** 10月1日(土)  
**対象者** 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の子ども

**料金** 無料  
※1歳を超えると料金が自己負担になります。

**接種回数** 3回  
※27日以上の間隔で2回と、初回接種から139日以上の間隔で1回行います。

※1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、半年近くかかります。早めに主治医とご相談ください。

※県内の医療機関をご利用ください。県外の医療機関を利用する場合、事前に申請が必要です。

問健康医療課(☎@8224)

# お知らせ

## びんご産業支援サイト

井原市をはじめとした、備後圏域の6市2町(井原市・福山市・府中市・三原市・尾道市・笠岡市・神石高原町・世羅町)では、圏域内の自治体・商工会議所などが主催する人材育成などのセミナー・研修の情報を一元的に閲覧できる「びんご産業支援サイト」を開設しました。ぜひご利用ください。サイトのアドレスは <http://www.binggo-jp.com/> です。

圏地域創生課(☎②8850)

## いばら就職フェア

### 合同企業面接会

市内で就職を希望する人と、人材確保を目指す市内業者とのマッチングを図ることを目的とした、面接会を開催します。

とき 10月29日(土)

13時～16時

ところ

地場産業振興センター

## 内容

会社概要の説明と面接 ※11時から無料の面接対策セミナーを実施します。

## 対象

平成29年3月に、高校や大学などを卒業予定の人、また再就職を希望する女性や高齢者など ※高校生は説明のみです。

## 参加料

無料

圏(株)キャリアプランニング

☎086・235・9828

地域創生課(☎②8850)

## 建物の新築・増築を

### された方は連絡を

建物(住宅・店舗・車庫・倉庫など)を新築・増築された場合、その建物の評価額を決めるために、職員による現地調査をさせていただきますので、都合のよい日を資産税係までご連絡ください。

## 調査時間

約60分

(調査、税金の説明)

※ただし、建物の構造・規模により異なります。

必要なもの 建物図面など

(平面図、立面図など)

## 調査箇所

各部屋(内装、建築設備など)、外観(外部仕上など)

※新築・増築建物は、完成した年の翌年度から固定資産税が課税されます。また、都市計画区域内の用途地域においては、都市計画税が課税されます。

圏1階、税務課(☎②9563)

## 秋の交通安全県民運動

「あの道この道慣れた道

安全確認もう一度

## 期間

9月21日(水)～30日(金)

## 重点目標

①横断歩行者の保護

②合図の徹底

※9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

みんなで交通事故のない安全安心なまちを目指しましょう。

## 交通安全推進大会

とき 9月22日(木・祝)

10時～

ところ 市民会館

内容 ・交通安全表彰式

・岡山県警察音楽隊演奏

・交通安全パレード ほか

## 入場料 無料

圏3階、総務課(☎②9506)

## 水道メーターの交換

皆さんの宅内などに設置されている水道メーターには「検定有効期限」が規定されています。

使用された水道の量を

正確に計るため、検定期間

が満了となるメーターを

新しいメーターに取り換え

ます。交換作業には、市が

委託した事業者が該当のご

家庭に伺います。

なお、皆さんから費用を

いただくことはありません。

ご協力をお願いします。

## 交換時期

10月中旬～11月中旬

メーター管理のお願い

・メーターボックスの上に

物を置かないでください。

・メーターボックス内に泥

が入らないように注意し

てください。

圏水道課(☎②0824)

## 芳井生涯学習センター文化講演会

とき 11月20日(日)  
13時30分開場 14時開演

ところ 芳井生涯学習センター

内容 演題:「自分を活かす極意」  
講師:明治大学文学部 教授 齋藤 孝 氏

入場料 500円(全席自由)

チケット販売開始

10月1日(土) 9時～

チケット販売場所

芳井生涯学習センター、アクティブ  
ライフ井原、美星公民館、市民会館

※チケットはお一人様2枚までとさせていただきます。

圏芳井生涯学習センター (☎②1700)

住宅用火災警報器は  
10年を目安に  
交換して下さい!



古くなると、火災を感知し  
なくなる恐れがあります。  
ご注意ください。

圏消防本部予防課(☎②9402)

募集

田中美術館友の会  
後期会員

田中美術館の活動を支援する田中美術館友の会では、後期会員(10月～平成29年3月)を募集しています。

会員特典

美術鑑賞旅行への参加、企画展・特別展へのご招待、近隣美術館の展覧会情報の提供など

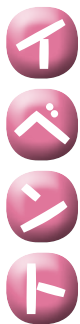
会費

個人 1,500円  
家族会員(2人) 2,500円

申込方法

電話または田中美術館備え付けの入会申込書に記入の上、会費を添えて申し込み

田中美術館友の会事務局  
(☎②8787)



芳井歴史民俗資料館  
特別展

幕末の知識人の交流

— 阪谷朗廬を中心に —

阪谷朗廬と交流した知識人たちが幕末をどのように生きたのかを振り返ります。

とき

10月22日(土)

12月4日(日)

9時～17時

※月・木曜日は休館日です。ただし、祝日は開館し、翌日休館します。

ところ

芳井歴史民俗資料館

入館料 無料

田芳井歴史民俗資料館

(☎⑦1324)

文化財センター

「古代まほろば館」

(☎③3144)

文化財センター

秋季企画展

魅力再発見!中世の城館

市内をはじめ、そのほか近隣の市町に所在する中世に築かれた城館を、その出土品や写真とともに分かりやすく紹介します。

とき

10月15日(土)

11月27日(日)

9時～16時30分

※月曜日は休館です。ただし、祝日は開館し、翌日休館します。

ところ

文化財センター  
「古代まほろば館」

ご存知ですか?

身体・知的障害者相談員

心身に障害のある人やその家族の相談に応じ、必要な助言や指導を行います。相談は無料で、個人情報 は固く守られます。

お気軽にご相談ください。

田1階、福祉課(☎②9518)/FAX(②9310)

入館料 無料

田文化財センター

「古代まほろば館」

(☎③3144)

平成28年度 井笠圏域結婚推進事業第2弾

カップリング天体観測

美しい星空を眺めながら、未来のパートナーを見つけませんか。

とき

10月22日(土) 15時～19時30分

※雨天の場合は10月23日(日)に実施します。

ところ 星のリゾート星空間(美星町)

※女性のみ井原駅からの無料送迎があります。

資格 40歳くらいまでの独身男女

※地域制限はありません。

募集人数 男女各20人

※申込多数の場合は抽選とします。

参加料 男女とも2,500円

申込締切 10月5日(水)

申込方法 チアーズ(事業委託先)のホームページの専用フォームから申し込み。または応募用紙に記入の上、郵送かFAXで申し込み

※電話での申し込みはできません。

申込先 チアーズ

〒710-0001 倉敷市三田76-1

電話 086-484-0020

FAX 078-330-0039

ホームページ <http://cheer-s.com/161022>

田地域創生課(☎②8850)





### 美星天文台

#### ●星空公園観望会

とき 10月12日(水) 19時～20時

※雨や曇りの場合は中止です。

ところ 星空公園

内容 星空公園の60cm反射望遠鏡で月や一等星、星団などを観察

参加料 無料

#### ●市民無料公開日

とき 10月21日(金) 9時30分～16時、18時～22時

ところ 美星天文台

内容

「星と宇宙の立体映像上映システム(4D2U)の投影(14時から)や、101cm望遠鏡でこと座のベガや星団などを、ベランダでは天の川を観察  
 岡美星天文台(☎⑦4222)

### 優秀映画鑑賞会

とき 10月22日(土) 13時30分～15時45分

ところ

アクティブライフ井原

内容 映画

「ローマの休日(字幕)」

オードリー・ヘップバーン主演の歴史的名作映画。ローマで出会った王女と新聞記者との切ない恋物語をご堪能ください。

(出演)オードリー・ヘップバーン、グレゴリー・ペックほか)

入場料 無料

岡生涯学習課(☎③3347)

### 講座・教室

#### 文化財センター講座

楽しく学ぶ考古学

魅力再発見!中世城館(第1回)

岡山県が調査を実施している中世の城館跡について、その成果や岡山県の山城の特徴などを分かりやすく解説します。

とき 10月22日(土) 10時～11時30分

ところ 文化財センター

「古代まほろば館」

講師 岡山県古代吉備

文化財センター

主幹 物部茂樹氏

#### 備後圏域連携事業

### 成年後見制度講演会

成年後見制度や市民後見人の意義について、分かりやすく講演します。

とき 10月22日(土) 13時30分～15時  
 ところ 福山すこやかセンター(福山市)

定員 150人(先着順)

受講料 無料

申込締切 10月7日(金)

申込方法

地域包括支援センターへ電話で申し込み  
 岡地域包括支援センター(☎②9552)

### 危険物取扱者試験 事前講習会

11月27日(日)に実施される危険物取扱者試験(乙種4類・丙種)を受験する人を対象に、あらかじめ必要な基礎知識が得られるよう、事前講習会を開催します。

とき 11月4日(金) 9時～16時

ところ 井原消防署

受講料

井原地区危険物安全協会

「古代まほろば館」(☎③3144)

募集人数 30人(先着順)  
 受講料 無料

申込締切 10月21日(金)

岡文化財センター

### 岡消防本部予防課

(☎②9402)

会員登録 3,500円  
 非会員 4,500円  
 テキスト代 1,600円  
 申込締切 10月28日(金)  
 申込方法 井原消防署に備え付けの申込用紙に記入の上、受講料を添えて申し込み



2016年市町村 福宝くじ  
 運も福ものつる季節 今年もおいしい秋が来る!  
 今年のオーガムジャン福宝くじは、  
 1等・前後賞 合わせて 5億円  
 発売期間 '16 9/26日～10/14日まで  
 この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや若者・高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。  
 (公財)岡山県市町村振興協会

ふれあいセンター  
こぎん刺繍教室

とき

10月29日(土)、11月5日(土)、19日(土)  
いずれも13時30分～15時30分

ところ

井原市ふれあいセンター

内容

こぎん(青森県津軽地方の伝統的な刺繍法)によるテールクロス制作  
講師 山本百合子氏  
募集人数 10人(先着順)  
参加料 無料  
※材料費1,500円が別途必要です。

申込締切 10月13日(木)

申込方法 電話またはFAX

(☎2929)で、井原市

ふれあいセンターへ申し込み

※受け付けは、月曜日から土曜日の9時から17時までです。

持参品

手ばさみ、20cm程度のものさし、待ち針

井原市ふれあいセンター

(☎2929)

糖尿病教室

とき 10月5日(水)

11時30分～12時

※申し込みは不要です。

※糖尿病食の試食(400円)を希望される人は、2日前までにご連絡ください。

内容 「あなたは大丈夫? 隠れ糖尿病」

講師 臨床検査技師

健康教室

とき 10月19日(水)

11時30分～12時

※申し込みは不要です。

内容 「腸に溜めない ためになる話」薬の話」

講師 薬剤師

どちらの教室も、市民

病院の玄関ロビーで行います。参加料は無料です。

市民病院(☎1133)



高梁川流域圏広域連携事業 ジーンズ縫製実践講座

とき(全5回) 【縫製講座】 11月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日) いずれも9時～16時

【工場見学・加工体験】 11月17日(木) 9時～16時

ところ 【井原会場】株式会社多賀(木之子町)

【倉敷会場】児島産業振興センター(倉敷市)

対象者 高梁川流域圏内(井原市、倉敷市、笠岡市、総社市、高梁市、新見市、浅口市、早島町、里庄町、矢掛町)でジーンズ関連の創業をしている、または予定している人

※ミシン初心者でも参加可能です。

定員 各会場5人(計10人)

※申し込み多数の場合は選考により決定します。

受講料 15,000円(全5回分)

申込方法 地域創生課に備え付けの申込書に必要

事項を記入の上、10月21日(金)(必着)までに申し込み

申込先 倉敷ファッションセンター

〒711-8555 倉敷市児島駅前1-46(☎086-474-6800)

閩地域創生課(☎28850)



宝くじ助成事業

平成28年度の宝くじ助成を受け、以下の団体が備品整備などを行いました。

●築瀬自治連合会

映像・音響機器などの備品を整備



閩1階、協働推進課(☎29508)

●井原地区消防組合

煙体験ハウスとスモークマシンを整備



閩消防本部予防課(☎29402)



### マタニティーヨガ

とき 10月22日(土)  
10時~12時

ところ

アクティブライフ井原

内容 マタニティーヨガ・

助産師によるワークシヨップ

講師 ヨガティーチャー

中川 なかがわ みゆき氏

対象

妊娠4カ月以降の妊婦

募集人数 15人(先着順)

参加料 無料

申込方法

生涯学習課または健康

医療課へ電話で申し込み

※参加の際には医師と相談

し、体調には十分留意して

ください。託児が必要な

場合は、2週間前までに

連絡してください。

生涯学習課(☎③3347)

健康医療課(☎②8224)

### 織物設計・分解セミナー

地場産品である井原デニム  
など、織物の構造や組織に  
ついて基礎から専門知識  
まで幅広く習得するセミナー  
を開催します。

とき (全10回)

10月7日~12月9日まで  
の毎週金曜日

13時30分~15時30分

ところ

地場産業振興センター

内容

原糸・撚糸の構造、織物

組織の種類・分解など

参加料 無料

岡地域創生課(☎②8850)

### 相談

### 岡山県司法書士会 無料法律相談

とき 10月1日(土)

13時~16時

### 献血会場が変更になりました

お間違いのないようご注意ください。

とき 10月21日(金)  
10:00~12:30、13:30~16:00

ところ 【変更前】市役所 1階ロビー  
【変更後】市民会館 1階展示ホール

岡健康医療課(☎②8224)

※予約は不要です。

ところ

アクティブライフ井原

相談内容 登記全般、多重

債務、ヤミ金被害、悪質商法、

自己破産、貸金請求、交通

事故、工事金請求、相続、

離婚、養育費、隣近所、賃

貸借、売掛金などの問題

岡大平秀昭司法書士事務所

(☎③2500)

### 行政書士無料相談会

とき

10月5日(水)~7日(金)

10時~16時

※予約は不要です。

ところ 岡山県行政書士会館

(岡山市)

相談内容 土地利用関係、

民事法務、建設業関係、

遺言相続、外国人の出入

国関係、終活相談など

相談方法 電話および面談

岡岡山県行政書士会

(☎086・222・9111)

### なやみごと相談

とき・ところ

10月13日(木) 9時~12時

総合福祉センター

10月20日(木) 9時~12時

美星農村環境改善センター

※予約は不要です。

相談内容

いじめ、体罰、児童虐待、

高齢者虐待、名誉、差別、

隣近所、セクシユアル、

ハラスメント、ドメス

ティック・バイオレンス、

などの問題

相談担当者 人権擁護委員

岡1階、協働推進課

(☎②6508)

### 日曜公証相談

とき 10月2日(日)

9時~15時

※予約が必要です。

ところ 笠岡公証役場

相談内容

遺言・任意後見、離婚

(養育費・財産分与)、債務

弁済、借地借家の賃貸借

契約、会社定款および私署

証書の認証などの問題

岡笠岡公証役場

(☎08695・925409)

### 10月17日(月)~23日(日)は行政相談週間

市では「行政相談週間」の一環として、市内全地区  
を対象に相談日を設けます。

国などの仕事に関する苦情や要望、その他、分から  
ないことなど、お気軽にご相談ください。

とき 10月20日(木) 10時~12時

ところ 総合福祉センター

岡1階、協働推進課(☎②9508)

定例行政相談(相談は無料で秘密は守られます)

とき	ところ	行政相談委員
毎月第2木曜日 10時~12時	総合福祉センター	西山 恒男 <small>にしやま つねお</small>
毎月第3火曜日 10時~12時	美星農村環境 改善センター	難波 滋男 <small>なんば しげお</small>
毎月第3木曜日 9時~11時	老人福祉センター (芳井町吉井)	山 榮一 <small>やました えいいち</small>
毎月第4木曜日 10時~12時	総合福祉センター	鳥越 愛子 <small>とりごえ あいこ</small>

※相談日が休日の場合は、その前日に開催します。

行政苦情110番(☎086-224-1100/FAX086-221-5661)

なんでも相談会

とき 10月25日(火)

10時～13時

※予約が必要です。

ところ 総合福祉センター

相談内容

法律、介護などの問題

相談担当者

弁護士、介護支援専門員

申込締切 10月24日(月)

申込・問い合わせ先

團NPO法人井笠いきいき

ネット事務局

(☎086-221-8522)

相談はすべて無料で、  
秘密は守られます。

スポーツ

ソフトボール大会

とき

10月16日(日)、23日(日)

8時～開会式

ところ リフレッシュ公園

野球場 ほか

対象 市内在住・通勤・

通学の中学生以上の人

種目 男子の部・女子の部

参加料 (1チーム)

中学生 2,000円  
高校生以上 3,500円  
申込締切 10月5日(水)

秋季庭球大会

とき

・テニスの部 10月30日(日)

10時～開会式

※雨天の場合は11月6日(日)

に延期します。

・ソフトテニスの部

11月13日(日)9時～開会式

※雨天の場合は11月27日(日)

に延期します。

ところ

井原運動公園庭球場

対象 市内在住・通勤・通学の中学生以上の人

種目

・テニスの部(ダブルス)

男子の部・女子の部

・ソフトテニスの部(ダブルス)

男子の部・女子の部

参加料 (1チーム)

中学生 400円

高校生以上 600円

申込締切

・テニスの部

10月21日(金)

・ソフトテニスの部

11月4日(金)



スポーツテスト～挑戦してみませんか～

対象	20～64歳の人	65～79歳の人
とき	10月25日(火)	
開始時間	18時30分	13時30分
ところ	井原体育館アリーナ	
種目	・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横とび ・立ち幅とび ・急歩または 20mシャトル ラン	・ADL(日常生活 活動テスト) ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・開眼片足立ち ・10m障害物 歩行 ・6分間歩行
	申込締切 10月11日(火)	
参加料	無料	

合気道体験会

とき 10月15日(土)

10時開会

ところ 井原体育館

資格 小学生以上の人

内容 合気体操、演武、

合気道体験

参加料 無料



いばら生き生きクラブ  
第2期会員

●バウンドテニス

とき 10月5日

平成29年3月22日

毎週水曜日 13時～15時

ところ 井原体育館

対象 高校生以上の人

参加料

65歳未満 3,600円

65歳以上 2,950円

●バドミントン

とき 10月8日

平成29年3月25日

毎週土曜日

18時～19時30分

ところ 芳井体育館

大気中の放射線量の測定結果

地上1m  
単位:  $\mu\text{sv/h}$   
(マイクロシーベルト/時間)

測定日:9月1日	
市役所	0.076
芳井支所	0.053
美星支所	0.079

<参考>  
県のモニタリングポスト  
での過去の平常値  
0.043～0.104  $\mu\text{sv/h}$   
團2階、環境課  
(☎029515)

対象 小学生以上の人  
参加料

中学生以下 1,800円

高校生以上 3,600円

65歳以上 2,950円

スポーツについては、  
こちらにお問い合わせ  
ください。

團4階、スポーツ課

(☎029533)

芳井生涯学習センター

(☎021700)

B&G美善海洋センター

(☎02695)