

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目=●)																					対象食品					
				肉類							魚介類					種実類				果実類				その他						
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご		桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜
1	木	☐ 麦ごはん																												
		☐ 牛乳			●																									
		☐ 豚肉のブルコギ	●			●		●										●				●				●				豚肉、ごま、すりおろしりんご、小麦と大豆由来のしょうゆ、コチュジャン(みそ(大豆)・魚醤(魚介類)・大豆粉)、ごま油
		☐ わかめスープ	●			●	●	●																		●				かまぼこ(スケソウタラすり身)、豆腐(大豆)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)
2	金	☐ 麦ごはん																												
		☐ 牛乳			●																									
		☐ 鶏肉の香り焼き	●			●	●											●												鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
		☐ たくあん和え	●			●																			●				千切たくあん(梅酢)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
5	月	☐ 麦ごはん																												
		☐ 牛乳			●																									
		☐ コロッケ	●			●		●																						コロッケ(豚肉・豚脂・小麦と大豆由来のしょうゆ・小麦粉・パン粉(小麦・大豆))、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ いんげんとキャベツのごま和え	●			●												●												小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま
6	火	☐ 赤だし				●																				●			油揚げ(大豆)、豆腐(大豆)、だし用煮干し、みそ(大豆)	
		☐ 救給カレー																												
		☐ ミニパン(小)	●	●	●	●																								小麦粉・牛乳・卵・大豆
		☐ 小型パン(中)	●		●	●																								小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
7	水	☐ 牛乳			●																									
		☐ ミートボールと野菜のスープ煮	●			●	●	●																						合鴨ボール(鶏肉・大豆たん白・豚脂)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チキンブイヨン(鶏)
		☐ バナナ																		●										バナナ
		☐ 麦ごはん																												
8	木	☐ 牛乳			●																									
		☐ 厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●		●																						豚肉、絹厚揚げ(大豆)、みそ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ キャベツの梅酢和え																							●	●			しそごはんの素(梅酢)、かつお節	
		☐ 中華めん	●																											小麦粉 ★そばライン
9	金	☐ とんこつラーメンの汁	●			●	●	●									●										●		豚肉、味付メンマ(メンマ・小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉)、りよくとうもやし、ごま油、チキンブイヨン(鶏)、豚骨ラーメンスープ(豚肉・小麦・大豆・ごま油)、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)	
		☐ 牛乳			●																									
		☐ しゅうまい	●					●																						豚肉・小麦
		☐ キャベツの中華和え	●			●												●								●				ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油
10	土	☐ 麦ごはん																												
		☐ 牛乳			●																									
		☐ 鶏肉とかぼちゃの揚げがらめ	●			●	●																							鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、揚げ油(大豆)
		☐ ほうれんそうのおひたし	●			●																				●				小麦と大豆由来のしょうゆ、かつお節
11	日	☐ なすのみそ汁				●																				●			油揚げ(大豆)、だし用煮干し、みそ(大豆)	
		☐ パン	●		●	●																								小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分
		☐ 牛乳			●																									
		☐ ハンバーグのきのこソースかけ	●			●	●	●																						ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆たん白・豚脂)、小麦と大豆由来のしょうゆ
12	月	☐ ツナと野菜のサラダ	●			●																				●			ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ 野菜スープ	●			●	●	●																						ベーコン(豚肉)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 麦ごはん																												
		☐ 牛乳			●																									
13	火	☐ えびといかと厚揚げのチリソース煮	●			●	●	●			●	●									●				●				えび、いか、絹厚揚げ(大豆)、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ、チリソース甘口(小麦と大豆由来のしょうゆ・鶏肉・りんご酢・大豆・小麦・魚醤・カキ)	
		☐ 中華和え	●			●		●									●									●				ハム(豚肉・大豆たん白)、りよくとうもやし、ごま、ごま油、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 麦ごはん																												
		☒ 鶏そぼろ丼	●	●		●	●																			●				鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、炒り卵(卵・だし汁(小麦と大豆由来のしょうゆ・かつお・煮干し))
14	水	☐ 牛乳			●																									
		☐ 豆腐と野菜のみそ汁				●																				●				豆腐(大豆)、だし用煮干し、みそ(大豆)
		☐ 小魚小袋																								●				カタクチイワシ
		☐ 小魚小袋																								●				

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目＝●)																	対象食品										
				肉類					魚介類				種実類			果実類				その他											
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま		マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他の果物	その他の魚介類	その他の野菜	その他
16日	金	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ キムチ肉じゃが	●			●		●					●									●				●					豚肉、絹厚揚げ(大豆)、白菜キムチ(りんご・小麦と大豆由来のしょうゆ・さば・かつお節)、小麦と大豆由来のしょうゆ
		☐ 野菜のナムル	●			●												●												ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
19日	月	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 八宝菜	●			●	●	●			●	●																		豚肉、えび、いか、中華だし(大豆・豚肉・鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ ツナともやしの中華和え	●			●												●								●	●			ツナ(マグロ)、りょくとうもやし、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
20日	火	☐ パン	●		●	●																								小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
		☐ 牛乳			●																										
		☐ チキンビーンズ	●			●	●																							大豆、鶏肉、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ 野菜のサラダ	●			●																				●				ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
21日	水	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☒ 高野豆腐の卵とじ	●	●		●	●																			●				高野豆腐(大豆)、鶏肉、ちくわ(スケソウタラすり身・イトヨリダイすり身)、卵、小麦と大豆由来のしょうゆ、だし用かつお節	
		☐ ハムとキャベツの和え物	●			●		●										●												ハム(豚肉・大豆たん白)、えだまめ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま油	
22日	木	☐ ソフトめん	●																											小麦粉 ★そばライン	
		☐ きのことソース	●		●		●	●																						鶏肉、ベーコン(豚肉)、ポターージュの素(小麦粉・乳由来の乳糖・鶏肉・脱脂粉乳)、牛乳	
		☐ 牛乳			●																										
		☐ ささみと大根のサラダ	●			●	●											●												ささみフレーク(鶏肉)、ごまドレッシング(小麦と大豆由来のしょうゆ・ごま)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ りんご																				●								りんご(生)	
23日	金	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ さばのもろみみそがけ	●			●							●																	さば、もろみみそ(小麦と大豆由来のしょうゆ)	
		☐ ハムと野菜の和え物	●			●		●										●												ハム(豚肉・大豆たん白)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ 豆腐汁	●			●																				●				豆腐(大豆)、だし用かつお節、小麦と大豆由来のしょうゆ	
26日	月	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 高野豆腐の煮物	●			●	●																			●				高野豆腐(大豆)、鶏肉、ちくわ(スケソウタラすり身・イトヨリダイすり身)、和風だしの素(かつお節・かつお)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ キャベツのちりめん和え	●			●												●								●				ちりめん、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
27日	火	☐ パン	●		●	●																								小麦粉・脱脂粉乳・大豆成分	
		☐ 牛乳			●																										
		☐ チキンカツ	●			●	●																							チキンカツ(鶏肉・小麦・大豆・チキンエキス・小麦粉)、揚げ油(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ ツナと大根のサラダ	●			●																				●				ツナ(マグロ)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ コンソメスープ	●			●	●	●																						ベーコン(豚肉)、チキンブイヨン(鶏)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
28日	水	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 筑前煮	●			●	●																							鶏肉、絹厚揚げ(大豆)、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ 糸かまぼこときゅうりのごま酢和え	●			●												●								●				糸かまぼこ(タラ・魚介)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
29日	木	☐ 麦ごはん																													
		☐ カレー	●			●	●	●														●								豚肉、カレールウ(小麦粉・豚脂・鶏肉・脱脂大豆)、すりおろしりんご	
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 海そうサラダ	●			●	●											●												ささみフレーク(鶏肉)、小麦と大豆由来のしょうゆ、ごま	
30日	金	☐ 麦ごはん																													
		☐ 牛乳			●																										
		☐ 鶏肉とさつまいもの揚げがらめ	●			●	●																							鶏肉、小麦と大豆由来のしょうゆ、小麦粉、揚げ油(大豆)	
		☐ 塩昆布和え	●			●												●												塩昆布(小麦と大豆由来のしょうゆ)、ごま、小麦と大豆由来のしょうゆ	
		☐ 玉ねぎのみそ汁				●																				●				だし用煮干し、みそ(大豆)	

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。