

いきいき

いばら出前講座

令和8年度



この講座は、行政の各分野で提供できるメニューの中から、市民の皆様の要望によって小単位の集会などに市職員が出向いて行うものです。

皆様の自主的な学習機会を広げるとともに、市の制度や取組を積極的に提供し、市政についてともに考えることで、いきいきとした協働のまちづくりを進めていきます。

いきいき いばら出前講座メニュー

講座名		内容	担当/電話
1	広報誌の作り方	広報誌づくりの基本を説明します レイアウト、見出しのつけ方、本文の書き方、写真の撮り方など	秘書広報課 62-9501
2	井原市のまちづくり	井原市第7次総合計画・第2期総合戦略の概要について説明します	
3	公共交通について考える	本市の公共交通の現状や利用促進に向けた取り組みなどについて説明し、いつまでも公共交通が走る「まち」に向けて、皆さんとともに考えます 芳井・美星地区では、「あいあいカー」（予約型乗合タクシー）について説明します	企画振興課 62-9504
4	どうなる？ これからのデジタル化	気になるけど、難しそうでつい敬遠しがちな「デジタル」の話について 行政がデジタル化すると、これからの皆さんの暮らしがどう変わるのかお話しします	DX推進課 62-9511
5	井原市LINE公式アカウント を使ってみよう！	スマホで市の情報をもっと身近に！ 市公式LINEの登録から便利な使い方まで、丁寧に操作説明、サポートを行います ※スマートフォンをご持参ください	
6	情報公開と個人情報 保護制度について	①情報公開制度の概要 ②個人情報保護制度の概要 ③開示請求手続などについて（①と②の制度に係るもの）	総務課 62-9506
7	交通安全教室	交通安全の講話にパネル・DV等を取り入れて、正しい交通ルールを楽しみながら学べます	
8	災害に備えよう！	地震や風水害などの自然災害への備えについて説明します ・井原市での自然災害のリスク ・避難情報と避難行動の解説 ・日頃の備え ※井原市防災マップをご持参ください	危機管理課 62-9550
9	自主防災組織を作ろう	地域ぐるみで災害に備えるため、自主防災組織づくりについて説明します ・自主防災組織は、なぜ必要なのか ・自主防災組織の設立方法、活動のノウハウ ・市の支援策と活用方法	
10	避難所の運営について	避難生活が長期化した場合に開設する指定避難所の運営に備えて、避難所運営マニュアルについて説明します	
11	井原市の財政状況	市民の方と一っしょに、今後も持続可能な井原市の財政について考えます	財政課 62-9507
12	市税のしくみについて	市税の種類及び計算方法などについて分かりやすく説明します	税務課 62-9509
13	市民会館の利用方法	・各会議室等の利用案内 ・ホールの利用案内 会議室や舞台の設備、非常時対応等を説明します	市民会館 62-3313
14	国民年金制度について	公的年金の基礎である国民年金制度について説明します	市民課 62-9514
15	国民健康保険制度について	国民健康保険制度（保険資格・給付及びその手続きなど）について説明します	
16	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度（保険資格・給付及びその手続きなど）について説明します	
17	マイナンバー制度について	マイナンバー制度をはじめ、マイナンバーカードの利便性について説明します また、ご希望に応じて、マイナンバーカードの出張申請支援も行います	市民課 62-9513
18	地区まちづくり協議会の活動 を知ろう	「住んでいてよかった」、「住み続けたい」と思えるまちの実現のため、各地区まちづくり協議会が頑張っています 皆さんの「まち」に興味を持ってもらうため、どのような活動をしているかお伝えします	市民活動 推進課 62-9508
19	消費生活の基礎講座① ～悪質商法にご用心～	悪質な消費者取引に巻き込まれないために、具体的な事例を取り上げながら、その手口と対策について説明します	
20	消費生活の基礎講座② ～特殊詐欺に だまされないために～	その手には乗らない！架空請求被害やオレオレ詐欺等の特殊詐欺にあわないために、具体的な事例を取り上げながら、その手口と対策について考えます	
21	消費生活の基礎講座③ ～契約ってなんだろう～	「生活する」こととは、様々な「契約をする」ことです 安心して生活できるように、契約についてわかりやすく説明します	

講座名		内容	担当/電話
22	いばらの環境	市で調査している水質や交通騒音などについて説明します	環境企画課 62-9515
23	家庭ごみの分別の仕方	家庭ごみの正しい分別の仕方について具体的に説明します	
24	「食品ロス」を減らそう	まだ食べられるのに捨てられている食べ物、いわゆる「食品ロス」の現状と、食品ロスを減らして環境や家計にプラスになるような工夫を紹介します	
25	高齢者等の避難支援について	災害が起こった時、高齢者や障害者など、自ら避難することが困難な方を、誰が、どこの避難所に避難させるかなど、地域住民の皆さんで計画していただく取り組みについて説明します	福祉課 62-9516
26	高齢者の福祉施策について	高齢者の生活支援、生きがい対策などの福祉施策を説明します	
27	障害者の福祉施策について	障害者の福祉サービスについて、障害者総合支援法を中心に説明します	
28	井原市の子育て支援について	「子育て応援BOOK」をもとに、市内で実施している子育て支援事業について説明します	子育て支援課 62-9517
29	児童虐待防止について	児童虐待防止への取り組みや現状について説明し、虐待防止に向けた意識の高揚を図ります	
30	介護保険制度について	介護保険制度の仕組み、要介護認定から介護サービスの利用手続き、介護サービスの内容について説明します	介護保険課 62-9519
31	介護予防出張講座	高齢者の健康維持や介護予防について、運動・栄養・認知症予防などを中心に説明します	地域包括 支援センター 62-9552
32	高齢者の暮らしの安心について	高齢者虐待の防止や成年後見制度について説明します	
33	認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、適切な対応方法を学ぶ講座です。認知症の方やそのご家族が安心して暮らせる地域づくりを目指し、認知症サポーターとして、支え合いの輪を広げてみませんか？	
34	脳の元気力チェック	タブレット（小型のコンピューター）を使用し、約5分の質問に答えることで、ご自身の物忘れの傾向をチェックできます。物忘れが気になる方、脳の健康に関心のある方におすすめの講座です	
35	人生会議してみませんか？	人生の最期まで自分らしく生きるために、日頃から「大切にしたいこと」を考えてみてみませんか？本講座では、「わたしのいきかたカード」を使いながら、楽しみつつ自分の思いを整理することができます	
36	ぼっけえ元気体操体験会	高齢者の健康維持と介護予防を目的とした体操体験会です。おもりを使用する「いきいき百歳体操」と井原市独自の「元気アップ体操」の2種類を実際に体験できます。楽しく体を動かしながら、元気な毎日を目指しましょう！	健康医療課 62-8224
37	子どものための健康づくり	むし歯予防、熱中症予防など、子どもの健康と生活習慣について説明します	
38	大人のための健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> 働き盛りや若い頃からの糖尿病、高血圧、感染症予防など、元気な身体づくりのための生活習慣について説明します 料理初心者を対象に、基本的に簡単な調理方法を紹介します 	
39	災害時の食の備え	家庭でできる食の備蓄方法や、災害時の調理（バッククッキング）を紹介します	
40	こころの健康講座	自分自身や周囲の人の「こころの健康」「大切ないのち」を守るための心得などについて考える講座です	
41	救急医療の適正利用について	軽症患者が休日や夜間に病院を受診したり、救急車を要請したりすることで、緊急性の高い重症患者の治療に支障を来す問題に対して、救急医療の正しい利用方法を考える講座です	観光交流課 62-8850
42	井原市の観光について	井原市を訪れる観光客の現状や、観光客を増やすための取り組みについて説明します	
43	でんちゅうくんをもっと知ろう！	「いばら営業部長」でんちゅうくんの活動を通して井原市の魅力発信の取り組みについて紹介します（※でんちゅうくんの行事等への派遣申請とは異なります）	
44	鳥獣被害対策講座	農作物被害を防止するための防護柵設置に対する支援制度や地域ぐるみで取り組む鳥獣被害対策などについて説明します	農林課 62-9522
45	議会の役割	議会の仕事やしぐみについて（議場・委員会室等での開催や見学も可能）	議会事務局 62-9535

講座名		内容	担当/電話
46	いばらの水道	市内の水道の状況や水源から家庭までの給水のしくみ、水道水の安全性、災害時の応急給水について説明します	上水道課 62-0824
47	水道料金について	水道料金体系、計算方法、支払方法などについて説明します	
48	汚水がきれいな水になるまで (生活環境の向上～公共用水域の保全へ)	家庭や工場などから流れる汚水を処理するしくみや下水道の果たす役割などを説明します	下水道課 62-0176
49	地域スポーツ教室	スポーツの楽しさを味わってもらい、一人でも多くの方にスポーツに親しんでいただく場を提供するために、ニュースポーツなど気軽に取り組めるスポーツの指導に出向きます	文化スポーツ課 62-9533
50	水辺の安全教室	小学生から一般の方を対象に、ライフジャケットの重要性や、溺れた時の対処、溺れた人を見つけた時に何をするかを体験(学習)する	井原市B&G 海洋センター 62-7211 (井原) 87-2696 (美星)
51	なぜ今、ひとづくり!!	井原市では人口減少が続く中、将来に渡って持続可能なまちづくりを行うため、「ふるさと井原の未来を創るひとづくり事業」に取り組んでおり、将来の井原市を支える子どもたちを育てていこうとしています ひとづくりは市民みんなが関わることが大切です この「ひとづくり事業」について知っていただき、あなたにもできる「ひとづくり」を考えてみませんか?	生涯学習課 63-3347
52	人権尊重のまちづくり講座	人権に関すること(女性・子ども・高齢者・障がいのある人・同和問題・外国人・ハンセン病問題・患者等・インターネットによる人権侵害など)について、講話・ビデオ・話し合いなどを通して学べます	
53	視聴覚ライブラリーを利用しよう	・視聴覚ライブラリーの利用方法について ・視聴覚教材の紹介、視聴など	視聴覚 ライブラリー 63-3347
54	星に詳しくなろう	普段見える星空や宇宙に関してわかりやすく解説します	美星天文台 87-4222
55	出前天体観望会	持ち運び可能な望遠鏡を使って、その季節の星空の案内、天体の観察を行います 月のクレーター、惑星、星の集団などが観察できます	
56	平櫛田中を知る	平櫛田中の生涯と芸術について、作品写真をスライドで見ながら学ぶことができます	平櫛田中美術館 62-8787
57	井原の歴史再発見 (文化財に見る井原の歴史)	・市内の文化財、遺跡、偉人及び歴史の紹介 市内で発掘調査された遺跡、文化財、市ゆかりの偉人などを通して、時代ごとに井原市の歴史を紹介します (小・中学生向けの内容も準備しています)	文化財センター 63-3144
58	本の読み聞かせについて	年齢に応じた本の選び方や読み聞かせのコツを紹介します	図書館 62-0822
59	火災発生時の対処方法	・火災が発生したときの対処方法について ・事業所、学校、町内会など各種団体での消防訓練(避難訓練、訓練用消火器による消火訓練など)の指導	消防本部 警防課 62-9401
60	応急手当の普及啓発講座	不慮の事故や災害にあったとき、救急車の到着までに行う応急手当の指導をします	
61	火災予防講座	・火災予防についての講話 ・住宅用火災警報器の設置及び取り替え等について	消防本部 予防課 62-9402
62	お家の未来を考える ～空き家で困らないために～	住んでいた方が亡くなられた後、誰も住まない空き家が増えています。空き家で困らないために、今から何ができるかを一緒に考えていきます ・空き家の問題点 ・空き家をつくらない事前対策 ・空き家を放置せず、早い段階で利活用していく方法	都市施設課 62-9527
63	特別メニュー	メニューに無い講座内容も各課と調整します	

インフォメーション (出前講座の申し込み)

- ◇申し込みできる人……市内に居住、通勤、通学している約 10 人以上の団体やグループなどです。
- ◇開催時間と開催場所……開催時間は、原則として平日午前 9 時から午後 5 時までの間で 2 時間以内です。午後 5 時以降や土曜日・日曜日及び祝日に予定される場合は担当課と協議してください。開催場所は市内に限ります。
(業務の都合等によりお受けできない場合もあります。メニューによっては所要時間、日時、会場などに制限があります。)
- ◇会場の手配など……皆様が主催する催しに担当課の職員を派遣するもので、会場の手配や参加者への連絡などは主催者側でお願いします。
- ◇料 金……無料です。(※材料費などが必要な場合があります。)
- ◇申し込みの方法……講座を主催する団体やグループの代表者の方は、その催しを開催する日の 1 か月前までに、講座担当課または生涯学習課へ直接おいでいただくか、電話で申し込んでください。
- ◇申し込みできない場合……①政治・宗教または営利を目的とした催しを行うおそれのあるとき。
②出前講座の目的に反しているとき。
③公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
- ◇その他……①この講座は、担当業務を説明し、皆様の学習活動を支援するもので、説明についての質疑や情報交換を含みますが、苦情を言ったり陳情したりする場ではありませんのでご理解ください。
②質問等で、その場でお答えできないことは、後日お答えします。
③気象警報が発表された場合など、講座担当課の判断により、講座を中止させていただく場合があります。

一出前講座の申込方法

講座担当課 または アクティブライフ井原
(生涯学習課) で受け付けます



