

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																		対象食品											
				肉類				魚介類				種実類				果実類										その他							
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他			
1	月	日	☐ ごはん																														
			☐ 牛乳			●																											
			☐ キムチ鍋	●			●	●	●					●					●			●					●						豚肉、合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、焼き豆腐(大豆)、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さば・かつお節)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
			☐ 糸かまぼこと野菜の和え物	●			●												●								●						糸かまぼこ(タラ・魚介)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
2	火	日	☐ ごはん																														
			☐ 牛乳			●																											
			☐ さばのおろしかけ	●			●							●																			さば、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ ささみと野菜の和え物	●			●	●																									ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 赤だし				●																				●						油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
3	水	日	☐ ごはん																														
			☐ 牛乳			●																											
			☐ 厚揚げと大根のそぼろ煮	●			●			●																							牛肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ ハムと野菜の和え物	●			●		●										●														ハム(豚肉・大豆たん白)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
4	木	日	☐ 麦ごはん																														
			☒ ツナそぼろ丼	●	●		●	●																			●						ツナ(マグロ)、鶏肉、炒り卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお・煮干だし))、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 牛乳			●																											
			☐ 豚汁				●		●																		●						豚肉、だし用煮干し、味噌(大豆)
5	金	日	☐ ごはん																														
			☐ 牛乳			●																											
			☐ 鶏肉と野菜のごまみそ煮	●			●	●											●														鶏肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、味噌(大豆)、ごま
			☐ ツナと小松菜の和え物	●			●																				●						ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
8	月	日	☐ ごはん																														
			☐ 牛乳			●																											
			☐ えびと厚揚げの中華煮	●			●	●	●		●								●														豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(大豆)、えび、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、ごま油
			☒ ばんさんすう	●	●		●		●										●								●						ハム(豚肉・大豆たん白)、錦糸卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお・煮干だし))、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
9	火	日	☐ パン	●		●	●																									小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
			☐ 牛乳			●																											
			☐ ベーコンと野菜のコンソメ煮	●			●	●	●																								ベーコン(豚肉)、鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)
			☐ チーズとかぼちゃのサラダ			●																				●							チーズ(乳)、白ドレッシング(レモン果汁・ライム果汁・ゆず果汁)
10	水	日	☐ ごはん																														
			☐ 牛乳			●																											
			☐ 豚肉と大豆の煮物	●			●		●																		●						豚肉、大豆、さつま揚げ(イトヨリ・スケソウ・エソ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 白菜のみそ汁				●																				●						油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
11	木	日	☐ ソフトめん	●																												小麦粉 ★そばライン	
			☐ カレーソース	●			●	●	●													●											豚肉、ベーコン(豚肉)、カレールウ(小麦粉・豚脂・鶏肉・脱脂大豆)、すりおろしりんご、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 牛乳			●																											
			☐ ツナサラダ	●			●																				●						ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ パナナ																		●												パナナ

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。
※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																		対象食品							
				肉類				魚介類				種実類				果実類				その他									
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ		オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類
12	金	日	☐ ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ さわらのゆずみそかけ				●																			●	●		さわら、味噌(大豆)、ゆず果汁、ゆず果皮
			☐ ささみと大根の和え物	●			●	●																					ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 豆腐のすまし汁	●			●																				●		豆腐(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
15	月	日	☐ ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 豚バラ肉と大根のうま煮	●			●		●																				豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 糸かまぼことキャベツの和え物	●			●											●									●		糸かまぼこ(タラ・魚介)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
16	火	日	☐ パン	●		●	●																					小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
			☐ 牛乳			●																							
			☐ ミートボールと白菜のクリーム煮	●		●	●	●	●																			鶏肉、合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、ポタージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉・脱脂粉乳)、牛乳	
			☐ ツナと大根のサラダ	●			●																				●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
17	水	日	☐ コーンピラフ																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 鶏肉のマスタード焼き					●															●						鶏肉、粒マスタード(りんご酢(りんご))
			☐ ツナと野菜のサラダ	●			●																				●		ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ コンソメスープ	●			●	●	●																			ベーコン(豚肉)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
			☐ クリスマスカップケーキ				●																					●	豆乳(大豆)・ココアパウダー
18	木	日	☐ ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 豚肉と野菜のみそ煮	●			●		●																				豚肉、絹厚揚げ(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ キャベツのちりめん和え	●			●											●									●		ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
19	金	日	☐ 麦ごはん																										
			☐ キーマカレー	●			●	●	●														●						大豆、豚肉、カレールウ(小麦粉・豚脂・鶏肉・脱脂大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、すりおろしりんご
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 海そうサラダ	●			●	●										●										ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	
			☐ みかん																							●		みかん	
22	月	日	☐ ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ かぼちゃのそぼろ煮	●			●		●																				豚肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ 野菜のゆず香和え	●			●																			●	●		糸かまぼこ(タラ・魚介)、ゆず果汁、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ のり佃煮	●			●																				●		小麦と大豆由来のしょうゆ、ぶどう成分
23	火	日	☐ ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 鶏肉とれんこんの揚げがらめ	●			●	●																					鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、小麦粉、揚げ油(大豆)
			☐ いんげんとキャベツのごま和え	●			●											●											小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
			☐ 豆腐と野菜のみそ汁				●																				●		豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
24	水	日	☐ ごはん																										
			☐ 牛乳			●																							
			☐ 肉じゃが	●			●		●																				豚肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
			☐ キャベツのごま和え	●			●											●								●	●		りよくとうもやし、ちりめん、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。