

日	曜	献立名	アレルギー表示(該当項目=●)																											対象食品							
			肉類			魚介類			その他																												
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	カダミアナッツ	ごま	バナナ	りんご	桃	やまいも	長いも	里いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし		たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	オクラ	トマト	なす
1	木	ソフトめん	●																																	小麦粉	
		きのこスパゲティソース	●			●	●	●																												ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) しょうゆ(小麦 大豆)	
		牛乳		●																																	
		ビーンズサラダ																								●	●									ツナ(まぐろ) 白ドレッシング(濃縮レモン果汁(加熱あり) 濃縮ライム果汁(加熱あり) ゆず果汁(加熱あり))	
2	金	ごはん																																			
		牛乳		●																																	
		豚肉となすのしぎ焼き	●			●		●										●																		●	豚肉 なす 中みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) いりごま
		すまし汁	●			●																					●									豆腐(大豆) かまぼこ(魚肉[スケソウタラ]) しょうゆ(小麦 大豆)	
5	月	麦ごはん																																			
		そぼろ丼の具	●			●	●																														鶏ミンチ しょうゆ(小麦 大豆)
		牛乳		●																																	
		なすのみそ汁				●																														●	油揚げ(大豆) なす 中みそ(大豆)
6	火	救給カレー																																●		トマトジュース	
		ナン(小中)	●																																		小麦粉
		牛乳		●																																	
		肉団子とキャベツのスープ煮	●			●	●																													ミートボール(鶏肉 パン粉 大豆由来の粉末状植物性たん白と粒状植物性たん白 小麦と大豆由来のしょうゆ) しょうゆ(小麦 大豆)	
		冷凍みかん																										●									みかん
7	水	ごはん																																			
		牛乳		●																																	
		鰹のごまみそかけ				●												●									●										鰹 中みそ(大豆) すりごま
		つぼ漬けあえ	●			●																															つぼ漬け(小麦と大豆由来のしょうゆ) しょうゆ(小麦 大豆)
		けんちん汁	●			●	●																														鶏肉 豆腐(大豆) しょうゆ(小麦 大豆)
8	木	ごはん																																			
		牛乳		●																																	
		麻婆厚揚げ	●			●		●										●										●		●							豚ミンチ 厚揚げ(大豆) たけのこ 赤みそ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) オイスターソース(かきエキス) ごま油(ごま)
		中華あえ	●			●												●																			しょうゆ(小麦 大豆) ごま油(ごま)
9	金	キャロットピラフ				●	●																				●										キャロットピラフの素(鶏肉 チキンエキス 大豆多糖類 白身魚エキス)
		牛乳		●																																	
		かぼちゃコロッケ	●			●																															かぼちゃコロッケ(小麦粉 小麦と大豆由来のパン粉) 揚げ油(大豆)
		コンソメスープ	●			●	●	●																													ウインナー(豚肉 鶏肉 豚脂) しょうゆ(小麦 大豆)
13	火	パン	●		●	●																															小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
		牛乳		●																																	
		チキンビーンズ				●	●																												●	鶏肉 大豆 ケチャップ(トマト) ウスターソース(トマト)	
		ひじきサラダ	●			●												●									●										しょうゆ(小麦 大豆) ちりめん いりごま
14	水	麦ごはん																																			
		あぶたま丼の具	●	●		●																						●									油揚げ(大豆) しょうゆ(小麦 大豆) ちくわ(魚肉) 卵 しょうゆ(小麦 大豆)
		牛乳		●																																	
		ごまじゃこあえ	●			●											●											●	●								もやし ちりめん しょうゆ(小麦 大豆) いりごま
15	木	うどん	●																																		小麦粉
		五目うどんの汁	●			●	●																				●									かまぼこ(魚肉[スケソウタラ]) 油揚げ(大豆) 鶏肉 しょうゆ(小麦 大豆)	
		牛乳		●																																	
		さつまいもと大豆の甘辛	●			●																															揚げ油(大豆) 大豆 しょうゆ(小麦 大豆)
16	金	ごはん																																			
		牛乳		●																																	
		厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●		●																													厚揚げ(大豆) 豚肉 しょうゆ(小麦 大豆) 中みそ(大豆)
		れんこんの梅肉あえ	●			●															●							●	●								練り梅(梅 りんご加工品(加熱あり)) しょうゆ(小麦 大豆) かつおぶし

※ 食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※ ■は鶏卵(うずら卵を含む)除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※ コンタミネーション(混入)の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター(62-0813)までお問い合わせください。

