

令和8年

10 月 学 校 給 食 予 定 献 立 表

井原市学校給食センター

日 付	献 立 名	主 な 材 料						中 止 校
		主に体をつくるもとになる食品		主に体の調子をととのえるもとになる食品		主に体のエネルギーのもとになる食品		
1 (木)	きのこのスパゲティー 牛乳 ビーンズサラダ	ウインナー ガルバンゾー マローファットピース ツナ	★牛乳	★にんにく にんじん えのきたけ ねぎ	たまねぎ しめじ マッシュルーム キャベツ	ソフトめん 片栗粉 マヨネーズ 三温糖	芳小6年 出幼	
2 (金)	ごはん 牛乳 豚肉となすのしぎ焼き すまし汁	豚肉 豆腐 わかめ	みそ かまぼこ ★牛乳	なす たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	赤ピーマン いんげん えのきたけ	★米 ごま 三温糖	大小1～3年 西小5年 芳小6年	
5 (月)	そばろ丼 牛乳 なすのみそ汁	鶏肉 みそ	油揚げ ★牛乳	しょうが ごぼう とうもろこし たまねぎ	にんじん 干切大根 いんげん なす ねぎ	★米 三温糖 ★麦 じゃがいも	木中 高幼 木幼 井幼	
6 (火)	防災献立 救給カレー ☆ナン(小中) 牛乳 肉団子とキャベツのスープ煮 冷凍みかん	ミートボール	★牛乳	キャベツ にんじん こまつな	たまねぎ マッシュルーム 冷凍みかん	救給カレー ナン(小中)	高小4年	
7 (水)	ごはん 牛乳 鰯のごまみそかけ つぼ漬けあえ けんちん汁	鰯 鶏肉 ★牛乳	みそ 豆腐	キャベツ つぼ漬け たまねぎ	にんじん ねぎ ごぼう	★米 三温糖 こんにゃく	出小5年	
8 (木)	ごはん 牛乳 麻婆厚揚げ 中華あえ	豚肉 みそ	厚揚げ ★牛乳	★にんにく たまねぎ たけのこ ねぎ キャベツ	しょうが にんじん 干しいたけ とうもろこし	★米 ごま油 三温糖 片栗粉	出小5年 出幼	
9 (金)	目の愛護デー献立 キャロットピラフ 牛乳 かぼちゃコロッケ コンソメスープ	鶏肉 ★牛乳	ウインナー	にんじん 赤ピーマン たまねぎ こまつな	とうもろこし かぼちゃコロッケ キャベツ	★米(キャロットピラフ) 揚げ油	高幼 大幼 井幼	
13 (火)	パン 牛乳 チキンビーンズ ひじきサラダ	鶏肉 ひじき ★牛乳	大豆 ちりめん	たまねぎ いんげん にんじん	マッシュルーム キャベツ とうもろこし	パン 三温糖 いりごま	西幼	
14 (水)	あぶたま丼 牛乳 ごまじゃこあえ	油揚げ 卵 ★牛乳	ちくわ ちりめん	にんじん ねぎ もやし	たまねぎ キャベツ	★米 三温糖 いりごま	芳小4年 出幼	
15 (木)	五目うどん 牛乳 さつまいもと大豆の甘辛	かまぼこ わかめ ★牛乳	鶏肉 大豆	たまねぎ 干しいたけ しめじ	にんじん ねぎ	うどん 揚げ油	さつまいも 三温糖	井中
16 (金)	ごはん 牛乳 厚揚げと豚肉のみそ煮 れんこんの梅肉あえ	厚揚げ みそ ★牛乳	豚肉 かつおぶし	こまつな にんじん 干しいたけ いんげん	だいこん たまねぎ れんこん 梅	★米 三温糖		
19 (月)	ごはん 牛乳 豚肉のプルコギ キムチスープ	豚肉 ★牛乳	ベーコン	にんじん キャベツ にんじん から チンゲンサイ しょうが 白菜キムチ	たけのこ すりおろしりんご ★にんにく たまねぎ もやし	★米 ごま油 三温糖	木中 芳中	
20 (火)	パン 牛乳 鶏肉のガーリック焼き 添え野菜 かぼちゃのスープ	鶏肉 ★牛乳	ウインナー	★にんにく にんじん かぼちゃ	キャベツ マッシュルーム こまつな	パン 三温糖 片栗粉	サラダ油	木中
21 (水)	ごはん 牛乳 筑前煮 はりはりあえ	鶏肉 昆布 ★牛乳	ちくわ ちりめん	ごぼう 干しいたけ 花切大根 しょうが	にんじん いんげん こまつな	★米 こんにゃく 三温糖	さといも すりごま	
22 (木)	芳井幼稚園リクエスト給食 カレーライス 牛乳 鶏肉のからあげ 野菜のレモンサラダ ＊一口ゼリー	鶏肉 ★牛乳		★にんにく にんじん すりおろしりんご こまつな	たまねぎ グリーンピース キャベツ レモン果汁 とうもろこし	★米 じゃがいも 揚げ油 一口ゼリー	★麦 片栗粉 三温糖	
23 (金)	秋祭り献立 ちらし寿司 牛乳 豚汁	ちくわ えび ★牛乳	みそ 豚肉	にんじん かんぴょう 干しいたけ だいこん	れんこん ごぼう えだまめ たまねぎ ねぎ	★米(ちらし寿司) 三温糖 こんにゃく	さといも	井小1～3年 芳幼
26 (月)	ごはん 牛乳 鯖のカレー醤油かけ しそひじきあえ さつまいものみそ汁	さば 油揚げ みそ	しそひじき わかめ ★牛乳	キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ	こまつな だいこん えのきたけ	★米 さつまいも 三温糖		大小 西小 出小 西幼 大幼
27 (火)	パン 牛乳 クリームシチュー ツナサラダ	鶏肉 ツナ ★牛乳	ウインナー	たまねぎ マッシュルーム キャベツ とうもろこし	にんじん グリーンピース 赤ピーマン	パン 三温糖 さつまいも	サラダ油	
28 (水)	ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ 干切大根の炒め物	鶏肉 卵 ★牛乳	凍り豆腐 さつまあげ	にんじん 干しいたけ 干切大根 いんげん	たまねぎ グリーンピース きくらげ	★米 三温糖 いりごま	じゃがいも ごま油	
29 (木)	ごはん 牛乳 八宝菜 もやしのあえもの	豚肉 えび ★牛乳	いか	たまねぎ たけのこ ねぎ もやし にんじん	はくさい 干しいたけ こまつな とうもろこし	★米 片栗粉 ごま油	ごま油 三温糖	芳小1～3年
30 (金)	ごはん 牛乳 鰯のバーベキューソースかけ きのこスープ	鰯 ★牛乳	ベーコン	すりおろしりんご しょうが しめじ にんじん こまつな	レモン果汁 干しいたけ たまねぎ マッシュルーム	★米 揚げ油 片栗粉		西小1～3年 芳小 芳幼 木幼 大幼

※給食食材の仕入れ状況により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★は地場産物(県内産を含む)