

令和8年度 介護教室・介護者交流会

第1回

「元気のための

ちようかつ
栄養と腸活」

参加費

無料

講師

岡山ヤクルト販売株式会社

管理栄養士

7月30日(木) 講話：10:00～11:00
(受付9:30～) 交流会：11:00～11:30

場所

井原保健センター 2階集会室

※会場まで交通手段のない人はご相談ください

対象

市内で高齢の家族を介護している人
介護に関心のある人



【お申込み・お問い合わせ先】

地域包括支援センター（井原市役所2階）
井原市井原町311番地1

電話：0866-62-9552

FAX：0866-65-0268

8:30～17:15（土日・祝日、年末年始を除く）

申込方法：下記参加申込書を窓口・FAXで提出、電話、井原市電子申請サービスのいずれかの方法でお申し込みください

切り取り線

第1回「元気のための栄養と腸活」 参加申込書

お名前

ご住所

連絡先

送迎の有無 有 ・ 無



井原市電子申請サービス