

井原市産後ママあんしんケア事業 を利用してみませんか？

産後１年以内
の方が対象



話をたくさん
聞いてもらえた

心と身体が
癒された～

育児の中で、「なんで泣いているの？」「寝てくれない、しんどいな…」
「これでいいのか分からない」「誰かに話を聞いてほしい」など思われた
ことはありませんか？ そんな悩みのある方やゆっくり休みたい方など、
どなたでも身体と心・育児のサポートが受けられる産後ケア事業を
ぜひご利用ください。

井原市に住所があるお母さんとお子さんは、下記のケアが利用できます。

※医療行為を必要としない人

宿泊型

泊まりで心身の休養とサポ-
-トを受けることができます。
3食あり。

1単位：1泊2日
助成限度額（1単位）
20,000円

日帰り型

日中、心身の休養とサポ-
-トを受けることができます。
昼食あり。

1単位：1日
助成限度額（1単位）
12,000円

母乳相談

乳房ケアや授乳指導を受け
ることができます。

1単位：1回
助成限度額（1単位）
2,500円（初回4,000円）

注意

ケアの組み合わせは自由ですが、利用可能範囲は通算**7単位**以内です。

利用方法 ※利用予定日前に事前申請してください。

電子申請は
こちらから

1

希望する施設へ連絡し、
仮予約をとる。
※裏面をご覧ください。

2

健康医療課へ申請する。
☎0866-62-8224
※電子申請可

3

利用券を受け取って利用
を開始する。
※利用券はご自身で
管理をお願いします。



※裏面の契約施設以外で産後ケアを希望する場合は、必ず事前に健康医療課へお問い合わせください。
助成対象となる場合があります。

利用料金 ※自己負担額を契約施設へ直接お支払いください。

★各施設の自己負担額は裏面をご覧ください。

★決められたサービス以外のケア等を受けられた費用は自己負担となります。サービス実施時に使用
した衛生材料、消耗品等の費用は施設から請求される場合があります。

★生活保護の方は決められたサービスの利用範囲であれば自己負担はありません。

◆申請窓口・お問い合わせ先◆ 井原市役所健康医療課（井原保健センター内）

☎0866-62-8224 8:30～17:15（土日・祝日、年末年始を除く）

【契約施設及び自己負担額】

施設名・所在地・電話	ケアの種類		
	宿泊（1泊）	日帰り（1日）	母乳相談
くにさだ助産院 笠岡市新賀 3310 0865-69-5707	4,600 円 ※双子は別料金設定	2,300 円 ※沐浴ありと双子は、 別料金設定	1,500 円 初回 1,000 円
しおり助産院 福山市神辺町上御領 82-1 084-967-5377	—	3,000 円 ※双子は要相談	2,000 円 ※双子は要相談
ゆりかご助産院 福山市南本庄町 1-3-3 090-8362-3981	5,000 円	3,000 円	800 円
木のぬくもり助産院 加賀郡古備中央町吉川 4429-50 070-2484-7789	10,200 円	2,800 円	600 円 初回 800 円
さくらんぼ助産院 倉敷市水島南春日町 2-28 086-448-1103	14,000 円 ※双子、土日祝は別料金 設定	2,000 円 ※双子、土日祝は別料金 設定	1,500 円 ※土日祝、平日 17 時 以降は別料金設定
たんぼぼ助産院 倉敷市中帯江 24-11 086-436-1980	9,000 円 ※双子は、別料金設定 ※初診は、2,000 円加算	3,000 円 ※双子は、別料金設定 ※初診は、2,000 円加算	1,300 円 初回 1,800 円
マザーズハウスつばみ 倉敷市加須山 75-1 086-436-1980 ※利用は産婦と父（パートナー）のみ	9,000 円 ※初診は、2,000 円加算	3,000 円 ※初診は、2,000 円加算	1,300 円 初回 1,800 円
中国中央病院 福山市御幸町大字上岩成 148-13 084-970-2121	7,000 円 ※産後 4 か月未満	3,000 円 ※産後 4 か月未満	1,500 円 ※産後 1 年未満
倉敷成人病センター 倉敷市白楽町 250 086-422-2111	3,000 円 ※産後 3 か月未満 ※双子、他院出産は 別料金設定	1,000 円 ※産後 3 か月未満 ※双子、他院出産は 別料金設定	—
倉敷中央病院 倉敷市美和一丁目 1 番 1 号 086-422-0210	11,000 円 ※双子、連泊の場合 2 泊目 から別料金設定	—	600 円 30 分未満 400 円
三宅医院 岡山市南区大福 369-8 086-282-5100 ※利用は産後 1 か月未満	4,000 円 ※双子、他院出産は 別料金設定	2,400 円 ※双子、他院出産は 別料金設定	—
くにとみクリニック 総社市門田 78-1 0866-92-0255 ※事前に健康医療課へ連絡をください	4,000 円	2,000 円	3,000 円
さわだレディースクリニック 岡山市南区西市 584-1 086-246-4103	(退院後帰宅なし) 9,000 円 (退院後帰宅あり) 10,000 円 ※他院出産は、別料金設定	2,600 円 ※双子、他院出産は、 別料金設定	—
ももレディースクリニック 岡山市北区西花尻 1200-3 086-903-2248 ※利用は産後 3 か月未満	9,000 円 ※双子と他院出産は、 別料金設定	2,400 円 ※双子と他院出産は、 別料金設定	3,500 円
阿賀野助産所 福山市春日町浦上 2093-2 084-947-6927	—	2,800 円	1,200 円
産前産後ケアハウス助産院 Nanny 福山市坪生町南 2 丁目 7-8 084-975-2062	—	3,000 円 ※産後 4 か月以上、双子は 別料金設定	600 円 初回 1,000 円
中村産婦人科 福山市御幸町森脇 115 084-999-6841	10,000 円 ※産後 4 か月未満	2,800 円 ※産後 4 か月未満	600 円 初回 800 円 ※他院出産は別料金設定

令和 8 年 8 月 1 日現在