



2016
February
平成28年

2
Vol.800

【特集記事】

皆さんと共に歩んで
広報いはら800号



未来に向かって可能性は無限大!

IBARA

新成人の皆さんに、広報いはらの800号を祝っていただきました。
(関連記事4～5、8～9ページ)

ひと

クローズアップ



おかげさまで広報いばらは
通巻800号を迎えました！

井原市
マスコットキャラクター
でんちゅうくん

目次

クローズアップひと	P2
井原市成人式	P4
井原市消防出初式	P6
皆さんと共に歩んで 広報いばら800号	P8
1月から個人番号(マイナンバー)の 利用が始まっています	P10
すくすく 子育てページ	P12
まちのわだい Photo News	P14
市民のひろば	P16
情報のひろば	P18
星から宇宙へ	P28

美しくもなれる。美しくもなれる。美しくもなれる。



まちかど情報 Pick up



地域の特産品を発信

「明治で採れたごんぼう娘と
その一座」

皆さん、明治で採れた
ごんぼう娘とその一座を
ご存じですか。

これは、芳井地区を中心
に活動する男女約20人の
グループで、長靴や農作業用
帽子、腕カバーなどを身に
付け、芳井地区の各種イベ
ントに登場し、元気な踊り
を披露しています。
グループのリーダーで、



軽快に踊る
「明治で採れたごんぼう娘とその一座」

明治地区出身の小田幸さん
(47歳)は「明治で採れた
ゴボウはごんぼうと言われ、
風味が豊かで高品質です。
一方、農家の現状は、高齢
化で後継者不足や栽培面積
の減少などが課題となっ
ています。地域の特産品の
魅力を踊りを通じて明るく
楽しくPRし、消費や販路
の拡大など少しでもお役に

携帯電話などQRコードの読みとり機能
のあるカメラで撮影してください。



◀井原市ホームページ
QRコード



◀広報いばら
(PDF版)QRコード



◀市内の防災・防犯
などの情報を知らせる
井原市メール配信
サービス登録QRコード

※[ibara@expressmail.jp]に空メールを
送信すると、設定をするためのメール
が返信されてきます。

笑顔のリレー



あなたの

みなもと

笑顔の源

をお伺いします



つみたに ゆき 堤谷 友貴さん(20歳)

【井原町】

新体操の指導をしているとき

小学5年生のとき新体操と出会い、中学生の頃から本格的に習い始めました。大学生になってから、勉強の傍ら地元で新体操教室の指導を手伝うようになり、今は小学4年生以下の子どもたちを中心に教えています。足さばきなど、体の動きを分かりやすい言葉で伝えることはなかなか難しいですが、教室の子がうまく演技できるようなると、その子が笑顔になってくれます。その笑顔を見ると、私もうれしくなって一緒に笑顔になりますね。今後も、子どもたちが大会で優勝できるように、サポートしていきたいと思っています。

華道の指導に66年 これからも生涯現役

よしおか 吉岡

ち え こ 知江子 さん(88歳)

= 上出部町 =

原動力になったもの

自宅や市文化教室などで米寿を迎えた現在も元気に指導を続ける吉岡さん。「花に接していると、毎日が楽しくて、気が付くと今になっていた、という感じですよ。華道には、生けるたびに感動がありますね。例えば、生徒さんが自宅の庭先から摘んできた花を生けると、高級な材料でなくても、工夫することのできる作品に仕上がると、疲れも吹き飛ばすほどうれしいですね。そのときの生徒さんの喜ぶ顔を見るのは私の最高の喜びです。この喜び、感動があるからこそ、続けてこれたのだと思います」と笑顔で語ります。

周囲の人に支えられて

人生で、今が一番幸せと語る吉岡さん。「数年前、けがで入院した際、もう教室を続けられないと思う時期がありました。そのとき、生徒さんたちが私たちには先生が必要と弱気になって私を毎日のように励ましてくれました。それでも、もう一度頑張ろうという気持ちになり、困難を乗り越えることができました。今も教室に立てるのは、生徒さんや家族のおかげだと感謝しています。華道を通してできた人々とのつながりは、貴重な宝物です。これからも体の続く限り、華道の魅力を伝えていきたいと思っています」

立てたらと思っています」

と語ります。

昨年4月、地区を元気にする若手グループ「縁プロジェクト」のメンバーの内小田さんたち9人が「何か楽しいことをやってみよう」と考え、イベントで踊ったのが結成のきっかけ。今では、熱意と雰囲気に乗じた縁プロジェクトも全員参加



ごんぼう村フェスティバルで参加者と溶け込む一席

して踊っています。現在では徐々に輪も広がり、子どもをはじめとする一般来場者が参加することもあります。

昨年12月に開催されたごんぼう村フェスティバルでその姿を見た、ゴボウ栽培農家の藤原勇さん(66歳)は「若者が楽しそうに踊っているのを見ると、こちらまで元気になります。また、子どもたちにも郷土の特産品の魅力を知ってもらおうきっかけになればうれしいですね」と語ります。

さらなる企画を考案中というごんぼう娘とその一席。今後の活躍が期待されます。

岡芳井振興課

(☎)0112



アイドルグループまねきケチャ
ふじかわら あい
の藤川千愛さん(芳井町出身)



成人式実行委員の皆さん



第63回



井原市成人式

新成人の皆さん、
おめでとうございます!!



1月10日、市民会館を会場に「第63回井原市成人式」が行われ、華やかな着物や真新しいスーツに身を包んだ新成人380人が出席しました。

大人の仲間入りをした新成人たちは、明るい未来に向けて気持ちを新たにしていました。

決意を胸に、ハタチの門出・・・。



インタビュー
あなたの夢は何ですか？
 新成人に
 夢や目標を聞きました。



古谷 こなみさん
 (上出郡町)



東田 凌さん
 (美星町)



二宅 志織さん
 (西江原町)



小川 晃平さん
 (井原町)



前田 志穂さん
 (大江町)



佐藤 圭太郎さん
 (芳井町)



坂本 ゆかさん
 (高屋町)



片山 拓己さん
 (北山町)



宮田 優香さん
 (東江原町)



井原市消防出初式

～まちの安全・安心は
地域防災力の向上から～



1月17日、市民会館を会場に、平成28年井原市消防出初式が開催されました。式典では、瀧本市長が「不屈の消防精神のもと、地域住民の生命や財産を守るため、ご精進ください」と式辞を述べた後、志多木消防団長が訓示を行い、市内各地区の消防団員、女性防火クラブ員、消防職員など約700人が地域防災力向上への決意を新たにしました。また、消防活動に功績のあった222人と5分団が表彰されました。

※表彰された方々は下記のとおり。敬称略（）内は分団名・消防組合の略。



《岡山県知事表彰》

永年勤続功労章

仕田原寛和(本部【美】)

青年章

鳥越祥太郎(出)竹口典宏(三)
三村宗平(美二)



優良消防団員章

鳥越聡(井)・宮田充也(菫)・
友國彰彦(芳)・鳥越典夫(美二)

《岡山県消防協会会長表彰》

功労章

岡田千稔(豊)・佐能正彦(木)・
平井達也(明)・藤原靖浩・
瀧川哲也(本部【美】)・立間
庄二(消組)

《備中地区消防

連絡協議会長表彰》

優良消防職団員表彰

川合宏二(大)・三瀬幸和(稲)・
武田充正(野)・藤井誠(青)・
服部教弘(明)・由邊文隆(三)・
原田忠志(美二)・岡本修治
(美二)・稲葉啓志(消組)

表彰章

和田恭典・本井雅人(井)・平川
栄太郎(出)・内山博則(高)・
高原弘幸(大)・上野量弘(稲)・
菊地章(西)・三宅秀樹(野)・
畝川敏昌(青)・多賀隆徳・中村
剛志(芳)・石田昭則(共)・花田
聡一・池田早人(美二)・岡本
修治(美二)・谷中眞次郎(消組)

《市長表彰》

優良団員表彰

原田幸介・森健太郎・黒崎
慶一(井)・原田聡(出)・渡辺
省仁・岡本達矢(高)・高原
圭史(大)・多賀慎太郎(稲)・
長谷卓郎(県)・上野英世(木)

精勤章

笹井利倫(本部【井】)・小林
和彦(寺地伸次)・出)・瀧哲也・
榎南忍・崎谷友次(大)・塩飽
哲也(佐藤浩和)・妹尾和人(稲)・
廣田弥久(三)・嶋和也(県)・吉武
浩士(木)・坂根安典(上山信治
川田善行(菫)・岡本忠之(田邊
毅)・齋藤真樹(田中智昭(野)・
片山直之(三宅浩二)・三宅勉
(青)・池田俊介(北川秀樹)・
河合敏文(芳)・水野晋太郎・
三宅容幾(明)・三原泰宏(三)・
妹尾泰男(美二)・三宅玉樹・
小谷和秀(消組)



《消防長表彰》

無火災分団表彰

重政大作(荏)・松本大典・田中慎也(西)・藤原史弥(野)・三宅隆平(青)・多賀雅樹・三宅信也・高嶋徳二郎(芳)・大塚幹也(明)・川上晃宏(共)・竹井高德・三村将之・吉実満則(美二)・三宅倫夫・坂川義行・原田浩二(美二)

《消防団長表彰》

優良団員表彰

横溝秀敏・丸山裕一・株丹貴生・戸田融真(井)・藤代俊昭・吉岡慎裕・小田原浩貴(出)・青木伸泰・初崎亨・高橋伸太・岡本海人(高)・山室雅司・高橋尚・崎谷友次(大)・佐藤康司・石部豪(稻)・鳥越靖弘・石井和昭・鳥越大輔(県)・三島秀文・内田浩二・竹内信也(木)・柳澤大作・原田昌幸・川田善行(荏)・山下将史・小池友紀・山成滋久・仁城逸景(西)・寺岡順次・田中翔(野)・西山佳孝・西田慎吾・飛田幸一(青)・糸島潤弥・渡邊克久・藤井和也・上月寛昭・三宅健太・三宅直樹・朝原篤典(芳)・三縞貴俊(共)・三宅吉尚・山室裕路・中山常夫・酒井良樹(美一)・菊池邦彦・川上嘉昌・吉實和弘・坂川順一・長谷川大祐・松本健司・大鳴佳之(美)

永年勤続表彰

齋藤誉郎・石井義浩・竹内誠(井)・内山博則・石崎智英(高)・三鼓聖克(大)・佐藤康司(稻)・吉仲剛志(県)・三島秀文・馬越将仁・山原浩・内田路和・井上裕介・平泰弘(木)・唐木雅之・田中俊行(荏)・片山義幸・山本和彦・池田章宏(西)・守屋道雄・稲葉浩志(野)・藤本慎一・三宅由昭・畝川正治・山本博(青)・妹尾洋典・渡辺憲一・渡辺有記

同配偶者感謝状

三宅晋司・山室眞佐夫・多賀大祐(芳)・岡崎史彦(三)・山下尚之・三村淳・三宅吉尚・藤原哲生・山賀太一・畑中崇伸・中山哲也(美二)・瀧本智之・山岡康夫・川上嘉昌・内田紀之・東田修・竹内忍・大鳴佳之(美二)



すべて

皆さんと共に歩んで 広報いばら800号

市制施行直後の昭和28年7月20日に創刊した井原市広報。以来、市民と行政をつなぐ懸け橋として、皆さんと共に歩んできました。今月は800号の節目にあたり、本市の歴史と共に広報誌の変遷を振り返ります。

第1号
昭和28年
7月20日創刊



市制施行後、初めて発行された「井原市広報」、第1号。同年12月号では、市章の決定を、30年9月号では、市庁舎の完成を伝えています。



第400号
昭和57年
10月15日発行



昭和52年から「広報いばら」に名称を変更、柔らかい印象に。通巻400号を記念し、58年には1~400号を収録した縮刷版を発売。また、新たな取り組みとして、市内商工業の活性化を図るため、61年度から広告の掲載を始めました。



昭和 井原市略年表

- 28年・市制施行 井原市広報創刊
- 38年・市民病院開院
- ・第1回市民体育祭開催
- 41年・国鉄井原線着工
- 43年・上水道給水開始
- 50年・第1回井原夏まつり開始
- ・さくら号運行開始
- 52年・井原大橋開通
- ・井原放送開局
- 53年・市内小中学校で米飯給食開始
- 58年・地場産業振興センター完成
- 61年・第1回全国健康マラソン井原大会開催



平成

- 2年・わくわくドラゴンハウス完成
- 6年・アクティブライフ井原完成
- 8年・市ホームページ開設



平成3年7月号で、市民会館で結婚式を挙げられた方を紹介するコーナーに登場していただいた木之子町の谷中靖彦さん（たなかやすひこ）と美さんご夫妻

「広報いばら800号おめでとうございます。こんな頃もあったよなあ」と二人で懐かしみながら読み返しました。昔と比べると文字も大きくなって、読みやすくなりましたね。ちょうど銀婚式を迎える今年、再び広報に出られて、いい記念になりました。これからも市民に身近で、分かりやすい広報に期待しています」



広報いばらに登場していただいた読者の方にインタビューしました。



平成4年4月号からスタートしたげんきつこを紹介するコーナーに、最初に登場していただいた西山結菜さん（にしやまゆい）

「子どものころ、広報に載ったのを知っていましたが、もう一度載るとは思いませんでした。最近の広報いばらは、中身もカラーで写真も多くとても見やすいですね。知っている人が載っているのを見つけるのも楽しみです。将来結婚して子どもが生まれたら、私と同じように載せてあげたいです」



第600号

平成11年
6月15日発行



平成11年から表紙のデザインを一新し、より親しみやすいものに。同年1月11日には、念願の井原鉄道が開業。沿線では年間を通じて開業イベントが開催され、紙面にも井原線関連の記事が踊りました。

第700号

平成19年
10月15日発行



平成17年3月号から紙面全体をフルカラー化して明るく見やすい紙面に。研究・改良を重ね、18年の県広報コンクール組み写真の部で、また、21年には同1枚写真の部で、特選に選ばれました。

第754号

平成24年
4月16日発行



「元気と笑顔をお届けます!」をキャッチフレーズに、平成24年4月号から紙面をリニューアルして現在の形に。市民の皆さんの笑顔でいっぱいの広報いばらは、これからも輝き続けます。



11年・井原鉄道開業

・市内循環バス運行開始

12年・広報いばら縮刷版(第2巻) 401〜600号を収録)

・発行、同CD-ROM版 (1〜600号を収録)発行

15年・新市庁舎完成

16年・新市民病院完成

17年・井原市、芳井町、美星町が合併

・新井原市誕生

・芳井健康増進福祉施設 ASUWA完成

18年・美星国保診療所開所

22年・いばらサンサン交流館開館

23年・元気アップ体操完成

24年・緊急告知端末器お知らせくん運用開始

・市グラウンド・ゴルフ場完成

25年・市制施行60周年

・市マスコットキャラクター「でんちゅうくん」誕生

26年・井原夏まつり新曲井原☆まんでん披露

27年・新井原バスセンター完成

・市立高校新校舎完成

・元気いばら創生戦略本部設置

28年・広報いばら通巻800号



広報いばらは、シルバー人材センターの会員さんによって各自治会に届けられています。



平成25年から広報いばらの配達業務に携わっている北山町の片山守さん

「青野地区内をバイクで走り回って配達しています。雨の日は、束をビニール袋に入れたり、置く場所に気を付けたりして、広報誌が濡れないように気を使いますね。苦勞もありますが、配達先で「ありがとう」と声を掛けてもらえるとうれしく、疲れも吹き飛びます。毎月楽しみにしている人へ広報をお届ける仕事に誇りを持って、これからも続けていきたいです」



広報いばら縮刷版
好評販売中!

販売金額

● 第1巻、第2巻とも各5千円

● CD-ROM版 (2枚組)は2千円



お買い求めは、
秘書広報課で

市政や暮らしの情報を分かりやすく伝えるため、時代と共に進化し続ける「広報いばら」。これからも市民の皆さんに「一番身近な情報誌」として、また、井原市の歴史を映す鏡として、より分かりやすく、親しみやすい、手に取って読んでいただける広報誌を目指して歩み続けます。

〒3階、秘書広報課

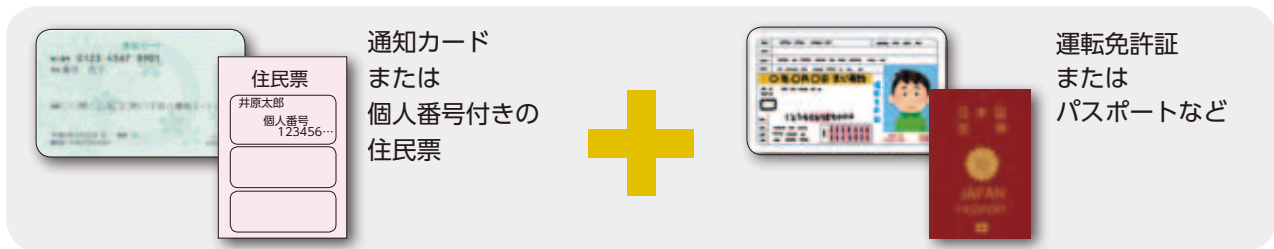
☎0855-01

1月から

個人番号(マイナンバー)の利用が始まっています



◇個人番号が必要な手続きでは、「**個人番号の確認**」が新たに加わります。



※通知カードをお持ちでない場合、個人番号付きの住民票を取得していただくこともあります。通知カードは免許証等と一緒にご持参ください。

※顔写真が無いものは2種類以上の本人を確認できるものがが必要です。例)国民健康保険被保険者証と年金手帳など



◇個人番号カードがあれば、1枚で「**個人番号の確認**」と「**本人確認**」ができます。



・個人番号カードを取得するには申請が必要です。申請方法については、通知カード送付時に同封されていたパンフレットをご確認ください。

個人番号カードは、顔写真が載っているので、本人確認が簡単にできるよ!!



◇個人番号が必要となる市での手続きには、主に次のようなものがあります。

手続き・届出		問い合わせ
国民健康保険 後期高齢者医療	国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格届・各種申請	市民課保険年金係 (☎@9514)
介護保険	要介護認定の申請・各種届出など	介護保険課介護保険係 (☎@9519)
福祉	身体障害者手帳の申請・障害福祉サービスの支給申請・自立支援医療の申請など	福祉課障害者福祉係 (☎@9518)
子育て	保育園の入所・児童手当・児童扶養手当の各種申請・届出など	子育て支援課 (☎@9517)
母子	妊娠・養育医療給付の申請などの各種届出	健康医療課 (☎@8224)
住民票 戸籍	各種届出に個人番号は必要ありません。ただし、下記の場合、記載事項の変更が必要となりますので、通知カードまたは個人番号カードをご持参ください。 ・転入・転居などの住民異動 ・戸籍届出に伴う氏名などの変更	市民課戸籍住民係 (☎@9513)

◇通知カードを受け取られていない人は、市民課戸籍住民係・芳井振興課・美星振興課へお問い合わせください。

☎市民課戸籍住民係(☎@9513)、芳井振興課(☎@0110)、美星振興課(☎@3111)

4月から

軽自動車税の税率が変わります



問税務課 (☎@9509)

地方税法の一部改正に伴い、軽自動車税の税率が4月1日から引き上げられます。

税率が引き上げとなる車種

- ・原動機付自転車、二輪車、小型特殊車、ミニカー、被けん引車
- ・三輪、四輪以上の車両 (①平成27年4月2日以降に新車登録した車②新車登録から13年経過した車)

原動機付自転車および二輪車など	車種		税率(年額)	
	総排気量	定格出力	平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	0.6kw以下	1,000円	2,000円
	50cc超90cc以下	0.6kw超0.8kw以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	0.8kw超	1,600円	2,400円
小型特殊自動車	農耕作業用		1,600円	2,400円
	その他のもの		4,700円	5,900円
軽自動車	二輪のもの(250cc以下)		2,400円	3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)			4,000円	6,000円
ミニカー			2,500円	3,700円
被けん引車			2,400円	3,600円

三輪、四輪以上の車両	種別		A: 旧税率	B: 新税率	C: 重課税率	
	軽自動車	三輪のもの		3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上のもの		乗用車	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
			自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
			自家用	4,000円	5,000円	6,000円

- A:平成27年3月31日までに新車登録した車両は、登録後13年を経過するまで適用されます。
 B:平成27年4月1日以降に新車登録した車両は、登録後13年を経過するまで適用されます。
 C:平成28年4月1日以降、新車登録から13年を経過した環境負荷の大きい車両に対して適用されます。

環境にやさしい車だと…

平成27年4月1日から平成28年3月31日に新車登録した排出ガスおよび燃費性能の優れた環境負荷の低いものについて、平成28年度分の軽自動車税が軽減されます。

三輪、四輪以上の車両のグリーン化特例	対象車		内容				
	ハイブリッド車 ガソリン車	電気自動車・天然ガス自動車		75% 軽減	三輪のもの		1,000円
四輪以上のもの					乗用	営業用	1,800円
						自家用	2,700円
					貨物用	営業用	1,000円
		自家用	1,300円				
乗用車 平成32年度燃費基準+20%達成車		50% 軽減	三輪のもの		2,000円		
			四輪以上のもの	乗用	営業用	3,500円	
					自家用	5,400円	
				貨物用	営業用	1,900円	
自家用		2,500円					
乗用車 平成32年度燃費基準達成車		25% 軽減	三輪のもの		3,000円		
			四輪以上のもの	乗用	営業用	5,200円	
					自家用	8,100円	
				貨物用	営業用	2,900円	
自家用	3,800円						
貨物車 平成27年度燃費基準+15%達成車		25% 軽減	三輪のもの		3,000円		
			四輪以上のもの	乗用	営業用	5,200円	
貨物用	営業用	2,900円					
	乗用車 平成27年度燃費基準+15%達成車	25% 軽減	三輪のもの		3,000円		
四輪以上のもの			乗用	営業用	5,200円		
	貨物用	営業用		2,900円			
乗用車 平成27年度燃費基準+15%達成車		25% 軽減	三輪のもの		3,000円		
			四輪以上のもの	乗用	営業用	5,200円	
貨物用	営業用	2,900円					



よくかんで食べていますか

やわらかい食べ物が増えて、よくかめない子が多くなっている、固い物がかめない子が増えていると言われています。

しっかりかんでいるかチェック!!

- 食事のときは口を閉じてもぐもぐしていますか。
- ほっぺが動いていますか。
- 食べ物を奥歯で、かんでいますか。

かむとよいことがいっぱい!!

- ①あごが発達します。あごが発達するときれいな歯並びになります。
- ②唾液がたくさん出てきます。
 - ・食べ物が小さくなって唾液と混ざり、飲み込みやすくなります。
 - ・唾液には、ばい菌をやっつける働きがあり、口の中をきれいにして、虫歯になりにくくします。
- ③食べ物を口の中ですり潰しておくとお腹の中に入ってから、栄養が体に届きやすくなります。
- ④食べ物のおいしさが、よくわかるようになります。
- ⑤あごや口の筋肉がよく動いて、脳も活発に動き出します。
- ⑥よくかむと満腹感が感じられ、食べ過ぎや肥満を防ぎます。



かむ力を鍛えるには？

自然とかむ回数が増えるような食べ物を選びましょう。
 繊維の多い野菜や海藻など、いつもより食材を大きく切ったり、一口サイズにしたり、工夫して、よくかんで食べることを幼いときから習慣にしましょう。

関健康医療課☎628224

こどもだて カレンダー 3月

- 井原児童会館 (☎62 8117)
- 井原市子育て支援センター (☎62 4970)
- 木之子児童会館 (☎62 4404)
- 高屋児童会館 (☎67 3760)
- たかや子育て支援センター (☎67 0102)
- つどいの広場 (☎62 7708)
- 芳井児童会館 (☎72 1312)

日時	内容	ところ	主催
1日(火) 10時～	今日は楽しいひなまつり♪	井原児童会館	井原市子育て支援センター
4日(金) 10時～	大きくなったね!～メモリアル飾りを作りましょ♡～	高屋公民館集会室	たかや子育て支援センター
	講習「絵本の読み聞かせ」	井原保健センター2階集会室	つどいの広場
8日(火) 10時30分～	おたのしみ会♡	高屋児童会館	高屋児童会館
10日(木) 14時～	おやつを食べながらお話しましょ♪～おやつ体験(無料)～	高屋南保育園	たかや子育て支援センター
11日(金) 10時30分～	おたのしみ会♡	芳井児童会館	芳井児童会館
14日(月) 13時30分～	おひさまバースデー	つどいの広場	つどいの広場
16日(水) 10時～	思い出いっぱい♡	西江原公民館	井原市子育て支援センター
	ボールDEあそぼう!!	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
22日(火) 10時～	ボールDEあそぼう!!	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
23日(水) 10時30分～	おたのしみ会♡	井原児童会館	井原児童会館
24日(木) 10時30分～	おたのしみ会♡	木之子児童会館	木之子児童会館

「^{みびょう}未病」という言葉をご存じですか

～生活習慣の改善から健康へ～



未病とは、健康から病気に向かっていく体の状態をいいます。

私たちの体の状態を考えると「健康と病気」を明確に区別することは難しく、健康と病気の間で連続的に変化しています。体調不良の自覚症状がある場合、または、自覚症状がなくとも検診結果に異常値がでた場合、未病か病気の状態かもしれません。

運動不足や偏った食事など生活習慣の一日一日の積み重ねが健康から未病、そして病気へと体を変化させていきます。

健康・未病・病気のイメージ図



生活習慣の改善は、糖尿病や心臓病などの生活習慣病の発症を未然に防ぐことにつながり、さらには未病から健康に体の状態を変化させることにも影響があります。未病から健康へ向かうために、適度な運動とバランスの取れた食事を心掛けてみませんか。

適度な運動の例

ウォーキング、水泳、自転車、体操、
体に負担のかかり過ぎないスポーツ



ミネラルたっぷりレシピの紹介

カボチャサラダ



カボチャに含まれる、β-カロテン、ビタミンCなどのミネラルは、免疫力を高める働きや、動脈硬化を引き起こすもととなる活性酸素を抑える働きがあります。

【材料(2人分)】

カボチャ 120g、小松菜70g、スライスチーズ1枚

【1人あたり:エネルギー 77kcal

カルシウム100mg 鉄分1.3mg 食塩0.1g】

【作り方】

- ①カボチャは水にさっとぬらして、ラップにくるみ、電子レンジ600Wで1分30秒加熱する。
※冷めるまでラップにくるんだまま置いておいてください。
- ②小松菜は1cm幅に切り、ゆでてよく絞る。
- ③カボチャを一口サイズに切り、スライスチーズを細かくちぎって小松菜と混ぜ合わせる。

市民のひろば

このページでは、皆さまから寄せられた作品を紹介します。



『睡蓮にかえる』水墨・淡彩画

北田 正次さん (西方可町)

睡蓮の上でのんびりしているカエルです。人生ものんびりと楽しみたいものですね。



『連峰山』水墨・淡彩画

三宅 尉道さん (高屋町)

淡彩画教室で老後を有意義に過ごしています。一緒に描いてみませんか。



『スーツ』洋裁

木山 秀子さん (東江原町)

襟にタックを寄せて、変わったデザインにしました。春らしさが出たかしら？



『シクラメン』はがき絵

山田 恵子さん (西江原町)

なかなかうまく描けません。が、題材に向き合っていると、素直な気持ちになります。



『青空の下で』写真

尾山 奈津江さん (門田町)

ひまわりと娘がおしゃべりしているように見えました。



『ベビーキルト』パッチワーク

内山 喜久江さん (芳井町)

近い将来、孫に使って欲しいと思い、一針一針、心を込めて作りました。

短歌

朝の陽を受けて輝く祖々の墓
大きも小さきもありてわがルーツ

八木 敏子さん
(美星町)

俳句

薄氷をつまみあげたる好奇心

近藤 笛美さん
(大江町)



1/31 まなびフェスタ
inいばら



1/16 人権が尊重される
まちづくりの集い



1/10 井原線ワンコインデー

今月の笑顔

「ふるさと納税」ありがとうございました

～平成27年中、合計220件で1,075万5千円 納税いただきました～

井原市を応援してくださる全国各地の皆さんから、多くのふるさと納税をしていただきました。ありがとうございました。

また、平成26年中のふるさと納税により、市内の幼稚園、小・中学校で使用するオーボエ、マリンバなどの楽器、逆上がり補助板、複合遊具などを購入しました。

今後もふるさと納税を財源にし、本市の未来を

担う子どもたちを健やかに育むための諸事業を実施してまいります。



▲マリンバ (芳井中学校)



▲複合遊具 (大江幼稚園)

圃地域創生課 (☎②9521)

佐藤 淳 様 (大阪府)	伊藤 俊 様 (神奈川県)	佐藤 眞知 様 (静岡県)	大山 吉弘 様 (東京都)
浜野 康江 様 (東京都)	三宅 住二 様 (広島県)	岡田 渉 様 (兵庫県)	増成 博之 様 (埼玉県)
黒井 千代子 様 (神奈川県)	平木 靖成 様 (埼玉県)	飯田 芳久 様 (大阪府)	岡田 玲一郎 様 (埼玉県)
笠原 兼典 様 (神奈川県)	宮崎 輝登史 様 (大阪府)	藤井 和貴 様 (千葉県)	宮原 清自 様 (大阪府)
三宅 尋偉 様 (東京都)	佐藤 恵子 様 (岡山県)	野村 泰三 様 (石川県)	山根 拓也 様 (大阪府)
池田 進 様 (兵庫県)	佐藤 芳之 様 (岡山県)	野村 隆子 様 (石川県)	井上 數馬 様 (岡山県)
三木 鳩實 様 (岡山県)	田中 美佐子 様 (神奈川県)	藤井 尚良 様 (千葉県)	石井 陽次郎 様 (東京都)
岡本 匡史 様 (大阪府)	長川 純士 様 (千葉県)	富岡 亮一 様 (岐阜県)	相馬 進 様 (栃木県)
三沢 政広 様 (東京都)	石丸 紀興 様 (広島県)	杉山 弘恭 様 (岡山県)	代永 衛 様 (東京都)
原田 寛雄 様 (広島県)	藤原 盛秀 様 (東京都)	本田 弘美 様 (東京都)	山岡 靖治 様 (千葉県)
渡辺 功 様 (東京都)	吉岡 勉 様 (岡山県)	土肥 二郎 様 (東京都)	藤原 辰雄 様 (岡山県)
下境 宏保 様 (愛知県)	三村 優樹 様 (北海道)	橋田 知明 様 (千葉県)	守田 裕 様 (兵庫県)
眞鍋 良二 様 (岡山県)	西山 基次 様 (広島県)	富田 豊 様 (東京都)	河内 八重子 様 (東京都)
西江 章雄 様 (岡山県)	佐藤 隆之 様 (大阪府)	杉山 忠弥 様 (静岡県)	稲元 泉 様 (兵庫県)
児山 則和 様 (岡山県)	平田 哲男 様 (岡山県)	小池 一栄 様 (大阪府)	
三原 高明 様 (広島県)	藤代 睦夫 様 (神奈川県)	中江 憲子 様 (大阪府)	
藤崎 卓 様 (滋賀県)	植田 紘一 様 (千葉県)	藤川 吉弘 様 (愛知県)	

【受付順】
ほか、匿名155人

市嘱託職員募集 4月1日付採用

職 種(勤務場所)	募集人数
① 保育士(甲南・芳井保育園)	6人
② 児童厚生員(児童会館)	2人
③ 保健師(介護保険課)	1人
④ 海洋センター事務員(井原・美星海洋センター)	1人
⑤ 相談支援員(福祉課)	1人
⑥ 保育コンシェルジュ(子育て支援課)	1人

試験日・場所 申込者に別途通知
試験方法 適性検査、面接試験
 (他の職種との併願による受験不可)
申込方法 履歴書(市販されているもので可)を総務課へ提出(郵送可)。履歴書の左上余白に希望する職種を記入すること
申込締切 2月26日(金)必着
受付、問い合わせ先 3階、総務課
 (☎②1459/〒715-8601 井原町311番地1)

市民病院職員募集 4月1日付採用

職 種(勤務場所)	募集人数
社会福祉士(市民病院)	1人

受験資格 昭和61年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士免許取得者または取得見込者
試験日・場所 申込者に別途通知
試験方法 適性検査、作文、面接試験
申込方法 履歴書(市販されているもので可)を提出(郵送可)
申込締切 3月4日(金)必着
受付、問い合わせ先 市民病院事務部庶務課
 (☎②1133/〒715-0019 井原町1186番地)

市嘱託職員・病院職員とも詳しい情報はホームページをご覧ください。



市嘱託職員



病院職員



税務課からのお知らせ

～平成28年度から廃止する制度など ご確認ください～

●前納報奨金制度の廃止

固定資産税・都市計画税の前納報奨金制度は、第1期の納期内に1年分の税金を納付された場合に、報奨金を交付する制度で、納税意識の高揚などに成果を上げてきました。

しかし、この制度の利用は、まとめて納付できる人に限られるなどの理由により、平成28年度から本制度を廃止することとしました。

これまで本制度を利用して納税されていた皆さまには、制度廃止へのご理解と、引き続き納期内の納付をお願いします。

現在、口座振替で、第1期の納期内に1年分の税金を納めている人



各期別振替を希望する人

3月31日(木)までに、金融機関へ手続きをお願いします。

●納税貯蓄組合制度の廃止

納税貯蓄組合は、納税思想の普及や納期内の納付に貢献されてきましたが、個人情報保護の観点から課題があるなどの理由により、28年度から本制度を廃止することとしました。

今後は、口座振替による納税を推進してまいりますので、皆さまのご理解をお願いします。

◆市税等の納付は口座振替が便利です

一度手続きをすれば、納付に出向くことも、納め忘れの心配もありません。市税などの納付は、口座振替による納付をお勧めします。

○申込(変更)方法

下記の市内金融機関、市役所税務課および各支所窓口にて「口座振替依頼書・自動払込利用申込書」に記入押印の上、ご利用の金融機関に提出。

○申込に必要なもの

- ・金融機関の支店、口座番号、口座名義人の分かるもの
- ・届出の印鑑

○取扱金融機関

- ・中国銀行 ・広島銀行 ・トマト銀行
- ・笠岡信用組合 ・岡山西農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行

※市外の支店からも口座振替できます。



※ご不明な点はお問い合わせください。

問1階、税務課(☎@9509)

活躍に期待!!地域おこし協力隊員



こいずみ のぼる
小泉 登さん(48歳)

地域おこし協力隊員とは、都市部から地方に移住して地域力の維持強化を図るため、市が委嘱した隊員のことを言います。

小泉さんは、大阪府池田市出身。大江まちづくり協議会からの派遣要請があり、募集をしたところ応募

同地区へ赴任となりました。業務内容は、地域の野菜(にんにく・トレビスなど)づくりや野菜の加工品の研究・開発、地区内農地の有効活用支援に携わります。「農業の経験はありませんが、特技の料理を活かし、地区の人と一緒に野菜づくりや6次産業化に取り組んでいきたい」と抱負を述べられました。任期は2月1日からの1年間で最長3年まで延長できます。

問地域創生課(☎@9521)

公民館主事募集 6月1日付採用

対象公民館 高屋、大江、稲倉、県主、木之子、荏原、西江原、野上、青野、井原、出部

募集人数 各公民館 1人
応募資格 ・応募する公民館の地区住民であること
・パソコンの基本操作(ワード・エクセル)ができること

勤務内容 ・日常の公民館管理と整美
・経理事務
・公民館行事の企画、運営、実施
・その他公民館活動などに関すること

勤務時間 週32時間(年次有給休暇あり)
※各公民館によって勤務する曜日や時間帯が異なります。

勤務期間 6月1日～平成30年5月31日(2年間)
申込方法 履歴書を持参の上、生涯学習課へ申し込み

申込締切 3月29日(火)17時必着
受付、問い合わせ先 生涯学習課(☎@3347)



子ども医療費助成制度

～中学生以下の子どもの医療費を助成しています～

子ども医療費助成制度とは、市内に住民登録がある中学3年生修了時(満15歳に達する日以後の最初の3月31日)までの子どもが医療機関で受診したときに、保険診療の自己負担分を助成するものです。
※生活保護受給者など健康保険の適用のない場合は対象になりません。

●受給資格者証の交付申請をするとき

- ・子どもが生まれたとき
- ・転入したとき

必要書類 印鑑、子どもの保険証



●届け出が必要なとき

- ・住所、氏名および加入している健康保険に変更があったとき
- ・交通事故などが原因で負傷し、受給資格者証を使って受診したとき

●医療費助成を受ける方法

- ・県内の医療機関で、受給資格者証と健康保険証を窓口で提示して受診した場合



原則、医療費(保険診療分)の自己負担なし

- ・県外の医療機関で受診した場合
- ・県内の医療機関で受診し、受給資格者証と健康保険証を窓口で提示しなかった場合



- ①医療機関の窓口でいったん料金を支払い
- ②「子ども医療費給付申請書」に記入押印の上、医療機関の証明を受けるか領収書を添付して子育て支援課、各支所へ申請
- ③後日、指定の口座へ振り込み

※県外の医療機関では受給資格者証は使用できません。

※「子ども医療費給付申請書」は子育て支援課、各支所にあります。

※払戻しの申請は受診日から1年以内にしてください。

※入院などで医療費が高額になり、高額療養費・附加給付に該当する場合は、先に加入している健康保険の保険者への請求が必要です。

圏1階、子育て支援課(☎②9517)
芳井振興課(☎⑦0110)
美星振興課(☎⑦3112)



介護サービス事業者を募集します

～入所待機者の緩和を目指して～

市では、第6期介護保険事業計画により施設整備目標を定め、民間事業者主体による基盤整備を進めています。平成27年度は、次の施設を開設する事業者を募集しています。

事業所種別		事業所規模
地域密着型サービス事業所	認知症対応型通所介護事業所	1箇所、定員10人
	小規模多機能型居宅介護事業所	1箇所、定員29人

応募資格 応募時に法人格を持つ団体

応募締切 3月16日(水)

応募方法 介護保険課備え付けの申込書に記入し、応募書類を添えて介護保険課へ持参

※郵送による申し込みはできません。

なお、28年度は以下の施設の開設事業者を募集予定です。



事業所種別		事業所規模
地域密着型サービス事業所	小規模多機能型居宅介護事業所	1箇所、定員29人
	認知症対応型共同生活介護事業所	1箇所、1ユニット、定員9人
広域型特定施設	特定施設入居者生活介護施設(軽費老人ホーム混合型)	1箇所、定員50人

圏2階、介護保険課(☎②9519)



消防署からのお知らせ

～火災の起こりやすい季節、十分に注意しましょう～

●春季全国火災予防運動

統一標語

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」



3月1日(火)から3月7日(月)までの1週間、全国火災予防運動が展開されます。

空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節です。火の取り扱いに

十分注意して火災のない明るいまちにしましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対にしない。
- 2 ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策

- 4 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 5 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 6 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- 7 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



●「動物追い払い花火」を使用されている人へ～ご注意ください！～

有害鳥獣などを追い払うために使われる動物追い払い花火の使用中に、持ち手付近が破裂し、指を欠損するなどの事故が全国的に相次いで発生しています。



◀持ち手が破裂

●注意事項

- ①当該花火は、原則、手に持って使用しないこと。
- ②やむを得ず手に持って使用する場合は、販売業者が提供する専用の手持ち用ホルダーを使用し、慎重に取り扱うこと。
- ③ホルダーは、底面を体に向けず、できる限り体から離して使用すること。
- ④ホルダーに変形、さび、ひび割れなどの異常があるものや、過去に一度でもホルダー内部で花火が破裂するなど異常燃焼したものは、使用しないこと。
- ⑤ホルダーは、花火が手元で破裂などした場合の被害を軽減することはできるが、被害を完全に防止することはできないため、ゴーグル、耳栓、革手袋などの防護具を併用すること。

●消防写生大会優秀作品の展示について

迫力ある消防車や、かわいらしい救急車など、どの作品も子どもたちの力作ばかりです。皆さんぜひご覧になってください。

とき 2月24日(水)～3月2日(水)
ところ アクティブライフ井原



岡消防本部予防課 (☎②9402)

大気中の放射線量の測定結果

地上1m
単位: $\mu\text{sv/h}$
(マイクロシーベルト/時間)

測定日: 2月2日	
測 市役所	0.074
定 芳井支所	0.056
値 美星支所	0.073

<参考>
県のモニタリングポストでの過去の平常値
 $0.043 \sim 0.104 \mu\text{sv/h}$
岡2階、環境課
(☎②9515)

グリーンジャンボ 宝くじ

1等・前後賞 **6**億円

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間 **2/24 ~ 3/18**

お問い合わせ先 / 岡山県総務部財政課 TEL.086-226-7231

お知らせ

小学校の就学通知書は届きましたか

平成21年4月2日から22年4月1日までに出生されたお子さまの就学通知書を1月末に発送しました。該当の人で、まだ通知書が届いていない人は、至急ご連絡ください。

④4階、学校教育課

(☎②09552)



使用済みスプレー缶などの処分方法

中身が残ったスプレー缶やガスボンベは、ごみ収集車やごみ処理施設での爆発・火災の原因になります。

ごみ集積所へ出す場合は、必ず穴を開け、中のガスなどを全て抜いて、資源ごみとして出してください。

穴を開けるときの注意点

- ・周囲に火気のない、風通しの良い屋外で行う
- ・市販の穴開け器を使うなど

④2階、環境課

(☎②9515)



合併処理浄化槽設置事業補助金

合併浄化槽設置補助金の申請について、次のとおり予約申し込みを受け付けます。

補助対象 平成28年度中に

公共下水道の認可区域外の専用住宅に10人槽以下の合併処理

浄化槽を設置



する場合

- 補助限度額
- ・5人槽 33万2千円
 - ・7人槽 41万4千円
 - ・10人槽 54万8千円

※助成件数には限りがあるため、早めにお申し込みください。

④下水道課(☎②0176)

公営住宅入居者募集情報

■入居期日 4月1日(金) ■申込締切 3月4日(金)

※申し込みに必要な書類がありますので、早めにお問い合わせください。

④2階、都市建設課(☎②9527)



住宅名	構造	その他	戸数
一般住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
折口(大江町)	コンクリートパネル造・2階建	2DK(单身可)	1戸
祝部(東江原町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	1戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身不可)	4戸
匠(下稲木町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身不可)	6戸
新町(井原町)	鉄筋コンクリート造・3階建	3DK(单身不可)	1戸
青野寿恵宗(青野町)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	1戸
県営(井原町)	鉄筋コンクリート造・3階建	3DK(单身不可)	2戸
築瀬(芳井町築瀬)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK(单身可)	1戸
熊石田Ⅱ(美星町星田)	木造・平屋建	3DK(单身不可)	1戸
熊石田Ⅲ(美星町星田)	木造・2階建	3LDK(单身不可)	1戸
身体障害者用車いす仕様住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
折口(大江町)	コンクリートブロック造・平屋建	2DK(单身可)	1戸
夏目(井原町)	コンクリートブロック造・平屋建	2DK(单身可)	1戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	1戸
単市・特定公共賃貸住宅(家賃定額)			
リビエールたかや(高屋町)	鉄筋コンクリート造・3階建	1K(单身者用)、月額:30,000円	2戸
よしいハイツ(芳井町宇戸川)	鉄筋コンクリート造・3階建	3LDK(单身不可)、月額:38,000円	1戸
熊石田Ⅱ(美星町星田)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)、月額:42,000円	1戸
熊石田Ⅲ(美星町星田)	木造・2階建	3LDK(单身不可)、月額:47,000円	1戸

募集

市民芸能祭出演者

あなたも出演してみませんか。

とき 4月10日(日)

ところ 市民会館

演目 舞踊、詩吟、民謡、三曲、傘踊りなど

※1団体10分以内または1曲までです。

対象

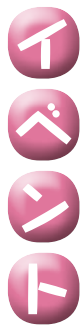
市内在住、通勤、通学または市文化協会会員の人

申込締切

3月1日(火) 17時

申込・問い合わせ先

市民会館(☎033313)



優秀映画鑑賞会

とき・ところ

3月12日(土)

① 芳井生涯学習センター

10時～11時50分

内容

①「晩春」

巨匠小津安二郎監督と昭和の名女優原節子が初めてコンビを組んだ長編映画。娘の結婚をめぐる父と娘の心情を描いた不朽の名作です。



(出演/原節子、笠智衆、月丘夢路ほか)

② アクティブライフ井原 13時30分～15時45分

②「おくりびと」

滝田洋二監督による、納棺師と葬祭の現場を舞台とした長編映画。夢を諦め、故郷に戻ってきた主人公の新たな就職先は納棺師だった。死を通して、人々の交流や生き様を描いた作品です。

(出演/本木雅弘、広末涼子、山崎努ほか)

入場料 無料

岡生涯学習課(☎033347)

三世代交流事業

おやこばかコンサート

あいお姉さんの歌のコンサートです。でんちゅうくんと元気アップ体操・バルーンアートのコーナーもあります。

とき 3月5日(土)

13時～14時

ところ

いばらサンサン交流館

参加料 無料

問い合わせサンサン交流館

(☎06100)



国民年金保険料の納付は便利でおトクな口座振替で

国民年金保険料の納付は、支払いの手間や時間が省ける「口座振替」が便利です。また、口座振替で保険料をまとめて前納した場合、おトクな割引料金が設定されています。

※前納の単位は半年・1年・2年を選択できます。

口座振替の申込方法

金融機関窓口にて備え付けの「口座振替申出書」に記入・押印の上、提出

※基礎年金番号と金融機関届け出印が必要です。

申込締切日

前納(4月からの半年・1年・2年分)の申し込みは2月29日(月)まで



※手続きに時間を要する場合がありますので、早めに申し込みください。

※すでに口座振替で前納している人は、再度申し込む必要はありません。

※前納の口座振替日は、5月2日(月)です。

※この他に、早割制度(当月保険料の当月末振替)もあります。

☎1階、市民課(☎09514)

芳井振興課(☎020110)、美星振興課(☎03112)

倉敷西年金事務所(☎086-523-6393)

あなたの年金記録 もう一度、ご確認を

いまだに持ち主が確認できていない記録が約2011万件残っています。自分の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではと心配のある人はご相談ください。

☎ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル(☎0570-058-555)

田中美術館企画展

再興院展100回記念

戦後院展の日本画

岡山の正月の風物詩ともいえる再興日本美術院展は、このたび100回目という節目を迎えました。これを記念して、田中美術館が所蔵する院展出品作を一堂に展示し、戦後院展の歩みをたどります。

と き 2月19日(金)～

4月17日(日)

9時～17時

※入館は16時30分までです。※月曜日は休館です。

(祝日の場合はその翌日)

入館料

一般 400円(300円)

※(内は、20人以上の団体の料金です。

※高校生以下と、65歳以上の人は無料です。

岡田中美術館(☎②8787)



▲塩出英雄(浄域) 再興第43回院展出品

協働のまちづくり市民推進シンポジウム

と き 3月19日(土) 13時30分～16時
ところ アクティブライフ井原
メルヘンホール

内容

- まちづくり事業成果発表
 - ・第3回ジュニアチャレンジin櫛の杜事業
 - ・いきいき稲倉まちづくり協議会
 - ・荏原地区まちづくり協議会
- 補助金審査委員長による講評
 - 岡山NPOセンター代表理事兼、
吉備国際大学教授 米良 重徳 氏
- パネルディスカッション
 - 演題 「振りかえりから
見えてくる成功と課題」

入場料 無料

岡1階、協働推進課(☎②9508)



▲第3回ジュニアチャレンジ in櫛の杜事業



▲いきいき稲倉まちづくり協議会



▲荏原地区まちづくり協議会

美星天文台

●星空公園観望会

と き 3月16日(水)

19時～20時

※雨や曇りの場合は中止です。

ところ 星空公園

内容

星空公園の60cm反射望遠鏡で月や星の集団などを観察

参加料 無料



●市民無料公開日

と き 3月18日(金)

9時30分～16時および
18時～22時

ところ 美星天文台

内容

「星と宇宙の立体映像上映システム(4D2U)」の投影(14時から)や、101cm望遠鏡で月やオリオン座のベテルギウス、大型双眼鏡ですばるなどを観察

岡美星天文台(☎⑦4222)

講座・教室

糖尿病教室

と き

3月2日(水)

11時30分～12時

内容

「低血糖の症状と対策」※糖尿病食の試食(400円)を希望される人は2日前までにご連絡ください。

健康教室

と き

3月16日(水)

11時30分～12時

※申し込みは不要です。

内容

「認知症の人と共に」

どちらの教室も、市民病院の玄関ロビーで行います。参加料は無料です。岡市民病院(☎②1133)



シルバー人材センター会員募集中

●入会説明会

と き 3月7日(月) 13時30分～

ところ シルバー人材センター

対象 60歳以上

問い合わせ先

井原市シルバー人材センター (☎②8562)



放送大学 ～ 4月生募集～

平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。資料請求は無料です。お気軽にお問い合わせください。

出願締切 3月20日(日)

問い合わせ先

放送大学岡山学習センター (☎086・254・9240)



まなびめいと
いろは塾④

高屋ウォーキング
とき 2月28日(日)
9時30分～13時

コース

真言宗別格本山高山寺、
すど観光農園、高屋商店
街など(1.5km)

※当日は、9時にアクティブ
ライフ井原第一駐車場に
集合してください。(バス
での送迎あり)

内容

国指定重要文化財の鑑賞
や史跡巡り、イチゴ狩り、
おひな様鑑賞など

対象 小学生とその保護者
募集人数 30人(先着順)

魚釣りによる
電気災害事故防止



電線の近くで釣りを
すると大変危険です。釣りざおで
の感電には十分ご注意ください。

関中国電力(株)カスタマーセンター
(☎0120・412・717)

参加料

まなびめいと会員

大人 500円
小学生 300円
非会員 大人1,500円
小学生 800円

持参品 お茶、運動靴など

歩きやすい靴、筆記用具

申込締切 2月25日(木)

申込方法 申込書を提出
※電話、FAXでも可能です。

まなびめいと

パソコン講座⑤

エクセル会計入門講座
とき

3月16日(水)、18日(金)
23日(水)、25日(金)
18時30分～20時30分

ところ

アクティブライフ井原

内容 エクセルを使った
簡単な決算書の作成

対象

文字入力ができる人

募集人数 17人

※申し込み多数の場合は、
抽選とします。

受講料

2,000円(まなびめいと
会員1,800円)

※テキスト代は無料です。

申込締切 3月9日(水)

申込方法 はがきに講座名、
住所、氏名、年齢、電話
番号を記入して

郵送または電話
で申し込み



まなびめいとが主催
する各講座の申し込み、
問い合わせ先は次のと
おりです。

〒715-0014

七日市町12番地1

生涯学習課内

まなびめいと事務局

(☎033347)

FAX 033348

文化財センター講座

●文化財巡り

― 県主地区の史跡 ―

とき 3月26日(土)

10時～12時

ところ 県主小学校北側
駐車場集合

内容 県主地区に残る、
伝為朝の墓や中世五輪塔

群、金剛福寺など、中世
の史跡巡り

募集人数 30人(先着順)

申込期間

2月27日(土)

～3月25日(金)

申込方法

電話、FAX(☎3148)、

またはメール(mahoroba@
city.ibara.okayama.jp)で

文化財センターへ申し込み
関文化財センター

「古代まほろば館」
(☎033144)

ウォーキング教室

日頃のウォーキングを
より効果的に行うための
教室です。

奮ってご参加ください。

とき 3月13日(日)

10時～12時

ところ 井原体育館

対象 市内在住・通勤の人

募集人数

50人(先着順)

受講料 無料

申込締切 3月9日(水)

申込方法 電話またはFAX
(☎08249)で健康医療課

へ申し込み

※治療中の人は主治医に相談
の上、お申し込みください。

関健康医療課(☎08224)



相談

なんでも相談会(無料)

とき 3月22日(火)

10時～13時

※予約が必要です。

ところ 総合福祉センター

相談内容

法律、介護などの問題

相談担当者

弁護士、介護支援専門員など

申込締切 3月18日(金)

申込・問い合わせ先

NPO法人井笠いきいき

ネット事務局

(☎086・221・8522)

なやみごと相談

とき 3月17日(木)

9時～12時

ところ 総合福祉センター

相談内容 いじめ、体罰、

セクシュアル・ハラスメント、

ドメスティックバイオレンス、

児童虐待、高齢者虐待、

隣近所、名誉、差別などの

問題

相談担当者 人権擁護委員

岡1階、協働推進課

(☎②615008)

人権擁護委員の委嘱発令

1月1日付をもって法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

・三宅敦子氏(美星町)

・佐藤彰雄氏(芳井町)

日曜公証相談

とき 3月13日(日)

9時～15時

ところ 笠岡公証役場

相談内容 遺言・任意後見、

離婚、尊厳死宣言、借地

借家の賃貸借契約、定款、

認証などの問題

岡笠岡公証役場

(☎0865・625・5409)



相談はすべて無料で、

秘密は守られます。

スポーツ

バドミントン大会

とき 3月27日(日)

9時開会

ところ 井原体育館

種目

①1・2部(上級者対象)

②3・4部(中級者対象)

③5・6部(中級者対象)

④7・8部(初心者対象)

⑤シングルス

※シングルの試合は、ダブルスの試合終了後に行います。

※①②は男女混合ダブルス、

③④は年齢、性別を問わない

ダブルス、⑤は年齢、性別

階級を問わないシングルス

です。

資格 市内在住・通勤・通学

の人(市内のクラブチーム

に所属している人は可能)

参加料 (1人)

小学生 500円

中学生 600円

高校生以上 1,000円

申込締切

3月15日(火)



市長杯争奪卓球大会

とき 3月20日(日)

9時開会

ところ 井原体育館

種目

《個人戦》

●男子・女子の部

小学生の部、中学1年生

の部、中学2年生の部、

中学3年生、一般の部

●生き生きの部

生き生きクラブ会員

《団体戦》

●男子・女子の部

中学1・2年生の部

中学3年生、一般の部

資格

市内在住・通勤・通学の人

参加料 (1人)

小学生 100円

中学生 200円

高校生以上 300円

申込締切 3月8日(火)



スポーツについては、こちらにお問い合わせください。

岡4階、スポーツ課

(☎②615003)

芳井生涯学習センター

(☎⑦1700)

B&G美星海洋センター

(☎⑦2695)

B&G井原海洋センター水泳教室(1期)

■申込期間 2月25日(木)～3月29日(火)

☎B&G井原海洋センター(☎7211)

クラス	対 象	定員	期 間・日 時	参加料 (市内料金)
ベビー	0(首がすわってから)～3歳の幼児とその保護者	25組	4月15日～6月24日 金曜日 10:30～11:30	2,500円
3～4歳	3～4歳の幼児	25人	4月14日～6月23日 木曜日 15:15～16:15	1,500円
5～6歳①	5～6歳の幼児 (年度中に5歳になる子も可能)	25人	4月13日～6月22日 水曜日 15:15～16:15	
5～6歳②		25人	4月15日～6月24日 金曜日 15:15～16:15	
小学生水慣れ	小学生	25人	4月16日～6月18日 土曜日 10:15～11:15	
小学生初クロール①		25人	4月14日～6月23日 木曜日 16:30～17:30	
小学生初クロール②		25人	4月15日～6月24日 金曜日 16:30～17:30	
小学生初クロール③		25人	4月16日～6月18日 土曜日 11:20～12:20	
小学生平泳ぎ	小学生(クロールで呼吸をつけて20m以上泳げる人)	25人	4月15日～6月24日 金曜日 18:00～19:00	
小学生4泳法	小学生(クロールで20m泳げ、平泳ぎのキックができる人)	25人	4月15日～6月24日 金曜日 19:00～20:00	
学生 水中運動	小学6年生～高校生	25人	4月16日～6月18日 土曜日 19:00～20:00	
水中運動	成人(水慣れ習得～上級者)	25人	4月14日～6月23日 木曜日 10:30～11:30	2,500円
成人(初級・中級)	高校生～一般(水慣れ～中級者)	25人	通年 木曜日 19:10～20:10	1,000円 (月謝制)
選手育成	小学生(クロールと平泳ぎでそれぞれ25m泳げる人)	25人	通年(火・水・金曜日) 16:30～17:30	1,500円 (月謝制)
選手	小・中学生・高校生(200m個人メドレーが既定時間内に泳げる人)	25人	通年(火・水・木・土・日曜日) 平日17:00～19:00 土日16:30～18:30	小・中学生 5,000円 高校生 6,000円 (月謝制)

- ・市外の方は参加料が市内料金の2倍になります。
- ・申込多数の場合は、締め切り後に抽選を行います(市内の人優先)。申込人数が10人以下のクラスは中止する場合があります。

- ・申し込みは、1人1期間につき1教室までです。ただし、成人・水中運動は複数申し込み可能とします。

