



2025  
December  
令和7年

12  
Vol.918

TOPICS

年末年始のお知らせ(P5)  
就学前教育・保育施設のあり方について(P6)



収穫感謝祭「あたごっち」にて、あたごナシの重さ当てクイズに挑む参加者(関連記事P11)

IBARA

# ひと

クローズアップ

支援活動を通して  
被災者に希望を与えたいたい



## 目 次

クローズアップひと P2

・25いばらトピックス P4

就学前教育・保育施設の  
あり方について(答申) P6

岡山県郷土文化財団  
クラシックコンサート P8

まちのわだい  
Photo News P10

スクール P12

市民のひろば P14

情報のひろば P16

さくら号運行予定表 P26

ふるさと井原の未来を  
つくるひとづくり P28



◀市ホームページ



◀広報いばら(PDF版)



◀市公式SNS

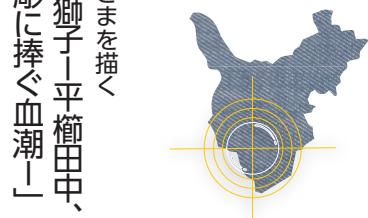


◀市内の防災・防犯  
などの情報を知らせる  
井原市メール配信サービス

※ibara@xpressmail.jpに空メールを  
送信すると、設定をするためのメール  
が返信されます。

11月22日、市民会館を会場に、環太平洋大学ダンス部による創作ダンス「燃ゆる鏡獅子」—平櫛田中、木彫に捧ぐ血潮—」が披露されました。これは、8月に開催された全日本高校・大学ダンスフェスティバルで特別賞を受賞した作品で、本市出身の彫刻家平櫛田中が22年の

### まちかど情報 PICK UP



ダンスには歌舞伎の動きなども取り入れられている

歳月をかけて完成させた代表作「鏡獅子」の制作過程をイメージし、田中の創作にかける情熱や鏡獅子の持つ迫力が、随所に表現されています。平櫛田中美術館に足を運び、実際に鏡獅子を見てダンスに落とし込んだという小澤尚子監督は「原作のイメージを崩さず、田中が

# 笑顔の リレー



あなたの  
笑顔の源  
をお伺いします



まつうら きくえ  
松浦 紀久江さん(85歳)

【高屋町】

コーラスグループで  
歌っているとき

およそ40年間、コーラスグループでの活動を続けています。所属するグループは変遷を重ねながらも、素晴らしい講師や仲間に恵まれて、幅広いジャンルの曲を歌つてきました。コロナ禍を経て発表の場は少なくなりましたが、年に2回行っている地元の通所介護施設などでのコンサートを目標にみんなで練習を重ね、思い通りに歌唱できたときは思わず笑顔になりますね。今後も、地域に密着した活動を中心に、気の合う仲間たちと、元気に歌い続けたいです。

## 国際医療ボランティアAMDAで 被災者支援に従事

おおやま  
大山 マージョリーさん(53歳)

=(上出部町四季が丘)=

### 被災地を訪れての活動

国際医療ボランティア

AMDAの一員として、

フィリピン中南部で発生

した地震の被災者支援の

ために現地で活動した大山

さん。「被災の状況は、場所

や地震の大きさによって

違うもの。現地では、けが

人や病人を把握し、医師と

連携を取って、処置に必要

な物を発注したり、被災

者が生活していくために

何が必要であるかを調べ、

迅速に物資を届けたりする

活動に従事していました。

被災した直後の荒れた道路

を6時間かけて物資を届け

たこともありました」と

真剣に語ります。

### 活動で希望を与える

「自然災害は、いつ起こ

るか分からぬもの。発災

の数日後には、もう現地に

向かっているということも

ありました。こうした活動

に関わる中で、想像を絶す

るような状況に胸を痛める

こともあります。ただ、

現地で暮らしている人たち

は、被災した後であつても、

今までの暮らしを取り戻す

ために生活していくなければ

ならない。それは言葉で

は言い表せないくらい大変

なことであると感じています。

そのような中でも希望

を持ってもらえるよう、こ

れからも支援活動を続けて

いきたいと思っています」

### 人生をかけて制作した鏡獅

子の迫力を踊りでどのように

魅せるか試行錯誤しまし

た。作品終盤の田中と鏡獅

さんが対峙する場面に、田中

の制作に対する思いを重ね

ながら見てほしいです」と

語ります。

演技の中では、空中交差

などアクロバティックな

動きも取り入れられており、

福田さんは「井原での演技は

やはり気合が入ります。今

後も鏡獅子にダンスで命を

吹き込んで生きた鏡獅子」

として表現していきたいで

す」とそれぞれに語ります。

創作ダンスという新たな

切り口によって、田中作品

の魅力が今後さらに広まつ

ていくことが期待されます。



真っ赤な衣装で田中の情熱を  
象徴する「血潮」を表現

### 今春まで県立井原高校の

男子新体操部として全国の

舞台で活躍した、波田地陸人

さんと福田悠斗さんの2人

も、その躍動感を支えてい

ます。凱旋の舞台となつた

波田地さんは「なじみ深い鏡

獅子を創作ダンスという形

で伝えることができ、と

ても良い経験になりました」

福田さんは「井原での演技は

やはり気合が入ります。今

後も鏡獅子にダンスで命を

吹き込んで生きた鏡獅子」

として表現していきたいで

す」とそれぞれに語ります。

創作ダンスという新たな

切り口によって、田中作品

の魅力が今後さらに広まつ

ていくことが期待されます。



▲二十歳のつどい実行委員

◀記念撮影の様子

▲消防出初式

▲いばら桜フェスタ

- |     |  |
|-----|--|
| 1月  | ・二十歳のつどい(12日)<br>・消防出初式(19日)<br>・星の郷ふれあい健康マラソン大会(26日)  |
| 2月  | ・まち&ひとつくりフェスタ(2日)<br>・B&G美星海洋センター体育館リニューアル(8日)   |
| 3月  | ・全国健康マラソン井原大会(2日)<br>・市消防操法訓練大会(16日)<br>・「ふるさと井原“夢＆志”アクション助成2024」報告会(21日)  |
| 4月  | ・いばら桜フェスタ(6日)<br>・井原商工会議所が“井原デニム”で知財功労賞の経済産業大臣表彰を受賞(11日)<br>・市議会議員選挙(20日)<br>・特別展「平櫛田中賞受賞記念展大竹利絵子－いるのこここの－」(25日～6月15日) |
| 5月  | ・市、井原商工会議所、備中西商工会の3者でウェルビーイング経営の推進に関する協定を締結(7日)<br>・市有功表彰(27日)<br>・戦没者追悼式(28日)<br>・おしごと体験フェス(31日)                      |
| 6月  | ・環境フェア(1日)<br>・スポーツふれあい交流事業「夢の教室」(17日～26日)   |
| 7月  | ・芳井宵まつり2025(26日)<br>・井原市DMO設立・持続可能な観光地域づくりセミナー(29日)  |
| 8月  | ・井原まつり☆まんてん2025(2日)<br>・与一まつり(23～24日)<br>・県立井原高校南校地跡地活用に関する提案書が提出される(25日)<br>・井原鉄道利用者2800万人達成記念セレモニー(27日)              |
| 9月  | ・県立井原高校 男子新体操部 史上初の“高校3冠”達成(8日)<br>・井原商工会議所青年部40周年記念事業「小田川イカダくだり」(28日)   |
| 10月 | ・空き家等対策講演会(4日)<br>・スポーツフェスティバル2025(5日)<br>・美星ふるさと祭り(26日)<br>・井原鉄道特別企画車両「デニムトレイン」出発式(26日)                               |
| 11月 | ・井原市文化祭(1～2日)<br>・芳井ふるさと祭り(2日)<br>・就学前教育・保育施設のあり方について答申が出される(7日)<br>・平櫛田中美術館×ダンス公演(22日)<br>・びんごもの創り推進会議設立準備会(24日)      |
| 12月 | ・明治ごんばう村フェスティバル(7日)<br>・井原新体操フェスティバル(7日)<br>・井笠広域里庄清掃工場が試運転開始(15日)   |

# ’25 いばらトピックワズ ／次代への歩み出しの一年／

皆さまにとって今年はどんな年だったでしょうか。ウェルビーイング経営の推進をはじめ、県立井原高校南校地の跡地活用や就学前教育・保育施設のあり方など、将来に向けてさまざまなことが動き出しました。今月号では、井原市の一 年を振り返ります。



▲特別展「平櫛田中賞受賞記念展 大竹利絵子－いるのこここの－」



▲ウェルビーイング経営の推進に関する協定締結



▲おしごと体験フェス



▲与一まつり



▲小田川イカダくだり



▲「デニムトレイン」出発式

# 年末年始のお知らせ



## ●各施設の閉庁・休診・休館日

閉庁時の連絡先 市役所(☎②9555)、芳井支所(☎②0111)、美星支所(☎②3111)

※芳井・美星各支所は8時30分から17時15分までです。

井芳美市美水井つ美	原井星民國保健	市支所	役支所	所	12月27日(土) ～1月4日(日)	いばらサンサン交流館 アクトティップライフ井原 芳井生涯学習センター 美星公民館 平櫛田中美術館 文化財セントタ 芳井歴史民俗資料館 井原・芳井体育館 B & G 美星海洋センター	12月28日(日) ～1月5日(月)
市地総やすらぎ老人	民産福セセ	会セ	館	12月28日(日) ～1月4日(日)	井原市グラウンド・ゴルフ場 井原・高屋・木之子・芳井児童会館 井原・芳井・美星図書館 労働福祉会館 働く婦人の家 勤労者体育センター		
中世夢が	天文台原			12月29日(月) ～1月3日(土)	※閉庁期間中の出生、死亡、婚姻などの戸籍に関する届け出の受け付けは、井原市役所および芳井・美星各支所の当直で行います。		
わくわくドラゴンハウス				12月29日(月) ～1月4日(日)	※芳井健康増進福祉施設「あすわ」の1月4日(日)の営業時間は12時～18時の短縮営業となります。		
B & G 井原海洋センター				12月27日(土) ～1月5日(月)	※井原体育館は、年度末まで事務所のみ稼働します。		

●ごみの収集など(○:稼働 △:12時まで ★:注記参照 ー:休み) 間2階、環境企画課(☎②9515)

	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火
注1 ごみ収集	○	○	ー	ー	★	★	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
直接搬入 井笠広域里庄清掃工場 【可燃性粗大ごみ】	○	○	ー	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
井原家庭ごみセンター 【可燃性粗大ごみ】	○	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
注2 井笠広域資源化センター 【不燃性粗大ごみ】	ー	△	ー	★	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー
注3 井原リサイクルセンター 【資源ごみ・不燃性粗大ごみ】	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○
注4 野々迫埋立処分場 【埋立ごみ】	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△
井笠広域斎場【火葬】	○	○	○	○	○	○	○	ー	○	○	○	○	○
し尿くみ取り	各地区的許可事業者は下記のとおりです。 井原・芳井地区 (株)井原環境保全(☎②2332) (株)クリーンサービス・イバラ(☎②1721) 美星地区 (株)三美産業(☎0866-48-2878)												

注1: 29日(月)と30日(火)は、通常の収集に加え、一部の地区で【燃やすごみ】の追加収集を行います。

注2: 不燃性粗大ごみの搬入には、許可証が必要です(無料)。家電4品目(テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン)およびパソコンなどは持ち込めません。なお、28日(日)は8時30分～15時(12時～13時を除く)の間、搬入できます。

注3: 資源ごみ・不燃性粗大ごみの搬入には、許可証が必要です(資源ごみは無料、不燃性粗大ごみは有料)。

注4: 埋立ごみの搬入には、許可証が必要です(無料)。

※搬入許可証は、搬入日当日に市役所または芳井・美星各支所で現物を確認して交付します。

●ごみの変更収集日 下記の地区については追加収集を行いますのでご注意ください。

	収集地区	収集日	収集ごみ
井原地区	【西江原】藤の木	12月29日(月)	燃やすごみ
	【野上】毘沙門		
芳井地区	上鷗北部、東三原、西三原、峠村、仁郷	12月29日(月)	燃やすごみ
	北畠、上野、天神山、名越、矢ノ目、佐屋、池谷、井山(仁郷を除く)、片塚		
美星地区	黒忠(八日市を除く)、東水砂、西水砂、星田、黒木	12月30日(火)	

# 就学前教育・保育施設のあり方について(答申)

教育長は、令和6年12月3日に今後の井原市の就学前教育・保育施設のあり方について、井原市就学前教育・保育施設のあり方検討委員会(吉川 幸 委員長ほか11人)に諮問しました。

本委員会において、6回にわたって審議が重ねられ、このたび、その審議結果について答申を受けましたので、その概要をお知らせします。



## 質問事項

### (1) 公立就学前教育・保育施設の適正規模・適正配置について

## 答申内容

- ・現在の13幼稚園を統廃合することにより、複式学級を解消し、一定の集団規模の園にする。
- ・保護者が、子どもの実態や家庭の状況に応じて園を選択できるよう、幼稚園の学区制を廃止する。
- ・再編後の公立就学前教育・保育施設数は5園程度とすることが適当である。

## 質問事項

### (2) 公立就学前教育・保育施設の形態について

## 答申内容

- ・公立幼稚園、公立保育園の両方が設置されている西江原、芳井、美星地区については認定こども園<sup>※1</sup>に移行することが望ましい。

<sup>※1</sup> 0歳から就学前の子どもが通える施設です。0歳児から2歳児は、保護者の就労など、保育の必要がある子どもが通うことができます。3歳児から5歳児は、保護者の就労などに関係なく通うことができます。

市では今後、この答申内容を真摯に受け止め、令和9年度からの公立就学前教育・保育施設(公立幼稚園・公立保育園)の再編整備に向けて検討を行います。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



問4階、学校教育課(☎②9532)

# 幼稚園・保育園 令和8年4月からの入園受付



## 幼稚園の入園

小学校に隣接している(一部の園を除く)ため、小学校児童との交流も多く、進学する際にスムーズに移行できます。

**申込期間** 1月6日(火)～20日(火)

**対象** 市内に在住し、令和2年4月2日～令和5年4月1日までに生まれた幼児

### 申込方法

居住する小学校区の幼稚園に備え付けの入園願に記入の上、各幼稚園へ申し込み(稲倉小学校区の人は、教育総務課へ申し込み)

※野上幼稚園の通園区域は市内全域です。

※全幼稚園で3歳児からの受け入れをしています。

※全幼稚園で給食を実施しています。また、毎月数回弁当の日があります。

※預かり保育とは、教育時間終了後(降園後)に幼稚園で行う教育活動です。

詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。



### 幼稚園が目指していること

- ・一人一人に応じたきめ細やかな教育
- ・小学校へのなめらかな接続
- ・地域とのつながり(ふるさと井原を愛する心の育成)

幼稚園名	電話番号	預かり保育
井 原	⑥0575	～18:00
出 部	⑥0821	
高 屋	⑥0138	
大 江	⑥0130	
稻 倉	⑥9531 (教育総務課)	
木之子	⑥1818	
県 主	⑥3961	
荏 原	⑥3971	
野 上	⑥1340	
青 野	⑥6854	☆
西江原	⑥1609	
芳 井	⑦0429	
美 星	⑦4178	～18:00

☆青野幼稚園は、放課後児童クラブにて対応可能です。預かり時間は、放課後児童クラブに相談してください。

問4階、教育総務課(☎⑥9531)

## 保育園の入園

**申込期間** 1月6日(火)～20日(火)

**対象** 市内に在住し、保護者が就労・出産・疾病・病人の看護などで家庭において保育できないと認められる乳幼児



※定員を超える場合は、保育を要する程度により選考します。

**申込方法** 子育て支援課に備え付けの申請書に記入の上、提出

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

**必要書類**

- ・入所申請書(兼保育認定申請書)
- ・保護者が保育を必要とすることを証明する書類(就労証明書や診断書など)
- ・令和7年度所得課税証明書(令和7年1月1日現在で市外に住所があった人のみ)



▲市ホームページ

保育園名	保育時間(延長保育含む)	定 員	入園児の年齢
いばら(井原町)	7:15～19:15	100人	3才月～就学前
いづみ(井原町)	7:00～20:00	70人	
出部(上出部町)	7:00～19:00	100人	
せいび四季が丘(上出部町)	7:00～19:00	80人	
高屋南(高屋町)	7:00～19:00	100人	
せいび(高屋町)	7:00～19:00	70人	
きのこ(木之子町)	7:15～19:15	110人	
甲南(西江原町)	7:30～19:00	90人	
芳井(芳井町)	7:30～19:00	45人	
美星(美星町)	7:30～19:00	12人	
つむぎキッズ(下出部町)	7:30～18:30	9人	
せいびキッズ小規模保育園(高屋町)	7:30～19:00	12人	

3月入園(令和7年度最終入園)を希望する場合は、1月15日(木)までに申し込みください。

※利用定員などについては、令和7年12月現在の状況です。

問1階、子育て支援課(☎⑥9517)

芳井生涯学習センター開館30周年記念  
**岡山県郷土文化財回クラシックコンサート**

**とき** 2月15日(日) 13時30分開演(開場 13時~)

**ところ** 芳井生涯学習センター

**料金** 一般 500円(全席自由)

高校生以下 無料(全席自由)

※ただし、高校生以下の場合は入場整理券が必要です。

**販売・配布開始** 1月13日(火) 9時~

※入場整理券の配布も同日時から行います。

**販売・配布場所** 芳井生涯学習センター、アクティブライフ井原、美星公民館



※未就学児は入場できません。

※車椅子席が必要な人は、購入時に申し出てください。

※電話でのチケットの予約はできません。

問芳井生涯学習センター (☎②1700)



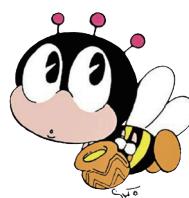
**第44回 生涯学習の集い  
まなびフェスタ in いばら**

**『体験でまなび 楽しみ役立てる』**

生涯学習団体による体験講座を中心に、親子で楽しめる工作やゲームなど、見て・作って・体験して・学べる内容が盛りだくさんです。あわせて特産品などの販売も行います。子どもから大人まで楽しめる生涯学習の集いに、ぜひご来場ください。

**とき** 1月25日(日) 10時~15時

**ところ** アクティブライフ井原



問生涯学習課 (☎③3347)

## \*水道管の凍結防止対策を行いましょう\*

気温がマイナス4度以下(風あたりの強い場所はマイナス1度以下)になると、水道管が凍結して水が出なくなったり、破裂したりすることがあります。

天気予報に注意して、早めの防寒対策を行いましょう。

### 防寒の仕方

- メーターボックスの中に、毛布や布きれ、発泡スチロールなどを入れて保温します。
- 露出した水道管に保温材や毛布、布きれなどを巻きます(蛇口は破裂しやすいので包みましょう)。

### 凍結した場合

- 蛇口などが凍ったときは、自然に溶けるのを待つか、凍った部分にタオルなどをかぶせてゆっくりとぬるま湯を掛けます。
- ※急に熱い湯を掛けると、管や蛇口が破裂することがあります。
- ※凍結して水が出ない場合も蛇口は閉めておいてください。



防寒対策はもちろん、小まめな見回りと点検を行い、異常を発見した際や水道管などが破裂した場合は、井原市指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。

なお、メーターから蛇口までの修理にかかる費用は、自己負担になります。

問上水道課(☎⑥0824)

## 会計年度任用職員(公民館主事) 二次募集

職種	業務内容	応募資格
公民館 主事	<ul style="list-style-type: none"><li>公民館行事の企画、運営、実施</li><li>公民館の施設管理、整美、経理、事務一般</li><li>地域活動、各種団体の支援</li><li>その他公民館活動などに関すること</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>市内在住であること</li><li>パソコンの基本操作(ワード・エクセル)ができる人</li><li>健康で誠実に職務を遂行できる人</li><li>地方公務員法第16条(欠格条項)に該当しない人</li></ul>

募集人数 1人

申込期間 1月8日(木)～1月30日(金)

勤務場所 野上公民館

試験方法 書類選考および面接試験

申込方法 生涯学習課に備え付けの申込用紙に

勤務期間 4月1日から令和9年3月31日まで

記入の上、持参または郵送で申し込み

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。



問〒715-0014 七日市町12番地1

▲市ホームページ

生涯学習課(☎⑥3347)



11/30

冬の夜を鮮やかに彩る  
ミナクルネ点灯セレモニー

井原駅前をイルミネーションで彩る「ミナクルネ」の点灯セレモニーが行われました。今年のテーマは「ウインターフェスティバル～冬の花～」。カウントダウンの後に一斉に灯がともされると、幻想的な光景に一変。ライトアップは1月24日(土)まで行われており、行き交う人たちの目を楽しませています。

11/24 地域の技術力を結集  
びんごもの創り推進会議 設立準備会

備後地域のものづくり企業などによるベンチャー企業の支援を目的とした「びんごもの創り推進会議」の設立準備会が福山市内で開かれました。同会議の発起人で半導体製造装置メーカーの創業者でもある崎谷文雄さん(大江町)による講演や共同宣言書への署名などが行われ、参加者は地域経済の活性化に向け決意を新たにしていました。



高橋 ミ子さん



重政 君恵さん

11/15、  
11/24

いつまでもお元気で  
100歳の長寿を祝う

11月15日に 笹賀町の高橋ミ子さんが、11月24日に高屋町の重政君恵さんが100歳の誕生日を迎えられ、ご家族と共に長寿を祝いました。12月8日現在、市内の100歳以上の人々は、男性6人、女性73人の計79人となっています。



## 初冬の味覚が勢ぞろい 収穫感謝祭「あたごっち」

収穫感謝祭「あたごっち」が葡萄浪漫館で開催されました。会場では、旬の味覚であるあたごナシやあたごガキの販売のほか、あたごナシの重さ当てクイズや備中神楽などが行われました。市内外から訪れた来場者は初冬のイベントを満喫していました。



## 美しい星空を守り続けるために 星空環境保護セミナー

美星町の「星空保護区」認定4周年を記念し、星空環境保護セミナーが地場産業振興センターで開催されました。ダークスカイ・ジャパンの越智信彰代表と一般社団法人星空保護推進機構の上野貴弘代表理事を講師に迎え、光害対策などに関する講演が行われ、参加者は美しい星空を守るために取り組みについて理解を深めました。



## 「幸せのものさし」について考える 井原“志”民塾・公開講座

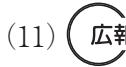
一般社団法人まなびと代表理事で、井原市ひとづくりアドバイザーも務める江森眞矢子氏を講師に迎え、井原“志”民塾・公開講座がアクティブライフ井原で開催されました。「幸福の国」ブータンでの自身の体験を基に、さまざまな幸せの捉え方について語る講師の話に来場者は真剣に耳を傾けていました。



## 人生をすてきに生きるために 芳井生涯学習センター文化講演会

やまだくにこ

山田邦子氏を講師に迎え、文化講演会が芳井生涯学習センターで開催されました。「大丈夫だよ、がんばろう！～乳がんを乗り越えて素敵に生きる～」と題し、自身が乳がんを発症してから分かったという人生に対する考え方をユーモラスに語りました。歌あり笑いありの講演に会場全体が終始笑顔に包まれていました。



広報 いばら

令和7年12月



# スクール

このページでは、市内の中学校、高等学校から  
寄せられた作文や作品、その他情報を紹介します。

## 「学校紹介」

大江小学校

大江小学校では、生活科の時間や総合的な学習の時間に、地域の人からたくさんのこと学んでいます。

地域の人から、苗を植えるときには気を付けることを教えてもらいながら、丁寧に植えることができました。

て、とても大きな  
サツマイモをたくさん  
収穫すること  
ができました。



▶  
芋堀り



▶芋の苗植え

大江地区では、ニンニクの栽培が盛んです。五月には、三・四年生が前年の年に植えたニンニクを掘りに行きました。とてもたくさん収穫できました。十月には、一・二年生が、地域の人に植え方を教えてもらいながら、ニンニク畑にたくさん植えることが

人から稻刈りの仕方を教えてもらいました。初めて稻刈りをした人もいて、米作りの大変さや、人々が協力し合つて生活してきたことを学びました。六年生は、大江地区に関する歴史を学びました。十一月には、大江町の偉人である川合仲象さんのお墓や大江町にある十九基の古墳のうちの一つである天満塚古墳を見学しました。飢饉の際に仲象さんが人々を助けたことを知り、実際に石室を触ることができました。

これからも、地域の人から教えていただきながら、大江のことをもっとよく知り、大切にしていきたいです。

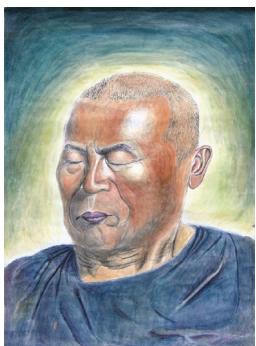
たくさんの人々の  
おかげで、今、自分  
たちが生活できてい  
ることを知りました。



『明るいけいじ板』  
青野小学校三年  
片山 蒼之



の「こぎり」で切つたいろいろな形を「くぎ」を使ってつなぎました。カラフルなけいじ板ができました。



father.

高屋中学校三年

後藤 広実

さん

父のありのままの姿を追求するため、父に10時間以上座つてもらい描き上げました。

父のありのままの姿を追求するため、父に10時間以上座ってもらい描き上げました。

四年生は、昔  
できました。

作品

# 高興讓館

10月初旬、興讓館高校の文化祭「興讓祭」を開催しました。2日目は一般の方にもお越しいただき、模擬店や体育館での舞台発表を観覧していただきました。模擬店では焼きそばやクレープ、フルーツ飴などの美味しい店や、お化け屋敷や射的などのアトラクションもあり、幅広い年代の方に楽しんでいただける興讓祭となりました。多くの方にお越しいただき、生徒たちも生き生きとした表情で楽しんでいました。



01

## 興讓祭



Hang in there!  
**柔道部**  
I'm cheering  
for you

県高等学校新人柔道大会で、団体戦・個人戦ともに入賞を果たし、中国大会出場を決めました。学校生活でもさまざまな場面で活躍してくれている柔道部。更なる高みを目指して頑張ります！

【団体戦】  
第3位

【男子90kg級】第2位  
【男子90kg級】第3位  
【男子60kg級】第3位

にしもと  
西本  
ふじもと  
藤本  
ゆめと  
夢叶  
いつけい  
一慶  
たかはし  
高橋  
たくま  
拓馬



02

## 中国大会出場

井原市で開催された、県高等学校駅伝競走大会に出場しました。沿道では、地域の方々のあたたかいご声援ありがとうございました。生徒たちにとっても大きな励みとなりました。これからも応援をよろしくお願いします。



Hang in there!  
**陸上競技部**  
I'm cheering  
for you

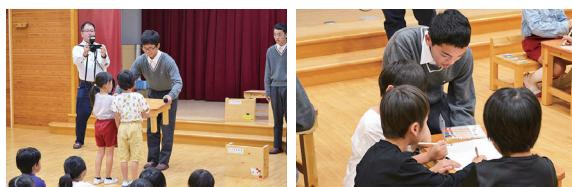
【総合順位】  
第2位



03

## 西江原幼稚園

キャリアデザインコース(工業系)の生徒が製作した椅子や机を、西江原幼稚園に持っていかせていただきました。6月に幼稚園の先生と打ち合わせを行い、サイズや高さ、角を丸くするなど、安全面にも考慮したものづくりを行いました。イラストは美術部や通信制課程の生徒が描きました。贈呈式の後は椅子や机を使って、園児と一緒におりがみやお絵かきをして楽しく過ごしました。



04

## 個別相談会

今年度のオープンスクールは終了しましたが「個別相談会」は随時開催しております。入試のこと、学校生活のこと、疑問・質問などございましたら気軽にお問い合わせください。



個別相談会のお問い合わせ  
(☎ 0124)



『ランプ』

ステンドグラス

山本百合子さん(東江原町)

洋風のイメージが強いステンドグラスを和風のランプにしてみました。



『山茶花』

はがき絵

池田敬子さん(西江原町)

庭の山茶花を一枝描いてみました。



『ポインセチア』

絵手紙

池田淳子さん(東江原町)

12月花屋の店先に並ぶポインセチア。赤と緑がきれいで描いてみました。



『聖観音菩薩坐像』

仏画

神野豊子さん(井原町)

面長でふくよかな優しいお顔になればと思い心を込めて描きました。

短歌

男の孫の夕餉は何を作りしか

ラインにて届くをとこの料理

廣畠悦子さん(野上町)

頼られる人になれよと子には言い

このページでは、皆さまから寄せられた作品を紹介します。

川柳

クイズ&アンケート



応募先  
〒715-8601  
井原町311番地1  
井原市役所総合政策部  
秘書広報課 広報係  
Email:hishikouhou@city.ibarai.lg.jp

「市民のひろば」・「クイズ&アンケート」の応募は、ハガキ・Emailのいずれかで、左記へお願いします。(作品は20字~30字のコメントもお寄せください)  
なお締め切りは、令和8年1月5日(月)必着とさせていただきます。

① 今月号で最も関心を持つ記事は何ですか。  
② 「広報いばら」に対するご意見・ご感想をお願いします。  
③ 何ででしょう。

今月号の記事の中から出題されるクイズに正解し、アンケートにご協力いただいた人のの中から抽選で一人に記念品をプレゼントします。クイズの答えとアンケートの回答、住所・氏名を記入の上、ご応募ください。

※ 抽選結果は発送をもって代えさせていただきます。



(先月号の答え:資源)

広報 いばら 令和7年12月(14)

# 1月 ことだてカレンダー

※事前に予約  
が必要です。

# すす くく

## 子育てページ



かたやま くれは  
**片山 徳華 ちゃん**  
(令和5年3月27日生)  
【北山町】

父：和巳さん、母：優衣さん  
からのメッセージ  
「お歌とダンスが好きなくぅーちゃん！  
これからもお姉ちゃんと仲良く  
元気に大きくなってね♡」

## わがやの げんきっこ

大切なお子さんへのメッセージを  
『広報いばら』に載せて思い出にしま  
せんか？



ふじい るい  
**藤井 瑞生 ちゃん**  
(令和7年3月6日生)  
【東江原町】

父：麗良さん、母：ひなたさん  
からのメッセージ  
「よく泣いてよく笑ってよく寝て  
よく食べる瑞生くん♡これからも  
元気にすくすく大きくなってね！」

とき	内 容	こころ	主 催
10時～ 9日(金)	あけまして☆おめでとう～正月遊びを楽しもう～	井原児童会館	井原市子育て支援センター
10時20分～	今年もよろしくね	つどいの広場	つどいの広場
13日(火) 10時30分～	親子でスマイル教室「体幹トレーニング♪」	井原児童会館	井原児童会館
15日(木) 10時～	体操の先生とあそぼう②～親子で楽しむうんどうあそび～	高屋公民館	たかや子育て支援センター
19日(月) 13時30分～	おひさまバースデー	つどいの広場	つどいの広場
21日(水) 10時30分～	講師の先生とおしゃべりタイム♪	木之子児童会館	木之子児童会館
10時～ 22日(木)	みんなでたこあげをしようよ	高屋南保育園	たかや子育て支援センター
10時～	みんなあつまれ♪ 0・1歳	西江原公民館	井原市子育て支援センター
23日(金) 10時30分～	親子でスマイル教室「リトミック♪」	高屋児童会館	高屋児童会館
28日(水) 10時30分～	節分ごっこ	芳井児童会館	芳井児童会館
10時～ 29日(木)	おにはそと、ふくはうち♪	西江原公民館	井原市子育て支援センター
10時～	鬼は～そと !! 福は～うち !! ～元気に豆まきをしよう～	高屋公民館	たかや子育て支援センター

## 児童会館だより

### ☆おすすめの遊び

随時行っています！(予約不要)

### 0歳～小学生向け

・伝承あそび 木之子児童会館

### 4歳～小学生向け

- ・お正月あそび 井原児童会館
- ・毛糸であそぼう 高屋児童会館
- ・昔あそび 芳井児童会館



児童会館Instagram

児童会館の様子やイベント  
情報などを発信します♪

- |              |           |
|--------------|-----------|
| 井原市子育て支援センター | (☎② 4970) |
| たかや子育て支援センター | (☎⑦ 0102) |
| つどいの広場       | (☎② 7708) |
| 井原児童会館       | (☎② 8117) |
| 木之子児童会館      | (☎② 4404) |
| 高屋児童会館       | (☎⑦ 3760) |
| 芳井児童会館       | (☎② 1312) |

## 子どものスキンケアしていますか？

冬は特に皮膚が乾燥しやすい季節です。

子どもは大人よりも皮膚が薄く、皮脂量も少ないため  
肌トラブルを起こしやすいです。

乾燥によって皮膚のバリア機能が低下することで、皮膚  
トラブルやアレルギーの発生につながると言われています。  
正しいスキンケアで、健やかな皮膚を守りましょう。



### ～具体的なスキンケアの方法について～

- 泡立てたソープで優しく洗い、ぬるま湯(38～40度程度)でしっかりとすすぎましょう。
- 体を拭くときは、タオルや柔らかい布で優しく水分を拭き取ります。  
タオルで皮膚を擦りすぎるとバリア機能が壊れやすくなります。
- 体を拭いたら、保湿剤をたっぷり塗布してください。特に乾燥が気になる場合は、軟こう・クリームがお薦めです。

**塗る量の目安** ※大人の手のひら両手分の広さに塗る場合です。



【軟こう・クリーム】  
成人の人さし指の第1関節まで

皮膚トラブルがあるときは、かかりつけの小児科や皮膚科に相談しましょう。

閑健康医療課(☎②8224)



## 帯状疱疹ワクチンの計画的な接種について ～対象者が年度により異なるのでご注意ください～

帯状疱疹ワクチンの一部公費助成による定期接種を実施しています。

### 令和7年度の対象者

井原市に住民登録があり、接種を希望する令和7年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える人。令和7年度に限り、101歳以上の人も対象になります。

① 65歳：昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ	90歳：昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
70歳：昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ	95歳：昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日生まれ
75歳：昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ	100歳：大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
80歳：昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ	101歳以上：大正14年4月1日以前生まれ
85歳：昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ	

②60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

### 接種場所 県内協力医療機関

※事前に予約が必要です。

※県外で接種する場合は、接種前に健康医療課での手続きが必要です。

### 自己負担額

※助成を受けることができるるのは、どちらか一方のワクチンのみです。

ワクチン名	自己負担額	助成回数	接種間隔
生ワクチン (ビケン)	4,000円	一人1回まで	—
組換えワクチン (シングリックス)	10,000円 ※1回の金額です。	一人2回まで	通常、2カ月以上の間隔を置いて2回接種

### 助成対象となる接種期限 令和8年3月31日(火)まで

※帯状疱疹ワクチンは生ワクチンと組換えワクチンがあり、2回接種が必要となる組換えワクチンの接種を希望される場合は、接種時期にご注意ください。

### 持参品 予診票・本人確認書類(住所と年齢が確認できるもの)

・すでに帯状疱疹ワクチンを受けたことがある人は基本的には助成の対象外となります。ただし、医療機関において医師とよく相談の上、予防接種を行う必要があると認められた場合には助成の対象となります。

・帯状疱疹ワクチンは、医師が特に必要と認めた場合に、インフルエンザワクチンや新型コロナワクチンなどと同時接種が可能ですが(生ワクチンについては、他の生ワクチンとは27日以上の間隔を置いて接種してください)。



## 買戻特約登記の抹消

～井原市土地開発公社から土地を購入した人はご確認ください～

井原市土地開発公社は、8月22日に県知事の認可を受けて解散し、清算手続きを進めてきました。このたび、全ての清算手続きが完了し、11月18日に井原市土地開発公社は清算結了しました。

なお、井原市土地開発公社から土地を購入し、土地の登記に買戻特約が付記されているものにつきまして、清算結了以後に抹消登記が必要な場合は、市がその手続きを引き継ぎます。

買戻特約の登記の有無は、法務局が交付する「土地全部事項証明書」などにより確認することができます。抹消登記が必要な人は、下記までご連絡をいただきますようお願いします。

また、不動産登記法の改正に伴い、令和5年4月1日以降に同公社との売買契約から10年を経過した買戻特約登記については、登記権利者（土地の所有者）が単独で抹消できるようになりました。

単独での買戻特約登記の抹消を希望する場合は、必要に応じて法務局または司法書士へお問い合わせください。

問3階、財政課(☎②9507)



## 償却資産の申告

～申告は忘れずに～

市内に償却資産を所有している人は、1月1日現在の資産状況を市へ申告する必要があります。償却資産とは、工場や商店の経営、または駐車場やアパートの貸し付けを行っている法人や個人が、その事業のために用いる構築物、機械、備品などのことです。

### 太陽光発電設備を設置した場合の例

設置者	規 模	
	10キロワット以上	10キロワット未満
個人(住宅用)	(経済産業省の認定を受け、売電目的による設置の場合) 申告が必要	申告不要
個人(事業用)	発電規模や売電の有無に関わらず申告が必要	
法人		

※ソーラーパネルのうち、家屋の材料(屋根など)となっているものは、償却資産の申告・課税対象外です。詳しくはお問い合わせください。

申告期限 2月2日(月)

問1階、税務課(☎②9563)

保険に関する  
『わからない』を  
解決!

『生きる』ための保険 かん保険 医療保険

- ①保険内容のイロハをわかりやすく!
- ②家族構成・医療の進歩をふまえ保障を診断!
- ③最適なプランをご提案!
- ④素早い給付・サポートもご説明!

アフラックサービスショップ 井原駅前西店  
ご相談はお気軽に 0120-85-1511

お部屋探し 物件多数 アパート  
大竹屋不動産 検索

土地建物 売買・賃貸  
遊休地 土地活用

創業48年・不動産のことならお気軽にご相談ください

有限会社 大竹屋不動産部 ☎ 0866-62-8111



## パブリック・コメント手続

～皆さまの意見を募集します～



現在策定を進めている計画などについて、次のとおり「パブリック・コメント」を実施し、皆さまの意見を募集します。

	案件名	閲覧場所	意見募集締切
①	井原市過疎地域持続的発展市町村計画(素案)	企画振興課、情報プラザ、芳井・美星各支所	1月14日(水)
②	第2期井原市地域公共交通計画(素案)	企画振興課、情報プラザ、芳井・美星各支所	
③	第3次井原市環境基本計画(素案)	環境企画課、情報プラザ、芳井・美星各支所	

詳しくは市ホームページをご覧ください。



問3階、企画振興課(☎@9504)

## 家畜の飼養報告

～規模にかかわらず報告が必要です～

飼養規模にかかわらず下記の動物を飼養している場合は、家畜伝染病予防法に基づき、毎年2月1日時点の飼養状況を報告することが義務付けられています。

**対象動物** 牛(水牛)、ヤギ、ヒツジ、豚、イノシシ、鹿、馬、鶏、あひる、うずら、キジ、ホロホロ鳥、ダチョウ、七面鳥、エミュー

**報告内容** 住所、氏名、飼養場所、動物の種類・頭羽数、農場図面など

※これまでに報告をしている人へは県からお知らせが届きます。新規で報告する人は下記までお問い合わせください。



問〒714-1225 小田郡矢掛町浅海345

井笠家畜保健衛生所  
(☎0866-84-8221)

100年 美容原液  
オパール  
キレイの専門店  
かわかみ化粧品店  
0866-65-0110 SNS入口

骨董 古道具 古いモノ買います。

古い家・蔵・倉庫等の整理、引っ越しやリフォームの際の整理、商店閉店の整理、生前整理、遺品整理等

見積もり、買取り出張費 無料。  
処分をする前にご連絡ください！

海猫 0866-87-4333  
携帯/090-2005-1690 藤井  
井原市美星町宇戸谷 1211-1  
古物商許可証/岡山公安委員会 第721120020867号

主 催：井原線振興対策協議会、井原鉄道株式会社

## 井原線感謝デー 「1日乗り放題＆わくわくスタンプラリー」開催

イベント当日は、500円(小人300円)1日乗り放題切符で井原鉄道を利用することができるほか、乗り放題切符購入者を対象としたスタンプラリーを開催します。主要駅に設置したスタンプを3つ集めた人には、抽選で地域の特産品をプレゼントします。また、主要駅では井原線DE得得市などの多彩な催しも開催します。

と き 1月11日(日)

※各駅でのイベントおよびスタンプラリーは9時から15時までです。

と こ ろ 井原線全線、井原駅などの主要駅(総社駅、吉備真備駅、矢掛駅、井原駅、神辺駅)



▲井原線振興対策協議会ホームページ



間3階、企画振興課内

▲特別企画車両「デニムトレイン」

井原線振興対策協議会事務局(☎②9504)

## 井原線こども絵画コンテスト

井原線振興対策協議会が開催しました井原線こども絵画コンテストについて、入賞作品を井原鉄道の車両へ掲示しています。ぜひ井原線に乗車し、子どもたちの作品をご鑑賞ください。

掲示期間 1月31日(土)まで

掲示車両 掲示車両の運行ダイヤについては、井原鉄道株式会社のホームページをご覧ください。

※応募作品は全て、井原線振興対策協議会のホームページに掲載しています。



▲井原鉄道株式会社ホームページ



▲井原線振興対策協議会ホームページ



間3階、企画振興課内

井原線振興対策協議会事務局(☎②9504)



ホームページからも  
お申込みいただけます  
お仕事だけではありません!  
各種同好会楽しく活動中!  
入会は毎日受付!!

定例入会説明会  
1月5日(月) 19日(月) 9時～  
井原市シルバー人材センター  
☎62-8562

井原市オリジナルSDGsロゴマーク

お  
知  
ら  
せ

入札(見積)参加資格  
申請書の提出

令和8年度建設工事および  
測量・建設コンサルタント  
受付期間

2月2日(月)～27日(金)

申込方法  
有効期間

郵送または持参

8月1日から1年間  
※詳しくは市ホームページ  
をご覧ください。



問 T715・8601

井原町311番地1  
3階、財政課

(☎@9507)

岡山県最低賃金



12月1日から、岡山

県の最低賃金は「時間額  
1047円」に改定されま  
した

最低賃金とは、最低賃金  
法に基づいて国が賃金の  
最低限を定め、使用者は、  
その最低賃金以上の賃金を  
労働者に支払わなければな  
らないとする制度です。

ところ

・2階 都市施設課  
・県都市計画課

※精皆勤手当、通勤手当、  
家族手当、時間外・休日・  
深夜手当、臨時に支払わ  
れる賃金などは、最低賃金  
に算入されません。

問 岡山労働局労働基準部  
賃金室

(☎@086・225・2014)

都市計画区域マスター  
プラン変更案の縦覧

県が決定する「井原都市

計画区域の整備、開発及び  
保全の方針(井原都市計画  
区域マスター・プラン)」の  
変更について、都市計画法第

17条第1項の規定に基づき、  
変更案の縦覧を行います。  
この変更案について意見  
のある人は、縦覧期間中に  
意見書を提出してください。

日本国憲法第14条では、  
「すべて国民は、法の下に平等  
であつて、人種、信条、性別、  
社会的身分又は門地により、  
政治的、経済的、社会的関係  
において、差別されない。」  
と規定され、法の下の平等  
を保障しています。

人権の尊重される  
社会の実現に向けて



問 県都市計画課  
(☎@086・226・7492)



意見書の提出方法  
意見書(任意様式)に記入  
の上、縦覧場所に提出

井原市LINE公式アカウントの  
機能を拡充しました

市LINE公式アカウントに  
ごみの分別の検索機能を追加  
しました。

今後も機能を拡充していく  
予定ですので、ご活用ください。



▲友だち追加

問【LINE公式アカウント】  
3階、DX推進課(☎@9511)  
【ごみの分別】  
2階、環境企画課(☎@9515)



問 1階、市民活動推進課  
(☎@9508)

「自分の人権が守られて  
いるか」「他の人の人権が  
侵害されていないか」など、  
一人一人が身近なことから  
活動の中で主体的かつ積  
極的に取り組むとともに、  
全ての人々が、社会の一員  
としてお互いに尊重し支え  
合いながら、明るい笑顔で  
暮らす社会を築きましょう。

賃貸も売買も

秘密厳守

無料査定

相談無料

不動産のことならなんでもご相談ください!

株式会社 ファミリー

0866-62-9009 井原市上出部町411



公式サイト



募  
集

## 消防団員

自分の地域は自分で守る  
という熱意がある人はぜひ、  
消防団へ！

## 活動内容

- ・巡回広報などの火災予防活動
- ・消防活動のほか、地震や風水害などの災害対応など

## 陸海空自衛官

防衛省では陸海空自衛官を募集しています。

**受験資格**  
18歳以上33歳未満

**申込期間**  
12月21日(日)～1月22日(木)

## 試験期日

【WEB試験】

1月25日(日)～  
26日(月)

【身体検査・口述試験】  
1月31日(土)

問自衛隊岡山地方協力本部  
高梁地域事務所  
(☎0866・22・2314)

県障害者  
スポーツ大会参加者

県では、障害者スポーツ大会を毎年開催しています。令和8年度は4月から6月にかけて開催されます。今大会は、参加選手に一定の参加資格が設けられます。参加を希望する場合は事前に問い合わせください。

## 実施競技

陸上競技、水泳、卓球、ボウリング、フラン

## 参加資格

次のいずれにも該当する人

・県内在住で13歳以上の人

(令和8年4月1日現在

・身体障害、知的障害、精神障害のいずれかがある人

※競技ごとに出場できる障害区分などが定められています。

申込締切  
1月22日(木)

問1階、福祉課  
(☎0866・9518)

## 事業承継の準備はお早めに！ ～まだ先のこと？ いいえ、今だから始めましょう～

「まだ元気だし、事業承継なんて先の話だ」  
「うちは後継者がいないから…」  
「何か対策しなくてはいけないの？」

そんな経営者に向けて、井原商工会議所と備中西商工会では「岡山県事業承継・引継ぎ支援センター」(全国47都道府県に設置されている経済産業省が運営する組織)と連携して、事業承継に関するご相談に無料で対応しています。

## 【相談例】



将来の承継に向けた準備を始めたい



M&Aによる引継ぎを検討している



親族や従業員に引き継ぐ方法を知りたい



今はまだ早いけど、少し話を聞いてみたい

事業承継はデリケートなテーマですが、一人で悩まず少しでも相談するだけで気持ちがぐっと楽になることもあります。秘密は厳守されますので、安心してご利用ください。

また、市の事業承継補助金を利用される場合もぜひご相談ください。

問井原商工会議所(☎0860・0420)

備中西商工会 芳井支所(☎0860・0247)

備中西商工会 美星支所(☎0860・2064)

※事業所の所在地により管轄が異なります。



● エクセル2日間コース  
と  
き  
1月24日(土)、31日(土)  
いずれも9時～15時

ところ  
芳井生涯学習センター  
視聴覚室

対象  
市内在住または通勤して  
いる文字入力のできる人

募集人数  
8人(先着順)

受講料  
1,000円(2日分)

申込方法  
電話、FAX(721701)

で芳井生涯学習センター  
へ申し込み

※少人数の場合、開催しない  
可能性があります。

問  
芳井生涯学習センター  
(☎721700)



## 公営住宅 入居者募集 情 報

募集および申し込みは部屋番号を指定して行います。

※一般住宅は単身でも入居可能です。

※申し込みに必要な書類がありますので、早めにお問い合わせください。



定期募集  
(2ヶ月ごと実施)

入居期日 2月1日(日)  
申込締切 12月25日(木)

市ホームページ▶



住 宅 名	構 造	その他	戸数
一般住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます) ※単身可			
向町(井原町)	鉄筋コンクリート造・5階建	3階・3DK	1戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	4階・3DK	1戸

随時募集  
(随時受け付け・入居)

定期募集で申し込みがなかった住宅は随時入居を受け付けています。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

住 宅 名	戸数	住 宅 名	戸数	住 宅 名	戸数
折口(大江町)	3戸	リビエールたかや(高屋町)	5戸	布東(美星町大倉)	1戸
祝部(東江原町)	2戸	野上(野上町)	2戸	よしいハイツ(芳井町宇戸川)	7戸
向町(井原町)	1戸	細見(野上町)	2戸	熊石田Ⅱ(美星町星田)	2戸
西方(西方町)	7戸	築瀬(芳井町築瀬)	1戸	熊石田Ⅲ(美星町星田)	3戸
青野(青野町)	3戸	種(芳井町種)	2戸	夏目(井原町) ※車いす仕様	2戸
匠(下稻木町)	7戸	与井(芳井町与井)	1戸	新町(井原町) ※車いす仕様	2戸

※折口・西方住宅は、車いす仕様もあります。

問2階、都市施設課(☎629527)

## まなびめいと パソコン講座

- はじめての生成AI  
と  
き (全4回)

2月7日(土)  
毎週土曜日  
2月28日(土)  
10時~12時

アクトエイブラиф井原  
ところ

- ・質問したり、絵を作つたりできる生成AIを体験
- ・勉強、仕事、趣味に役立つ生成AIの使い方を紹介

### 対象

文字入力のできる人

※パソコン初心者も大歓迎です。

### 募集人数

9人

※申込多数の場合は抽選となります。

### 受講料

2,000円  
(まなびめいと会員  
1,800円)

申込締切  
1月23日(金)

電話、はがきでまなびめいと事務局へ申し込み

※はがきの場合、講座名、住所・氏名・年齢・電話番号を記入してください。

問テ715・0014

七日市町12番地1

生涯学習課内

まなびめいと事務局  
(63)3347

## 相談

- なんでも相談会  
相談はすべて無料で、秘密は守られます。

と  
き 1月27日(火)  
10時~12時30分

ところ  
総合福祉センター

### 内 容

法律、介護などの問題

### 担当者

弁護士、介護支援専門員

と  
き 1月26日(月)  
午前中  
成年後見などに関連する  
相談専用です。

### 申込締切

1月9日(金)、23日(金)  
10時~12時

## 健康づくり相談会

ご自身やご家族の健康について、気になることはありますか?

健康づくり相談会では、健診結果や肥満、高血圧などの生活習慣病について、保健師や栄養士に相談できます。

と  
き 1月23日(金)、2月26日(木)、3月11日(水)  
①10時~ ②11時~ ③13時30分~  
④14時30分~

※事前に予約が必要です。

ところ 井原保健センター

内  
容 個別相談(30分程度)

※血圧測定、味噌汁塩分濃度チェック、咬合力測定なども可能です。

対  
象 市内在住の40歳以上の人で、健康づくりや健診結果について相談を希望する人

申込方法 右記より申し込み



▲市ホームページ

持  
品 直近の健診結果表(健診結果について相談する人)、ご家庭の味噌汁(塩分濃度チェックを希望する人)

問健康医療課(62)8224

申込受付時間  
相談日前日 午前中

平日 10時~14時

問NPO法人井笠いきいき  
ネット  
(0865・61・4421)

と  
き 1月13日(火)  
9時~12時

※予約は不要です。

ところ  
総合福祉センター

### 内 容

ハラスメント(セクハラ・パワハラ・モラハラなど)、ドメスティック・バイオレンス(DV・デートDV)、いじめ、体罰、児童・高齢者虐待、近隣トラブル、名譽毀損、差別などの問題



## なやみごと相談

担当者 人権擁護委員  
問1階、市民活動推進課  
(62)9508

毎週水曜日(9時~12時)

には、岡山地方法務局

による相談日を設けています。

問笠岡人権擁護委員協議会  
(0865・62・5295)





# 図書館からのお知らせ

井原(☎0822) 芳井(☎1702) 美星(☎3123)	
《古典文学鑑賞講座》(毎月第2・4金曜日)	
◆講 師 大山欽也 先生	おおやま きんや
◆と き 1月9日(金) 13時30分~	4 
『徒然草』	4 <small>その美しい教育をみんなに</small>
『解説:言葉の謎』~「ころばえ考」Ⅱ	
「転びもの」の民俗。~	
23日(金) 13時30分~	
『徒然草』	
『解説:言葉の謎』~「うたげ」は(うちあげ)か。	
竹取物語から。~	
※テーマは変更することがありますのでご了承ください。	
◆ところ 井原図書館	
《おはなしひろば》(毎月第2・3・4土曜日)	
◆と き 1月10日(土) 10時30分~	
17日(土) 10時30分~	
24日(土) 10時30分~	
◆ところ 井原図書館	▲市立図書館 Instagram
《おはなし会》(毎月第3土曜日)	
◆と き 1月17日(土) 10時30分~	
◆ところ 芳井図書館	
※1月の美星図書館「おはなしひろばぽかぽか」はお休みします。	
*図書館休館日 1/1(木)~5(月)、12(月)、19(月)、26(月)	

## CATV 井原放送 デジタル12ch

### 市政だより「いいぞ！いばら」

(火曜日) 18時30分、19時30分、20時30分、21時30分、  
22時30分、23時30分

(水曜日) 10時30分、11時30分、12時30分、13時30分  
さまざまな行政情報をお知らせします。

※赤字で表示している時間帯は手話通訳を拡大し放送します。



### 生活＆災害情報

毎日6時~10時、14時~18時

毎日、市の行事などをお知らせします。

### データ放送

テレビのリモコンのdボタンを押すことで、  
さまざまな情報を確認することができます。



ボタン

### 休日水道工事当番

宅内の漏水修理などは、最寄りの市指定事業者、  
または井原管工事協同組合⑥2533へご相談  
ください。

※連絡がつかないときは、水道部上水道課 (⑥0824) まで。

## 移動図書館車 さくら号運行予定表

月	日	曜	到着予定時刻	駐車場所
1	7	水	9:30	ケアハウスきのこセイモン
			10:00	木之子中学校体育館前
			10:30	J A晴れの国岡山井原東支店
			13:45	二番区七日市染工場東隣
1	8	木	9:50	高屋俱楽部(旧高屋公民館)
			10:30	せいび保育園駐車場
			13:40	高屋南保育園駐車場
1	9	金	9:30	花滝コミュニティハウス
			10:00	八日市高星神社
			10:30	旧黒忠小学校
1	13	火	10:20	出部公民館
			10:50	下出部公民館
1	14	水	9:35	東星田消防機庫
			10:10	長楽園駐車場
1	15	木	9:20	川附公民館
			13:25	県主公民館
1	16	金	9:20	野上大谷公民館
			9:50	西星田公民館
			10:20	野上藤本商店前
			13:40	青野幼稚園駐車場
1	20	火	9:10	芳井公民館共和分館
			9:55	村入コミュニティハウス
			10:25	高山市弥高屋商店前
1	21	水	9:10	旧岡山西農協大江支店
			9:40	上稻木塩飽商店前
			10:10	稻倉公民館
			10:40	下稻木兼保公民館
1	22	木	9:20	市営清迫住宅
			10:00	西江原辻の坊
			10:40	西江原公民館駐車場
			13:50	立戸公園駐車場
1	23	金	9:30	荏原駅南ロータリー
			10:00	荏原公民館
			10:30	ふれあいセンター
			13:40	みづき駐車場
1	27	火	9:40	野上交流センター
			13:50	四季が丘偕楽園
1	28	水	9:40	元明治ふるさと市場
			10:10	片塚コミュニティハウス
			10:50	川相高尾商店前
			13:30	小田川荘
1	29	木	9:30	宇頭公民館
			10:10	宇戸谷公民館
			10:40	長谷集会所
			11:10	黒萩公民館

※気象状況などにより運行を中止する場合があります。

# くらしのカレンダー

## <12月>

21(日) 小田川大学 第6回学習会および閉講式  
(10時~11時30分=いばらサンサン交流館)

25(木) 行政相談(10時~12時=総合福祉センター)

## <1月>

1(木) 元旦

行政相談(10時~12時=総合福祉センター)  
年金相談

8(木) 【要予約086-523-6395倉敷西年金事務所】  
(9時45分~12時15分/13時~15時30分  
=市役所201会議室)

10(土) 資源の日【井原・芳井・美星】  
(7時30分~9時=古紙・古着類収集所)

11(日) 令和8年井原市二十歳のつどい  
(11時~=市民会館)

12(月) 成人の日

13(火) なやみごと相談(9時~12時  
=総合福祉センター)

14(水) 法律相談【要予約62-1484】  
(13時~16時=総合福祉センター)

行政相談(9時~11時=芳井支所)

年金相談

15(木) 【要予約086-523-6395倉敷西年金事務所】  
(9時45分~12時15分/13時~15時30分  
=市役所201会議室)

18(日) 消防出初式(10時~=市民会館)

20(火) 行政相談(10時~12時=美星公民館)

# いきいき健康コーナー

## STOP!ヒートショック

~冬の入浴は特に注意が必要です~

### ヒートショックとは?

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室への移動、熱い湯船に入るなどの急激な温度変化に伴い、血圧が大きく変化することで起こる健康被害です。気温が低くなる冬に多くみられ、失神や不整脈のほか、死に至ることもあります。



### ヒートショックを予防するポイント

#### ①脱衣所や浴室をあらかじめ暖かくしよう

脱衣所に暖房を入れる、浴槽のふたを開けておく、入浴前に浴室全体にシャワーをかけるなどの方法があります。

#### ②入浴前後の水分補給を忘れずに

水分補給をして、入浴による脱水症状を予防しましょう。

#### ③入浴前は家族に一声掛けよう

早期発見のため、家族もこまめに声を掛けましょう。

#### ④入浴前に掛け湯をしよう

心臓から遠い、足→腹→胸→肩の順に慣らしましょう。

#### ⑤湯温設定は41℃以下、お湯に浸かるのは10分以内

心臓に負担をかけないよう、湯温は41℃以下、お湯に浸かる時間は10分以内がおすすめです。



#### ⑥浴槽からゆっくりと出よう

立ちくらみを防ぐため、浴槽から上がるときはゆっくりと立ち上がりましょう。

#### ⑦こんなとき、入浴は控えよう

食後すぐ(30分~1時間以内)、飲酒後、体調が悪いときや睡眠薬などの服用後の入浴は控えましょう。

入浴は、体の清潔、疲労回復、リラックス効果など、心身の健康につながる大切な生活習慣です。

ヒートショックを予防して、入浴を楽しみましょう!

問健康医療課(☎628224)

月・日・曜	休日当番医(予定) 診療時間:9時~17時		休日当番薬局(予定)		休日歯科当番医(予定) 診療時間:9時~13時
12/21(日)	森本整形外科医院 ⑥26000	前谷内科クリニック ⑥34888	—	ファーマシィ薬局 西江原 ⑥5960	—
28(日)	市民病院 ⑥21133	きのこ診療所 ⑥27020	いばらセンター薬局 ⑥1678	宮のはな薬局 ⑥2834	—
29(月)	井原腎泌尿器科 クリニック ⑥22960	鳥越医院 ⑥31656	あおぞら薬局 ⑥0930	すぎはら薬局 笹賀店 ⑥2334	—
30(火)	井原第一クリニック ⑥0331	河合医院 ⑥21556	ファーマシィ薬局 たかや ⑥3556	すぎはら薬局 芳井店 ⑥9550	大塚歯科医院 ⑥1182
31(水)	菅病院 ⑥22831	山成医院 ⑥20101	ピノキオ薬局 ⑥16110	エスマイル薬局 井原店 ⑥1500	さくら歯科クリニック ⑥4618
1/1(木)	小田病院 ⑥1355	青木内科 ⑥3138	ファーマシィ薬局 井原セントレ ⑥1005	すぎはら薬局 高屋店 ⑥9870	鈴木歯科医院 ⑥8781
2(金)	市民病院 ⑥21133	原田内科医院 ⑥1620	いばらセンター薬局 ⑥1678	—	しん・おかもと歯科 クリニック ⑥1181
3(土)	長尾整形外科 ⑥22510	ほそや医院 ⑥1373	—	メロン薬局 ⑥0270	ゆかり歯科クリニック ⑥1820
4(日)	森本整形外科医院 ⑥26000	前谷内科クリニック ⑥34888	—	ファーマシィ薬局 西江原 ⑥5960	—
11(日)	きのこ診療所 ⑥27020	河合医院 ⑥21556	宮のはな薬局 ⑥2834	すぎはら薬局 芳井店 ⑥9550	—
12(月)	井原腎泌尿器科 クリニック ⑥22960	菅病院 ⑥22831	あおぞら薬局 ⑥0930	ピノキオ薬局 ⑥16110	—

※都合により当番に変更がある場合がありますので、事前に電話などで確認してください。

WEB公開中/



## 井原市公認シアワセ未来探究クラブ「Team 夢源」メンバー大募集！！

平成26年の立ち上げ以来、多くの中高生や大人たちの“夢＆志”を応援してきた「夢源」が第4フェーズに突入します。

「自分たち」と「まち(社会)」の“持続可能”で“ウェルビーイング”な未来を共に創るチャレンジに加わってくれるメンバーを募集します。

『Team 夢源』は、中高生年代(今回の募集は小6も可)チーム『夢源 Makers』と、大学生年代・一般チーム『夢源 Supporters』で構成され、メンバーの思いやアイデアを大切にしながら、独自企画の立案・運営をしたり、イベントへの出演・出店を行ったりするなど、楽しく、ためになる活動をしてきました。

可能性は、まさに【夢源大△無限大∞】！皆さまのご応募、お待ちしております。



◀詳しくは



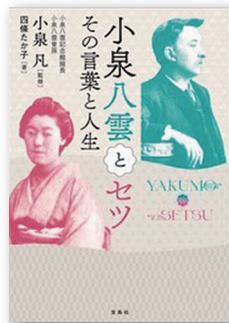
問生涯学習課(☎⑥3347)

## 今月のおすすめ本

下記の本は、市内の図書館で貸し出しを行っています。

## 一般向け/作家論

## 『小泉八雲とセツ その言葉と人生』



「怪談」などの著作で知られる明治時代の作家・小泉八雲とそれを支えた妻・セツの人生をたどりながら、夫婦のエピソードを2人の言葉と写真で紹介した1冊です。

(井原図書館 推薦)

小泉 凡/監修  
四條 たか子/著  
宝島社

## 幼児(3~5歳)/絵本

## 『サンタがふたり?』



スズキ トモコ/作  
講談社

クリスマスの前日、サンタさんとケーキ屋のマルタさんは一年でいちばん忙しい日です。そんなふたりが入れ替わり、ひと騒動に…。ユーモアいっぱいの心温まるクリスマス絵本です。

(井原図書館 推薦)

広報いばら編集室

今年も残すところあとわずかとなりました。皆さまにとってこの一年はどんな年でしたか。だんだんと寒さが厳しくなってきたので、体調に気を付けてよいお年をお迎えください！(佳)

過去10年で最も早く、県下にインフルエンザ警報が発令されました。年末年始は人の動きも活発になり、感染拡大のリスクが高まるので、基本的な感染予防に取り組み、元気に新年を迎えましょう。(啓)

環太平洋大学ダンス部の躍動感あふれる創作ダンスの後、あらためて鏡獅子を見るに、動きのあるものとはまた違った、木彫の「静」の中からあふれる躍動感に気付かされました。(大)



でんちゅうくんの日記