

日 曜			献 立 名	アレルギー表示(該当項目＝●)																							対象食品		
				肉類							魚介類					種実類			果実類				その他						
				小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	ごま	マカダミアナッツ	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	その他の果物		その他の魚介類	その他の野菜
16日	金	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ キムチ肉じゃが	●			●		●				●									●				●				
		☐ 野菜のナムル	●			●											●								●				
19日	月	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 八宝菜	●			●	●	●			●	●																	
		☐ ツナともやしの中華和え	●			●											●								●	●			
20日	火	☐ パン	●		●	●																							
		☐ 牛乳			●																								
		☐ チキンビーンズ	●			●	●																						
		☐ 野菜のサラダ	●			●																			●				
21日	水	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☒ 高野豆腐の卵とじ	●	●		●	●																		●				
		☐ ハムとキャベツの和え物	●			●		●									●												
22日	木	☐ ソフトめん	●																										
		☐ きのことソース	●		●		●	●																					
		☐ 牛乳			●																								
		☐ ささみと大根のサラダ	●			●	●										●												
		☐ りんご																			●								
23日	金	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ さばのもろみみそがけ	●			●						●																	
		☐ ハムと野菜の和え物	●			●		●									●												
		☐ 豆腐汁	●			●																				●			
26日	月	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 高野豆腐の煮物	●			●	●																		●				
		☐ キャベツのちりめん和え	●			●											●								●				
27日	火	☐ パン	●		●	●																							
		☐ 牛乳			●																								
		☐ チキンカツ	●			●	●																						
		☐ ツナと大根のサラダ	●			●																			●				
		☐ コンソメスープ	●			●	●	●																					
28日	水	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 筑前煮	●			●	●																						
		☐ 糸かまぼこときゅうりのごま酢和え	●			●											●								●				
29日	木	☐ 麦ごはん																											
		☐ カレー	●			●	●	●													●								
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 海そうサラダ	●			●	●										●												
30日	金	☐ ごはん																											
		☐ 牛乳			●																								
		☐ 鶏肉とさつまいもの揚げがらめ	●			●	●																						
		☐ 塩昆布和え	●			●											●												
		☐ 玉ねぎのみそ汁				●																			●				

※ ■は鶏卵(うずら卵含む)除去対応メニューです。

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外します。 ※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。

※ だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酒・みりん・酢・ワインについては表示いたしません。不明な点については、美星調理場(87-2131)までお問い合わせください。