令和8年7月分　　**学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表**　　井原市学校給食センター

日	曜		献立名	アレルギー表示（該当項目＝●） 肉類 小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	魚介類 えび	いか	かに	さば	さけ	種実類 カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	果実類 オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他 長いも	里いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	オクラ	トマト	なす	対象食品
1	水		ごはん																																				
			牛乳			●																																		
			かぼちゃのそぼろ煮	●			●	●																						●										鶏ミンチ　がんもどき（大豆由来の粉状大豆たん白と粒状大豆たん白と豆腐と大豆食物繊維）　大豆　しょうゆ（小麦　大豆）
			にんじんしりしり	●			●														●								●										ツナ（マグロ）　ごま　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油
			シークワーサーゼリー																											●										シークワーサー果汁（加熱あり）
2	木		中華めん	●																																			小麦粉
			しょうゆラーメンの汁	●			●	●	●																					●		●								豚肉　もやし　しょうゆ（小麦　大豆）　中華だし（大豆由来のたん白加水分解物　チキンエキス粉末　魚介粉末）
			牛乳			●																																		
			揚げしゅうまい	●			●	●	●																					●										コーンシューマイ（豚肉　鶏肉　大豆由来の粒状大豆たん白としょうゆ　小麦由来のしょうゆと小麦粉　かきエキス）　揚げ油（大豆）
			キャベツの中華炒め	●			●		●												●																		焼き豚（豚肉　大豆由来のしょうゆと粉末状大豆たん白）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）
3	金		ごはん																																				
			牛乳			●																																		
			平つくね					●	●																					●									●	鶏肉　豚脂　かつおぶし　ウスターソース（トマト）　魚介エキス
			たくあんあえ	●			●																																千切りたくあん（大豆由来のアミノ酸液）　しょうゆ（小麦　大豆）
			夏野菜のみそ汁				●																														●		豆腐（大豆）　油揚げ（大豆）　おくら　みそ（大豆）
6	月		ごはん																																				
			牛乳			●																																		
			鰆の梅焼き	●			●																							●	●									鰆　梅肉（梅肉　梅酢）　しょうゆ（小麦　大豆）
			小松菜のあえ物	●			●																							●										さつまあげ（魚肉）　しょうゆ（小麦　大豆）
			魚そうめん汁	●			●																							●								●		魚そうめん（魚肉[イトヨリ]）　おくら　しょうゆ（小麦　大豆）
			七夕ゼリー																												●									ぶどう果汁（加熱あり）
7	火		パン	●		●	●																																小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			牛乳			●																																		
			ホキと枝豆のレモンソースあえ	●			●																							●	●									ホキ　揚げ油（大豆）　枝豆（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）　レモン果汁（加熱あり）
			かぼちゃのポタージュ	●		●	●	●	●																														ベーコン（豚もも肉　大豆たん白）　生クリーム（乳）　ポタージュの素（小麦粉　乳由来の乳糖　鶏肉由来の食用油脂　脱脂粉乳　チキンエキス）
8	水		菜めし																																				
			牛乳			●																																		
		■	高野豆腐の卵とじ	●	●		●	●																															鶏肉　凍り豆腐（大豆）　卵　しょうゆ（小麦　大豆）
			からしあえ	●			●														●									●										ちくわ（魚肉[スケソウタラ　イトヨリダイ]）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま
9	木		ごはん																																				
			牛乳			●																																		
			えびと厚揚げのチリソース煮	●			●	●				●	●												●					●				●					●	えび　いか　厚揚げ（大豆）　たけのこ　枝豆（大豆）　チリソース（トマトケチャップ　小麦由来のしょうゆと豆板醤と老酒　大豆由来のしょうゆと豆板醤とたん白加水分解物とトマトエキス　鶏肉由来のチキンエキスとチキンパウダー　りんご由来の醸造酢　魚醤　かきエキス）　トマトピューレ（トマト）　トマトケチャップ（トマト）　しょうゆ（小麦　大豆）
			ナムル	●			●		●												●										●									ハム（豚肉）　もやし　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）
			しそふりかけ																											●										梅酢
10	金		麦ごはん																																				
			キムたくごはんの具	●			●		●												●									●										豚肉　白菜キムチ（大豆由来のたんぱく質加水分解物　魚介エキス　魚醤　かつおパウダー）　つぼ漬け（小麦と大豆由来のしょうゆ）　ごま油（ごま）　しょうゆ（小麦　大豆）
			牛乳			●																																		
			キャベツのみそ汁				●																																	油あげ（大豆）　みそ（大豆）
			ももタルト（小中）				●																	●																豆乳（大豆）　ももピューレ（加熱あり）　大豆粉
13	月		麦ごはん																																				
			夏野菜カレールウ	●			●	●	●															●							●								●	●	鶏肉　豚レバー　なす　カレールウ（小麦粉　豚脂　チキンエキスパウダー　脱脂大豆　トマトペースト）　トマトピューレ（トマト）　ウスターソース（トマト）　しょうゆ（小麦　大豆）　チャツネ（パパイヤ　りんご　レーズン）
			牛乳			●																																		
			枝豆とコーンのソテー				●																																		枝豆（大豆）
14	火		パン	●		●	●																																小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
			牛乳			●																																		
			鮭フライ	●			●								●																									鮭フライ（鮭　小麦由来のパン粉と小麦粉）　揚げ油（大豆）
			添え野菜																																				
			ABCマカロニスープ	●			●		●																															ポークウインナー（豚肉）　ABCマカロニ（小麦粉）　しょうゆ（小麦　大豆）
15	水		ごはん																																				
			牛乳			●																																		
			鰆のたまねぎソースかけ	●			●																							●										鰆　しょうゆ（小麦　大豆）
			厚揚げのみそ汁				●																																	厚揚げ（大豆）　みそ（大豆）
16	木		ソフトめん	●																																			小麦粉
			ミートソース	●			●	●	●	●	●																											●	豚ミンチ　豚レバー　トマトピューレ（トマト）　ハヤシルウ（小麦粉　豚脂　トマトペースト　脱脂大豆）　トマトケチャップ（トマト）　デミグラスソース（小麦粉　牛脂豚脂混合油　トマトペースト　ゼラチン　ポークエキス　ビーフエキス　鶏肉由来の調味油とビーフエキス　大豆由来のガーリックパウダーとオニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品と調味油）
			牛乳			●																																		
			蒸しとうもろこし																																					
			野菜のウインナーのソテー			●			●																						●										ポークウインナー（豚肉）　バター（乳）
17	金		わかめごはん																												●									かつおぶし調味料
			牛乳			●																																		
			高野豆腐入り酢豚	●			●		●																															●	豚からあげ（豚もも肉　小麦粉）　高野豆腐からあげ（小麦由来の粉末しょうゆ　大豆由来の高野豆腐と粉末しょうゆとたん白加水分解物）　揚げ油（大豆）　たけのこ　トマトケチャップ（トマト）　しょうゆ（小麦　大豆）
			えびと野菜の炒め物										●																											えび

※　食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※　■は鶏卵（うずら卵を含む）除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※　コンタミネーション（混入）の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター（62－0813）までお問い合わせください。