令和8年4月分

学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表

井原市学校給食センター

アレルギー表示（該当項目＝●）

							肉類				魚介類					種実類					果実類				その他															
日	曜	献立名	小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	長いも	里いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	オクラ	トマト	なす	対象食品
8	水	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		じゃがいものそぼろ煮	●			●		●	●																															牛ミンチ 豚ミンチ しょうゆ（小麦 大豆）
		キャベツの甘酢あえ	●			●																							●											ちりめん しょうゆ（小麦 大豆）
9	木	麦ごはん																																						
		牛丼の具	●			●			●																															牛肉 しょうゆ（小麦 大豆）
		牛乳			●																																			
		小松菜のからしあえ	●			●													●										●											ちくわ（魚肉（すけそうたら イトヨリダイ）） しょうゆ（小麦 大豆） すりごま（ごま）
10	金	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		鯖のカレー醤油かけ	●			●								●																										鯖 しょうゆ（小麦 大豆）
		浅漬け	●			●																							●											しょうゆ（小麦 大豆） つぼ漬け（かつお節エキス）
		豆腐のみそ汁				●																																		豆腐（大豆） 中みそ（大豆）
13	月	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		すき焼き	●			●			●																															牛肉 焼き豆腐（大豆） すき焼き麸（小麦粉 小麦たんぱく） しょうゆ（小麦 大豆）
		小松菜のおかかあえ	●			●																							●											かつおぶし しょうゆ（小麦 大豆）
		いそわかめふりかけ																											●											かつおぶし 魚醤 かつおぶし粉末 かつおエキス
14	火	パン	●		●	●																																		小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
		牛乳			●																																			
		ポトフ					●	●																																豚肉 ミニウインナー（鶏肉 豚脂） とりガラスープ（鶏肉）
		ツナサラダ	●			●													●										●											ツナ（かつお） ごまドレッシング（小麦と大豆由来のしょうゆ ごま）
		角チーズ（中）			●																																			ナチュラルチーズ
15	水	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		鶏肉のもろみみそ焼き	●			●	●																												●					鶏肉 もろみみそ（大豆 大豆と小麦由来のしょうゆ） しょうゆ（小麦 大豆）
		たくあんあえ	●			●													●																					千切りたくあん（大豆由来のアミノ酸液） しょうゆ（小麦 大豆） すりごま（ごま）
		若竹汁	●			●																							●				●							たけのこ かまぼこ（魚肉〔すけそうだら〕） しょうゆ（小麦 大豆）
16	木	ソフトめん	●																																					小麦粉
		牛乳			●																																			
		ミートソースの具	●			●	●	●	●	●																												●		豚ミンチ ハヤシルウ（小麦粉 豚脂 大豆由来の脱脂大豆 トマトペースト） デミグラスソース（小麦粉 トマトペースト ゼラチン 大豆由来のオニオンパウダーとガーリックパウダー 豚肉と牛肉と小麦と大豆と鶏肉由来の調味油 ポークエキス 大豆と小麦由来の香味油 大豆と小麦と豚肉由来の酵母エキス加工品 牛肉と鶏肉と豚肉と小麦と大豆由来のビーフエキス） ダイストマト ケチャップ
		フレンチサラダ																												●										白ドレッシング（濃縮レモン果汁（加熱あり） 濃縮ライム果汁（加熱あり） ゆず果汁（加熱あり））
17	金	麦ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		そぼろごはんの具	●			●	●																																	鶏肉ミンチ しょうゆ（小麦 大豆）
		チンゲン菜のスープ	●			●	●	●																																ベーコン（豚肉 大豆たん白） 豆腐（大豆） とりがらスープ（鶏肉） しょうゆ（小麦 大豆）
		ーロゼリー（洋梨）																												●										洋梨果肉（加熱あり） 洋梨濃縮果汁（加熱あり）

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※ ■は鶏卵（うずら卵を含む）除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※ コンタミネーション（混入）の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター（62－0813）までお問い合わせください。

令和8年4月分

学校給食アレルギー記載予定献立表

井原市学校給食センター

アレルギー表示（該当項目＝●）

日	曜	献立名					肉類				魚介類					種実類					果実類				その他															対象食品
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	長いも	里いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	オクラ	トマト	なす	
20	月	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		ホイコーロー	●			●		●												●																				豚肉　赤みそ（大豆）　テンメンジャン（小麦　大豆　ごま）　しょうゆ（小麦　大豆）
		中華スープ	●			●	●	●												●											●		●							ベーコン（豚肉　大豆たん白）　豆腐（大豆）　もやし　たけのこ　とりがらスープ（鶏肉）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）
		フルーツ杏仁				●																	●	●						●										大豆由来の豆乳加工品（加熱あり）　ももピューレ（もも）（加熱あり）　あんず濃縮果汁（加熱あり）　りんご由来の増粘多糖類（加熱あり）
21	火	パン	●		●	●																																		小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
		牛乳			●																																			
		ポークビーンズ				●		●																														●		豚肉　大豆水煮　ケチャップ　トマトピューレ　ウスターソース（トマトエキス）
		アスパラガスサラダ																																						
		いちごジャム																												●										いちご（加熱あり）
22	水	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		いりどり	●			●	●																						●											鶏肉　ちくわ（魚肉（すけそうたら　イトヨリダイ））　しょうゆ（小麦　大豆）
		茎わかめの酢の物	●			●														●											●									もやし　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）
		ひじきのり佃煮	●			●																																		小麦と大豆由来のしょうゆ　大豆食物繊維
23	木	たけのこごはん	●			●																						●					●							たけのこ　油揚げ（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）　魚介エキス
		牛乳			●																																			
		鰆の照り焼き	●			●																						●												鰆　しょうゆ（小麦　大豆）
		なます	●			●														●																				しょうゆ（小麦　大豆）　すりごま（ごま）
		すまし汁	●			●																																		豆腐（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
24	金	麦ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		カレーライス	●			●	●	●	●														●							●									●		牛肉　カレールウ（小麦粉　豚脂　チキンエキスパウダー　脱脂大豆　トマトペースト）　すりおろしりんご チャツネ（パパイヤ　りんご　レーズン）　ウスターソース（トマトエキス）　しょうゆ（小麦　大豆）　ケチャップ
		海藻サラダ	●			●														●									●											ツナ（かつお）　しょうゆ（小麦　大豆）　すりごま（ごま）　ごま油（ごま）
		いちごゼリー																												●										いちご果汁（加熱あり）　クランベリー果汁（加熱あり）
27	月	わかめごはん																										●												かつおぶし調味料
		牛乳			●																																			
		野菜のうま煮	●			●	●																									●							鶏肉　厚揚げ（大豆）　たけのこ　しょうゆ（小麦　大豆）
		キャベツのゆかりあえ																											●	●										もやし　しそ（梅酢）
28	火	パン	●		●	●																																		小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
		ハンバーガーの具（ハンバーグ）				●	●	●																																ハンバーグ（豚肉　鶏肉　大豆由来による粒状植物性たん白と粉末状植物性たん白　ポークエキス（豚肉）　チキンブイヨン（鶏肉））
		ハンバーガーの具（キャベツ）																																						
		ケチャップソース個袋				●																	●																●		ケチャップソース（りんご　大豆由来のアミノ酸液と香辛料と蛋白加水分解物と酵母エキス　トマト）
		牛乳			●																																			
		コーンスープ	●			●	●	●																																ベーコン（豚肉　大豆たん白）　豆腐（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）　とりがらスープ（鶏肉）
		プルーン																											●											プルーン
30	木	トマトピラフ																																			●		トマトペースト
		牛乳			●																																			
		鶏肉のガーリック焼き	●			●	●																																	鶏肉　しょうゆ（小麦　大豆）
		ポテトスープ	●			●	●	●																																ウインナー（豚肉）　とりがらスープ（鶏肉）　しょうゆ（小麦　大豆）