

ゲートキーパー養成講座

自分自身や身近な人の心の健康と関わり方を学ぶゲートキーパー養成講座の受講者を募集します。

この講座では、自分の心の健康の保ち方や悩んでいる人にどう対応すればよいか、ゲートキーパーについて学べます。心の不調は誰にでもおこる可能性があることです。心の健康について学びませんか。

※『ゲートキーパー』とは・・・家族や身近な人の心の変化に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることです。

●講座内容

日 時	令和8年3月3日(火) 13:30~15:00 (受付:13:00~) ・講演 1時間 ・井原市の現状について説明等 30分
場 所	井原保健センター2階 集会室
対象者	井原市在住・在勤の方
講 演	『こころの健康について考え方 ～ゲートキーパーとして知っておきたいこと～』 講師：一般社団法人わたげ 代表理事 精神保健福祉士 外 山 薫 氏

申込締切：令和8年2月20日（金）



【申込み・問い合わせ】
井原市役所 健康医療課
電話：62-8224
e-mail：kenkouiryou@city.ibara.lg.jp

電子申請は
こちらです

