



2016
June
平成28年

6
Vol.804



“がったわよ〜” “どんなもんや〜!”

IBARA

コミュニティ活動推進月間の5月。各地区で行事が行われ、住民相互の親睦を深めていました。

6月は環境月間です。身近なところから環境問題について考えてみましょう。



井原市
マスコットキャラクター
でんちゅうくん

ひと クローズアップ

家から一歩外へ出たら
常に勉強です



目次

クローズアップひと P2

井原市有功表彰 P4

公共下水道 P6

すくすく
子育てページ P8

まちのわだい
Photo News P10

市民のひろば P12

まんが井原昔ばなしの
DVDを販売しています！ P14

情報のひろば P15

星から宇宙へ P24

携帯電話などQRコードの読みとり機能
のあるカメラで撮影してください。



◀井原市ホームページ
QRコード



◀広報いばら
(PDF版)QRコード



◀市内の防災・防犯
などの情報を知らせる
井原市メール配信
サービス登録QRコード

※[ibara@xpressmail.jp]に空メールを
送信すると、設定をするためのメール
が返信されてきます。

まちかど情報 Pick up



話題のグループご紹介！

ぶんとびん

皆さん、民族音楽交流
サークル「ぶんとびん」をご
存知ですか。

これは、美星を拠点に
活動している子ども和太鼓
グループで、市内のイベン
トや福祉施設の訪問などで、
勇壮な和太鼓の公演を行っ
ています。

太鼓の音を連想させる
グループ名は、モットーの



ぶんとびん代表の西岡さん

♪どんなときでも、どこでも、
♪どんなたたきまます！♪に
由来していて、美しい星や
美山川の清らかな流れなど、
美星の情景をイメージした
オリジナル曲を、威勢よく
演奏するのが特長です。

同グループ育成会長の
西岡真由美さん(40歳)は
「小学1年生から高校2年生
までの男女13人で、楽しく

笑顔の リレー



あなたの

みなもと

笑顔の源

をお伺いします



はやかわ え
早川 かな江さん

【芳井町】

ソフトバレーボール をしているとき

10年ほど前から、地元の同好会でソフトバレーボールをしています。初めは経験が無いことを不安に感じていましたが、メンバーと一緒に汗を流したり、笑い合ったりしていると全く気にならなくなりました。メンバーにはさまざまな世代の人がいますが、年齢に関係なく、勝負喜びや負ける悔しさを分かち合えるところにも魅力を感じています。体を動かすことでストレス発散にもなりますし、これからも生涯スポーツとして、ソフトバレーボールを続けていきたいと思っています。

手話通訳者や相談員として 障害者を支え続ける

みやはら つねよし
宮原 常吉 さん(74歳)

=東江原町=

人の役に立ちたい

若い頃から献身的に障害者の支援を続ける宮原さん。「20歳の頃、重度障害者の入所施設の慰問をきっかけに、障害者の支援活動を始めました。私自身、下肢に障害があるので、当時は人前に出るのがとても苦手でした。ところが、施設に一步入った途端、私の意識は変わりました。入所者が何かを伝えようと懸命に体を動かしている姿を見て涙が止まらず、障害があるからこそ、私にはできることがある、少しでも人の役に立ちたいと強く感じたのです。このときの思いが、今でも活動の原動力になっています」と振り返ります。

命の続く限り

相手の喜ぶ顔を見るのが喜び」と話す宮原さん。「最近では、障害に対する理解も随分進んできたと感じています。しかし、障害を持つ人は、人に言えない悩みや苦しみをたくさん抱えています。そうした声に耳を傾け、手話通訳や相談を通じて、相手の気持ちと和らげることができたときは、うれしいですね。今春から障害者差別解消法も施行され、社会全体で障害者への理解がさらに深まればと思っています。障害者の暮らしが少しでも良くなるように、これからも命の続く限り、活動を続けていきたいです」



▲勇壮に演奏する
子どもたち

「めでたく交流を深めて欲しいです」と笑顔で語ります。

小学5年生から太鼓を始めた中黒智恵梨さん(16歳)は「太鼓が大好きです。力いっぱい演奏すると、爽快ですね。小学校の低学年に教えるときは、まずやって見せて、それから手を取って一緒にたたくのですが、すぐに上手になるのには驚きます。日本の伝統文化を受け継いでいくことは大切だと思うので、もっと上達して、仲間と一緒に太鼓の魅力を伝えていきたいです」と意欲を語ります。

どんどこどんでは、毎週月曜日の18時30分から約1時間、美星小学校で楽しく練習しています。興味のある人はまず見学を。

市政発展の 功労者を表彰



井原市有功表彰

5月26日、市役所で平成28年度井原市有功表彰式が行われました。

式典では、長年にわたり市政の発展に貢献のあった方に、表彰状と記念品が贈られました。

続いて、受賞された川相善雄さんが「皆さんのご協力のおかげで国保の健全化・効率化に取り組むことができました。今後ますます元気発信都市いばらがますます元気になるよう願っています。ありがとうございます」と謝辞を述べられました。



川相善雄さん
75歳
およし
よしお
かわい
よしお
七日市町

井原市国民健康保険運営協議会会長として、豊富な知識と経験をもって国民健康保険事業の推進に尽くされ、本市の市民福祉の向上に寄与されました。

持続可能な社会の実現を目指して

第2次 環境基本計画

幅広い世代を対象とした環境学習の推進により自主的行動を促進し、市民・事業者・行政などの協働により、美しい自然環境を次世代に引き継ぎ「持続可能な社会」を創ることを目指して「第2次井原市環境基本計画」を策定しました。

策定の経緯

平成18年3月に「井原市環境基本計画」を策定し、環境の保全に関する施策を推進してきました。その後、社会情勢は大きく変化し、新たな施策が求められるようになったことから、このたび改めて計画を策定しました。

計画の趣旨

環境の保全に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るために、環境行政の基本的な考え方を示すものです。

基本目標

「目指す環境像」の実現に向けて、5つの基本目標を掲げています。

目指す環境像

美しい自然と歩むまち 歴史・文化の薫るまち 井原
～みんなで学び、創る 持続可能な社会～

問2階、環境課 ☎ 9515

推進期間は10年間
(平成28年度～37年度)

計画の詳細は、市ホームページに掲載しています。



基本目標1

恵まれた生活環境を
守り育てるまちづくり

大気質、水質、土壌などの生活環境を良好な状態に保持し、これらを守り育て、次世代に引き継いでいくための施策を推進します。

基本目標2

自然と共生する
まちづくり

人と自然との豊かなふれあいを確保するとともに、市民が本市の自然環境を誇りとし、ますます大切にしていくなための施策を推進します。

日ごろの善行に感謝 コミュニティ活動善行者表彰

図1階、協働推進課
(0800550008)



毎年5月を「コミュニティ活動推進月間」として、日ごろから「心豊かなふれあいのあるまちづくり」に貢献されている方々の善行をたたえようと、市では昭和49年から「コミュニティ活動善行者表彰」を行っています。

5月23日、今年度の表彰式が市役所で行われ、長年にわたり、地域のコミュニティ醸成、環境美化活動などに積極的に取り組んで来られた3人に、表彰状と記念品が贈られました。

氏名	善行内容
坂本 多喜夫さん (芳井町)	長年にわたり、地区内の道路の草刈りや溝掃除、倒木の伐採や雪かきなどを行い、環境美化活動に多大な貢献をされている。また、自治会や公民館の世話をはじめ、地区の活動へも積極的に関わり、地域コミュニティの醸成に寄与されている。
小河 恪三さん (美星町)	長年にわたり、地区内の道路の草刈りや側溝の落ち葉かきなどを自発的に行い、環境美化活動に多大な貢献をされている。特に、急な道路法面など、地区住民の手が行き届かない部分の草刈りも丁寧に言い、地道な活動を継続されている。
山室 知隆さん (芳井町)	長年にわたり、地区住民が利用する施設やその周辺道路の草刈りなどを自発的に行い、環境美化活動に多大な貢献をされている。また、高齢で作業ができない世帯の草刈りを行うなど、困っている人を助け、地域から感謝される活動を行っている。

●リーディングプロジェクト

目標を着実に推進していくために、4つの施策を掲げて取り組みます。

- ①河川の水辺環境整備 【アダプト制度などによる環境美化活動の推進、生活排水対策の普及・啓発】
- ②星空とのふれあいの推進 【星空とのふれあいの場の充実、星空環境についての普及・啓発】
- ③エコパートナーシップによる環境保全活動の普及 【環境学習の推進、環境保全活動の普及】
- ④再生可能エネルギーなどの導入による地域づくり 【太陽光発電などの設備や低公害車の普及促進】



夏休み子どもエコ教室 受講生募集中!

日常生活の中で環境問題に目を向け、早い時期から環境について興味を持って取り組んでいただくきっかけとなることを目指し開講します。

対象 市内の小学生(3年生以下は保護者同伴)
参加料 無料(教材費などの実費が必要)

定員 30人(先着順)
申込方法 申込書を小学校または環境課へ提出
※申込書は環境課、各支所、アクティブライフ井原、芳井生涯学習センター、美星公民館に設置しています。
申込締切 7月22日(金)



回	日時	内容【テーマ】	会場
1	8月1日(月)	考えてみよう 地球のこと【地球環境問題・持続可能な社会】	市民会館
2	9日(火)	エコで え〜こと!〜遊びながら学ぼうね〜【調整中】	アクティブライフ井原
3	19日(金)	スマホの中身は なんでしょう?【資源リサイクル】	
4	25日(木)	ごみが おもちゃに変身するよ!【ごみの資源活用】	
5	26日(金)	さがしにいこう!夏のいきもの【自然環境・生き物鑑賞】	

環境学習を推進し、市民・事業者・行政などのエコパートナーシップの確立を図り、協働による環境保全活動を普及させていくための施策を推進します。

基本目標5
みんなで環境保全に
取り組むまちづくり

まちの美観の向上および防災拠点機能の強化、歴史的・文化的遺産の保全など、市民が安全・安心で快適に暮らしていくための施策を推進します。

基本目標4
安全・安心で快適に
暮らせるまちづくり

廃棄物、資源やエネルギーの枯渇、地球環境問題などについて、市民の意識改革を促し、環境負荷の少ない循環型社会を構築していくための施策を推進します。

基本目標3
環境への負荷の少ない
まちづくり

公共下水道

公共下水道は、河川など公共用水域の水質保全や、快適でより衛生的な生活環境の実現のために、欠くことのできない施設です。このため市では、年次計画により公共下水道の整備を進めています。



7月から約20ヘクタールが 新たに使用できます

早期の接続を お願いします

新規使用開始に伴う 関係書類の縦覧

新たに使用開始となった区域の図面などを、次とおり縦覧します。

と き

6月17日(金)～30日(木)

※土・日は除く

8時30分～17時15分

と ころ

西江原町1905番地1

水道部下水道課

7月から、井原処理区の下出部町・笹賀町・西江原町の一部約14畝が、また、芳井処理区の芳井町・梶江・東吉井の一部約6畝が新たに使用できることになりました。これにより、井原処理区約666畝、芳井処理区約54畝が使用可能になります。使用開始区域内の皆さんには、一日でも早くご利用くださるよう、早期の接続をお願いします。

なお、左記使用開始区域の位置図は、市ホームページにも掲載しています。

公共下水道整備による

個人負担について

◆受益者負担金(分担金)

受益者負担金は、下水道の整備により特定の地域に居住する人が利益を受けるため、整備区域内の土地(家屋)の所有者に、下水道の建設費の一部を負担していただくものです。

負担金額は、整備区域内にある土地の面積に対して、1㎡当たり500円を乗じた額となります。

これを5年間で合計20期(年4回)に分けて納付していただきます。

【例：400㎡の宅地】

負担金額は20万円です。

これを1期が1万円の合計20期で納付していただくこととなります。

※最初の納期限までに全額を納付すると、負担金額の

15%相当額が一括納付報奨金として交付されます。大変有利な制度ですので、ぜひご利用ください。

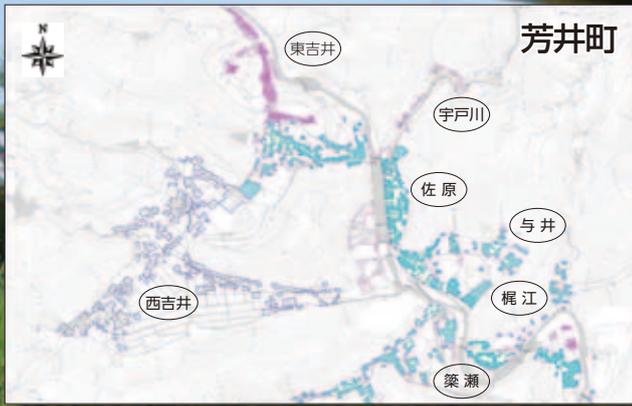
◆下水道使用料

下水道管などの維持管理や、浄化センターで汚水をきれいな水にするためには、多額の経費が掛かります。下水道使用料は、この経費の一部を利用者の皆さんに負担していただくもので、上水道などの使用水量をもとに算定します。納期は、年6回の奇数月です。

水洗式トイレへの改造は

3年以内!

使用開始区域として告示され下水道の使用が始まると、対象となる区域の皆さんには、家庭などからの汚水を下水道管へ流すための排水設備を設置していただく

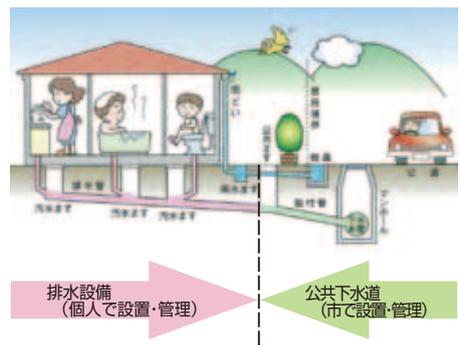


凡 例	
	事業認可区域
	将来計画区域
	平成27年度までの 使用開始区域
	平成28年7月1日 使用開始区域

下水道を正しく使いましょー！
 トイレに溶けにくい紙を流したり、台所の流しに生ごみや廃油を流したりすると、排水管や汚水ますが詰まる原因となりますので、絶対に流さないでください。また、台所や風呂、洗濯、洗面の排水が集まる汚水ますは、定期的に掃除してください。

特にくみ取り式トイレは、告示の使用開始日から3年以内に水洗式トイレに改造しなければならぬことが下水道法で定められています。また、排水設備の工事は、下水処理施設が正しく機能するように、一定の基準に沿って正しく施工しなければなりません。

このため工事は「井原市公共下水道排水設備指定工事店」に依頼していただくこととなります。



こととなります(左図参照)。



井原市住宅リフォーム補助事業を活用して、下水道へ接続する際の改修工事に対する補助金の交付を受けることができます。

補助要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

岡地域創生課
 (☎)08850

融資あっせん制度をご利用ください

下水道への接続工事をする際の経済的負担ができるだけ少なくなるように、市では、市内の金融機関から融資を受ける場合、利子の一部を助成する融資あっせん制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

岡水道部下水道課
 (☎)0176

ひとりで悩んでいませんか？

～子育ての相談は子育て支援課へ～

「怒ってばかりで疲れた…」、「誰かに話を聞いてほしい…」など、子育て真っ最中には悩みや心配ごとが付きもの。悩みや不安をひとりで抱えていませんか？

子どものことで相談
したいことがある…

これって誰に
聞けばよいの…



お友達と
なじめるか不安…

近くに頼れる
人がいない…



子育てで悩んだり迷ったりしたときや、誰に相談したらよいのか分からないときなどは、保育コンシェルジュや発達支援コーディネーターにお気軽にご相談ください。適切なところへつなぐお手伝いや、子育て支援サービスなどの情報提供をします。

閩1階、子育て支援課(☎629517)

こどもだて カレンダー 7月

- 井原児童会館 (☎62 8117)
- 井原市子育て支援センター (☎62 4970)
- 木之子児童会館 (☎62 4404)
- 高屋児童会館 (☎67 3760)
- たかや子育て支援センター (☎67 0102)
- つどいの広場 (☎62 7708)
- 芳井児童会館 (☎72 1312)

日時	内容	ところ	主催	
1日(金) 10時～	講習 「弦楽器のひびきを楽しもう」	井原保健センター 2階集会室	つどいの広場	
5日(火) 10時～	水遊びをしよう	井原児童会館	井原市子育て支援センター	
7日(木)	10時～	願いごと と～どけ☆ ～七夕会に参加しよう！～	高屋南保育園	たかや子育て支援センター
	10時30分～	笑って健康元気アップ事業 「親子ヨガ」	木之子児童会館	木之子児童会館
11日(月) 13時30分～	おひさまパースデー	つどいの広場	つどいの広場	
13日(水) 10時～	メルヘンコンサートを楽しもう！ 井原吹奏楽団の皆さん	甲南保育園 (リズム室)	井原市子育て支援センター	
14日(木)	10時～	みんなでシュッシュッ！ ～水鉄砲であそぼう！～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
	10時30分～	水遊び♪(雨天:新聞遊び)	井原児童会館	井原児童会館
20日(水) 10時30分～	水遊び♪(雨天:新聞遊び)	高屋児童会館	高屋児童会館	
21日(木) 10時～	みんなでシュッシュッ！ ～水鉄砲であそぼう！～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター	
22日(金) 10時30分～	水遊び♪(雨天:さかなつり)	木之子児童会館	木之子児童会館	
27日(水) 10時～	プールで遊ぼう	甲南保育園	井原市子育て支援センター	
28日(木) 10時～	保育園のプールであそぼう！！ (雨天中止)	高屋南保育園	たかや子育て支援センター	
29日(金) 10時30分～	水遊び♪(雨天:さかなつり)	芳井児童会館	芳井児童会館	

知っておこう!

熱中症の予防法と対処法

～7月下旬から8月上旬は要注意!～

熱中症とは、暑い環境にいることによって、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなる状態のことをいいます。気温や湿度が高い日、風の無い日などに発症しやすいため、梅雨明けの時期は特に注意が必要です。



熱中症は、子どもや高齢者、肥満の人や持病のある人などが、特にかかりやすいとされています。

《熱中症の症状》

・軽い症状

…目まい、立ちくらみ、筋肉痛、手足のしびれなど

・やや重い症状

…頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、力が入らないなど

・重い症状

…意識の喪失、けいれん、手足が動かない、体温が高い、汗をかかないなど



●熱中症の予防法

・日ざしをよける

…日陰を選んで歩く、日傘や帽子を使う

・室内を涼しくする

…エアコンや扇風機などで、室温を調節する

・こまめに水分をとる

…のどが渇く前や起床時、入浴前後に水分を取る

・体力をつける

…十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動を心掛ける



●熱中症になったときの対処法

・意識があるときは

- ①涼しい場所へ避難させる
- ②服を緩め首や太ももの付け根、脇の下などを冷やす
- ③水分・塩分を補給する
- ④症状が改善しない場合は医療機関を受診させる

・意識が無いときは

- ①救急車を呼ぶ
- ②涼しい場所へ避難させる
- ③服を緩め首や太ももの付け根、脇の下などを冷やす



熱中症の正しい予防法を身に付けて、暑い季節を安全に過ごしましょう。

市民の ひろば

このページでは、
皆さまから寄せられた作品を
紹介します。



『鮎』水墨・淡彩画

いのほら てるこ
猪原 輝子さん (西江原町)

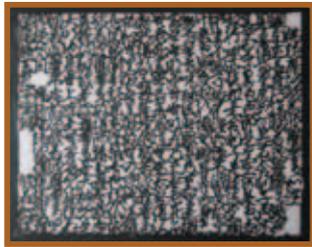
風景画をよく描いています。今回は水の中の魚に挑戦しました。難しかったです。



『アナナス』日本画(6号)

ふじおか えつこ
藤岡 悦子さん (井原町)

習い始めて2年です。一目見て気に入ったので思い切って描きました。



『般若心経』きりえ

やました えいいち
山下 榮一さん (芳井町)

この作品を仕上げながら、心の浄化になればよいがと想いを巡らします。



『鯉』木彫

かわもと まさし
川本 昌志さん (七日市町)

木目を生かしながら、鯉の躍動感が出るように彫りました。



『スーツ』洋裁

もりもと さなえ
森本 早苗さん (西江原町)

タックを寄せた二枚襟とスカートの切り替えがポイントのスーツです。



『ジャケット』洋裁

ふじもと かつこ
藤本 勝子さん (下出部町)

洋裁教室に入って最初の作品です。苦労しましたが、きれいにできました。

川柳
笑顔なお笑顔のままの熱い骨

くらた
倉田 ヨシコさん (高屋町)

短歌
高二の孫がギター持ち来て弾き語る
ざわわざわわとキッチンコンサート
梅雨時にビニール包み広報を
配りて感謝笑顔の人よ

おぐら せいぞう
小倉 誠造さん (芳井町)

とで かおり
戸出 香さん (門田町)



6/5 環境フェア



5/27 芳寿大学開講式



5/26 市民大学講座

今月の笑顔

まんが 井原昔ばなし

好評発売中！



①、DVDを販売しています！

井原・芳井・美星、それぞれの地域で語り継がれている貴重な「昔ばなし」。その中から親しみやすい6話を選定し、分かりやすくアニメーション化したDVDを、各地区公民館や図書館などに配布しています。

このたび、より多くの人にお楽しみいただくために、DVDの販売を開始しました。ぜひご購入ください。

販売価格 1,000円(税込)

販売場所 文化課、文化財センター、芳井歴史民俗資料館、美星公民館

※郵送を希望する場合は、電話で文化課に申し込みください。

〒4階、文化課 ☎②9541

～収録作品紹介～

せいべえ かいりき 清兵衛の怪力(七日市町)

宿屋を営む清兵衛さんは怪力の持ち主。ある日牛を連れて歩いていると、向こうから大名行列がやって来て・・・。

清兵衛さんの怪力にまつわるお話。



おに かつせん 鬼の合戦(芳井町)

三原に住む2匹の鬼。1匹は気が荒く、もう1匹はのんびり屋な鬼でした。ある日始まった2匹のケンカは何年も続き・・・。

穏やかな鬼が知恵で勝利するお話。



びじょがたわの かなくろいし(美星町)

美女に化けることが上手なキツネが、村人に悪さをしていました。困った村人が和尚に相談すると・・・。

悪さするキツネを懲らしめるお話。



どうそ りゅう 道祖の龍(西江原町)

西江原にある永祥寺。その寺の前にはなんと龍が住んでいました。天に昇れない龍が住職にお願いすると・・・。

住職とかわいそうな龍の心温まるお話。



ちくあんせんせい 竹安先生(芳井町)

やぶ医者で貧乏をしていた竹安先生。ひよんなことから死神がつき、死神のおかげで名医になります・・・。

やぶ医者だった竹安先生が心を入れ替えるお話。



ながれぼしの やまざと(美星町)

子どものいない、働き者の老夫婦。ある日の夜、遅くまで畑仕事をしていると大きな流れ星が落ちてきました。その流れ星に願い事をすると・・・。

働き者の老夫婦にまつわる不思議なお話。



▲長谷川青澄
《寺子屋 イロハ送り》

☎②8787

田中美術館

※()内は、20人以上の団体の料金です。
※高校生以下と、65歳以上の人は無料です。

入館料 一般 400円
(300円)

※月曜日は休館です。
(祝日の場合はその翌日)

※入館は16時30分までです。
9時～17時

とき 6月17日(金)～
9月8日(木)

文楽を題材にした、重厚な日本画の世界をお楽しみください。

—館蔵品による—

生誕100年
長谷川 青澄

田中美術館
企画展



後期高齢者医療制度

～現在お持ちの被保険者証などの有効期限は、7月31日まで～

被保険者証の更新



見本

後期高齢者医療被保険者証(被保険者証)は毎年8月で更新されますので、7月下旬に新しい被保険者証を送付します。8月以降に医療機関などで受診する際には、必ず新しい被保険者証を窓口で提示してください。

なお、現在お持ちの被保険者証には、個人情報に記載されていますので、期限満了後に細かく破って捨てるなど、個人で責任を持って処分するか、市民課または各支所振興課へお返してください。

一部負担金の割合の見直し

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合(1割または3割)は、所得区分に応じて決まります。所得区分は前年の所得により毎年判定し、見直しをするため、新しい被保険者証では、割合が変更されている場合があります。

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

住民税非課税世帯に属する被保険者は、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定の申請をすることによって、医療機関での自己負担額が限度額で止まり、入院時の食事代も減額することができます。

現在、認定証をお持ちの人で引き続き該当する場合には、新しい認定証を被保険者証に同封し7月下旬に送付しますので、再度申請の手続きは必要ありません。ただし、世帯に前年の所得を申告していない人がいたり、入院期間の確認が必要な人がいたりする場合、新しい認定証は送付されません。6月中に申請の案内を送付しますので、該当する人は手続きを行って



見本

ください。
☎1階、市民課(☎@9514)
芳井振興課(☎@0110)
美星振興課(☎@3112)
岡山県後期高齢者医療広域連合
(☎086-245-0090)



柔道整復師(整骨院・接骨院)の施術を受ける皆さんへ

～国民健康保険が使えない場合があります～

整骨院や接骨院で柔道整復師の施術を受けるとき、国民健康保険が使える場合と使えない場合がありますので、ご注意ください。

保険が使える場合

打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)、骨折、脱臼
※骨折、脱臼については、応急措置をする場合を除き、医師の同意が必要です。

保険が使えない場合(全額自己負担)

- ・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ・スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- ・病気(神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなど)が原因の痛みやこり
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善が見られない長期の施術
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で療養中のものなど

施術を受けるときの注意点

- ・負傷の原因を正しく伝えましょう。原因が仕事などで労働災害に該当するときは、国民健康保険の保険給付は行われません。交通事故の場合で国民健康保険を使用したときは、必ず市民課へ連絡してください。
- ・保険医療機関との重複受診はしないでください。
- ・領収書は必ずもらいましょう。国民健康保険を使用した場合、市から「医療費・療養費のお知らせ」を送付しますので、整骨院などの領収書と請求内容を確認してください。

市民課からのお願い

医療費の適正化を目的に、文書や電話で施術日や施術内容などについて、施術を受けた人へ市民課から問い合わせをすることがあります。ご協力をお願いします。

☎1階、市民課(☎@9514)



国民年金保険料の免除制度

～平成28年度分の受け付けは7月1日から～

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難なときは、保険料納付が免除または猶予される制度があります。納付が困難な場合でも未納のままにせず、必ず手続きを行ってください。

未納のままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができなくなります。

制度	説明
保険料免除制度	本人と配偶者、世帯主の所得が一定額以下の場合、保険料の全額または一部が免除されます。
50歳未満納付猶予制度	本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。 ※28年度から、対象者が30歳未満から50歳未満に拡大されています。
学生納付特例制度	本人が学生で所得が一定以下の場合、保険料の納付が猶予されます。なお、この申請には学生証の写しが必要です。(28年度分の受け付けは4月1日から)

※左記の免除などの申請は、申請時から2年1カ月まで遡って行うことができます。

※免除などの承認を受けた場合は、保険料を全額納付した場合と比べて受け取る年金額が低額となります。

●保険料免除の対象となる所得の目安

世帯構成	全額免除	一部免除		
		3/4免除	1/2免除	1/4免除
4人世帯 (夫婦、子ども2人)	162万円	192万円	232万円	272万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	116万円	156万円	196万円
単身世帯	57万円	78万円	118万円	158万円

※「所得」は収入から給与所得控除額や必要経費などを差し引いたものです。

※納付猶予は全額免除と同基準となります。

※被災者、退職者の人は所得に関係なく該当する場合がありますのでご相談ください。

☎1階、市民課(☎②9514)
芳井振興課(☎②0110)
美星振興課(☎⑦3111)
倉敷西年金事務所
(☎086-523-6393)



心身障害者医療費・ひとり親家庭等医療費

～各受給資格証の更新手続きをお忘れなく！～

現在お持ちの「心身障害者医療費受給資格証」または「ひとり親家庭等医療費受給資格証」の有効期間は、6月30日までとなっています。

6月中旬に更新案内を送付していますので、新しい受給資格証(7月1日から有効)への更新手続きを行ってください。

種類	心身障害者医療費受給資格証	ひとり親家庭等医療費受給資格証
受付締切	6月30日(木)	
受給資格	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳(1級または2級)の所持者 療育手帳「A」の所持者 身体障害者手帳3級と療育手帳「B」の両方の所持者 ※平成18年10月以降に上記の項目に該当し、そのときの年齢が65歳以上の人は、この制度の対象外です。また本人、配偶者、扶養義務者に所得制限があります。	<ul style="list-style-type: none"> 18歳未満の子を養育しているひとり親家庭の親と子 18歳未満の父母のいない子、およびその子と同居して養育している配偶者のいない人 ※本人と同一世帯員に所得制限があります。 ※高校または高等専門学校に在学する子は、20歳に達する日の属する年度末まで対象となる場合があります。
持参品	印鑑、世帯全員の保険証、受給資格証、更新通知書、平成28年度市県民税課税証明書(1月1日現在で井原市に住民登録がない人や、受給資格者を健康保険の被扶養者としている人が市外の場合)	高校生・高等専門学校生は、在学証明書または生徒手帳の写し
受付・問い合わせ先	1階、福祉課(☎②9518)	1階、子育て支援課(☎②9517)
	芳井振興課(☎②0110)、美星振興課(☎⑦3112)	

※各受給資格の該当者で、まだ受給資格証の交付を受けていない人は、申請してください。

お知らせ

勤労者互助会へ 加入のご案内

井原地域勤労者互助会は、事業所・商店などの事業主と、そこで働く勤労者の福祉の増進を図ることを目的に設立されています。

対象

井原市・矢掛町内の事業所および商店などに勤務する従業員と事業主

入会金

1人 100円

会費

1人 500円/月

内容

- ・健康診断受診への助成
- ・結婚・出産・子の就学・成人永年勤続の祝金の給付
- ・ビアパーティー、日帰り旅行などのイベント など

申込方法

地場産業振興センター内勤労者互助会事務局に備え付けの加入申込書に記入の上、提出

勤労者互助会事務局

(☎②808050)

青少年健全育成大会 第66回社会を明るく する運動推進大会



とき 7月20日(水)
13時30分～(13時～受付)

ところ アクティブライフ井原

内容

- ・青少年健全育成表彰 表彰式
- ・「明るい家庭づくり」作文発表
- ・講演
「大人に知ってほしい ネットの世界」
講師 環太平洋大学 特任教授 ^{ひらまつ} ^{しげる} 平松 茂 氏

入場料 無料

※どなたでも参加いただけます。

閩市青少年育成センター (☎②2099)

医療と介護の 資源マップ作成

井原市をはじめとした、備後圏域の6市2町(井原市・福山市・府中市・三原市・尾道市・笠岡市・神石高原町・世羅町)で構成する備後圏域連携協議会では、圏域内の医療機関と介護事業所に関する情報をインターネットで閲覧できる「備後圏域地域包括ケア資源マップ」の運用を始めました。日頃から、どこにどのような医療機関や介護事業所があるのかを知っておくことは、とても重要です。

マップのアドレスは
<http://bingo-caremap.jp/>
です。ぜひ活用ください。
閩2階、地域包括支援センター
(☎②9552)



6月は「おかやまマイ バッグキャンペーン」

市では、家庭ごみを少しでも減らすため「おかやまマイバッグキャンペーン」を実施しています。

内容

健康診断結果の見方と生かし方、また生活習慣病予防の食事についてなど

申込方法

希望日の1ヵ月前までに電話またはFAXで申し込み

閩健康医療課

(☎②8224 / FAX②8249)

井原都市計画区域 マスタープラン 変更案の縦覧

県が決定する都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更原案について縦覧を行います。

意見がある人は、縦覧期間中に縦覧場所へ意見書を提出してください。

とき

7月11日(月)～25日(月)
※ただし、執務時間中に限ります。

縦覧場所

都市建設課、県都市計画課
閩2階、都市建設課

(☎②9524)

県都市計画課

(☎08662267492)



おせっかい保健師 健康相談事業

市民のみなさんの健康づくりを目的として、保健師や管理栄養士が、公民館や事業所などへ伺って、出張健康相談を行います。

対象

市内在住・通勤の人で構成された団体

※ただし、同一団体からの申し込みは年度内で1回のみとします。

市民後見人養成事業 説明会

市では、判断能力が不十分な人の生活を支援する「市民後見人」の養成事業説明会を開催します。講演もありますので、関心のある人はぜひご参加ください。

とき
7月12日(火)
14時30分～16時30分

ところ
市役所4階
大会議室

内容

- ・講演 演題 「成年後見制度と市民後見人」
- 講師 岡山弁護士会 弁護士 佐藤 演甫氏
- ・市民後見人養成事業の説明
- 「市民後見人養成研修受講者の募集について」

対象

- ・市内在住で、「市民後見人」または「成年後見制度」に関心のある人
- ・市内の保健、医療、福祉関係機関および団体関係者

参加料 無料

申込締切 7月8日(金)

申込方法

地域包括支援センターへ
電話で申し込み
〒2階、地域包括支援センター
(☎②95552)

募集

税務職員

国税庁では、税務職員を募集しています。

とき
1次試験 9月4日(日)

資格

①平成25年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業した人および29年3月までに卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

申込方法・期間

インターネット申込
6月20日(月)9時～
6月29日(水)
インターネット申込専用
アドレス(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)
から申し込み
岡山税務署
(☎0895.02.3111)

公営住宅 入居者募集 情報

■入居期日 8月1日(月) ■申込締切 7月1日(金)
※申し込みに必要な書類がありますので、早めにお問い合わせください。
〒2階、都市建設課 (☎②9527)



住宅名	構造	その他	戸数
一般住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
折口①(大江町)	コンクリートパネル造・2階建	2DK(单身可)	2戸
折口②(大江町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	2戸
折口③(大江町)	鉄筋コンクリート造・3階建	2LDK(单身可)	1戸
祝部(東江原町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	3戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身不可)	3戸
匠(下稲木町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身不可)	6戸
新町(井原町)	鉄筋コンクリート造・3階建	3DK(单身不可)	1戸
野上(野上町)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	1戸
細見(野上町)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	2戸
県営(井原町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身不可)	4戸
熊石田Ⅲ(美星町星田)	木造・2階建	3LDK(单身不可)	1戸
身体障害者用車いす仕様住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
夏目(井原町)	コンクリートブロック造・平屋建	2DK(单身可)	1戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	1戸
単市・特定公共賃貸住宅(家賃定額)			
リビエールたかや(高屋町)	鉄筋コンクリート造・3階建	1K(单身者用)、月額:30,000円	1戸
よしいハイツ(芳井町宇戸川)	鉄筋コンクリート造・3階建	3LDK(单身不可)、月額:38,000円	1戸
熊石田Ⅱ(美星町星田)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)、月額:42,000円	1戸
熊石田Ⅲ(美星町星田)	木造・2階建	3LDK(单身不可)、月額:47,000円	1戸

井原市健康づくり推進協議会委員

市民の健康づくりについて総合的な対策を審議、企画する委員を募集します。

任期

9月19日～

平成30年9月18日

資格

市内在住の18歳以上で、健康づくりや食育に関心のある人

募集人数

3人

応募締切

7月29日(金)

応募方法

所定の申込用紙に記入の上、健康医療課へ申し込み※申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。 健康医療課(☎082224)



星の降る夜コンサート

2016

吹奏楽の夕べ

美しい星空の下、市民の皆さんが気軽に音楽に触れることのできるコンサートを開催します。

とき

7月30日(土) 19時開演
(18時30分開場)

ところ

美星小学校体育館

内容

就実高等学校・中学校吹奏楽部、美星中学校吹奏楽部による演奏およびコール美星と101星空合唱隊による合唱

入場料

無料

美星公民館(☎03115)



美星天文台

●星空公園観望会

とき 7月13日(水)

20時30分～21時30分

ところ

星空公園

内容

星空公園の60cm反射望遠鏡で月や木星、土星などを観察

※雨や曇りの場合は、中止です。

参加料 無料

●市民無料公開日

とき

7月15日(金)

9時30分～16時および18時～22時

ところ

美星天文台

内容

「星と宇宙の立体映像上映システム(4D2U)」の投影(14時から)や、101cm望遠鏡で月や木星などを観察

●夜間休館

6月24日(金)から27日(月)にかけて、101cm望遠鏡のメンテナンスのため、夜間は休館します。

夜間の公開は7月1日(金)から再開します。

美星天文台(☎04222)

2016年市町村選挙区くじ
7億円の宝くじ
7/6～7/29
7000万回抽選
このくじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

平成28年度井笠圏域結婚推進事業

キャンドル作りde サマーカップリングパーティ

みんな楽しくキャンドル作りとイタリアンビュッフェを楽しみながら、キャンドルも溶けるような熱い出会いを見つけませんか？

- とき 7月30日(土) 14時～17時30分
- ところ Nocca倉敷店(天満屋倉敷店6階)
- 資格 40歳くらいまでの独身男女
(地域制限なし、学生は不可)
- 募集人数 男女各20人(申込多数の場合は抽選)
- 参加料 男女とも2,500円
- 申込締切 7月14日(木)

申込方法

チアーズ(事業委託先)のホームページの専用フォームから申し込み。または応募用紙に必要事項を記入の上、郵送かFAXで申し込み。
※電話での申し込みはできません。

申込・問い合わせ先

チアーズ
〒710-0001 倉敷市三田76-1
電話 086-484-0020
FAX 078-330-0039
ホームページ
<http://cheer-s.com/160730>



第2弾は10月22日(土)に、美星町で「カップリング天体観測」を行います。未来のパートナーが見つかるかも…。ぜひご参加ください！

圏地域創生課(☎09552)

講座・教室

糖尿病教室

とき 7月6日(水)

11時30分～12時

内容

「あなたの足は大丈夫?」
夏へのフットケア

「について」

講師 看護師

※糖尿病食の試食(400円)を希望される人は2日前までにご連絡ください。



健康教室

とき 7月20日(水)

11時30分～12時

内容 大腸の検査

講師 臨床検査技師

どちらの教室も、市民病院の玄関ロビーで行います。参加料は無料です。
市民病院 ☎②1133

文化財センター講座

染めもの体験

マリーゴールドやアカネ、藍など、身近な草花でハンカチやスカーフをいろいろな模様染めることができます。ぜひご参加ください。

とき

7月24日(日)

9時30分～12時

募集人数 20人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴です。

受講料 無料

申込期間 6月26日(日)～

7月23日(土)

申込・問い合わせ先

文化財センター

「古代まほろば館」

☎③3144 / FAX ③

3-400-X-1mahoroba

@city.ibaraki.yama.jp



～平成28年度「介護技術教室・交流会」～

日頃介護をしていて、疑問に思っていることや、相談したいことなどはありませんか?各分野の専門家から、介護に役立つ知識やリフレッシュ方法を学ぶことができます。

対象 現在在宅介護をしている、またはしていた人

※いずれの会場も受け付けは30分前からです。
※会場までの交通手段が無い人は、ご相談ください。

申込方法 開催日の7日前までに電話で申し込み
申込・問い合わせ先

2階、地域包括支援センター (☎②9552)

とき	ところ	実費・持参物	内容
7月27日(水) 10:30～13:00	井原保健センター	・弁当代500円	・講演「認知症の人の介護のポイント」 講師:新生寿会 西山 祐樹 氏 ・交流会(食事)
9月30日(金) 10:30～13:00	芳井生涯学習センター	・材料代500円 ・エプロン ・手拭き	・講演「介護に役立つ 簡単料理のポイント」 講師:栄養士 大石 光子 氏 ・交流会(調理、食事)
11月29日(火) 10:30～13:00	井原保健センター	・弁当代500円	・「お花でこころもリフレッシュ」 講師:フラワーアレンジメントインストラクター 藤本 由加里 氏 ・交流会(食事)
平成29年 1月13日(金) 10:30～13:00	美星公民館	・材料代(未定)	・「アロマでリラックス」、「からだを動かして介護疲れをリフレッシュ」 講師:地域包括支援センター理学療法士 佐藤 恭子 ・交流会(食事)

相談

無料調停相談会

とき 7月1日(金) 10時～15時

※予約は不要です。

ところ

市役所4階 大会議室

相談内容 金銭関係、不動産関係、交通事故関係、夫婦関係、相続関係などの問題

相談担当者

笠岡調停協会調停委員

岡笠岡簡易裁判所

(☎08695622234)

身体障害者無料更生相談

とき	科目	ところ
7月26日(火)	肢体聴覚	井原市総合福祉センター
10月25日(火)	肢体	笠岡市保健センター
12月6日(火)		井原市総合福祉センター
平成29年 2月7日(火)		笠岡市保健センター

受付 10時～11時 ※予約が必要です。

相談内容

- ・補装具(車いすなど)の交付や修理の判定
- ・自立支援医療(更生医療)の判定

持参品

印鑑、保険証、身体障害者手帳、修理を要すると思われる補装具、判定通知書

岡1階、福祉課 (☎②9518)

日曜公証相談

とき 7月10日(日) 9時～15時

※予約が必要です。

ところ 笠岡公証役場

相談内容

遺言・任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款および私置証書の認証などの問題

岡笠岡公証役場

(☎08695625409)

なやみごと相談所

とき 7月14日(木) 9時～12時

※予約は不要です。

ところ

芳井公民館共和分館

相談内容

いじめ、体罰、セクシュアル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンス、児童虐待、高齢者虐待、隣近所、名誉差別などの問題

相談担当者 人権擁護委員

岡1階、協働推進課

(☎②9508)



なんでも無料相談会

とき 7月26日(火) 10時～13時

※予約が必要です。

ところ 総合福祉センター

相談内容

弁護士、介護支援専門員などによる法律や介護に関する相談

予約締切 7月25日(月)

岡NPO法人

井笠いきいきネット

(☎08692718522)

法律無料相談

とき 8月1日(月) 10時～12時および13時～15時

※予約は不要です。

ところ

市役所2階201会議室

相談内容

不動産登記、法人登記、相続関係、その他

岡岡山県土地家屋調査士会

(☎08662224606)

相談はすべて無料で、秘密は守られます。

大気中の放射線量の測定結果

地上1m
単位: $\mu\text{sv/h}$
(マイクロシーベルト/時間)

測定日: 6月1日	
測定値	市役所 0.071
	芳井支所 0.058
	美星支所 0.071

<参考>

県のモニタリングポストでの過去の平常値

0.043～0.104 $\mu\text{sv/h}$

岡2階、環境課

(☎②9515)

スポーツ

弓道教室

とき 7月5日(火)～8月4日(木)までの毎週火・木曜日

19時～21時(全10回)

※ただし、7月21日(木)は22日(金)に変更します。

ところ

運動公園与一記念弓道場

対象

市内在住・通勤・通学の人

定員

30人(先着順)

※10人以下の場合は中止することがあります。

参加料

1人 2,000円

申込締切 6月29日(水)



市長杯争奪弓道大会

とき 7月3日(日)

9時開会

ところ

運動公園与一記念弓道場・遠的場

種目 近的・遠的
資格 市内在住・通勤・通学の人 井原弓道会会員

参加料 (1人)

小学生 1000円

中学生 2000円

高校生以上 3000円

申込締切 6月29日(水)

剣道大会

とき 7月3日(日)

9時開会

ところ 芳井体育館

種目

①小学1・2年生の部

②小学3・4年生の部

③小学5・6年生の部

④中学生男子の部

⑤中学生女子の部

⑥高校・一般の部

参加料 (1人)

小学生 1000円

中学生 2000円

高校生以上 3000円

申込締切 6月27日(月)



地域スポーツ教室

～気軽に楽しみませんか～

ニュースポーツの楽しさを味わい、親しんでもらう場を提供するため、希望に応じて指導に出向く「地域スポーツ教室」を実施しています。

仲間との交流や健康づくり、レクリエーションの一環にいかがですか？

対象 市内各種団体(少年団、老人クラブ、自治会など)

内容 ニュースポーツなどの指導
※ニュースポーツとは、勝敗にこだわらず、誰でも参加できるスポーツの総称です。

料金 無料

※時間や場所などは、申請団体と相談のうえ決定します。



バドミントン大会

とき 7月17日(日)

9時開会

ところ 井原体育館

種目

年齢・性別を問わない

ダブルス8クラス

①1～3部(上級者対象)

②4～6部(中級者対象)

③7・8部(初心者対象)

資格 市内在住・通勤・通学の人

参加料 (1人)

小学生 500円

中学生 600円

高校生以上 1,000円
申込締切 7月8日(金)



スポーツについてはこちらにお問い合わせください。

4階、スポーツ課

☎②9533

芳井生涯学習センター

☎⑦1700

B&G美星海洋センター

☎⑦2695

B&G美星海洋センター短期水泳教室

■申込締切 7月18日(月) 圃B&G美星海洋センター(☎⑦2695)、B&G井原海洋センター(☎⑥7211)

教室名	対 象	定員	期 間・日 時	参加料 (市内料金)
0～6歳①	0～6歳の幼児 (0～2歳は保護者同伴)	25人	7月26日(火)～28日(木) 10:00～11:00	500円
0～6歳②			8月 2日(火)～4日(木) 10:00～11:00	
小学生 クロール・平泳ぎ①	小学生初心者	30人	7月26日(火)～28日(木) 11:00～12:00	
小学生 クロール・平泳ぎ②			8月 2日(火)～4日(木) 11:00～12:00	

※3日間のうち1日のみの参加でも受講できます。

B&G井原海洋センター水泳教室(2期)

■申込期間 6月25日(土)～7月30日(土)

圃B&G井原海洋センター(☎⑥7211)

教室名	対 象	定員	期 間・日 時	参加料 (市内料金)
ベビー	0(首がすわってから)～ 3歳の幼児とその保護者	25組	9月16日～12月 2日 金曜日 10:30～11:30	2,500円
3～4歳	3～4歳の幼児	25人	9月15日～11月17日 木曜日 15:15～16:15	1,500円
5～6歳①	5～6歳の幼児 (年度中に 5歳になる子も可能)	25人	9月14日～11月16日 水曜日 15:15～16:15	
5～6歳②		25人	9月16日～12月 2日 金曜日 15:15～16:15	
小学生水慣れ	小学生	25人	9月17日～11月26日 土曜日 10:15～11:15	
小学生初クロール①		25人	9月15日～11月17日 木曜日 16:30～17:30	
小学生初クロール②		25人	9月16日～12月 2日 金曜日 16:30～17:30	
小学生初クロール③		25人	9月17日～11月26日 土曜日 11:20～12:20	
小学生平泳ぎ	小学生(クロールで呼吸を つけて20m以上泳げる人)	25人	9月16日～12月 2日 金曜日 18:00～19:00	
小学生4泳法	小学生(クロールで20m泳げ、 平泳ぎのキックができる人)	25人	9月16日～12月 2日 金曜日 19:00～20:00	
学生 水中運動	小学6年生から高校生まで	25人	9月17日～11月26日 土曜日 19:00～20:00	
水中運動	成人(水慣れ習得～上級者)	25人	9月15日～11月17日 木曜日 10:30～11:30	2,500円
成人(初級・中級)	高校生～一般 (水慣れ習得～中級者)	25人	通年(木曜日) 19:10～20:10	1,000円 (月謝制)
選手育成	小学生(クロールと平泳ぎで それぞれ25m泳げる人)	25人	通年(火・水・金曜日) 16:30～17:30	1,500円 (月謝制)
選手	小・中学生・高校生(200m 個人メドレーが既定時間内 に泳げる人)	25人	通年(火・水・木・土・日曜日) 平日17:00～19:00 土日16:30～18:30 高校生は定員に空きがある場合のみ受講可(要相談) ※高校生の月謝は6,000円となります。	小・中学生 5,000円 (月謝制)

水泳教室注意事項

- ・市外の方は参加料が市内の方の2倍になります。
- ・申込多数の場合は、締め切り後に抽選を行います(市内優先)。
- ・申込人数が10人以下のクラスは中止する場合があります。
- ・申し込みは、1人1期間につき1教室のみです。ただし、水中運動・成人は重複申込可能です。

楽しく泳いで
健康増進!

