

日 曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																	対象食品								
		肉類					魚介類				種実類				果実類					その他							
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま		マカダミアナッツ	オレング	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の野菜
8 水 日	<input type="checkbox"/> 中華風まぜごはん	●			●	●	●																		●	焼豚(豚肉・大豆たん白・小麦と大豆由来のしょうゆ)、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉)、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> 牛乳		●																								
	<input type="checkbox"/> えびと厚揚げのチリソース煮	●			●	●	●		●												●				●	えび、絹厚揚げ(大豆)、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チリソース甘口(小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉・りんご酢・大豆・小麦・魚醤・カキ)	
9 木 日	<input type="checkbox"/> 中華和え	●			●	●										●									●	ハム(豚肉・大豆たん白)、りょくとうもやし、ごま、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> ソフトめん	●																								小麦粉 ★そばライン	
	<input type="checkbox"/> ミートソース	●			●	●	●	●																		牛肉、豚肉、大豆ミート(大豆)、ハヤシルウ(小麦粉・豚脂・脱脂大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)	
10 金 日	<input type="checkbox"/> 牛乳		●																								
	<input type="checkbox"/> ツナとキャベツのサラダ	●			●																				●	ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																										
13 月 日	<input checked="" type="checkbox"/> 鶏そぼろ丼の具	●	●		●	●																			●	鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、炒り卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお・煮干し))	
	<input type="checkbox"/> 牛乳		●																								
	<input type="checkbox"/> 玉ねぎのみそ汁				●																				●	油揚げ(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
14 火 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																										
	<input type="checkbox"/> 牛乳		●																								
	<input type="checkbox"/> 鶏肉とじゃがいものケチャップがらめ	●			●	●																				鶏肉、小麦粉、揚げ油(大豆)、味噌(大豆)	
15 水 日	<input type="checkbox"/> いんげんとキャベツのおかか和え	●			●																				●	小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節	
	<input type="checkbox"/> 赤だし				●																				●	油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、味噌(大豆)	
	<input type="checkbox"/> 黒糖パン	●			●	●																				小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
16 木 日	<input type="checkbox"/> 牛乳		●																								
	<input type="checkbox"/> ウインナーと野菜のトマト煮	●			●	●	●																			ウインナー(豚肉・豚脂肪)、鶏肉、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> ツナと野菜のサラダ	●			●																				●	ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
17 金 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																										
	<input type="checkbox"/> 牛乳		●																								
	<input type="checkbox"/> マーボー豆腐	●			●	●	●									●										豚肉、豆腐(大豆)、味噌(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、トウバンジャン(小麦・大豆)、ごま油	
18 土 日	<input type="checkbox"/> ハムともやしの中華和え	●			●	●									●										●	ハム(豚肉・大豆たん白)、りょくとうもやし、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
	<input type="checkbox"/> カレー	●			●	●	●														●					豚肉、カレールウ(小麦粉・豚脂・鶏肉・脱脂大豆)、すりおろしりんご	
	<input type="checkbox"/> 牛乳		●																								
19 日	<input type="checkbox"/> 海そうサラダ	●			●	●										●										ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜	献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																	その他									
		肉類					魚介類				種実類			果実類				その他										
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ			ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類
20 月 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> 豚肉と野菜のオイスターソース炒め	●			●	●	●										●									●		豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、オイスターソース(カキ)、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、ごま油
21 火 日	<input type="checkbox"/> はるさめスープ	●			●	●	●																			●		ベーコン(豚肉)、りよくとうもやし、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)
	<input type="checkbox"/> ハンバーガー(パン)	●			●	●																						小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
	<input type="checkbox"/> ハンバーガー(ハンバーグ)	●			●	●	●																					ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆たん白・豚脂・大豆油)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> ハンバーガー(野菜)																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
<input type="checkbox"/> 野菜スープ	●			●	●	●																					ベーコン(豚肉)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
22 水 日	<input type="checkbox"/> 赤飯																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> さわらのもろみみそがけ	●			●																				●		さわら、もろみみそ(小麦と大豆由来のしょうゆ)	
	<input type="checkbox"/> ささみと野菜の和え物	●			●	●																						ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> 豆腐のすまし汁	●			●																				●		豆腐(大豆)、かまぼこ(スケソウタラすり身)、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節	
<input type="checkbox"/> お祝いクレープ				●																				●			豆乳(大豆)・いちご・大豆油・いちご果汁・大豆粉・大豆	
23 木 日	<input type="checkbox"/> 中華めん	●																										小麦粉 ★そばライン
	<input type="checkbox"/> しょうゆラーメン	●			●	●	●																		●		豚肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉)、りよくとうもやし、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)	
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> しゅうまい	●					●																					豚肉・小麦
	<input type="checkbox"/> きゅうりの中華和え	●			●												●								●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
<input type="checkbox"/> 小魚アーモンド小袋(中学校のみ)														●										●			アーモンド・カタクチワシ	
24 金 日	<input type="checkbox"/> 麦ごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> 井原たっぷり肉じゃが	●			●	●																					豚肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> キャベツのしそ酢和え	●			●																				●	●	赤じそごはんの素(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節	
27 月 日	<input type="checkbox"/> わかめごはん																											
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> 鶏肉と野菜のうま煮	●			●	●																			●		鶏肉、絹厚揚げ(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
<input type="checkbox"/> キャベツのちりめん和え	●			●												●								●		ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ		
28 火 日	<input type="checkbox"/> パン	●			●	●																						小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> チキンビーンズ	●			●	●																						大豆、鶏肉、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
	<input type="checkbox"/> キャベツのレモンサラダ	●			●																				●		レモン果汁、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> いちごジャム小袋																							●	●		いちご・りんご	
30 木 日	<input type="checkbox"/> チキンライス					●																						鶏肉
	<input type="checkbox"/> 牛乳			●																								
	<input type="checkbox"/> 野菜とウインナーのスープ煮	●			●	●																					ウインナー(豚肉・豚脂肪)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
	<input type="checkbox"/> キャベツのチーズサラダ			●																					●		チーズ(乳)、白ドレッシング(レモン果汁・ライム果汁・ゆず果汁)	

※ ■は卵除去対応メニューです。
 ※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています
 ※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。