

日	曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																												対象食品								
							肉類			魚介類					種実類				果実類			その他																	
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	里いも	やまいも	長いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物		もやし	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	カレー粉	オクラ	
2	月	ごはん																																					
		牛乳			●																																		
		厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●		●														●															厚揚げ(豆乳) 豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) 中みそ(大豆)		
		れんこんの梅肉あえ	●			●																●						●	●									練り梅(梅ペースト りんご) しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし	
		* 味付けのり																										●										かつおぶし	
3	火	ちらし寿司	●			●																							●									小麦と魚介類由来のちくわ 小麦と大豆由来のしょうゆ	
		牛乳			●																																		
		きびなごフライ				●																						●										きびなごフライ(きびなご 魚醤パウダー) 揚げ油(大豆)	
		沢煮碗	●			●	●																							●								鶏肉 たけのこ しょうゆ(小麦 大豆)	
		☆ひあなられ				●																																しょうゆ(大豆)	
4	水	麦ごはん																																					
		牛丼の具	●			●			●																				●									牛肉 しょうゆ(小麦 大豆) かまぼこ(魚肉[すけそうだら])	
		牛乳			●																																		
		こまつなのおかかあえ	●			●																							●		●							もやし かつおぶし しょうゆ(小麦 大豆)	
5	木	ソフトめん	●																																			小麦粉	
		ミートソーススパゲティの具	●			●	●	●	●	●																											豚ミンチ 豚レバー ハヤシルウ(小麦粉 豚脂 小麦と大豆由来のブラウンルウと粉末ソース) デミグラスソース(小麦粉 牛脂豚脂混合油 ゼラチン ポークエキス ビーフエキス 鶏肉由来の調味油とビーフエキス 大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品と調味油)		
		牛乳			●																																		
		フレンチサラダ																												●									パインアップル レモン果汁
		☆にんじん&いよかんゼリー(小中)																												●									いよかん
6	金	ごはん																																					
		中華丼の具	●			●	●	●			●	●							●										●			●						豚肉 いか えび たけのこ しょうゆ(小麦 大豆) 中華だしの素(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) ごま油(ごま)	
		牛乳			●																																		
		きくらげのあえもの	●			●													●												●							もやし しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)	
		黒糖豆(小中)				●																																大豆	
9	月	赤飯																																					
		1食用ごま塩																	●																			ごま	
		牛乳			●																																		
		鰯の塩焼き																											●									鰯	
		たくあんあえ	●			●																							●									千切りたくあん(大豆由来のアミノ酸液) しょうゆ(小麦 大豆)	
		桜かまぼこ入りすまし汁	●			●																							●									桜かまぼこ(魚肉[すけそうたら]) しょうゆ(小麦 大豆)	
		☆お祝いデザート				●																							●									大豆由来の豆乳ホイップと豆乳と豆乳加工品 苺ソース	
10	火	パン	●		●	●																															小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分		
		牛乳			●																																		
		鰹と枝豆のケチャップがらめ	●			●																							●									鰹 揚げ油(大豆) えだまめ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
		コンソメスープ	●			●	●																															ウインナー(鶏肉) 鶏ガラスープ(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)	
		りんご&マーガリン(小中)			●	●																●															りんご由来のりんごピューレと濃縮りんご果汁 乳由来のバターミルクパウダーと香料 大豆由来の乳化剤と植物レシチン		
11	水	ごはん																																					
		あぶたま丼の具	●	●		●																																油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 卵	
		牛乳			●																																		
		ブロッコリーのドレッシングあえ	●			●	●	●														●							●	●							ハム(豚肉) 青しそドレッシング(小麦粉と大豆由来のしょうゆとたん白加水分解物とホタテエキス りんご由来の醸造酢とりんご 鶏肉と豚肉由来のたん白加水分解物 レモン果汁 かつおぶしエキス)		
		芋けんぴと小魚の個袋																										●									カタクチイワシ		

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※ ■は鶏卵(うずら卵を含む)除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

令和8年3月分			学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表																											井原市学校給食センター									
日	曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																											対象食品									
							肉類		魚介類				種実類				果実類						その他																
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	「ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	里いも	やまいも	長いも	その他のナッツ類	その他の魚介類		その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	カレー粉	オクラ
12	木	麦ごはん																																					
		カレールウ	●			●	●	●	●													●													●			牛肉 豚レバー カレールウ(小麦粉 豚脂 チキンエキスパウダー 脱脂大豆 カレー粉) すりおろしりんご しょうゆ(小麦 大豆)	
		牛乳			●																																		
		ひじきサラダ	●			●													●																				しょうゆ(小麦 大豆) いりごま(ごま)
		☆ヨーグルト(小中)			●																																		生乳
13	金	ごはん																																					
		キムたくごはんの具	●			●		●											●										●										豚肉 白菜キムチ(大豆由来のたんぱく質加水分解 魚介エキス 魚醤 かつおパウダー) 千切りたくあん(大豆由来のアミノ酸液) ごま油(ごま) しょうゆ(小麦 大豆)
		牛乳			●																																		
		具だくさんみそ汁				●																																	油揚げ(大豆) 中みそ(大豆)
		やわらか黒豆				●																																	黒大豆(大豆)
16	月	ごはん																																					
		牛乳			●																																		
		鶏肉のから揚げ	●			●	●																																鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆) 揚げ油(大豆)
		れんこん入りポテトサラダ				●		●																															ハム(豚肉) えだまめ(大豆)
		春雨スープ	●			●	●	●																														ベーコン(豚肉 大豆たん白) チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)	
17	火	パン	●		●	●																																小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
		牛乳			●																																		
		ミートボール	●			●	●	●														●																鶏肉 大豆由来の粒状植物性たん白と粉末状植物性たん白 小麦由来のパン粉と醸造酢と香辛料 チキンエキス調味料(小麦 鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆) 野菜エキス調味料(小麦 大豆 豚肉) ウスターソース(りんご) 豚肉由来のボークエキスとラード 香辛料(小麦)	
		海藻サラダ	●			●													●			●						●										ツナ(かつお) しょうゆ(小麦 大豆) すりごま(ごま) ごま油(ごま)	
		ポテトスープ	●			●	●																															ウインナー(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)	
		いちご&マーガリン(小中)			●	●																								●								いちご 濃縮いちご果汁 乳由来のバターミルクパウダーと香料 大豆由来の乳化剤と香料と植物レシチン	
18	水	ごはん																																					
		牛乳			●																																		
		鯖のカレー醤油かけ	●			●						●																								●		鯖 カレー粉 しょうゆ(小麦 大豆)	
		つぼ漬けあえ	●			●																																つぼ漬け(小麦と大豆由来のしょうゆ) しょうゆ(小麦 大豆)	
		里芋のみそ汁				●																		●														油揚げ(大豆) 里芋 中みそ(大豆)	
19	木	うどん	●																																			小麦粉	
		天ぷらうどんの汁	●			●	●																					●										鶏肉 かまぼこ(魚肉[すけそうたら]) 油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
		えび天	●			●				●																												えび天(えび 小麦粉 大豆粉) 揚げ油(大豆)	
		牛乳			●																																		
		ゆかりあえ																											●	●								ちりめん しそ(梅酢)	
		☆ぼたもち				●																																きなこ(大豆)	
23	月	ごはん																																					
		牛乳			●																																		
		まぐろカツ	●			●		●																				●										まぐろカツ(まぐろ 小麦と大豆由来のパン粉 大豆由来の粒状植物性たん白とみそと植物油脂と加工でんぷん ポークエキス 小麦粉 ホタテエキス) 揚げ油(大豆)	
		しそひじきあえ	●			●																																しそひじき(大豆と小麦由来のしょうゆ)	
		豚汁				●		●																	●													豚肉 里芋 中みそ(大豆)	
24	火	ごはん																																					
		牛乳			●																																		
		鶏肉の塩こうじ焼き					●																															鶏肉	
		切干大根のソース炒め						●														●							●	●								豚肉 もやし 中濃ソース(りんご デーツ みかん)	
		すまし汁	●			●																						●										かまぼこ(魚肉[すけそうたら]) 豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	