

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																				対象食品									
				肉類				魚介類				種実類				果実類				その他													
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ		りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他		
2	月	☐ ごはん																															
		☐ 牛乳			●																												
日		■ 高野豆腐の卵とじ	●	●		●	●																			●			高野豆腐(大豆)、鶏肉、ちくわ(スケソウタラすり身・イトヨリダイすり身)、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節				
		☐ ハムと野菜の和え物	●			●		●										●													ハム(豚肉・大豆たん白)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油		
3	火	☐ ごはん																															
		☐ 牛乳			●																												
		☐ いわしの梅煮	●			●																				●	●			いわし・小麦と大豆由来のしょうゆ・梅肉			
		☐ たくあん和え	●			●																				●				千切りたくあん(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ			
		☐ さつま汁				●	●																				●			鶏肉、油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)			
		☐ 節分豆(小学校・中学校)				●																									大豆		
4	水	☐ ごはん																															
		☐ 牛乳			●																												
		☐ マーボー豆腐	●			●	●	●											●												豚肉、豆腐(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、トウバンジャン(小麦粉・大豆加工品)、ごま油		
		☐ ツナともやしの中華和え	●			●													●								●	●			ツナ(マグロ)、りよくともやし、ごま、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ		
5	木	☐ 麦ごはん																															
		■ 親子丼の具	●	●		●	●																				●			鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、かまぼこ(スケソウタラすり身)、卵、だし用かつお節			
		☐ 牛乳			●																												
		☐ 白菜のちりめん和え	●			●													●								●				ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ		
6	金	☐ ごはん																															
		☐ 牛乳			●																												
		☐ 美星満天豚と井原野菜のすきやき	●			●		●																							豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、焼き豆腐(大豆)		
		☐ 糸かまぼことキャベツの和え物	●			●													●								●				糸かまぼこ(タラ・魚介)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ		
9	月	☐ ごはん																															
		☐ 牛乳			●																												
		☐ 鶏肉のから揚げ	●			●	●												●												鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油、小麦粉、揚げ油(大豆)		
		☐ 野菜のごま酢和え	●			●													●												小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま		
		☐ 豆腐汁	●			●																					●				豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ		
10	火	☐ 照り焼きバーガー(パン)	●		●	●																									小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分		
		☐ 照り焼きバーガー(ハンバーグ)	●			●	●	●																							ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆・豚脂)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
		☐ 照り焼きバーガー(野菜)																															
		☐ マヨネーズ小袋				●																									大豆		
		☐ 牛乳			●																												
		☐ 野菜スープ	●			●	●	●																							ベーコン(豚肉)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ		
12	木	☐ うどん	●																												小麦粉 ★そばライン		
		☐ 五目うどんの汁	●			●	●																			●				鶏肉、かまぼこ(スケソウタラすり身)、油揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ			
		☐ 牛乳			●																												
		☐ ごぼうのごまマヨネーズ和え	●			●		●											●							●				ハム(豚肉・大豆たん白)、ごま、白ドレッシング(レモン果汁・ライム果汁・ゆず果汁)、小麦と大豆由来のしょうゆ			
		☐ いよかん																								●				いよかん			
13	金	☐ ごはん																															
		☐ 牛乳			●																												
		☐ 豚肉とさといものみそ煮	●			●		●																						豚肉、絹厚揚げ(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ			
		☐ ひじき和え	●			●																				●				ちりめん、しそ味ひじき(小麦と大豆由来のしょうゆ)、小麦と大豆由来のしょうゆ			

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。
※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。
※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名			アレルギー表示(該当項目＝●)																	対象食品									
										肉類		魚介類				種実類				果実類						その他						
						小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま				マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他の果物
16 日	月	☐	ごはん																													
		☐	牛乳			●																										
		☐	コロッケ	●			●	●																								コロッケ(豚肉・豚脂・小麦と大豆由来のしょうゆ・パン粉(小麦・大豆)・小麦粉)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐	ほうれんそうの和え物	●			●																									小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐	豆腐のみそ汁				●																				●					油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)
17 日	火	☐	パン	●		●	●																									小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
		☐	牛乳			●																										
		☐	ポークビーンズ	●			●	●	●																							大豆、豚肉、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐	ツナとキャベツのサラダ	●			●																				●					ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐	ヨーグルト			●				●																						乳・ゼラチン
18 日	水	☐	ごはん																													
		☐	牛乳			●																										
		☐	井原たっぷり肉じゃが ⁶	●			●	●																								豚肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐	ツナと小松菜の和え物	●			●											●									●					ツナ(マグロ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
19 日	木	☐	ごはん																													
		☐	牛乳			●																										
		☐	鶏肉のヤンニョムジャン焼き	●			●	●											●													鶏肉、ごま、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐	ほうれんそうのナムル	●			●												●													ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
		☐	わかめスープ	●			●	●	●																		●					かまぼこ(スケソウタラすり身)、豆腐(大豆)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)
20 日	金	☐	ごはん																													
		☐	牛乳			●																										
		☒	炒り豆腐	●	●		●	●			●																●					豚肉、豆腐(大豆)、えび、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節
		☐	きんぴらごぼう	●			●												●								●					さつま揚げ(イトヨリ・スケソウ・エソ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま、ごま油
24 日	火	☐	パン	●		●	●																									小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
		☐	牛乳			●																										
		☐	ポトフ					●	●																							ウインナー(豚肉・豚脂肪)、チキンブイヨン(鶏)
		☐	ハムとれんこんのサラダ	●			●	●																								ハム(豚肉・大豆たん白)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐	ブルーベリージャム小袋																								●					ブルーベリー
25 日	水	☐	ごはん																													
		☐	牛乳			●																										
		☐	豚肉とごぼうのしょうが煮	●			●	●																								豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、絹厚揚げ(大豆)
		☐	糸かまぼこと野菜の和え物	●			●												●								●					糸かまぼこ(タラ・魚介)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ
26 日	木	☐	中華めん	●																												小麦粉 ★そばライン
		☐	とんこつラーメンの汁	●			●	●	●									●									●					豚肉、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉)、りょくとうもやし、ごま油、チキンブイヨン(鶏)、豚骨ラーメンスープ(小麦・大豆・豚肉・豚脂・小麦と大豆由来のしょうゆ・ごま油)、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)
		☐	牛乳			●																										
		☐	焼きぎょうざ	●			●	●																								豚肉、豚脂・小麦と大豆由来のしょうゆ・小麦粉・小麦たん白
		☐	キャベツの中華和え	●			●												●								●					ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
		☐	小魚アーモンド小袋(中学校のみ)															●									●					アーモンド・カタクチイワシ
27 日	金	☐	ごはん																													
		☐	牛乳			●																										
		☐	鶏肉と大豆のカレーじょうゆがらめ	●			●	●																								鶏肉、大豆、小麦粉、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐	いんげんとキャベツのおかか和え	●			●																				●					小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
		☐	玉ねぎのみそ汁				●																				●					油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)

※ ☒は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。