



4 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表



日 曜	献 立 名	主 な 材 料						中 止 校	
		主に体をつくるものになる食品		主に体の調子をととのえるものになる食品		主に体のエネルギーのものになる食品			
8 (水)	ごはん じゃがいものそぼろ煮 キャベツの甘酢あえ	牛乳	★牛乳 豚肉	牛肉 ちりめん	しょうが たまねぎ キャベツ	にんじん いんげん こまつな	★米 こんにゃく	じゃがいも 三温糖	高小1年 大小1年 稲小1年 高小・大小・稲小以外の小 全中 全幼
9 (木)	牛丼 小松菜のからしあえ	牛乳	★牛乳 ちくわ	牛肉	たまねぎ しめじ ねぎ こまつな	干しいたけ ごぼう キャベツ にんじん	★米 ごま	三温糖 ★麦	全小1年 全中1年 高幼以外の幼 高幼さくら
10 (金)	ごはん 鯖のカレー醤油かけ 浅漬け 豆腐のみそ汁	牛乳	★牛乳 豆腐 みそ	さば わかめ	キャベツ えのきたけ つぼ漬け	たまねぎ ねぎ にんじん	★米	三温糖	全小1年 全中 高幼・芳幼・大幼以外の幼 高幼さくら
13 (月)	ごはん すきやき 小松菜のおかかあえ *いそわかめふりかけ	牛乳	★牛乳 焼き豆腐 わかめ	牛肉 かつおぶし	たまねぎ ★ごぼう ねぎ こまつな	にんじん はくさい だいこん	★米 やきふ	こんにゃく 三温糖	芳小以外の小 芳小1年 木幼 出幼 県幼 高幼さくら 井幼りす
14 (火)	黒糖パン ポトフ ツナサラダ *角チーズ(中)	牛乳	★牛乳 ミニウインナー チーズ(中)	豚肉 ツナ	にんじん キャベツ だいこん とうもろこし	たまねぎ しめじ こまつな	黒糖パン	じゃがいも	井小1年 芳小1年 大幼 県幼 木幼 井幼 出幼 高幼さくら
15 (水)	ごはん 鶏肉のもろみみそ焼き たくあんあえ 若竹汁	牛乳	★牛乳 もろみみそ わかめ	鶏肉 かまぼこ	キャベツ たまねぎ たけのこ ねぎ	たくあん にんじん えのきたけ	★米 三温糖 ごま	サラダ油 片栗粉	芳小1年 高幼 木幼 井幼りす 出幼もも
16 (木)	ミートソーススパゲティー フレンチサラダ	牛乳	★牛乳	豚肉	にんにく にんじん キャベツ マッシュルーム とうもろこし	たまねぎ グリピース キャベツ トマト水煮 こまつな	ソフトめん	三温糖	芳小1年 井幼りす 出幼もも
17 (金)	そぼろ丼 チンゲンサイのスープ *一口ゼリー	牛乳	★牛乳 ベーコン	鶏肉 豆腐	しょうが ★ごぼう 千切大根 たまねぎ	にんじん とうもろこし いんげん チンゲンサイ	★米 ゼリー	三温糖 ★麦	芳小1年 出幼 井幼りす
20 (月)	ごはん ホイコーロー 中華スープ ☆フルーツ杏仁	牛乳	★牛乳 みそ 豆腐	豚肉 ベーコン	にんにく たまねぎ ピーマン チンゲンサイ	にんじん キャベツ ねぎ たけのこ	★米 片栗粉 フルーツ杏仁	三温糖 ごま油	井中1年
21 (火)	パン *いちごジャム ポークビーンズ アスパラガスサラダ	牛乳	★牛乳 大豆	豚肉	たまねぎ キャベツ にんじん	マッシュルーム アスパラガス	パン じゃがいも サラダ油	いちごジャム 三温糖	稲小5・6年 県小5・6年
22 (水)	ごはん いりどり 茎わかめの酢の物 *ひじきのり佃煮	牛乳	★牛乳 ちくわ のり佃煮	鶏肉 茎わかめ	しょうが ごぼう いんげん もやし	にんじん 干しいたけ こまつな れんこん	★米 じゃがいも ごま油	こんにゃく 三温糖	稲小5・6年 県小5・6年 井中1年 芳中1年
23 (木)	お祝い献立 たけのごはん 鯖の照り焼き なます	牛乳	★牛乳 豆腐 油揚げ	鯖 わかめ	たけのこ にんじん たまねぎ ねぎ	しょうが だいこん えのきたけ	★米(たけのごはん) 三温糖 ごま	サラダ油	大幼
24 (金)	カレーライス 海藻サラダ ☆いちごゼリー	牛乳	★牛乳 海藻ミックス	牛肉 ツナ	にんにく にんじん すりおろしりんご キャベツ	たまねぎ グリピース チャツネ	★米 三温糖 ごま油 ★麦	じゃがいも ごま いちごゼリー	芳幼 県幼
27 (月)	わかめごはん 野菜のうま煮 キャベツのゆかりあえ	牛乳	★牛乳 鶏肉 角切昆布	わかめ 厚揚げ	たけのこ にんじん グリピース キャベツ	だいこん たまねぎ 干しいたけ もやし しそ	★米(わかめごはん) 三温糖 こんにゃく		稲小 木小 木幼
28 (火)	ハンバーガー (ハンバーグ・*ケチャップ・ゆで野菜) コーンスープ *ブルーネ	牛乳	★牛乳 ベーコン	ハンバーグ 豆腐	キャベツ たまねぎ ブルーネ	にんじん とうもろこし	パン(スライス丸パン) サラダ油		西幼
30 (木)	トマトピラフ 鶏肉のガーリック焼き ポテトスープ	牛乳	★牛乳 ウインナー	鶏肉	トマト にんじん たまねぎ グリーンピース	にんにく とうもろこし えのきたけ	★米(トマトピラフ) サラダ油 じゃがいも	片栗粉 三温糖	

※給食食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産含む)