令和8年6月分　　**学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表**　　最新版（R8.5.25）　　井原市学校給食センター

日	曜		献立名	アレルギー表示（該当項目＝●）																																						対象食品
				肉類								ゼラチン	魚介類						種実類						果実類					その他														
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉			えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	長いも	里いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	オクラ	トマト	なす	
1	月		麦ごはん																																							
			牛乳			●																																				
			ガパオライス	●			●	●	●													●								●											豚肉　鶏肉　ごま油（ごま）　しょうゆ（小麦　大豆）　オイスターソース（かきエキス　魚介類由来の魚醤）
			春雨スープ	●			●	●	●													●								●				●							ベーコン（豚肉　大豆たん白）　たけのこ　中華だし（大豆由来のたん白加水分解物　チキンエキス粉末　魚介粉末）　ブイヨン（鶏肉） しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）
2	火		ごはん																																						
			牛乳			●																																				
			みそ肉じゃが	●			●		●																●																豚肉　しょうゆ（小麦　大豆）　中みそ（大豆）　すりおろしりんご（加熱あり）
			キャベツの炒め煮	●			●																								●										しょうゆ（小麦　大豆）　ちりめん
3	水		ごはん																																						
			牛乳			●																																				
			あじのフライ	●			●																									●										あじフライ（あじ　パン粉　小麦粉）　揚げ油（大豆）
			ウスターソース個袋																																				●			トマト
			いそ煮	●			●																									●										さつま揚げ（魚肉）　大豆　しょうゆ（小麦　大豆）
			えのきたけのみそ汁				●																																			油揚げ（大豆）　中みそ（大豆）
4	木		ソフトめん	●																																					小麦粉
			チキントマトソースかけ				●	●	●																														●			鶏肉　ベーコン（豚肉　大豆たん白）　トマト水煮　大豆ペースト（大豆）　トマトケチャップ（トマト）　ウスターソース（トマトエキス）
			牛乳			●																																				
			野菜と豆のソテー				●																																				ミックスビーンズ（黄大豆　青大豆）
5	金		麦ごはん																																						
			牛乳			●																																				
		■	親子丼	●	●		●	●																																	鶏肉　卵　しょうゆ（小麦　大豆）
			炒めなます	●			●																										●									油揚げ（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）　ゆず果汁（ゆず）（加熱あり）
			小魚の個袋（中）																													●									かたくちいわし
8	月		ごはん																																						
			牛乳			●																																				
			まめまめハヤシ	●			●	●	●	●																														●		牛肉　豚レバーチップ　大豆　むき枝豆　ハヤシルウ（小麦粉　豚脂　トマトペースト　脱脂大豆）　トマトケチャップ（トマト） ウスターソース（トマトエキス）　調整豆乳（大豆）　ブイヨン（鶏肉）
			野菜のソテー					●																														●			チキンウインナー（鶏肉　トマトパウダー）
			甘夏ゼリー																														●								甘夏（加熱あり）
9	火		パン	●		●	●																																		小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			ドライカレーサンドの具	●			●	●	●	●																														●		牛肉ミンチ　大豆水煮　カレールウ（小麦粉　豚脂　チキンエキスパウダー　トマトペースト　脱脂大豆）　ウスターソース（トマトエキス）
			牛乳			●																																				
			レタス入り野菜スープ	●			●	●	●																																	ベーコン（豚肉　大豆たん白）　ブイヨン（鶏肉）　しょうゆ（小麦　大豆）
			ヨーグルト（中）			●																																				生乳　スターター
10	水		菜めし																																						
			牛乳			●																																				
			豚肉となすのしぎ焼き	●			●		●													●																		●		豚肉　なす　中みそ（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま
			わかめ汁	●			●																									●										豆腐（大豆）　かまぼこ（魚肉〔すけそうだら〕）　しょうゆ（小麦　大豆）
11	木		ごはん																																						
			牛乳			●																																				
			豚肉のしょうが炒め	●			●		●																																	豚肉　しょうゆ（小麦　大豆）　焼肉のたれ（小麦と大豆由来のしょうゆ　大豆由来の豆板醤）
		■	チンゲン菜と卵のスープ	●	●		●	●	●																																	ベーコン（豚肉　大豆たん白）　豆腐（大豆）　卵　ブイヨン（鶏肉）　しょうゆ（小麦　大豆）
12	金		ごはん																																						
			牛乳			●																																				
			あじの南蛮漬け	●			●																									●	●									あじ　揚げ油（大豆）　レモン果汁（加熱あり）　しょうゆ（小麦　大豆）
			厚揚げのみそ汁				●																																			厚揚げ（大豆）　中みそ（大豆）
15	月		ごはん																																						
			牛乳			●																																				
			豚肉ときゅうりの香味炒め	●			●		●													●																				豚肉　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）　ごま
			じゃがいものみそ汁				●																																			油揚げ（大豆）　中みそ（大豆）
			のり佃煮	●			●																																			小麦と大豆由来のしょうゆ

※　食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※　■は鶏卵（うずら卵を含む）除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※　コンタミネーション（混入）の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター（62－0813）までお問い合わせください。

| 日 | 曜 | | 献立名 | アレルギー表示（該当項目＝●） | | |