12.11	1	-12/17/1			10 T			••	•	HO -	アレルギ	<b>一表示</b> ()	<u> </u>	<b>= (</b> )								77.ホリテ 次和及 ピング
						肉類		魚1	介類	T	種実数		果実類					そ	の他			1
日曜	on the	献立名	小麦	9 乳			ゼラえび			カシューナッツ		マ			やまいも	その他のナッツ粡	その他の果物			魚 表 み そ	玄米粉	対象食品 7
		麦ごはん														XB						
1 月		ハヤシライスルウ	•		•	•	•															牛肉 豚レパーチップ ハヤシルウ(小麦粉 豚脂 小麦と大豆由来のブラウンルウと粉末ソース)デミグラスソース(小麦粉 牛脂豚脂混合油 ゼラチンポークエキス ビーフエキス 鶏肉由来の調味油とビーフエキス 大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとピーフエキスと香味油と酵母エキス加工品と調味油)
'   '	'	牛乳		•																		
		ひじき入りサラダ	•		•							•										ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
		(業)ヨーグルト		•																		乳
		ごはん		Ť																-		1
		牛乳		•																		
2 火	$\vdash$	鯖のカレー醤油かけ	•	-	•				•													鯖 カレー粉 しょうゆ(小麦 大豆)
	-	たくあんあえ	•		•				-			•								-	-	千切りたくあん(大豆由来のアミノ酸液) しょうゆ(小麦 大豆) すりごま
	$\vdash$		+=+	_					+			_		_		++			++	-		
		豆腐のすまし汁	•		•														+			豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
		ごはん 牛乳							+					_		++			+	+		
l . l .				+-+															+			
3 水	$\perp$	とりちゃんこ	•	_	• •							•					-					鶏肉   厚揚げ(大豆)   赤みそ(大豆)   しょうゆ(小麦 大豆)   ごま油(ごま)
	$\vdash$	れんこんの梅肉あえ	•		•												•					ねり梅(梅肉 大豆) しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし
		しじみの佃煮	•		•																	しじみ 小麦と大豆由来のしょうゆ
		中華麺	•									$\perp$								$\perp$		小麦粉
		みそラーメンの汁	•		• •	•												•				豚肉 もやし がらスープチキン(鶏肉) 中華だし(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) 中みそ(大豆) 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
4 木	. 🗆	牛乳		•																		[C4.7]((小文 人立)
4 /				Ť																		   春巻き(豚肉 小麦 小麦と大豆由来のしょうゆ 豚肉由来のラードと香味油とポークエキス 大豆由来の大豆粉とショートニング)
		揚げ春巻き	•		•																	揚げ油(大豆)
		きくらげのあえ物	•		•							•										しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
		ごはん																				
		牛乳		•																		
5 金	Ž	親子煮	•		• •																	鶏肉 高野豆腐(大豆) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)
	-	大豆とわかめのあえ物	•		•																	大豆 ツナ(かつお) しょうゆ(小麦 大豆)
		ごはん																				
		牛乳		•																		
8 月		大根のオイスターソース煮	•		•	•						•										豚肉 厚揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(かきエキス 魚介類由来の魚醤) ごま油(ごま)
	$\vdash$	中華のあえ物	•	_	•	•						•						•				もやし ロースハム(豚肉) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	+	パン	•	•																-		小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
	$\vdash$	ドッグサンドの具(ウインナー)			•															$\overline{}$		第 <sub>内</sub>
	$\vdash$				_																	
9 火	⟨₩	ドッグサンドの具(キャベツ)											-									カレー粉
	-	ケチャップソース個袋			•								•									ケチャップソース(りんご 大豆由来のアミノ酸液と香辛料と蛋白加水分解物と酵母エキス)
	$\vdash$	牛乳		•				Ш		$\perp$		$\perp \perp \perp$	$\perp \perp$				-			$\perp$	$\perp \perp \perp$	
		グリーンポタージュ	•	•	• •			$\Box$	$\perp \perp$	$\perp$						$\perp \perp$		$\sqcup \bot$				ベーコン(豚肉 大豆たん白) 牛乳 ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス)
	$\vdash$	ごはん	+	+		$\sqcup \sqcup$	_	$\vdash \vdash$	++	+	$\Box$	$\perp$		$\perp$	$\vdash$	++	-	$\vdash$	++	+		
		キムたくごはんの具	•		•							•										豚肉 白菜キムチ(大豆由来のたんぱく質加水分解 魚介エキス 魚醤 かつおパウダー) 千切りたくあん(大豆由来のアミノ酸液)
10 水			++			<del>                                     </del>	-	$\vdash$	++	+		+	++	+	$\vdash$	++	+		++	+	+	しょうゆ (小麦 大豆) ごま油(ごま)
		牛乳	++			+++	-	$\vdash \vdash$	++	+		+	++	-		++	+		++	+	+	
	$\vdash$	豆腐のみそ汁		+	•	$\sqcup \sqcup$		$\vdash \vdash$	$\perp$	+		$\perp \perp \perp$	$\perp$	-	$\vdash \vdash$	++	+		++	+		豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 中みそ(大豆)
	_	ーロゆずレモンゼリー	+	+		$\sqcup \sqcup$		$\sqcup \bot$	$\perp$	+	$\Box$	$\perp$		$\perp$		++	•		+	$\perp$		ゆず果汁 レモン果汁
		ごはん	++	-		+++		$\vdash \vdash$	$\perp$	+	$\sqcup \sqcup$	++	+	+	$\vdash \vdash$	++	+		+	+		
11 木	<b>-</b>	牛乳		•		$\sqcup \sqcup$							$\perp \perp$			$\perp \perp$	1		$\perp \downarrow$		$\perp$	
		肉みそおでん	•	-	•	•		$\sqcup \! \! \perp$		$\perp$			$\perp \perp$	•		•				$\perp$		牛ミンチ 赤みそ(大豆) 厚揚げ(豆乳) ちくわ(魚肉) 里芋 しょうゆ(小麦 大豆)
		ほうれん草のあえ物	•		•																	しょうゆ(小麦 大豆)
	$\vdash$	パン	•	•	•																	小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
		牛乳		•																		
	П	鶏肉のから揚げ	•		• •																	鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) 揚げ油(大豆)
12 金	È	粉ふきいも																				
		はくさいスープ	•		• •			$\vdash$	+	$\dashv \dashv$		+				++				+		ペーコン(豚肉 大豆たん白) とりガラスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
	-	(業)クリスマスカップケーキ			•	-   -		$\vdash$	++	+	+++			-		++	1		+	+		豆乳
	$\vdash$	スイートポテト	+	+	_	++		$\vdash$	++	+	$\vdash$	++	+	+	$\vdash$	++	+		++	+		
		人1ード小ナト   只表元堆将28只日の		<b>1</b>	<u>.</u>										느느		<u> </u>					

- ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。
- ※ ■は鶏卵(うずら卵を含む)除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。
- ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

		麦	型型		<b>A</b>	ナン	ובווימ	はげ	ナッツド	<i>、み</i> ・	ァ ナ ッ ッ	ナゴ		t	ノッツ類	魚魚の果物	しぎ	の卵	そ	粉	5
	ごはん																				
月	牛乳		•																		
7	厚揚げとキャベツのみそ炒め煮	ŧ •	•		•						•										豚肉 厚揚げ(大豆) 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) テンメンジャン(小麦 大豆 ごま) ごま油(ごま)
	もやしのからしあえ	•	•													-	•				もやし しょうゆ(小麦 大豆)
	トマトピラフ																				
	牛乳		•																		
火	鶏肉のホワイトソースかけ	•	• •	•	•																鶏肉 ホワイトルウ(小麦粉 豚脂 脱脂粉乳 粉末チーズ 脱脂大豆 チキンエキスパウダー) 調理用牛乳(乳)
	野菜スープ	•	•	•	•																ベーコン(豚肉 大豆たん白) とりガラスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
	麦ごはん																				
	豚丼の具	•	•	(	•																豚肉 しょうゆ(小麦 大豆)
水	牛乳		•																		
	ほうれん草のおひたし	•	•													•					しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし
	やわらか黒豆個袋		•																		黒大豆
	うどん	•																			小麦粉
	和風カレーうどんの具	•	•	•	• •															•	牛肉 油揚げ(大豆) カレールウ(小麦粉 豚脂 チキンエキスパウダー 脱脂大豆 カレー粉) しょうゆ(小麦 大豆)
<b>F</b>	牛乳		•																		
	白菜の甘酢あえ	•	•																		ちりめん しょうゆ(小麦 大豆)
	ごはん																				
	牛乳		•																		
<b>金</b>	さわらのゆずみそかけ		•													•					鰆 中みそ(大豆) ゆず果汁
	れんこんのきんぴら	•	•																		
	けんちん汁	•	•	•							•		•	,							鶏肉 豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) 里芋 しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
	ごはん																				
-	牛乳		•																		
- ■	かぼちゃのそぼろ煮	•	•	•																	鶏ミンチ 厚揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
F	ゆず香あえ	•	•	-						++			++		+	•					ゆず果汁 しょうゆ(小麦 大豆)
F	ひじきのり佃煮	•	•							+			$\dagger \dagger$		$\dagger \dagger$	+-+					小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆食物繊維
	ごはん									+			+		$\dagger \dagger$						
	牛乳		•							++			++		++	+					
ヒー	肉じゃが	•	•		•					+			++	++	++	+					牛肉 しょうゆ(小麦 大豆)
-	キャベツのゆかりあえ				+					++			++	+	++						ゆかり(梅酢)
	ごはん												++		++						
	牛乳		•							+					++						
水一	マーボー豆腐	•	•										+					•			豚ミンチ 豚レバーチップ 豆腐(大豆) たけのこ 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(かきエキス 魚介類由来の魚醤)
-	チンゲン菜としめじの中華あえ	+-+		-	┪			-		+				++	++'	-+-		_			もやし ごま油(ごま) しょうゆ(小麦 大豆)