



3 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表



日 曜	献 立 名	主 な 材 料			中 止 校
		主に体をつくるものとなる食品	主に体の調子をととのえるものとなる食品	主に体のエネルギーのもととなる食品	
2(月)	ごはん 厚揚げと豚肉のみそ煮 れんこんの梅肉あえ * 味付けのり	牛乳 ★牛乳 厚揚げ 豚肉 みそ かつおぶし ★味付けのり	こまつな だいこん ★にんじん たまねぎ 干しいたけ れんこん ブロッコリー 練り梅	★米 三温糖	
3(火)	桃の節句献立 ちらし寿司 きびなごフライ 沢煮椀 ☆ひなあられ	牛乳 ★牛乳 きびなごフライ 鶏肉 ちくわ	しょうが たけのこ ★にんじん ごぼう 干しいたけ ねぎ れんこん かんぴょう	★米(ちらし寿司) こんにゃく ひなあられ 揚げ油	
4(水)	牛丼 こまつなのおかかあえ	牛乳 ★牛乳 牛肉 かまぼこ かつおぶし	たまねぎ ★にんじん 干しいたけ えのきたけ ごぼう こまつな もやし しめじ	★米 ★麦 糸こんにゃく 三温糖	大幼 出幼
5(木)	ミートソーススパゲティー フレンチサラダ ☆にんじん&いよかんゼリー(小中)	牛乳 ★牛乳 豚肉 豚レバー	にんにく たまねぎ ★にんじん ブロッコリー グリーンピース キャベツ マッシュルーム トマト水煮 パインアップル レモン果汁	ソフトめん 三温糖 サラダ油 にんじん&いよかんゼリー(小中)	芳幼
6(金)	中華丼 きくらげのあえもの * 黒糖豆(小中)	牛乳 ★牛乳 豚肉 いか えび 大豆	たまねぎ はくさい たけのこ 干しいたけ ねぎ もやし こまつな ★にんじん きくらげ	★米 三温糖 ごま油 片栗粉 黒糖	西幼 井幼 高幼
9(月)	卒業お祝い献立 赤飯 *ごま塩 鯖の塩焼き 桜かまぼこ入りすまし汁 ☆お祝いデザート	牛乳 ★牛乳 かまぼこ 鯖 わかめ	キャベツ たくあん たまねぎ ★にんじん えのきたけ ねぎ	★米(赤飯) ごま ケーキ	
10(火)	パン 鰯と枝豆のケチャップソースあえ コンソメスープ *りんご&マーガリン(小中)	牛乳 ★牛乳 鰯 ウインナー	えだまめ たまねぎ ★にんじん キャベツ とうもろこし	パン 三温糖 揚げ油 片栗粉 りんご&マーガリン(小中)	全中3年 井中B組
11(水)	あぶたま丼 ブロッコリーのドレッシングあえ * 芋けんぴと小魚の個袋(小中)	牛乳 ★牛乳 油揚げ ちくわ 卵 ハム 小魚(小中)	たまねぎ ねぎ ブロッコリー とうもろこし キャベツ	★米 片栗粉 三温糖 さつまいも(小中)	全中3年 井中B組 出幼
12(木)	カレーライス ひじきサラダ ☆ヨーグルト(小中)	牛乳 ★牛乳 牛肉 豚レバー ひじき ヨーグルト(小中)	にんにく たまねぎ ★にんじん グリーンピース すりおろしりんご キャベツ とうもろこし	★米 ★麦 じゃがいも 三温糖 サラダ油 ごま	県幼
13(金)	キムたくごはん 具だくさんみそ汁 * やわらか黒豆(小中)	牛乳 ★牛乳 豚肉 油揚げ みそ 黒豆(小中)	にんじん チンゲンサイ キムチ たくあん だいこん たまねぎ えのきたけ ほうれんそう	★米 ごま油 さつまいも	全中 木幼
16(月)	ごはん 鶏肉のからあげ れんこん入りポテトサラダ 春雨スープ	牛乳 ★牛乳 鶏肉 ハム ベーコン わかめ	にんにく れんこん えだまめ えのきたけ たまねぎ ★にんじん チンゲンサイ	★米 片栗粉 揚げ油 じゃがいも マヨネーズ 春雨	全中3年 井中B組 県幼
17(火)	パン ミートボール 海藻サラダ ポテトスープ *いちご&マーガリン(小中)	牛乳 ★牛乳 肉団子 海藻ミックス ツナ ウインナー	キャベツ ★にんじん たまねぎ とうもろこし マッシュルーム	パン じゃがいも 三温糖 ごま 揚げ油 ごま油 いちご&マーガリン(小中)	全中3年 井中B組 芳幼 大幼 県幼 井幼 出幼
18(水)	ごはん 鯖のカレー醤油かけ つぼ漬けあえ 里芋のみそ汁	牛乳 ★牛乳 鯖 油揚げ わかめ みそ	キャベツ つぼ漬け ★にんじん たまねぎ えのきたけ ほうれんそう ねぎ	★米 サラダ油 三温糖 里芋	全中3年 井中B組 全幼
19(木)	天ぷらうどん ゆかりあえ ☆ぼたもち	牛乳 ★牛乳 えび天ぷら 鶏肉 かまぼこ 油揚げ わかめ ちりめん	★にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ だいこん キャベツ こまつな しそ	うどん 揚げ油 三温糖 ぼたもち	全小 全幼 全中3年 井中B組
23(月)	ごはん まぐろカツ しそひじきあえ 豚汁	牛乳 ★牛乳 まぐろカツ しそひじき 豚肉 みそ	こまつな キャベツ たまねぎ ごぼう ★にんじん ねぎ	★米 揚げ油 里芋 こんにゃく	全小6年 全幼 全中3年 井中B組
24(火)	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 切干大根のソース炒め すまし汁	牛乳 ★牛乳 鶏肉 豚肉 かまぼこ 豆腐 わかめ 青のり	★にんじん たまねぎ 切干大根 もやし しょうが えのきたけ だいこん 干しいたけ	★米 サラダ油	全小6年 全幼 全中3年 井中B組

芳井小学校6年生が考えた献立だよ♡

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)