

令和8年



2月学校給食予定献立表



【美星】

井原市学校給食美星調理場

日 曜	献 立 名	主 な 材 料						中 止 校	
		体をつくるもとになる食品		体の調子をととのえるもとになる食品		体のエネルギーのもとになる食品			
2 (月)	麦ごはん 高野豆腐の卵とじ ハムと野菜の和え物	牛乳	生乳 とりにく たまご	こうや豆腐 ちくわ ハム	にんじん きぬさや キャベツ	たまねぎ ほししいたけ えだまめ	こめ じゃがいも ごま油	むぎ 三温糖	
3 (火)	《節分献立》 麦ごはん いわしの梅煮 たくあん和え さつま汁 節分豆(小学校・中学校)	牛乳	生乳 とりにく みそ	いわしの梅煮 油揚げ 大豆(小・中)	キャベツ たくあん ねぎ	にんじん だいこん	こめ 三温糖	むぎ さつまいも	
4 (水)	麦ごはん マーボー豆腐 ツナともやしの中華和え	牛乳	生乳 とうふ ツナ	ぶたにく みそ	にんにく たまねぎ たけのこ キャベツ	しょうが にんじん ねぎ ほししいたけ りよくともやし	こめ ごま油 三温糖	むぎ ごま かたくり粉	美星中3年
5 (木)	親子丼 白菜のちりめん和え	牛乳	生乳 かまぼこ ちりめん	とりにく たまご	しょうが にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ だいこん はくさい	こめ 三温糖 ごま	むぎ かたくり粉	美星中3年
6 (金)	《荏原小学校4年 山室琴音さん考案料理》 麦ごはん 美星満天豚と井原野菜のすきやき 糸かまぼことキャベツの和え物	牛乳	生乳 やき豆腐	ぶたにく 糸かまぼこ	たまねぎ はくさい キャベツ	ごぼう 白ねぎ にんじん こまつな	こめ こんにゃく ごま	むぎ 三温糖	
9 (月)	麦ごはん 鶏肉のから揚げ 野菜のごま酢和え 豆腐汁	牛乳	生乳 とうふ	とりにく	しょうが たまねぎ えのきたけ	キャベツ にんじん ねぎ	こめ ごま油 小麦粉	むぎ かたくり粉 三温糖 揚げ油 ごま	
10 (火)	照り焼きバーガー (パン・ハンバーグ・野菜・マヨネーズ小袋) 野菜スープ	牛乳	生乳 ベーコン	ハンバーグ	しょうが にんじん しめじ	キャベツ ピーマン たまねぎ とうもろこし パセリ	パン 三温糖	マヨネーズ かたくり粉	
12 (木)	五目うどん ごぼうのごまマヨネーズ和え いよかん	牛乳	生乳 かまぼこ わかめ	とりにく 油揚げ ハム	にんじん ほししいたけ きゅうり	たまねぎ ねぎ ごぼう とうもろこし いよかん	うどん 三温糖 マヨネーズ	ごま	
13 (金)	麦ごはん 豚肉とさといものみそ煮 ひじき和え	牛乳	生乳 厚揚げ ちりめん	ぶたにく みそ ひじき	たけのこ ほししいたけ きぬさや	だいこん にんじん はくさい ほうれんそう	こめ さといも かたくり粉	むぎ 三温糖	
16 (月)	麦ごはん コロッケ ほうれんそうの和え物 豆腐のみそ汁	牛乳	生乳 とうふ	油揚げ みそ	ほうれんそう キャベツ ねぎ	にんじん だいこん	こめ コロッケ 三温糖	むぎ 揚げ油	
17 (火)	パン ポークビーンズ ツナとキャベツのサラダ ヨーグルト	牛乳	生乳 ぶたにく ヨーグルト	だいず ツナ	にんにく にんじん さやいんげん	たまねぎ マッシュルーム キャベツ とうもろこし	パン じゃがいも 三温糖		
18 (水)	《美星中学校1年 中黒華音さん考案料理》 麦ごはん 井原たっぷり肉じゃが ツナと小松菜の和え物	牛乳	生乳 厚揚げ	ぶたにく ツナ	しょうが たまねぎ きぬさや	ごぼう にんじん こまつな はくさい	こめ じゃがいも 三温糖	むぎ こんにゃく ごま	荏原幼 野上幼
19 (木)	《韓国の料理》 麦ごはん 鶏肉のヤンニョムジャン焼き ほうれんそうのナムル わかめスープ	牛乳	生乳 かまぼこ とうふ	とりにく わかめ	白ねぎ しょうが にんじん えのきたけ	にんにく キャベツ ほうれんそう たまねぎ ねぎ	こめ ごま 三温糖	むぎ ごま油	美星幼 青野幼
20 (金)	麦ごはん 炒り豆腐 きんぴらごぼう	牛乳	生乳 とうふ たまご	ぶたにく えび さつま揚げ	たまねぎ キャベツ ほししいたけ	にんじん グリンピース ごぼう さやいんげん	こめ こんにゃく ごま	むぎ サラダ油 ごま油 三温糖	荏原幼 青野幼
24 (火)	パン ブルーベリージャム小袋 ポトフ ハムとれんこんのサラダ	牛乳	生乳 ハム	ウインナー	たまねぎ キャベツ パセリ	にんじん マッシュルーム れんこん こまつな	パン じゃがいも マヨネーズ	三温糖 ブルーベリージャム	
25 (水)	麦ごはん 豚肉とごぼうのしょうが煮 糸かまぼこと野菜の和え物	牛乳	生乳 厚揚げ	ぶたにく 糸かまぼこ	ごぼう にんじん しょうが	たまねぎ さやいんげん はくさい こまつな	こめ こんにゃく ごま	むぎ 三温糖	
26 (木)	とんこつラーメン 焼きぎょうざ キャベツの中華和え 小魚アーモンド小袋(中学校のみ)	牛乳	生乳 ぎょうざ カタクチイワシ(中学校)	ぶたにく ツナ	にんにく キャベツ りよくともやし	たまねぎ にんじん メンマ ねぎ きゅうり	中華めん ごま油 アーモンド(中学校)	三温糖	
27 (金)	麦ごはん 鶏肉と大豆のカレーじょうゆがらめ いんげんとキャベツのおかか和え 玉ねぎのみそ汁	牛乳	生乳 だいず 油揚げ みそ	とりにく かつお節 わかめ	さやいんげん にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ	こめ かたくり粉 揚げ油	むぎ 小麦粉 三温糖	美星中

※ 給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

は地場産物(県内産含む)

b

井原市の地産地消の給食メニューを考えよう

第2位 荏原小学校4年生 ^{やまおろことね} 山室琴音さんの「美星満天豚と井原野菜のすきやき」が
2月6日(金)に、給食に登場します！

第3位 美星中学校1年生 ^{なかぐろかのん} 中黒華音さんの「井原たっぷり肉じゃが」が
2月18日(水)に、給食に登場します！



