

(講座一覧)

■ライフデザイン支援講座

動画名	新婚世帯ライフデザイン講座
作成者	岡山県
掲載HP	岡山県HP (縁むすび応援室)
URL	<a href="https://www.pref.okayama.jp/page/749034.html">https://www.pref.okayama.jp/page/749034.html</a>
公開日	令和3年9月6日
概要	家事シェア研究家の三木智有さんが新婚夫婦の方に幸せな結婚生活をおくるコツを紹介。
動画時間	約15分

動画名	令和を生きる夫婦のライフ&キャリアデザインを実現する育休戦略
作成者	岡山県
掲載HP	岡山県HP (子ども未来課)
URL	<a href="https://www.pref.okayama.jp/page/709636.html">https://www.pref.okayama.jp/page/709636.html</a>
公開日	令和4年9月7日
概要	NPO法人ファザーリング・ジャパンの塚越学さんが、2022年4月に法改正のあった男性育休制度を通じて、ライフ&キャリアデザインを実現する育休戦略をご紹介します！
動画時間	約15分

■プレコンセプションケアに関する講座

動画名	プレコンセプションケア啓発動画2022
作成者	国立研究開発法人 国立成育医療研究センター
掲載HP	国立研究開発法人 国立成育医療研究センター HP
URL	<a href="https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/">https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/</a>
公開日	令和4年4月28日
概要	女性やカップルが将来の妊娠のことを考えながら自分たちの生活や健康に向き合うことの大切さと妊娠前からの体調管理や妊娠適齢期について解説
動画時間	約9分

■共家事・子育て講座 (男性の家事・育児参画のための講座を含む。)

動画名	パパの育児応援塾
作成者	岡山県
掲載HP	岡山県HP (子ども未来課)
URL	<a href="https://www.pref.okayama.jp/page/709636.html">https://www.pref.okayama.jp/page/709636.html</a>
公開日	令和4年9月30日
概要	NPO法人ファザーリング・ジャパンの塚越学さんが、子育て期のパートナーとの良い関係づくり、乳幼児期の子どもと過ごすヒントを解説します！
動画時間	約13分

動画名	おうちの家事。自分ごとじゃなくて、家族ごとにしていこう！
作成者	岡山県
掲載HP	岡山県HP (子ども未来課)
URL	<a href="https://www.pref.okayama.jp/page/709636.html">https://www.pref.okayama.jp/page/709636.html</a>
公開日	令和3年9月17日
概要	家事シェア研究家の三木智有さんが、「おうちの家事。自分ごとじゃなくて、家族ごとにしていこう！」をテーマに説明します。
動画時間	約11分

動画名	共に育てるための夫婦の会話術セミナー
作成者	厚生労働省（共育プロジェクト）
掲載HP	共育（トモイク）プロジェクト HP
URL	<a href="https://tomoiku.mhlw.go.jp/seminarevent/archive/">https://tomoiku.mhlw.go.jp/seminarevent/archive/</a>
公開日	令和7年10月25日
概要	共育プロジェクトの紹介、共に育てるための夫婦の会話術、子育てが楽になる育児ハック
動画時間	約1時間

動画名	「ドラマ」から読み解く育休と家事シェア
作成者	厚生労働省（共育プロジェクト）
掲載HP	共育（トモイク）プロジェクト HP
URL	<a href="https://tomoiku.mhlw.go.jp/seminarevent/archive/">https://tomoiku.mhlw.go.jp/seminarevent/archive/</a>
公開日	令和7年9月17日
概要	①価値観って人それぞれ ②今は共働き・共育ての時代？ ③育休のリアル ④家事・育児シェアのススメ ⑤まとめ（ドラマのフレーズを交えて）
動画時間	約1時間

動画名	パパからはじまる家庭の幸せ～「がんばる」ではなく「楽しむ」育児休業～
作成者	厚生労働省（共育プロジェクト）
掲載HP	共育（トモイク）プロジェクト HP
URL	<a href="https://tomoiku.mhlw.go.jp/seminarevent/archive/">https://tomoiku.mhlw.go.jp/seminarevent/archive/</a>
公開日	令和7年8月20日
概要	①パパが「とるだけ育休」になる理由 ②子育ての「わからない」 ③家事の「わからない」 ④仕事の「わからない」 ⑤収入の「わからない」 ⑥男性の育児休業取得の最大のメリット ⑦育児休業取得中の失敗談
動画時間	約1時間