

ワードラリー2026

井原放送「元気シニアチャレンジTV」の介護予防体操に取り組み、
単語(ワード)を10種類集めて応募しよう♪



井原市マスコットキャラクター
でんりゅうくん



対象者 井原市に住所のある65歳以上の方

※令和9年3月31日時点の年齢

単語(ワード)表示期間

令和8年6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

応募締め切り

※郵送の場合は当日消印有効

1回目：令和8年9月18日(金)

2回目：令和9年2月12日(金)

賞品

各回15名様 合計30名様にプレゼント!

A賞 和菓子詰め合わせ…………… 5名様/回

B賞 お食事券…………… 5名様/回

C賞 美星町産豚肉…………… 5名様/回

ダブルチャンス賞

1回目・2回目で当たなくてもチャンス!
さらに抽選で30名様にプレゼント!

主催：井原市地域包括支援センター

注意事項

1. 実施中のケガや器物破損などの責任は負えません。
2. 応募によりいただいた個人情報は、賞品発送や事業検証にのみ使用し、それ以外には一切使用しません。



問い合わせ・応募先

〒715-8601 井原市井原町311番地1
井原市役所 2階 地域包括支援センター
いばら元気シニア ワードラリー係
☎ 0866-62-9552
FAX 0866-65-0268

きりとり線

フリガナ			番地
	〒	井原市	町
氏名		住所	

はがりにする

7
1
5
8
6
0
1

井原市井原町311番地1

井原市役所 地域包括支援センター

いばら元気シニア

ワードラリー係 行

110円切手
をお貼り
ください

いばら元気シニア ワードラリー参加のながれ

①

井原放送「元気シニアチャレンジTV」を見ながら各自で介護予防体操に取り組んでください。

②

体操の後に放送画面に表示される単語(ワード)を下のチャレンジシートに記入してください。

※単語(ワード)が毎週変わります。

③

チャレンジシートのすべての項目を記入してください。

※井原市電子申請サービスを利用することも可能です。

④

チャレンジシートを地域包括支援センターまで提出ください。

※郵送の場合は切手を貼ってください。

※井原市電子申請サービスを利用される場合、チャレンジシートの提出は不要です。

⑤

応募締め切り後に抽選し、当選者に賞品をお届けします。



～ 体操を行うときの注意点 ～

- 血圧が高い日や体調がすぐれない時は、体操を控えましょう。
- 痛みを感じない程度に、無理のない範囲で行いましょう。
- 持病がある、手術をしたなどで運動に制限がある方は、かかりつけ医に相談してから行いましょう。

抽選結果の発表に、ニックネームを使用します。
はがきにもお忘れなく、ご記入ください。

ニックネーム
(控え)

下のチャレンジシートは切り離し、のりしろにのり付けしてください。切手を貼って応募してください。



井原放送
放送時間 約15分間

- ◆ 放送時間 毎日 9:00～・15:00～
- ◆ 単語表示期間 6月1日(月)～1月31日(日)

※その他の時間で追加放送される場合があります。
※単語(ワード)は毎週変わります。
(月～日曜日)は同じ単語(ワード)が出ます。
※生中継や緊急放送などで、やむを得ず放送を中止する場合があります。

応募方法

◆ 郵送の場合

チャレンジシートを切り離し、のり付けしてください。
切手を貼ってポストへ投函してください。

◆ 直接提出の場合

地域包括支援センター、芳井・美星支所へ持参してください。

◆ 井原市電子申請サービスを利用する場合

右のQRコードを読み取り、必要事項を記入して送信してください。



◆ 1回目の抽選に1枚、2回目の抽選に1枚、お一人様合計2枚まで応募可能です。

単語は重複しないように記入してください。
チャレンジシートは、地域包括支援センター、芳井・美星支所、13地区公民館等に備えています。

◆ 問い合わせ・応募先

井原市地域包括支援センター
電話 0866-62-9552

のりしろ (郵送の場合のみ のり付けてください)

チャレンジシート

応募締切

1回目: 令和8年9月18日(金)
2回目: 令和9年2月12日(金) ※当日消印有効

氏名	フリガナ	生年月日	大・昭 年 月 日
ニックネーム		電話番号	
住所	〒 井原市 町 番地		
希望賞品	(1つに○をつける) A賞・B賞・C賞		

1. 井原放送で表示された単語(ワード)

谷折りにする

2. アンケートにお答えください(当てはまる項目に☑をつけ、必要事項を記入)

- 現在のあなたの健康状態はいかがですか?
 とてもよい まあよい
 あまりよくない よくない
- 元気シニアチャレンジTVの体操に取り組んで変化はありましたか?
 動きが楽になった 関節の痛みが軽くなった
 疲れにくくなった 変化はなかった その他 ()
- 今後も元気シニアチャレンジTVの体操を継続しますか?
 はい いいえ わからない
- ④-1 運動や趣味などのグループ活動に参加していますか?
 参加している 参加していない
 【④-1で「参加していない」と答えた方のみ、④-2の質問にお答えください。】
 ④-2 地域包括支援センターからグループ活動の紹介を希望しますか?
 希望する 希望しない
- ⑤ワードラリーに取り組んだ感想などをお書きください。

のりしろ (郵送の場合のみ のり付けてください)

のりしろ (郵送の場合のみ のり付けてください)

のりしろ (郵送の場合のみ のり付けてください)