

令和8年8・9月分

学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表

最新版(9.1白桃ジャム追加)

井原市学校給食センター

日	曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																							対象食品																				
			肉類					魚介類					種実類			果実類		その他																												
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも		長いも	里いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	オクラ	トマト	なす						
8/28	金	ごはん																																												
		牛乳			●																																									
		キムたくごはんの具	●			●		●											●										●													豚肉　ごま油(ごま)　しょうゆ(小麦　大豆)　白菜キムチ(大豆由来のたんぱく質加水分解　魚介エキス　魚醤　かつおパウダー)　千切りたくあん(大豆由来のアミノ酸液)　油揚げ(大豆)　しょうゆ(小麦　大豆)				
		とうがん汁	●			●																																								
31	月	麦ごはん																																												
		牛乳			●																																									
		大豆入りドライカレー	●			●	●	●																												●						豚肉　大豆　カレールウ(小麦粉　豚脂　チキンエキスパウダー　トマトペースト　脱脂大豆)　トマト水煮　ウスターソース(トマトエキス)				
		野菜ソテー																																												
9/1	火	パン	●		●	●																																						小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分		
		牛乳			●																																									
		チリコンカン			●	●		●																												●						豚肉　ベーコン(豚肉　大豆たん白)　大豆　トマト水煮　トマトケチャップ(トマト)　トマトピューレ(トマト)　ウスターソース(トマトエキス)				
		フルーツミックス																				●							●														パインアップル(加熱あり)　もも(加熱あり)　ダイスゼリー(レモン)(加熱あり)			
2	水	白桃ジャム																				●						●																白桃(加熱あり)　レモン果汁(加熱あり)		
		ごはん																																												
		牛乳			●																																									
		豆腐と野菜の炒め煮	●			●	●	●											●									●			●												豚肉　たけのこ　豆腐(大豆)　しょうゆ(小麦　大豆)　中華だし(大豆由来のたん白加水分解物　チキンエキス粉末　魚介粉末)　ごま油(ごま)　もやし　しょうゆ(小麦　大豆)			
3	木	もやしの炒め物	●			●																																							小麦粉	
		中華めん	●																																										ハム(豚肉)　もやし	
		冷やし中華の具						●																																						
		1食用中華スープ	●			●													●																									小麦と大豆由来のしょうゆ　ごまと大豆由来の植物油脂　レモン(加熱あり)		
4	金	牛乳			●																																									
		ホキと大豆のチリソースあえ(業)冷凍パイン	●			●																							●								●						ホキ　揚げ油(大豆)　大豆　トマトケチャップ(トマト)　しょうゆ(小麦　大豆)　パインアップル(加熱あり)			
		わかめごはん																																												
		牛乳			●																																									
7	月	豚肉のバーベキューソース炒め	●			●		●													●																								豚肉　もやし　しょうゆ(小麦　大豆)　すりおろしりんご(加熱あり)　レモン果汁(加熱あり)	
		夏野菜のみそ汁				●																																							なす　豆腐(大豆)　油揚げ(大豆)　中みそ(大豆)	
		麦ごはん																																												
		牛乳			●																																									
8	火	豚丼の具	●			●		●																																					豚肉　高野豆腐(大豆)　しょうゆ(小麦　大豆)	
		炒めなます	●			●																																							油揚げ(大豆)　しょうゆ(小麦　大豆)　ゆず果汁(加熱あり)	
		パン	●		●	●																																							小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分	
		牛乳			●																																									
9	水	ベーコン煮				●		●																																						ベーコン(豚肉　大豆たん白)　豚肉　トマトケチャップ(トマト)　トマトピューレ(トマト)　ウスターソース(トマトエキス)
		枝豆とコーンのソテー				●																																							枝豆(大豆)	
		マーマレード																																											なつみかん(加熱あり)　みかん(加熱あり)　いよかん(加熱あり)	
		ごはん																																												
10	木	牛乳			●																																									
		焼きししゃも																																												ししゃも(魚卵)
		五目煮	●			●	●																																						鶏肉　大豆　しょうゆ(小麦　大豆)	
		大根のみそ汁				●																																							豆腐(大豆)　油揚げ(大豆)　中みそ(大豆)	
11	金	コーンピラフ																																												
		牛乳			●																																									
		鶏肉のトマトソース				●	●																														●							鶏肉　揚げ油(大豆)　トマト水煮　トマトケチャップ(トマト)		
		野菜スープ	●			●		●																																					ベーコン(豚肉　大豆たん白)　しょうゆ(小麦　大豆)	

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※ ■は鶏卵(うずら卵を含む)除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

日 曜		献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																										対象食品										
			肉類					魚介類					種実類			果実類		その他																					
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレング	バナナ	りんご	桃	やまいも	長いも	里いも	その他のナッツ類		その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	オクラ	トマト
14 月		ごはん 牛乳 ゴーヤチャンプルー もずくのスープ	●		●		●		●									●										●		●									豚肉 もやし しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(かきエキス) ごま油(ごま) ベーコン(豚肉 大豆たん白) 豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
15 火		パン 牛乳	●		●	●																																	小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
		ハンバーグ 三色ソテー			●		●	●																										●			ハンバーグ(鶏肉 豚肉 大豆由来の粒状植物性たん白 豚脂 トマトケチャップ 大豆由来の植物油脂) トマトケチャップ(トマト) ウスターソース(トマトエキス)		
		かぼちゃのポタージュ	●		●	●	●	●																														ベーコン(豚肉 大豆たん白) 牛乳 ポタージュ(小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス)	
		ごはん 牛乳 マーボーなす チンゲン菜としめじの中華炒め	●		●		●	●										●										●				●					●	豚肉 たけのこ なす しょうゆ(小麦 大豆) 赤みそ(大豆) オイスターソース(かきエキス) もやし しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)	
17 木		うどん 牛乳 ぶっかけうどんの汁 1食用きざみのり ちくわの磯辺揚げ 豚肉とたくあんの炒め物	●		●														●																			小麦粉 しょうゆ(小麦 大豆) ちくわの天ぷら(魚肉すり身 小麦粉 小麦由来のでん粉) 揚げ油(大豆) 豚肉 千切りたくあん(大豆由来のアミノ酸液) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)	
	18 金	ごはん 牛乳 鯖のカレー醤油かけ 金平つ酢 かきたま汁	●		●						●							●																				鯖 しょうゆ(小麦 大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) 豆腐(大豆) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)	
	24 木	ごはん 牛乳 びびんバ わかめスープ	●		●		●	●										●													●							豚肉 もやし しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま) 赤みそ(大豆) ベーコン(豚肉 大豆たん白) 豆腐(大豆) たけのこ しょうゆ(小麦 大豆)	
		25 金	ごはん 牛乳 鶏肉の塩こうじ焼き 炊き合わせ 月見かまぼこ入りすまし汁 (業)月見ゼリー	●		●		●													●																		鶏肉 さいとも 枝豆(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) 月見かまぼこ(魚肉(すけそうたら)) しょうゆ(小麦 大豆) みかん果汁(加熱あり) ブルーベリー果汁(加熱あり) オレンジ由来の香料
			28 月	ごはん 牛乳 ままかりの甘酢漬け 小松菜とじゃこの炒め煮 なすと油揚げのみそ汁	●		●		●																						●								
	29 火			ごはん 牛乳 厚揚げとキャベツのみそ炒め煮 切干大根の炒め物	●		●		●	●									●											●									
30 水				ごはん 牛乳 カレーライス とんかつ フレンチサラダ ーロゼリー(りんご)	●		●		●	●	●												●														●		鶏肉 すりおろしりんご(加熱あり) カレールウ(小麦粉 豚脂 チキンエキスパウダー トマトペースト 脱脂大豆) ウスターソース(トマトエキス) トマトケチャップ(トマト) しょうゆ(小麦 大豆) とんかつ(豚肉 小麦と大豆由来のパン粉 大豆粉) 揚げ油(大豆) パインアップル(加熱あり) レモン果汁(加熱あり) りんご果肉(加熱あり) りんご濃縮果汁(加熱あり)