

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																							対象食品														
		肉類		魚介類					種実類			果実類			その他																								
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも		長いも	里いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	ふも	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	オクラ	トマト	なす
1 金	ひじきごはん	●			●	●																																ひじきごはんの素(鶏肉 しょうゆ由来の小麦と大豆 かつおぶしエキス チキンエキス)	
	牛乳			●																																			
	かつおのみそがらめ				●																																	かつお 揚げ油(大豆) 枝豆(大豆) みそ(大豆) トマトケチャップ(トマト)	
	沢煮椀	●			●	●																																鶏肉 たけのこ しょうゆ(小麦 大豆)	
	柏餅(小中)				●																																		大豆由来の酵素製剤
7 木	ゼリー(幼)						●																																大豆由来の豆乳加工食品 ゼラチン
	中華麺	●																																				小麦粉	
	しょうゆラーメンの汁	●			●	●	●																																豚肉 もやし 中華だしの素(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) しょうゆ(小麦 大豆)
	牛乳			●																																			
	アスパラガスのソテー																																						
8 金	小籠包	●			●	●	●	●																															たけのこ 小麦由来の小麦粉と小麦でんぷんと粉末状小麦たん白としょうゆ 大豆由来の大豆粉末と粒状大豆たん白としょうゆ 豚肉 鶏肉 ゼラチン ほたて粉 かつお粉
	麦ごはん																																						
	カレールウ	●			●	●	●														●																	鶏肉 豚レバーチップ カレールウ(小麦粉 豚脂 チキンエキスパウダー 脱脂大豆) すりおろしりんご(加熱あり) トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマト) しょうゆ(小麦 大豆)	
	牛乳			●																																			
	フルーツミックス																																						みかん(加熱あり) パイナップル(加熱あり)
11 月	キャロットピラフ				●	●																																	鶏肉 チキンエキス 大豆多糖類 白身魚エキス
	牛乳			●																																			
	ミルクシチュー	●		●	●																																		鶏肉 牛乳 生クリーム(乳) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス)
	ツナサラダ																																						ツナ(まぐろ)
12 火	パン	●		●	●																																		小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
	牛乳			●																																			
	ポークビーンズ				●	●																																	豚肉 豚レバーチップ 大豆 トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマト)
	ごぼうサラダ																																						すりごま 白ドレッシング(濃縮レモン果汁 濃縮ライム果汁 ゆず果汁)(加熱あり)
13 水	ブルーベリージャム																																						ブルーベリー(加熱あり)
	豆ごはん																																						
	牛乳			●																																			
	筑前煮	●			●	●																																	鶏肉 ちくわ(助宗たらすり身 イトヨリダイすり身) たけのこ しょうゆ(小麦 大豆)
14 木	キャベツのみそ汁				●																																		厚揚げ(大豆) みそ(大豆)
	日向夏ゼリー																																					日向夏果汁(加熱あり)	
	麦ごはん																																						
	中華丼の具	●			●	●	●		●	●																													豚肉 いか えび たけのこ しょうゆ(小麦 大豆) 中華だしの素(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) ごま油(ごま)
15 金	牛乳			●																																			
	揚げ餃子ロール	●			●	●	●																																餃子ロール(豚肉 豚脂 鶏すりみ 小麦由来のパン粉としょうゆと小麦粉と小麦でんぷんと粉末状小麦たん白 大豆由来のしょうゆと大豆粉末) 揚げ油(大豆)
	ごはん																																						
	牛乳			●																																			
18 月	鯖の照り焼き	●			●																																		鯖 しょうゆ(小麦 大豆)
	たくあんあえ	●			●																																	千切りたくあん(大豆由来のアミノ酸液) しょうゆ(小麦 大豆) すりごま	
	きぬさやのみそ汁				●																																	豆腐(大豆) 油揚げ(大豆) みそ(大豆)	
	麦ごはん																																						
18 月	えびクリーム	●			●	●	●	●		●																													えび ウイナー(豚肉) ホワイトルウ(小麦粉 豚脂 脱脂粉乳 粉末チーズ 脱脂大豆 チキンエキスパウダー) ポタージュの素(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス) 牛乳 生クリーム(乳)
	牛乳			●																																			
	ひじきサラダ	●			●																																		しょうゆ(小麦 大豆) ちりめん いりごま
	八女茶ムース			●																																			加糖練乳 加糖脱脂練乳 脱脂粉乳 クリーム(乳製品)

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※ ■は鶏卵(うずら卵を含む)除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

日曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																							対象食品														
		肉類		魚介類				種実類			果実類			その他																									
		小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	しょうまい	バナナ	りんご	桃	やまいも	長いも		里いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	ひも	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	オクラ	トマト	なす	
19	火	パン	●		●	●																																小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分	
	牛乳		●																																				
	鶏肉のマーマレード焼き	●			●	●									●												●											鶏肉 マーマレード(みかん オレンジ なつみかん オレンジ由来のゲル化剤と香料)(加熱あり) しょうゆ(小麦 大豆)	
	粉ふきいも																																						
20	水	オニオンスープ	●			●	●	●																														ベーコン(豚肉 大豆たん白) ブイヨン(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)	
	ごはん																																						
	牛乳			●																																			
	鯛のかぼすレモン煮	●			●																						●	●											鯛のかぼすレモン(鯛 しょうゆ(小麦 大豆) かぼす果汁(加熱あり) レモンペースト(加熱あり))
21	木	キャベツのしそひじきあえ	●			●																																	しそひじき(しょうゆ(小麦 大豆) しそ香料)
	豚汁				●		●																															豚肉 みそ(大豆)	
	うどん	●																																				小麦粉	
	五目うどんの汁	●			●	●																					●											かまぼこ(魚肉[スケソウタラ]) 油揚げ(大豆) 鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆)	
22	金	牛乳			●																																		
	豚じゃが	●			●		●																																豚肉 しょうゆ(小麦 大豆)
	手作りふりかけ	●			●							●			●												●												ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) 鮭フレーク(鮭 大豆由来の粒状大豆たん白とたん白加水分解物) かつおぶし ごまひじき(大豆と小麦由来のしょうゆいりごま)
	小魚アーモンド(小中)														●		●										●											アーモンド かたくちいわし ごま	
25	月	ごはん																																					
	ふわふわ丼の具	●	●		●		●																																やきふ(小麦粉) 豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) 卵
	牛乳			●																																			
	土佐酢あえ	●			●																						●												かつおぶし しょうゆ(小麦 大豆)
26	火	抹茶大豆(小中)				●																																	大豆
	スライスパン	●			●	●																																	小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
	スラッピージョーの具	●			●	●	●	●	●																			●											豚ひき肉 大豆 パン粉(小麦粉) 豚レバーチップ トマトケチャップ(トマト) デミグラスソース(小麦粉 牛脂豚脂混合油 ゼラチン ポークエキス ビーフエキス 鶏肉由来の調味油とビーフエキス 大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品と調味油) ウスターソース(トマト)
	牛乳			●																																			
27	水	わかめスープ	●			●	●	●																															ウインナー(豚肉) ブイヨン(鶏肉) しょうゆ(小麦 大豆)
	ごはん																																						
	牛乳			●																																			
	鶏肉の梅焼き	●			●	●																					●												鶏肉 練り梅(梅肉 梅酢) しょうゆ(小麦 大豆)
28	木	塩昆布あえ	●			●																																	塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のたんぱく加水分解物とアミノ酸)
	じゃがいものみそ汁				●																																	油揚げ(大豆) みそ(大豆)	
	ごはん																																						
	牛乳			●																																			
29	金	ししゃもフライ	●			●																					●												ししゃもフライ(ししゃも(魚卵) 小麦由来の小麦粉とパン粉 大豆由来のパン粉) 揚げ油(大豆)
	切干大根のソース炒め						●													●							●	●											豚肉 もやし 濃厚ソース(りんご デーツ みかん)(加熱あり) ウスターソース(トマト)
	すまし汁	●			●																						●											かまぼこ(魚肉[スケソウタラ]) 豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)	
	ごはん																																						
29	厚揚げのカレー炒め煮	●			●	●	●																				●												豚肉 たけのこ 厚揚げ(大豆) 中華だしの素(大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末) しょうゆ(小麦 大豆)
	いんげんのごまマヨネーズあえ	●			●																						●												ツナ(まぐろ) いりごま しょうゆ(小麦 大豆)