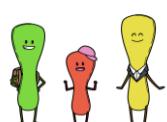


令和8年



2月学校給食予定献立表



井原市学校給食センター

日曜	献立名	主な材料					中止校
		主に体をつくるもとになる食品	主に体の調子をととのえるもとになる食品	主に体のエネルギーのもとになる食品			
2(月)	ごはん 八宝菜 ばんさんすう *いそわかめふりかけ	牛乳 ★牛乳 豚肉 いか えび ハム *いそわかめふりかけ	しょうが ★にんじん たけのこ ねぎ	たまねぎ はくさい 干ししいたけ もやし	★米 片栗粉 三温糖	ごま油 マロニー	
3(火)	節分献立 鰯の甘辛丼 白菜のおかかあえ さつま汁	牛乳 ★牛乳 鰯 かつおぶし 豚肉 油揚げ みそ *節分豆(小中)	しょうが こまつな ★にんじん ねぎ	はくさい だいこん ごぼう	★米 片栗粉 さつまいも	揚げ油 三温糖	
4(水)	ごはん 寄せ鍋 昆布入りはりはり漬け ☆ほうれん草ムース	牛乳 ★牛乳 鶏肉 いか 焼き豆腐 きざみ昆布	★にんじん はくさい ねぎ こまつな	しめじ ほうれんそう 花切大根 しょうが	★米 三温糖 ほうれん草ムース	全中3年 井中B組 出幼	
5(木)	キムチラーメン 揚げしゅうまい 大根のナムル	牛乳 ★牛乳 豚肉 豚肉 みそ	★にんじん もやし ねぎ だいこん	たまねぎ キムチ にんにく ほうれんそう	中華めん 三温糖	揚げ油 ごま油	全中3年 井中B組 芳幼 大幼
6(金)	キーマカレー れんこんとブロッコリーのサラダ *角チーズ(中)	牛乳 ★牛乳 豚肉 豚レバーチップ 大豆 ひよこ豆 *角チーズ(中)	しょうが ★にんじん トマト水煮 ブロッコリー	にんにく たまねぎ れんこん とうもろこし	★米 三温糖	★麦 オリーブオイル	県幼
9(月)	ごはん おこのみ揚げ にんじんしりしり 豚汁	牛乳 ★牛乳 平つくね ツナ 豚肉 油揚げ みそ	★にんじん ごぼう ねぎ	キャベツ だいこん	★米 こんにゃく	揚げ油 里芋	
10(火)	照り焼きチキンバーガー ^(鶏肉の照り焼き・ゆで野菜) コーンポタージュ	牛乳 ★牛乳 鶏肉 ベーコン 白いんげん豆	しょうが ★にんじん グリンピース	たまねぎ とうもろこし キャベツ	パン(丸パンスライス) サラダ油 ★じゃがいも	三温糖 片栗粉	
12(木)	ごはん 豚肉のプルコギ わかめスープ *韓国のり	牛乳 ★牛乳 豚肉 ベーコン 豆腐 わかめ 韓国のり	★にんじん キャベツ にら すりおろしりんご たまねぎ	もやし にんにく たけのこ	★米 ごま	三温糖 ごま油	出幼
13(金)	チキンクリームライス 海藻サラダ ☆チョコクレープ	牛乳 ★牛乳 鶏肉 ワインナー 生クリーム 海藻ミックス ツナ	たまねぎ ★にんじん キャベツ	★にんじん マッシュルーム パセリ	★米 ごま	★麦 三温糖 チョコクレープ	井幼
16(月)	ごはん すきやき 大根の酢の物 *ひじきのり佃煮	牛乳 ★牛乳 牛肉 焼き豆腐 ちりめん	たまねぎ ごぼう ねぎ	★にんじん はくさい だいこん	★米 三温糖	糸こんにゃく ふ	
17(火)	パン ポトフ 小松菜とコーンのサラダ *ミルメーク	牛乳 ★牛乳 豚肉 ワインナー	★にんじん キャベツ こまつな とうもろこし	たまねぎ しめじ もやし レモン果汁	パン 三温糖	★じゃがいも ミルメーク	
18(水)	ごはん 鰯の薬味ソースかけ きんぴら 豆腐のみそ汁	牛乳 ★牛乳 鰯 さつまあげ 豆腐 わかめ みそ	ねぎ ごぼう いんげん えのきたけ	しょうが ★にんじん たまねぎ	★米 つきこんにゃく	サラダ油 三温糖	
19(木)	肉ごぼううどん さつまいもと大豆の甘辛 ☆ミニ大福	牛乳 ★牛乳 牛肉 大豆	しょうが ★にんじん 干ししいたけ	ごぼう たまねぎ ねぎ	うどん さつまいも 片栗粉	三温糖 揚げ油 ミニ大福	
20(金)	中華大豆ごはん 中華スープ ☆グレープゼリー	牛乳 ★牛乳 焼き豚 大豆 豚肉	★にんじん とうもろこし たまねぎ きくらげ	干ししいたけ ねぎ たけのこ チンゲンサイ	★米 ごま油	★麦 マロニー グレープゼリー	出幼
24(火)	パン ビーフシチュー フレンチサラダ ☆ジャージーヨーグルト	牛乳 ★牛乳 牛肉 ヨーグルト	たまねぎ ★にんじん マッシュルーム こまつな	★にんじん グリンピース キャベツ	パン 三温糖	じゃがいも ごま	木中 西幼
25(水)	ごはん みそ煮込みおでん ひじきのあえもの *小魚の個袋	牛乳 ★牛乳 豚肉 厚揚げ みそ ひじき ちりめん 小魚	★にんじん しょうが こまつな	だいこん キャベツ	★米 こんにゃく	里芋 三温糖 ごま油	高中 木中 芳中 井中1・2年 井中A・C組 井中1・2年 井中A・C組 芳幼 木幼
26(木)	菜めし いり豆腐 ごまじやこあえ	牛乳 ★牛乳 鶏肉 豆腐 卵 ちりめん	たまねぎ ごぼう ねぎ もやし	★にんじん 干ししいたけ はくさい 広島菜	★米(菜めし) 三温糖	ごま	高中 芳中 井中1・2年 井中A・C組 高幼
27(金)	ごはん みそかつ たくあんあえ わかめ汁	牛乳 ★牛乳 ヒレカツ みそ 豆腐 わかめ	しょうが たくあん たまねぎ ねぎ	キャベツ ★にんじん えのきたけ	★米 三温糖	揚げ油 ごま	

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)