元気と笑顔をとどけます！

広報いばら

2026 October 10

令和8年 Vol.928

TOPIC

だれもが主役で活躍できる
“元気な井原市”を目指して（P4）



9月16日、市役所玄関前で市民や職員に迎えられ初登庁する大舌市長

IBARA



クローズアップ ひと

柔道の楽しさや魅力を もっとたくさんの人に伝えたい

目　次

クローズアップひと　P2

だれもが主役で活躍できる“元気な井原市”を目指して　P4

秋のこどもまんなか月間　P6

食品ロス削減に取り組みましょう！　P8

毎年11月30日は「人生会議の日」　P10

まちのわだい Photo News　P12

スクール　P14

市民のひろば　P16

情報のひろば　P18

さくら号運行予定表　P30

ふるさと井原の未来をつくるひとづくり　P32

◀井原市ホームページ

◀広報いばら（PDF版）

◀市公式SNS

◀市内の防災・防犯などの情報を知らせる井原市メール配信サービス

※「login@ibara.mailio.jp」に空メールを送信すると、設定をするためのメールが返信されてきます。

まちかど情報 Pick up

井原鉄道沿線・地域限定ラリー ニッポン城めぐり



全国の山城を訪ね歩き、城や地域の歴史を発信する歴史＆山城ナビゲーターの〝山城ガールむつみ〟さん。歴史は地域の宝だと語り、その歴史を体感できるのが、まさに井原市内にも多く残る山城だと言います。

本市ではこれまで、むつみさんと共にツアーや講演を通して高越城（東江原町・神代町）をはじめとした山城の魅力を発信してきました。こうした取り組みを通して、現在では地域の皆さんが主体となって山城を守り、活用していく動きが広がっています。

そんな井原の山城を含む全国の3,000もの城が搭載されているスマートフォンアプリ〝ニッポン城



過去のツアーの様子

笑顔のリレー

あなたの笑顔の源（みなもと）をお伺いします

県大会・中国大会を制し 全国大会でも3位に躍進

谷本（たにもと） 心（こころ）さん（13歳）

＝ 芳井中学校2年（芳井町） ＝

日々の練習が強さの源

7月の岡山県中学校総合体育大会（柔道競技）に続き、8月の中国中学校柔道選手権大会の女子40キロ級を制し、その勢いで臨んだ全国中学校柔道大会で第3位となった谷本さん。「姉と一緒に井原道場へ体験に行ったことがきっかけで柔道を始めました。日々の練習がきついと感じることもありますが、強くなるために必要なことと信じて頑張っています。そのような中でも、相手との組み手の駆け引きや練習した技が試合でできたときには、柔道の楽しさを実感するんです」と語ります。

大舞台での経験を生かして

自分の力がどこまで通用するのか試したいという気持ちで挑んだという全国大会。「通用した部分と課題の両方を知ることができました。来年こそ全国大会で優勝できるよう、課題を克服してもっと強くなりたい」と、その視線はすでに先を見据えています。「柔道は体の大きい人や男の人がするイメージがあると思いますが、女の子や軽量級でもスピードや技を生かして強くなれるし、全国大会を目指すこともできます。小さい体でもできる柔道の楽しさや魅力をもっとたくさんの人に伝えたいです」



仁城（にんじょう） ひなたさん（20歳）

【青野町】

人と人のつながりを つくれたとき

高校時代からボランティア活動を続け、昨年と今年に参加した海外ボランティアでは、タイの村を訪れて住民や子どもたちと交流しました。当初は言葉の壁に不安もありましたが、今では現地の人に気さくに話しかけるほどに。また、井原で活動団体を立ち上げ、自分が通う県外の大学の仲間を連れて、地元の中高生との交流を行っています。こうして人と人がつながっていく瞬間は嬉しく、笑顔になりますね。高校生の頃、自分の活動を多くの人に支えてもらったので、今度は自分が中高生を応援する側になりたいです。

山城ガールむつみさんが“ニッポン城めぐり”について



山城ガール むつみさん

めぐり”と連携し、井原鉄道沿線を舞台にした地域限定ラリーが10月1日からスタートしています。井原鉄道に乗って、地域の歴史や城跡を巡りながら、井原の新しい魅力を発見できます。この企画と連動してツアーを開催するむつみさんは「井原には、脈々とつながる素晴らしい歴史が息づいています。山城に登れば、その歴史を体感することができます。一緒に山城を楽しく歩きながら、身近にある歴史に触れてみませんか。きっと、井原がもっと好きになるはず」と、その魅力を語ります。

ツアーは、令和9年1月22日（金）の才崎城（木之子町）ツアー、1月23日（土）の軽部山城（総社市）や高越城などを巡るツアー、1月24日（日）の高屋城（高屋町）や小菅城（西江原町）などを巡るツアーが予定されています。なお、才崎城ツアーは、市内在住の人は無料で参加できますので、ぜひこの機会に山城へ登り、その魅力に浸ってみませんか。

“ニッポン城めぐり”について▼

だれもが主役で活躍できる〝元気な井原市〟を目指して

しあわせが実感できる〝まち〟を



井原市長　大舌（おおした）　勲（いさお）

【3期目スタート】

今後の取り組み

1 これからの井原を支える「ひとづくり」
2 芳井地区の賑わい創出
3 文化と活動のシンボル拠点を整備
4 暮らしを守る公共交通の再編
5 共に生きる多文化共生の構築

このたびの井原市長選挙におきまして、市民の皆さまから温かいご支持と力強い後押しをいただき、引き続き3期目の市政を担わせていただくこととなりました。

改めて責任の重さを胸に刻み、愛するふるさと井原市の未来を切り開くため、全力で職務に取り組んでまいります。

私は、3期目の市政運営にあたり「しあわせが実感できるまち」の実現を基本理念に掲げました。

人口減少や少子高齢化、地域経済を取り巻く環境の変化、自然災害への備え、暮らしを支える交通の確保、地域のつながりの再構築など、本市が直面する課題は多岐にわたります。

こうした課題に向き合い、市民一人一人が安心と希望を持ち、井原で暮らす喜びを実感できるまちを築いてまいります。

これからの井原を支える「ひとづくり」

子どもたちや若者が自ら考え、挑戦し、可能性を伸ばせる機会を創出するとともに、子どもたちにとって望ましい教育環境を将来にわたって確保できるよう小・中学校の在り方についても検討してまいります。学校教育、社会教育、地域活動を通じて、ふるさと井原への誇りと愛着を育み、次代を担う人材を育成します。

産業の活性化と基盤づくり

井原市が誇るものづくり産業や特色ある農産物、特産品のブランド力を高め、地域経済の好循環を生み出します。

地元企業や事業者の挑戦を後押しし、働く場の確保や産業を支える人材の育成を進めます。

また、芳井地区のにぎわい創出にも、地域の声を大切にしながら取り組みます。

安心して暮らせるまちづくり

支援を必要とする人を地域で支える仕組みを整え、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる環境をつくります。

地域公共交通の充実、空き家の有効活用にも取り組み、暮らしの利便性向上を図ります。

世界で輝く夢づくり

美星の星空保護区や平櫛（ひらくし）田中（でんちゅう）美術館など、本市の誇る地域資源を文化と交流を生み出す「井原市の顔」として磨き上げ、DMO（井原ブランドツーリズム）とも連携し、国内外から人を惹きつけるまちを目指します。

井原高校南校地跡地についても、市民に親しまれる拠点となるよう検討を進めます。また、国籍や文化、生活背景の違いを越え、誰もが地域の一員として活躍できる多文化共生社会の実現にも努めます。互いを理解し、支え合う地域づくりは、井原市の新たな活力につながります。

3期目は、これまでの2期8年で培った基盤を生かし「次世代への投資」と「持続可能な地域経済の好循環」を進めてまいりますので、市民の皆さまのご理解とご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した補正予算などを審議

9月11日、市議会9月臨時会が開かれました。今回の議会では、条例改正や国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した本市独自の物価高騰対策として、農業生産資材やエネルギーの価格高騰などの影響により、厳しい経営環境にある農業者の経営を支援するための補助事業に係る令和8年度一般会計補正予算などの議案が審議され、原案どおり可決・承認されました。

可決された主な議案

◎令和8年度一般会計補正予算(第4号)

補正額は2,180万円で、一般会計予算総額は、261億8,090万円となりました。

歳出予算の内容は、次のとおりです。

農林水産業費

・農業者物価高騰対策支援補助金　1,575万円

・農業水利施設電気料金高騰対策支援補助金　523万5千円

・水利施設管理強化事業補助金　81万5千円



◎井原市認可地縁団体印鑑登録及び証明に関する条例の一部を改正する条例について

地方自治法施行規則の一部改正に伴い、所要の改正をするもの。

◎井原市廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部を改正する条例について

廃棄物の処理及び清掃に関する法律の一部改正に伴い、所要の改正をするもの。

◎井原市立認定こども園条例について

就学前教育・保育施設再編整備計画に基づく井原市立認定こども園の設置に伴い、条例を制定するもの。

◎井原市病院事業の設置等に関する条例等の一部を改正する条例について

地方自治法の一部改正に伴い、所要の改正をするもの。

期日前投票所の投票立会人を募集します

若い世代の人の政治や選挙に対する関心向上を図り、選挙をもっと身近なものとするため、期日前投票所の投票立会人を募集します。

業務内容　投票事務の公平を確保するため投票事務全般に立ち会う業務

資　格　井原市の選挙人名簿に登録されている18歳から29歳までの人

条　件

と　き	期日前投票期間中のうち希望する日の8時15分～20時10分ごろまで
ところ	井原市役所、芳井支所、美星支所
報　酬	1日あたり10,900円 ※規定の所得税を源泉徴収します。
その他	交通費の支給なし

申込方法　右記より申し込みまたは選挙管理委員会事務局へ登録申込書を持参、郵送、FAX(㊿1744)などの方法により提出

※登録申込書は選挙管理委員会事務局にて配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

市ホームページ▶

申込・問い合わせ先

〒715-8601　井原町311番地1
3階、選挙管理委員会事務局(☎㊿9506)

会計年度任用職員を募集します

職　種　栄養士または調理師
栄養士兼調理員(産休育休代替)

※消費生活相談員、保育士も別途募集しています。

募集人数　各1人

申込方法　指定の履歴書に記入の上、提出

※受験資格、勤務条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※履歴書は総務課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

試験方法　面接試験

申込・問い合わせ先

〒715-8601　井原町311番地1
3階、総務課職員係(☎㊿1459)

▲市ホームページ

秋のこどもまんなか月間　11月は秋のこどもまんなか月間です

“こどもまんなか”とは、こどもや若者の意見を尊重し、こどもや若者にとって何がよいことかを考え、自分にできる取り組みを実践することです。

■いばらこどもまんなかキャンペーン

こどもまんなかパネル展

期間　11月20日(金)～11月27日(金)
場所　市役所１階市民サロン
時間　市役所開庁時間と同じ
内容　“こどもまんなか”に関する展示

こどもまんなか講演会

日時　11月20日(金)　13時30分～15時30分
場所　市民会館　鏡獅子の間
演題　「こどもの権利を守る地域づくり」
講師　川崎医療福祉大学　医療福祉学科講師
直島（なおしま） 克樹（かつき）　氏

▲申込みその他の詳細はこちらから

■こどもまんなか応援サポーターを知っていますか？

「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、自らも応援する個人、団体、事業所などを「こどもまんなか応援サポーター」と呼びます。

市内では多くの事業所などが「こどもまんなか応援サポーター」として、子育て家庭の視点に立ち、働く人とその家族が身体的・精神的・社会的に幸せな状態(ウェルビーイング)で生活を送ることができるよう、取り組みを行っています。

各事業所の取り組みはこちらから

▲市ホームページ

■こどもの権利を知っていますか？

児童虐待は、子育てへの不安やストレス、経済的な問題、親子の孤立などの要因を背景に発生し、相談件数は増加しています。児童虐待は、こどもたちの健やかな成長を妨げ、その育ちにおいて深刻な問題を引き起こす、重大な権利侵害です。

こどもの権利とは、こどもが幸せに健やかに成長していくために必要なものです。「児童の権利に関する条約」では、こどもの権利について、次の4つの原則を提唱しています。

▲こども家庭庁ホームページ

1 命を守られ成長できること	すべてのこどもの命が守られ、もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療、教育、生活への支援を受けることが保障されます。
2 差別のないこと	すべてのこどもは、こども自身や親の人種や国籍、性、意見、障害、経済状況などどんな理由でも差別されません。
3 こどもにとって最もよいこと（こどもの最善の利益）	こどもに関することが決められ、行われるときは「そのこどもにとって最もよいことは何か」を第一に考えます。
4 意見を表明し参加できること	こどもは自分に関係のある事柄について自由に意見を表すことができ、大人はその意見をこどもの発達に応じて十分に考慮します。

すべてのこどもたちの権利を守っていくことは、大人の大切な役割です。
地域全体で守り育てるため、こどもの権利を守り、児童虐待の防止・早期発見に努めましょう。

虐待の相談・通報先

●井原市役所1階子育て支援課内　こども家庭センター　（☎62-1114）
●全国児童相談所共通ダイヤル　（☎189“いちはやく”）

■DV（配偶者や交際相手からの暴力）に悩んでいませんか？

こどもの前で配偶者や交際相手に対する暴力が行われることは「面前DV」といい、こどもへの心理的虐待にあたります。

身体を傷つけることだけが暴力ではありません。大声で怒鳴る、生活費を渡さない、無視を続けるなど、心を傷つける行為も暴力に含まれます。力や恐怖で相手を支配することは許されません。

対等でお互いを尊重し合える関係であるために、二人の関係を一度振り返ってみましょう。

DV相談窓口　※緊急時は110番へ

- 岡山県女性相談支援センター（☎086-235-6060）
- 倉敷市男女共同推進センター DV相談専用ダイヤル（☎086-436-6615）
- DV相談ナビ（☎＃8008“はれれば”）
- 井原市役所1階子育て支援課（☎62-9517）

問1階、子育て支援課（☎㊷9517）

井笠圏域結婚推進事業

「第一印象&会話力が変わる！自分磨きレッスン&プチ交流会♡」参加者募集

井笠圏域結婚推進事業として、婚活セミナーを開催します。

婚活イベントや日常でも役立つ「第一印象」と「会話力」を楽しく学ぶ実践型セミナーです。男女別に、パーソナルカラーを活用した印象アップ術や素質学を用いて、初対面でも自然に会話を続けるコツ、LINEのマナーなどを学びます。セミナー後は、男女合同のプチ交流会も開催します。

と　き　11月21日（土）13時～17時（16時～17時プチ交流会）
ところ　浅口市中央公民館（浅口市鴨方町鴨方2244-2）
※受付時間・駐車場などの詳細は、参加者へ個別にお知らせします。
対　象　35歳までの独身男女
定　員　男女各20人（40人）
参加費　無料
準備物　筆記用具
申込方法　右記から申し込み
申込締切　11月8日（日）
問い合わせ先　有限会社チアーズ（☎086-461-0506）10時～19時

▲申込ページ

備後圏域連携事業

プレコンセプションケアに関するセミナーが開催されます

「プレコンセプションケア」とは、男女を問わず、性や健康に関する正しい知識を持ち、将来のライフプラン（将来設計）や健康を見据えて日々の生活を整える取り組みのことです。

このセミナーでは、健康情報の見極め方や、性別や年齢を問わず全ての人に関わる「プレコンセプションケア」の考え方が学べます。

日　時　11月18日（水）19時～20時
内　容　講演「カラダを知る、選択肢を広げる～今から始めるプレコンセプションケア～」
講師　株式会社ファミワン
助産師/公認心理師/生殖心理カウンセラー
谷村（たにむら） 弥生（やよい）　氏
対　象　備後圏域7市2町（福山市、三原市、尾道市、府中市、竹原市、世羅町、神石高原町、笠岡市、井原市）在住の若年層など興味のある人はどなたでも
方　法　オンライン開催
受講料　無料
申込方法　右記から申し込み
問い合わせ先　福山市ネウボラ推進課（☎084-928-1252）

▲申込ページ





＼食品ロス削減に取り組みましょう／

◎食品ロスとは？

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。主に食べ残し、手つかずの食品、皮のむきすぎなどが発生要因です。

◎日本の食品ロスの状況

日本では、家庭から年間224万トン、事業者から年間237万トン合わせて年間461万トン（令和6年度）の食品が捨てられています。これを基に推計された食品ロスによる経済損失は3.8兆円（国民1人当たりおにぎり203個/年）、温室効果ガスの排出量は978万トン－CO_2（国民1人当たり吸収に必要な杉の木9本/年）となっています。

◎食品ロスを減らす方法

買い物

- 買い物前に冷蔵庫や食品庫にある食材と期限を確認して、**重複買いを避けましょう**。カメラで撮影などしておくと便利です。冷蔵庫と家計もスリム化できます。
- **必要な分だけ買いましょう**。いつ食べるのかを考えて、衝動買いや過剰なまとめ買いを避けましょう。初めて買う品は少量にし、気に入れば買い足しましょう。
- **期限表示を知って賢く買いましょう**。「賞味期限」は美味しく食べられる期限、「消費期限」は過ぎたら食べない方がよい期限です。いずれも定められた方法により保存した場合であるため、開封した場合は速やかに消費する必要があります。
- その日のうちに食べる食材や食品は、**商品棚の手前から取るよう習慣化しましょう**。

調理・保存

- **野菜は無駄なく使えていますか**。ブロッコリーの茎やだいこんの葉など、普段捨ててしまいがちですが食べられる部位がたくさんあります。
- **作りすぎないひと工夫も大切です**。家族の予定や体調によって作る量を調整しましょう。調整が難しいときは少なめに作り、足りない場合は作り置きなどで補いましょう。
- **残った料理のリメイクに挑戦してみましょう**。別の料理に変身させれば、飽きずに食べきることができます。
- **食材に適した方法**で保存すると、より長くおいしい状態を保つことができます。保存をする際に少しだけ手間をかけてみましょう。

リメイク料理のレシピについてはこちらから ▲消費者庁のキッチン

食品の保存方法についてはこちらから ▲農林水産省ホームページ

外食

- 外食時はおいしく**食べきれる量を注文しましょう**。食べきれなかったものについては、お店と相談して衛生面に配慮しながら自己責任で持ち帰ることも考えられます。
- 宴席では、最初の30分と最後の10分は食事を楽しみましょう。（30・10運動）

日ごろの習慣を見直して、食品ロスを減らしていきましょう！

問2階、環境企画課（☎㊷9515）

消防本部からのお知らせ

11月9日(月)～15日(日) 令和8年秋季全国火災予防運動が展開されます

『火の確認　いい日を支える　いい習慣』
（令和8年度全国統一防火標語）

これから火を使う機会が多くなる季節を迎えます。各家庭において火を取り扱う場合には、次の「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」に注意してください。

4つの習慣

❶寝たばこは絶対にしない、させない。
❷ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
❸こんろを使うときは火のそばを離れない。
❹コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

❶火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
❷火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
❸火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
❹火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
❺お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
❻防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

問消防本部予防課(☎㊷9402)

11月10日は、住宅用火災警報器のイイテンケンの日

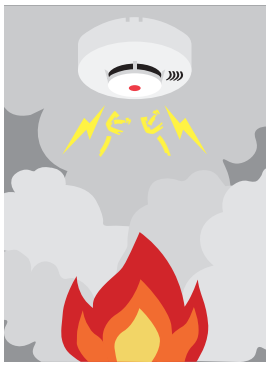
岡山県下の消防本部では、11月10日を「住宅用火災警報器のイイテンケンの日」として定め、住宅用火災警報器の設置や点検、取り換えについて広報活動を行っています。

平成23年6月1日に全ての住宅へ住宅用火災警報器の設置が義務付けられ10年以上経過しています。

当時設置された住宅用火災警報器は、電池切れや汚れなどにより、火事の時に作動しなくなる恐れがあります。

住宅用火災警報器は定期に点検し、設置から10年を目安に取り換えましょう。

なお、まだ設置していない人は、火事による逃げ遅れを防ぐため、必ず設置してください。



問消防本部予防課(☎㊷9402)

消防職員のサングラス着用について


※イメージ※

【着用の目的】

井原地区消防組合では、職員が活動中、直射日光によるまぶしさから視界を確保し安全に活動するため、また、紫外線から目を保護し健康被害を防ぐことを目的として、サングラスを着用することがあります。

【着用する時】

・公用車を運転するとき(消防車･救急車など)
・はしご車、クレーン、ドローンなどの操作、監視を行うとき
・川や池、水辺で活動するとき
・日差しが強く、目の保護が必要な環境下で活動するとき

【住民の皆さまへ】

サングラスの着用に際して、住民の皆さまに威圧感、不快感を与えることのないよう配慮させていただきますので、ご理解をお願いいたします。

問消防本部総務課(☎㊷9400)

ACP 人生会議

「今だから話せる、これからのこと…」
～毎年11月30日は「人生会議の日」～

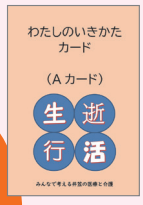
～人生会議とは？～

「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」とは、もしものときに備えて、自分が大切にしたいことや望む医療・介護について、家族や信頼できる人、医療・介護の専門職と繰り返し話し合い、共有する取り組みです。病気や事故などにより、命の危険が迫った状態では、約7割の人が自ら意思決定できなくなるとされており、あらかじめ自分の考えを伝えておくことで、家族や大切な人が迷わずあなたの思いを尊重した選択をしやすくなります。

～人生会議の進め方は？～



❶あなたが大切にしていることを考えましょう





時間の経過や体調によって
気持ちは変わることもあるため、
何度でも繰り返しましょう。

❷家族や信頼できる人、医療・介護の専門職と話し合いましょう

❸話し合いの結果を書き留めて大切な人たちと共有しましょう

「人生会議」は、“もしものとき”に“あなたらしさ”をかなえる第一歩につながります。大切なのは「正解」を出すことではなく、あなたの気持ちを家族や信頼できる人と共有しておくことです。

市では、気軽に人生会議について学び、話し合うきっかけづくりとして※「わたしのいきかたカード（生・行・逝・活）」を活用した出前講座「人生会議してみませんか？」を実施しています。ご自身の考えを書き留める「わたしのこれからノート」と併せて、あなたの思いを形にしてみませんか。

▲市ホームページ

※「わたしのいきかたカード」とは、井笠地域の医療・介護や消防関係者などで作成したものです。

問2階、地域包括支援センター（☎㊷9552）

介護教室・介護者交流会



と　き　11月19日（木）10時～11時30分
ところ　いばらサンサン交流館　工芸室
※会場までの交通手段がない人はご相談ください。
内　容　フラワーアレンジメント
～癒しのひととき～
対　象　市内で高齢の家族を介護している人
介護に関心のある人
定　員　10人（定員になり次第締め切ります）
参加料　無料
講　師　プリムヴェール　藤本（ふじもと）由加里（ゆかり）　氏
申込方法　11月12日（木）までに電話、FAX（65-0268）、電子申請（下記）から申し込むか、地域包括支援センター、芳井・美星各支所に備え付けの申込用紙に記入の上、申込

▲申込フォーム

問2階、地域包括支援センター（☎㊷9552）

「いばら元気シニアワードラリー2026」第1回抽選会を実施しました



井原放送「元気シニアチャレンジTV」の介護予防体操に取り組み、ワードを集めてご応募いただいた人の中から、抽選により当選者が決定しました。

非常に多くの人に介護予防体操に取り組んでいただき、たくさんのご応募をいただきました。

当選者は下記のとおりです(応募用紙にご記入いただいたニックネームを掲載しています)。

A賞 和菓子詰め合わせ
- 高屋町　やっちゃん
- 芳井町　やえちゃん
- 芳井町　ひろ
- 高屋町　カズちゃん
- 高屋町　チョコ大好き

B賞 お食事券
- 七日市町　れいちゃん
- 井原町　ヨッチャン
- 美星町　うま
- 七日市町　みっちゃん
- 美星町　タマヤ

C賞 美星町産豚肉
- 美星町　えくぼ
- 芳井町　たみちゃん
- 高屋町　よっちゃん
- 芳井町　キョンキョン
- 美星町　ハルチャン

第2回ワードラリー抽選会

と　き　令和9年2月下旬(予定)
応募締切　令和9年2月12日(金)

・第1回に応募した人も再度応募可能
・ダブルチャンス賞あり

引き続き介護予防体操に取り組み、元気な体を目指してください。

問2階、地域包括支援センター(☎㉒9552)

帯状疱疹ワクチンの対象年齢と接種期限について

市では、一部公費助成による帯状疱疹ワクチンの定期接種を実施しています。

【令和8年度の対象者】

井原市に住民登録があり接種を希望する人で、令和8年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える人。

①65歳:昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
70歳:昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
75歳:昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
80歳:昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
85歳:昭和16年4月2日～昭和17年４月1日生まれ
90歳:昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
95歳:昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
100歳:大正15年4月2日～昭和２年4月1日生まれ
②60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

接種期限:令和9年3月31日(水)まで

※令和9年3月31日(水)までの接種費用の一部が助成の対象となります。帯状疱疹ワクチンは生ワクチンと組換えワクチンがあり、2回接種が必要となる組換えワクチンの接種を希望される場合は、接種時期にご注意ください。

自己負担額　※助成を受けることができるのは、どちらか一方のワクチンのみです。

ワクチン名	自己負担額	助成回数	接種間隔
生ワクチン(ビケン)	4,000円	1人1回まで	
組換えワクチン(シングリックス)	10,000円 ※1回の金額	1人2回まで	通常、2カ月以上の間隔を置いて2回接種

接種場所　県内協力医療機関(要予約)
※県外で接種する場合は、接種前に健康医療課での手続きが必要です。
持参品　予診票・本人確認書類(住所・年齢が確認ができるもの)
その他　既に帯状疱疹ワクチンを受けたことがある人は基本的には対象外です。ただし、医療機関において医師とよく相談の上、最終的に予防接種を行う必要があると認めた場合には定期接種の対象となります。

問健康医療課(☎㉒8224)







10/4

みんなで楽しむ、スポーツの秋
スポーツフェスティバル2026

井原運動公園を会場に、スポーツフェスティバル2026が開催されました。会場では50m走やトランポリン体験のほか、プール遊びなど14種目のスポーツ体験ブースが設けられ、参加者は元気いっぱいに体を動かし、心地よい汗を流していました。

8/30、9/16、17

いつまでもお元気で
100歳の長寿を祝う

8月30日に東江原町の木山美子（きやまよしこ）さん、9月16日に美星町の鹿嶋好子（かしまよしこ）さん、9月17日に神代町の樫田久恵（かしだひさえ）さんが100歳の誕生日を迎えられ、ご家族と共に長寿を祝いました。10月7日現在、市内の100歳以上の人は、男性3人、女性75人の計78人となっています。



木山 美子さん



鹿嶋 好子さん



樫田 久恵さん

10/4

知って、体験して、広がる笑顔
はつらつ井原ふれあいフェスタ

勤労者体育センターや井原駅前広場などを会場にはつらつ井原ふれあいフェスタが開催されました。会場では、介護予防啓発をはじめ、血圧測定や健康相談、福祉団体による模擬店など、さまざまな催しが行われ、参加者は楽しみながら健康や福祉への関心を高めていました。







10/3 岡山県内初開催 外国人による日本語弁論大会

県内では初めての開催となる、外国人による日本語弁論大会が市民会館を会場に開催され、審査を通過した10カ国の計12人が、日本での生活の中で感じた思いや夢について熱弁を振るいました。本市からもベトナム出身のゴー ティ ミン トムさんが出場し「日本の文化や美しい心を伝えられる日本語教師を目指したい」と語り、約500人の観覧者は熱心に聞き入っていました。

9/12 三姫が魅せる華やかな舞 中世夢が原大神楽

中世夢が原で、中世夢が原大神楽が開催されました。今回は「三姫の舞比べ」をテーマに、さまざまな演目が披露されました。姫神それぞれの個性が光る舞に、会場を訪れた観客は魅了され、備中神楽の奥深さと迫力を堪能していました。





9/26 スポーツで心をつなぐ ふれあいスポーツフェスティバル

心身に障害のある人たちと障害のない人たちが共にスポーツを楽しむ、ふれあいスポーツフェスティバルが開催され、約150人が参加しました。出場した参加者たちは、赤組と青組に分かれてボッチャやパン食いリレーで競い合い、勝利を目指しながら笑顔で心を通わせていました。

10/3～ 道具が語る当時の暮らし 芳井歴史民俗資料館特別展開催中

芳井歴史民俗資料館では、特別展「井原ふるさと民具展～昔のくらしと仕事の道具～」が開催されています。館内には、かつて井原で使われていた民具が展示されており、道具から伝わる昔の暮らしや知恵、地域ごとの文化の違いに、訪れた人は関心しながら見入っていました。



SCHOOL スクール

このページでは、市内の小・中学校、高等学校から寄せられた作文や作品、その他情報を紹介します。

作文

「魅力あふれる美星町」

美星小学校運営委員会

私たちが通う美星小学校は、全校児童六十一名でみんな仲が良く、毎日楽しい学校生活を送っています。今回は、私たちの学校と大好きな美星町について、三つの魅力を紹介します。

一つ目は、委員会活動です。私たち運営委員会は、一学期に「歩いてる人お手本見つけ」を行いました。期間中は、役割を分担して見回りをしたり、お手本の人を放送で紹介したりしました。これからも、より良い学校を目指して活動を続けていきます。

二つ目は、総合的な学習の時間「笑楽生（しょうがくせい）プロジェクトin美星」の取り組みです。地域の人に楽しんでもらい、笑顔になってもらうことを目標に、五・六年生合同で活動しています。一学期は校内で○×クイズ大会を開き、準備や宣伝を行って、下級生と一緒に盛り上がりました。二学期には、一学期に学んだ宣伝の工夫や盛り上げる工夫などを生かして、地域の方々を巻き込み、たくさんの人を笑顔にしたいです。

三つ目は、地域行事です。美星町では、ふるさと祭り、天の川まつりなど、多くのイベントが開かれます。天の川まつりでは、願いごとを書いた約二千個の灯ろうを星の郷青空市周辺の道路に置き、火を灯して天の川に見立てています。そのため、毎年たくさんの人でにぎやかになります。

そして、秋になると、ふるさと祭りが開かれます。町内外から大勢のお客さんが来られ、美星町の中で最も大きなイベントとなります。小学校からもステージでダンスやソーラン節を披露します。また、五・六年生はブースで地域学習に関する活動をします。

学校生活はもちろん、地域の方々とのつながりを大切にしながら、これからも笑顔いっぱいの美星町にしていきたいです。





作品

『かくれた気持ち』

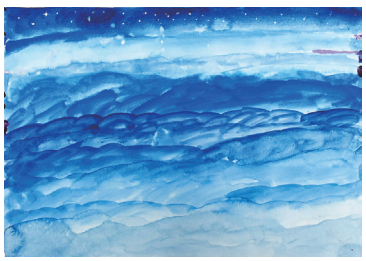
荏原小学校五年　川上（かわかみ）駿斗（はやと）　さん



赤は、おこったりもやもやした気持ち、緑はじけるような楽しい気持ちを表しました。気持ちを表すのに、色や形を工夫しました。

『夜の海』

高屋小学校三年　青梨（あおなし）哩（まいる）　さん



青のぬり方を工夫して海と空を表しました。夜空の星を上手にかくことができました。

県立井原高等学校

▲ホームページ



©岡山県立井原高等学校2022
マスコットキャラクター
「ワタ坊」

いろは祭　今年も生徒が「主人虹」！

令和8年度の「いろは祭」文化の部が9月4日・5日、体育の部が7日に開催されました。今年度のテーマ『主人虹』のもと、井高生が虹色の輝きを放ちました。体育の部当日は天候が危ぶまれましたが、最後まで実施でき、生徒は最高のパフォーマンスを見せてくれました。

文化の部









体育の部



中庭での閉会式の様子









新体操部男子　インターハイ優勝！

二連覇達成！

新体操男子の個人・団体が、8月6日、7日に兵庫県の神戸市のグリーンアリーナ神戸で行われました。団体種目で、見事に優勝を果たし、インターハイ二連覇を成し遂げました。また、個人・団体の総合点で競われる国民スポーツ大会は、9月12日・13日に、青森県の青森県武道館で開催されました。岡山代表として出場した井原高校は、1日目の個人種目で5位と出遅れたものの、2日目の団体種目で1位となり、総合で4位となりました。団体種目では、独特の世界観と美しい演技で観客を魅了し、新体操の井原高校を全国にアピールすることができました。



第1回オープンスクール開催！　中学生が授業や実習を体験

7月28日、令和8年度の第1回オープンスクールが実施されました。参加した中学生は、学校や精研農場で、授業や実習を科・コースごとに体験しました。この体験を通じて、井原高校を進学先に選んでくれるきっかけになったことと思います。





ミニオープンスクール

10月17日(土)、10月31日(土)
11月14日(土)、11月21日(土)
※いずれも、学校説明・校内見学です。
※参加希望の人は、本校ホームページから申し込んでください。

市民のひろば

このページでは、皆さまから寄せられた作品を紹介します。



『おもちゃかぼちゃ』

絵手紙

藤井 増子（ふじい ますこ） さん（芳井町）

ビタミンカラーが可愛い食べられないかぼちゃ、おもちゃかぼちゃ。



『裁縫の名手 セッカ』

野鳥写真

藤井 聖三（ふじい せいぞう） さん（門田町）

稲の葉をクモの糸で縫って、つぼ型の巣を作り、子育て中です。

俳句

約束のやうに咲き出す曼珠沙華

川柳

固結びそれでもゆるむ倦怠期

俳句

揺れ合ふて風うつくしき秋ざくら

山本 旬子（やまもと じゅんこ） さん（芳井町）

川上 健太郎（かわかみ けんたろう） さん（井原町）

木山 美子（きやま よしこ） さん（東江原町）



『海の嵐（玄関マット）』

パッチワーク

池田 眞理子（いけだ まりこ） さん（東江原町）

初めてのパターンに挑戦しました。バイアステープの角に苦心しました。



『弁財天』

仏画

小寺 美智子（こでら みちこ） さん（西方町）

七福神の中で唯一の女神です。落ち着く環境で一筆集中しています。

「市民のひろば」への応募は、ハガキ・Emailのいずれかでお願いします（作品には30字程度のコメントもお寄せください）。

また「わがやのげんきっこ」への応募や広報いばらへのご意見も下記から受け付けています。

▲秘書広報課メールアドレス

▲わがやのげんきっこの応募はこちら

▲広報いばらへのご意見はこちら

ご登録ください！井原市LINE公式アカウント

受信設定であなたの欲しい情報が届く！

▲友だち追加

イベント　子育て　健康・医療　防災

問【リニューアルに関すること】3階、DX推進課（☎㊷9511）
【配信に関すること】3階、秘書広報課（☎㊷9501）

すくすく 子育てページ



柚木（ゆのき） 咲来（さくら） ちゃん
（令和5年9月19日生）
【木之子町】

父：裕俊さん、母：粧子さん からのメッセージ
「歌や踊り、嵐が大好きなさくちゃん。
妹思いの優しさと可愛い笑顔を
いつもありがとう」

わがやのげんきっこ

大切なお子さんへのメッセージを『広報いばら』に載せて思い出にしませんか？



柚木（ゆのき） 香花（こはる） ちゃん
（令和7年11月24日生）
【木之子町】

父：裕俊さん、母：粧子さん からのメッセージ
「わが家のアイドルこはる。
みんなを癒してくれて、ありがとう。
ゆっくり大きくなってね」

11月 こそだてカレンダー

※事前に予約が必要です。

とき	内容	ところ	主催
4日㈬ 10時30分～	おしゃべりカフェ「講師の先生とおしゃべりタイム♪」	井原児童会館	井原児童会館
5日㈭ 10時～	落ち葉や木の実でお弁当を作ろう♪	高屋南保育園	たかや子育て支援センター
5日㈭ 10時～	秋の自然で遊ぼう	西江原公民館	井原市子育て支援センター
6日㈮ 10時20分～	講習「パパママ救急講習会」	井原保健センター	つどいの広場
12日㈭ 10時～	元気に1、2!! 運動会ごっこ☆	高屋公民館	たかや子育て支援センター
16日㈪ 13時30分～	おひさまバースデー	つどいの広場	つどいの広場
19日㈭ 10時～	みんなあつまれ♪0歳・1歳	西江原公民館	井原市子育て支援センター
19日㈭ 10時30分～	親子でスマイル教室「体幹トレーニング♪」	木之子児童会館	木之子児童会館
24日㈫ 10時30分～	親子でスマイル教室「リトミック♪」	高屋児童会館	高屋児童会館
25日㈬ 10時～	親子で楽しくクッキング	西江原公民館	井原市子育て支援センター
26日㈭ 10時～	教えて栄養士さん！食事のあれこれ☆	高屋公民館	たかや子育て支援センター

児童会館だより

おすすめの遊び 随時行っています！（予約不要）

0歳～小学生向け　おはなし大好き　芳井児童会館



児童会館Instagram
IBARASHI_JIDOUKAIKAN
児童会館の様子やイベント情報などを発信します♪

井原市子育て支援センター　(☎㉒ 4970)
たかや子育て支援センター　(☎㉗ 0102)
つどいの広場　(☎㉒ 7708)
井原児童会館　(☎㉒ 8117)
木之子児童会館　(☎㉒ 4404)
高屋児童会館　(☎㉗ 3760)
芳井児童会館　(☎㉜ 1312)

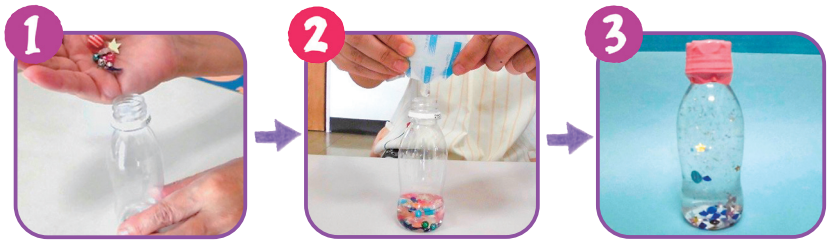
センサリーボトル

材料

小さいペットボトル1本、溶けた保冷剤1個（水のりでも代用可）、水、ビニールテープ、ビーズ・スパンコール少量

作り方

① ペットボトルにビーズやスパンコールを入れる。
② 溶けた保冷剤の中身をペットボトルの4分の1程度まで入れる。
③ ペットボトルいっぱいに水を入れてふたを閉め、こぼれないようにキャップ部分をビニールテープで巻いて完成。



遊び方

ペットボトルの中に入っているビーズやスパンコールなどの装飾がゆっくり動いている様子を親子で楽しんでみましょう。
※小さなパーツや材料を使用していますので、誤飲に十分ご注意ください。

問詳細については上記の児童会館まで



社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

その年に納付した国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です

郵送でお届け

マイナポータルで電子送付（希望者のみ）

社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」や領収証の提示が必要です。控除証明書は、国民年金保険料を納付した人に日本年金機構から送付されます。

※事前に電子送付希望の登録を行っている場合は、マイナポータルの「お知らせ」に届きます。

※家族の国民年金保険料を納付した場合も納付した本人の社会保険料控除に加えることができます。

証明書の送付時期

	対　象	送付方法	送付時期
①	1月1日～9月30日までに国民年金保険料を納めた人	郵送	10月下旬～11月上旬
②	①のうち電子送付を希望している人	電子送付	10月中旬～10月下旬
③	10月1日～12月31日に国民年金保険料を納めた人	郵送	令和9年2月上旬
④	③のうち電子送付を希望している人	電子送付	令和9年1月下旬

※10月以降に電子送付希望の登録を行った場合、紙の証明書が届くことがあります。また、一度登録すれば、毎年電子送付で届きます。

問い合わせ先

☎ 0570-003-004（日本年金機構専用ダイヤル）

※050から始まる電話を使用して問い合わせる場合は、☎ 03-6630-2525におかけください。

倉敷西年金事務所（☎086-523-6395）
1階、市民課（☎㊿9514）
芳井振興課（☎㉒0110）
美星振興課（☎㊼3111）



市民課時間外窓口

～毎月第1・第3木曜日は、市民課時間外窓口を実施しています～

10月1日から窓口受付時間が16時までに変更となりましたが、引き続き市民課戸籍住民係の時間外窓口を実施しています。ご利用の際は前日までに予約してください。

開設日時

毎月　**第1・第3**木曜日
17時**15**分～**19**時
※祝日は除きます。

予約方法

- 市民課戸籍住民係へ電話
- 右記、電子申請サービスから予約

取扱業務

- 住民票の写し（住所が井原市にある人に限る）、戸籍（本籍が井原市にある人に限る）、戸籍の附票、身分証明書、印鑑登録証明書の取得
- 印鑑登録
- パスポートの申請・受領
- マイナンバーカードの申請、受領と券面変更、電子証明書の更新、暗証番号の再設定



※開庁時間に来庁できない場合には、証明書コンビニ交付サービス、各種証明書の郵便請求、住民票の写しの宿日直での受け取り（予約制）もご利用ください。
※業務内容によっては、代理人に委任するなど、本人が来庁しなくても手続きができる場合もあります。

問1階、市民課（☎㊿9513）



扶養親族等申告書

～案内が届いた人は、提出が必要か確認してください～

老齢年金は雑所得として所得税の課税対象です（障害年金・遺族年金は非課税）。源泉徴収の対象となる人や住民税が課税される可能性のある人へ、9月から10月にかけて日本年金機構から「令和9年分扶養親族等申告書」が送付されています。

この申告書は、令和9年分の年金から源泉徴収される所得税や住民税について、配偶者控除などの各種控除を受けるために必要です。該当する人は、案内に記載された期限までに提出してください。

なお、スマートフォンなどで電子申請ができる人には、電子申請の案内を同封していますので、ご利用をご検討ください。

※年金以外に20万円を超える所得がある人は、確定申告が必要です。



送付の対象となる条件

65歳未満の人	年金額	98万円以上
65歳以上の人	年金額	148万円以上
退職共済年金の受給者であって、老齢基礎年金が支給されている人	年金額	70万円以上（退職共済年金）

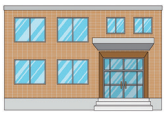
※前年以前に電子申請した人や、ねんきんネットでペーパーレス化登録済みの人には申告書は送付されません。マイナポータルのお知らせから電子申請してください。

問い合わせ先

☎ 0570-081-240（日本年金機構専用ダイヤル）
※050から始まる電話を使用して問い合わせる場合は、☎ 03-6837-9932におかけください。

倉敷西年金事務所（☎086-523-6395）
1階、市民課（☎㊿9514）
芳井振興課（☎㉒0110）
美星振興課（☎㊼3111）

日本年金機構ホームページ▼



遊休地や空き事務所を探しています

～情報をお寄せください～

事業所の立地に適した土地・建物の情報を収集し、立地を希望する事業者に情報を提供しています。市内に遊休地や空き工場・事務所などの物件をお持ちの人は、情報をお寄せください。

対　象　市内の事業の用に適した土地および建物（土地はおおむね1,000㎡以上とし、建物は専用住宅を除く）

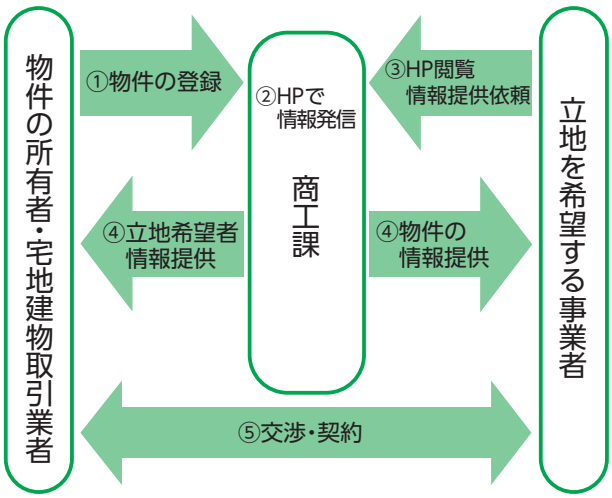
登録方法　所定の申込書により商工課へ登録
※事前に商工課へご相談ください。
※詳しくは市ホームページをご覧ください。　▲市ホームページ

登録できる人　物件の所有者、宅地建物取引業者

登録料　無料

※お寄せいただいた情報は、市ホームページなどに掲載します。
※市は情報の提供・登録のみを行い、交渉・契約には関与しません。

登録および利用の流れ



問商工課（☎㊽0050）



国民年金保険料の育児免除制度

～新制度　子育て中の国民年金保険料が免除されます～

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、子を養育する国民年金第1号被保険者は、その子が1歳になるまでの間、国民年金保険料の納付を免除される制度が**10月**から新たに始まりました。

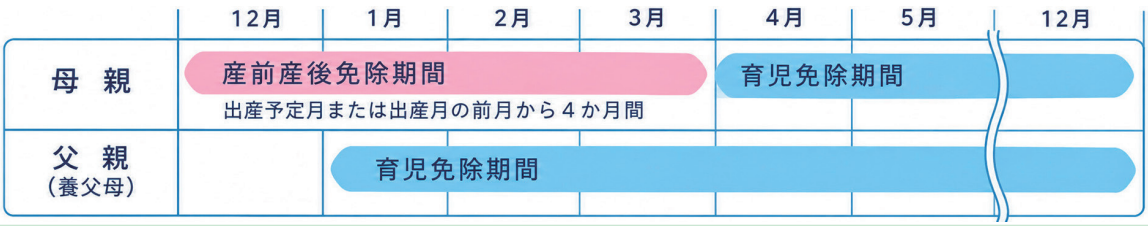
子を育てている人（実父母・養父母）は、申請することで、所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。



◎ 対象者・納付について

対象者	子を養育する国民年金第1号被保険者 （20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の人）
免除期間	子が1歳になる誕生日の前月まで
納付について	免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

◎ 育児免除期間



◎ 申請方法

1 オンラインによる申請



マイナポータルからマイナンバーカードを使用し、申請

2 窓口による申請



市民課または芳井・美星各支所に備え付けの届出書に必要事項を記入し、申請

▲日本年金機構ホームページ

▲マイナポータル（電子申請）

問い合わせ先

倉敷西年金事務所（☎086-523-6395）
1階、市民課（☎㊿9514）、芳井振興課（☎㉒0110）
美星振興課（☎㊼3111）

＼10月26日はデニムの日／

デニム製品を身に着けよう

デニムの日には、市民の皆さまも本市の特産であるデニム製品を積極的に身に着け、その魅力を広めていくことについてご理解とご協力をお願いします。

※デニムの日…10と26で「デ（10）ニム（26）」と読む語呂合わせから、一般社団法人日本記念日協会が認定している記念日です。

問商工課（☎㊿8850）



農地転用
～転用には許可が必要です～

農地を他の用途に転用するときは、原則農地法の許可が必要です。また、場所によっては転用できない農地もあります。

農地を転用する場合には、事前に農業委員会へご相談ください。



農地転用とは？
農地を宅地や資材置き場、駐車場など、農地以外のものに転用することです。

ご注意ください
必要な許可を受けずに転用すると、売買などの法律行為が無効となり、登記することもできません。また、罰則の対象となる場合があります。施工業者が制度を誤認識し、許可を受けずに工事を行った場合でも、土地所有者や施主が許可申請を怠ったことになりますので、ご注意ください。

問2階、農林課内　農業委員会事務局（☎㊷9522）



物価高騰の影響を受ける農業者を支援します！

農業生産資材などの高騰分への補助

対象者　次のいずれにも該当するもの
- 令和8年1月1日から申請時まで市内に住所（法人は事業所など）があり、令和7年分の農業所得を青色申告している個人または直近事業年度分の法人税を青色申告している法人
- 市内で農業を継続する意思を有すること
- 市税を滞納していないこと

補助対象経費
- 種苗費　・素畜費
- 肥料費　・飼料費
- 諸材料費

補助額
補助対象経費（税抜）の9%
上限額　70,000円

申請に必要なもの

○ 個人事業主の場合
- 井原市農業者物価高騰対策支援補助金交付申請書
- 令和7年分の確定申告書第一表の写し
- 令和7年分青色申告決算書（農業所得用）1･2ページの写し
- 本人確認書類の写し

○ 法人の場合
- 井原市農業者物価高騰対策支援補助金交付申請書
- 直近事業年度分の法人税確定申告書別表一の写し
- 決算報告書（対象経費が分かる部分）の写し

申請期限　12月25日（必着）

農業水利施設の電気料金高騰分への補助

対象者（施設）
電気を使用する農業水利施設を管理する水利組合など（受益戸数が２戸以上であること）

補助対象経費
令和8年4月請求分～令和9年2月請求分の電気料金
（再生可能エネルギー発電促進賦課金を除く）

補助額
令和2～5年度の平均の電気料金との差額

申請に必要なもの
令和８年度分および令和２～５年度分の電気料金の請求書または領収書（電気料金の明細が分かるもの）

申請期限　令和9年3月1日（必着）



問2階、農林課（☎㊷9522）

お知らせ

田中苑楷の木ライトアップ

田中苑では、秋の紅葉に合わせて楷の木のライトアップを行います。



とき　10月23日（金）から紅葉が終わるまで　17時30分～21時

ところ　田中苑　市民会館前

問平櫛田中美術館（☎㊿8787）

平櫛田中カレンダー好評発売中

令和9年の平櫛田中カレンダーを販売しています。

開催中の特別展「共鳴スルカタチ」で現代作家の作品とコラボレーションさせて展示している平櫛田中作品を取り上げて、新たに撮影して掲載しています。《姉娘》《月姫》《幼児狗張子》など、季節ごとに田中作品をお楽しみください。

サイズ　B4

価格　1,000円

販売場所　平櫛田中美術館、井原市観光案内所



問平櫛田中美術館（☎㊿8787）

笠岡税務署より

●税を考える週間「これからの社会に向かって」

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」としています。国民の皆さまに租税の意識や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、ホームページなどでさまざまな情報を発信しています。

●税に関する作品展

とき　11月5日（木）～25日（水）

ところ　井原駅コミュニティホール

問笠岡税務署（総務課）（☎0865・62・3112）

岡山県最低賃金

10月2日から、岡山県の最低賃金は「時間額1,104円」に改定されました。

最低賃金とは、最低賃金法に基づいて国が賃金の最低限を定め、使用者は、その最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

※精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外・休日・深夜手当、臨時に支払われる賃金などは、最低賃金に算入されません。

問岡山県労働局労働基準部賃金室（☎086・225・2014）

11月1日から12月1日は、犯罪被害者月間です。



ある日突然、犯罪に巻き込まれ、命を落としたり傷害を負ったりする人がいます。犯罪被害者やその家族が立ち直り、地域で平穏に暮らすためには、周囲の理解や協力が必要です。

犯罪被害の影響を軽減するため、周囲ができる支援について考えましょう。

電話相談

◎ 県警察総合相談電話（24時間）
☎ #9110 または 086-233-0110

◎ 県警察性犯罪被害相談電話
☎ #8103 または 0120-001-797

◎ 公益財団法人
被害者サポートセンターおかやま（VSCO）
☎ 086-223-5562

問い合わせ先

◎ 井原警察署　警務課
被害者支援係
☎ ㊿9110

◎ 市役所1階
市民活動推進課
☎ ㊿9508

お部屋探し 物件多数・アパート コーポ
土地建物 売買・賃貸
遊休地 土地活用
大竹屋不動産　検索
創業49年・不動産のことならお気軽にご相談ください
有限会社 大竹屋不動産部 ☎0866-62-8111


保険に関する『わからない』を解決！
Aflac
『生きる』ための保険 がん保険 医療保険
①保険内容のイロハをわかりやすく！
②家族構成・医療の進歩をふまえ保障を診断！
③最適なプランをご提案！
④素早い給付・サポートもご説明！
プロにお任せ！
アフラックサービスショップ 井原駅前西店（株）ベストプラン
ご相談はお気軽に 0120-85-1511
井原市上出部町673番地
営業時間 9時～19時 定休 日・祝祭日

狩猟期間の開始と注意喚起

11月15日(日)から狩猟期間が始まります。農作物などへの被害防止を目的として、イノシシとニホンジカに限っては、令和9年2月15日(月)までの狩猟期間が3月15日(月)まで延長されています。野山に出掛けるときは、目立つ色の服装を心掛けるなど十分に注意してください。

問2階、農林課(☎㊷9522)
県農林水産部鳥獣害対策室(☎086・226・7439)

募集

ふれあいアート展出品作品

「障害者週間」にちなんで、11月27日から12月4日に開催する、ふれあいアート展の作品を募集します。

募集作品　絵画、書、写真、手工芸など
資格　市内在住または通勤している障害のある人
申込締切　11月4日(水)
申込方法　福祉課、芳井・美星各支所に備え付けの出品申込書に記入の上、FAX(㊷9310)または直接申し込み

問1階、福祉課内　ふれあいアート展実行委員会(☎㊷9518)

イベント

美星天文台

●街なか観望会
とき　10月28日(水)　18時～19時30分
ところ　田中苑
内容　田中苑(市役所の北)を会場に天文台の職員が月や土星などの観察会を開催します。
参加料　無料

●星空公園観望会
とき　11月18日(水)　19時30分～20時30分
ところ　星空公園
内容　60㎝望遠鏡で月や明るい一等星などを観察
参加料　無料
申込方法　電話で美星天文台へ申し込み

●市民無料公開日
とき　11月20日(金)　13時45分～16時、18時～22時
ところ　美星天文台
内容　「星と宇宙の立体映像システム(4D2U)」の投影(14時から)や、星の集団や星雲などを観察

問美星天文台(☎㊼4222)

国際交流フェスティバルinいばら

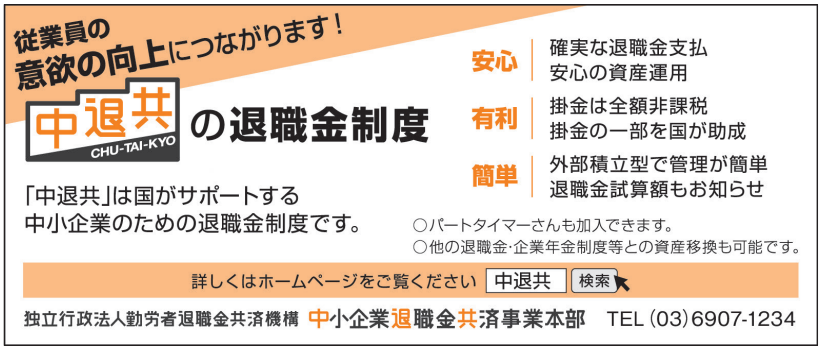
国際社会に対する正しい理解と国際感覚豊かな人材を育成するため、国際交流フェスティバルを開催します。

とき　11月1日(日)　9時～12時
ところ　井原駅前広場
内容　世界の料理の即売、ミニゲーム、日本語教室・中学生海外派遣事業パネル展など

※当日はできる限り公共交通機関をご利用ください。

問観光交流課内　井原市国際交流協会事務局(☎㊷8850)









令和9年 井原市二十歳のつどい

とき　令和9年1月10日（日）
受付　10時～
式典　11時～

ところ　市民会館　ホール

対象　平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

※10月31日現在で市内に住民登録をしている対象者には、11月中旬に案内状を発送します。

※進学や就職などの理由で市外に転出した人のうち、式典への出席を希望される人は、申込フォームまたは電話で生涯学習課へ申し込んでください。

問生涯学習課（☎㊸3347）



▶市ホームページ



▶申込フォーム

講座・教室

ふれあいセンター パソコン講座

パソコン初心者入門コース

とき（全6回）　11月2日（月）、4日（水）、9日（月）、11日（水）、16日（月）、18日（水）
いずれも14時～16時

ところ　井原市ふれあいセンター

内容　ワードを使った簡単な文章の作成（写真データやインターネットの素材を活用した年賀状作り）

対象　市内在住または通勤している人で、パソコンを持参できる人

※Windowsに限ります。

募集人数　8人（先着順）

受講料　無料

申込期間　10月19日（月）～10月30日（金）

申込方法　井原市ふれあいセンター窓口または電話で申し込み

問井原市ふれあいセンター（☎㊸2929）

芳井生涯学習センター パソコン講座

●エクセル 2日間コース

とき　12月13日（日）、20日（日）
いずれも9時～15時

ところ　芳井生涯学習センター2階　視聴覚室

対象　市内在住または通勤している人

募集人数　8人（先着順）

受講料　1，000円（2日分）

申込方法　電話、FAX（㉒1701）で芳井生涯学習センターへ申し込み

※パソコンの持ち込み可能です。

※少人数の場合、開催しない可能性があります。

問芳井生涯学習センター（☎㉒1700）

まなびめいと パソコン講座

はじめての生成AI

とき（全4回）　12月5日（土）～12月26日（土）
毎週土曜日　10時～12時

ところ　アクティブライフ井原

内容　AIに質問したり、絵をつくったりできる「生成AI」を、やさしく体験する講座です。勉強・仕事・趣味に役立つ使い方を紹介します。小学生からシニアまで、安心してご参加できます。

対象　パソコンで文字入力ができる人

募集人数　9人（先着順）

受講料　2，000円（まなびめいと会員　1，800円）

申込締切　11月21日（土）

申込方法　アクティブライフ井原窓口または電話で申し込み

※講座名・住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

問生涯学習課内　まなびめいと事務局（☎㊸3347）

骨董 古道具 古いモノ買います。
古い家・蔵・倉庫等の整理、引っ越しやリフォームの際の整理、商店閉店の整理、生前整理、遺品整理等
見積もり、買取り出張費　無料。
処分をする前にご連絡ください！
海猫 ☎0866-87-4333
携帯／090-2005-1690 藤井
井原市美星町宇戸谷1211-1 @umineko28a
古物商許可証／岡山公安委員会 第721120020867号

空き家相談 受付中
あきやの未来 井原店 空き家アドバイザー
☎：0866-84-1551
井原市下出部町2-9-14-102
ルートインホテルの向かい

普通救命講習および上級救命講習

内容・日程
①普通救命講習
応急手当の重要性、心肺蘇生法（ＡＥＤ）、観察要領、止血法・効果測定
【井原消防署】
令和９年２月７日
【矢掛出張所】11月15日、令和９年３月７日
【美星公民館】12月20日
【芳井分駐所】
令和９年１月24日
※いずれも日曜日の９時から12時までです。
※ｅラーニング受講者は10時から12時までです。
②上級救命講座
応急手当の重要性、心肺蘇生法（ＡＥＤ）、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領、搬送法、効果測定
【井原消防署】
11月８日（日）
８時30分～17時30分
※ｅラーニング受講者は９時30分から17時30分までです。
募集人数　①②20人（先着順）
受講料　無料
申込締切　定員に達し次第
申込方法　左記より申し込みまたは井原消防署、矢掛出張所、美星・芳井各分駐所へ申込書を提出
問消防本部警防課（☎㊷９４０１）

成人大学講座

とき　11月21日（土）
13時30分～15時
ところ　アクティブライフ井原
内容　「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」
セカンドライフを有意義かつ快適なものとするために知っておきたい資産寿命の延伸やそのために活用できる制度、終活のポイント、贈与・相続の基本、外部知見の活用などを学びます。
講師　金融経済教育推進機構　職員
受講料　無料
定員　30人（先着順）
申込方法　アクティブライフ井原に備え付けの申込書を提出または電話で申し込み
問生涯学習課（☎㊸３３４７）

家庭菜園教室（ノーディグ菜園）

とき　11月14日（土）
13時～15時30分
ところ　井原市ふれあいセンター
内容　ノーディグ（耕さない）畑づくり、クワ要らずで女性や高齢者に最適な栽培方法を解説
募集人数　20人（先着順）
講師　やさい塾　井上輝彦（いのうえてるひこ）氏
受講料　無料
申込期間　10月19日（月）～11月13日（金）
申込方法　電話またはＦＡＸ（㊸２９２９）で井原市ふれあいセンターへ申し込み
問井原市ふれあいセンター（☎㊸２９２９）

くらしと人権講座

●第５回講座
とき　11月19日（木）
13時30分～15時
ところ　井原市ふれあいセンター
演題　「思春期のメンタルヘルス」
受講料　無料
申込方法　電話またはＦＡＸ（㊸３３４８）で生涯学習課へ申し込み
講師　岡山大学大学院ヘルスシステム統合科学研究科　客員研究員　田淵泰子（たぶちやすこ）氏
問生涯学習課（☎㊸３３４７）

文化財センター秋季企画展　展示資料解説

秋季企画展「収蔵品展　井原に残る戦国時代の足跡（そくせき）」の展示資料について解説します。
とき　11月28日（土）
13時30分～14時30分
ところ　文化財センター２階研修室
受講料　無料
定員　30人（先着順）
講師　文化財センター職員
申込方法　電話またはＦＡＸ（㊸３１４８）、下記メールフォームから申し込み
問文化財センター「古代まほろば館」（☎㊸３１４４）



賃貸も売買も　秘密厳守　無料査定　相談無料
不動産のことならなんでもご相談ください！
株式会社ファミリー
0866-62-9009　井原市上出部町411

糖尿病教室

とき　11月10日（火）
11時30分～12時

ところ　市民病院　玄関ロビー

内容　「糖尿病と動脈硬化の検査」

受講料　無料

※申し込みは不要です。

講師　臨床検査技師

○糖尿病治療食の試食

糖尿病治療食の試食を行っています。希望する人は事前に予約してください。

予約締切　11月6日（金）　17時

※当日の食事受け付けはできません。

食事代　770円（お茶付）

※お支払いは現金のみです。

その他

※身長・体重と医師から指示カロリーがある人は予約時にお伝えください。

※アレルギー対応、食事の持ち帰りはできません。

問市民病院（☎㊿1133）



相談

相談は無料で、秘密は守られます。

なやみごと相談

とき　11月10日（火）
9時～11時

ところ　井原市総合福祉センター

※予約は不要です。

内容　ハラスメント（セクハラ・パワハラ・モラハラなど）、ドメスティック・バイオレンス（DV・デートDV）、いじめ、体罰、児童・高齢者虐待、近隣トラブル、名誉毀損（きそん）、差別などの問題

担当者　人権擁護委員

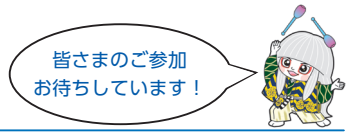
問1階、市民活動推進課（☎㊿9508）

毎週水曜日（9時～12時）には、岡山地方法務局笠岡支局で人権擁護委員による相談日を設けています。

問笠岡人権擁護委員協議会（☎0865・62・5295）

スポーツ　～井原市のスポーツ情報～





第76回井原市駅伝競争大会

▶と　き：12月13日（日）
10時～11時30分

▶ところ：いばらサンサン交流館～大正橋～新橋～いばらサンサン交流館

▶種　目：① 中学校男子の部
② 中学校女子の部
③ 高校・一般男子の部
④ 高校・一般女子の部
⑤ マスターズの部
（男性50歳、女性45歳以上）



▶参加資格：中学生以上

▶参加料：1チーム　5,000円
（中学生チーム　1,500円）

▶申込締切：11月16日（月）

▶申込方法：参加料をご持参の上、下記窓口に申し込み



第109回井原市バドミントン大会

▶と　き：12月20日（日）　9時～

▶ところ：井原体育館　アリーナ

▶種　目：① 1部、2部、3部
（上級者対象）
② 4部、5部、6部
（中級者対象）
③ 7部、8部
（初心者対象）

※①②③は、年齢・性別を問わないダブルスです。

▶参加資格：小学生以上の人

▶参加料：小学生　900円
中学生　1,000円
高校生以上　1,500円

▶申込締切：11月26日（木）

▶申込方法：参加料をご持参の上、下記窓口に申し込み



◎ 申込先・問い合わせ先

- 文化スポーツ課
  ☎㊿9533
- 芳井生涯学習センター
- B&G美星海洋センター

※問い合わせは文化スポーツ課までご連絡ください。

岡山県高等学校駅伝競走大会



岡山県高等学校駅伝競走大会が開催されます。

◎ 期　日　11月1日（日）　女子　10時20分～
男子　11時～

◎ コース　女子　陸上競技場～（市道井原北川線）～笠岡市山口折り返し～陸上競技場
男子　女子コース内で木之子町周辺を周回するコース

◎ 問い合わせ先　岡山県高等学校体育連盟駅伝部事務局
岡山城東高等学校　☎086-279-2005

広報いばら縮刷版　好評販売中

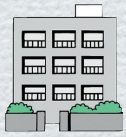
井原の歴史を映し出す、広報いばらの縮刷版を販売しています。
昭和28年7月発行の第1号から、平成28年2月発行の第800号までを収録しています。60年以上にわたって収められた井原の軌跡を、ぜひお手元にお備えください。

冊　　子　第1巻（1～400号）　S28・7～S57・10
　　第2巻（401～600号）　S57・11～H11・6
　　第3巻（601～700号）　H11・7～H19・10
　　第4巻（701～800号）　H19・11～H28・2
仕　　様　A4判、1色刷、表紙布張、厚紙製ケース付
販売価格　各巻1冊　5,000円



同CD-ROM版（2枚1組）
販売価格　1～600号　　1組　2,000円
　　601～800号　　1組　1,000円
販売方法　秘書広報課窓口にて販売

問3階、秘書広報課（☎㊷9501）



公営住宅入居者募集情報

募集および申し込みは部屋番号を指定して行います。
※一般住宅は単身でも入居可能です。
※申し込みに必要な書類がありますので、早めにお問い合わせください。

市ホームページ▶

定期募集（2カ月ごと実施）
入居期日　12月1日（火）
申込締切　10月28日（水）

住　宅　名	構　造	その他	戸数
一般住宅（家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます）　※単身可			
美星（美星町星田）	コンクリートブロック造・平屋建	3DK	1戸

随時募集（随時受け付け・入居）
定期募集で申し込みがなかった住宅は随時入居を受け付けています。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

住　宅　名	戸数	住　宅　名	戸数	住　宅　名	戸数
祝部（東江原町）	2戸	野上（野上町）	2戸	熊石田Ⅲ（美星町星田）	3戸
向町（井原町）	2戸	簗瀬（芳井町簗瀬）	2戸	夏目（井原町）　※車いす仕様	1戸
西方（西方町）	6戸	与井（芳井町与井）	1戸	西方（西方町）　※車いす仕様	2戸
青野（青野町）	3戸	種（芳井町種）	2戸		
匠（下稲木町）	7戸	よしいハイツ（芳井町宇戸川）	7戸		
リビエールたかや（高屋町）	4戸	熊石田Ⅱ（美星町星田）	2戸		

問2階、都市施設課（☎㊷9527）

彫刻ワークショップ

木の温故知新

～いにしえの智慧を古代道具と木から読み解く～



特別展「共鳴スルカタチ―巨匠と現代作家が仕掛ける美の冒険―」の関連イベントとして彫刻ワークショップ「木の温故知新～いにしえの智慧を、古代道具と木から読み解く」を開催します。

第一線で活躍する彫刻家・三宅一樹氏が、日本の木彫刻の道具や歴史、伝統技術について、実演を兼ねてお話しします。参加体験もありますので、この機会にぜひご参加ください。

と　き　11月22日（日）　9時30分～12時

ところ　平櫛田中美術館　講習室

講　師　三宅 一樹　氏（彫刻家）

参加費　1,000円（入館料別途）

定　員　40名（事前申込制、先着順）

申込期間　10月20日（火）～11月21日（土）

申込先　電話、メール、電子申請にて申し込み
※定員に達し次第締め切ります。

電子申請は▶こちらから

問平櫛田中美術館　（☎㊿8787）　E-mail：dencyu@city.ibara.lg.jp

高梁川流域合同企業説明会

地元で働く　未来につながる



～高梁川流域の企業 約60社が集まる合同企業説明会～

井原市や倉敷市をはじめ高梁川流域7市3町の企業で働きたい人を対象に、約60社が参加する合同企業説明会を開催します。地元での就職を考えている人は、ぜひご参加ください。

と　き　11月8日（日）
1部　13時～14時30分　　2部　15時～16時30分

ところ　倉敷市民会館（倉敷市本町17番地1号）

対象者
- 令和9年3月卒業予定の大学・大学院・短大・高専・専門学校の学生
- 高梁川流域圏での就職を希望する人
- インターンシップを希望する令和10年卒業見込の大学、大学院、短大、高専、専門学校の在学生

申込み　右記から申込み　※当日参加も可能（予約優先）

◀申込みはこちらから

その他　参加料無料、服装自由、入退室自由

問商工課（☎㊿8850）

宝くじの助成金で備品を整備しました！



下記団体は、一般財団法人自治総合センターが行う、令和8年度宝くじ助成を受け、地域イベントの活性化や安全･安心なまちづくりのために、備品を整備しました。今後のコミュニティ活動や防災活動への貢献が期待されます。

中町自治会（西江原町）

地区のお祭りや各種イベントで使用する子ども神輿、テントなどを整備しました。





問1階、市民活動推進課（☎㊷9508）

高屋まちづくり推進協議会

地区の各種イベントで使用する投光器やテントなどを整備しました。



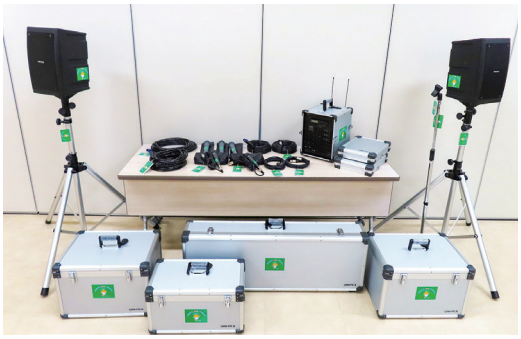


問1階、市民活動推進課（☎㊷9508）

井原地区消防組合

少年消防クラブ員が参加する研修などで使用する屋外放送設備を整備しました。これにより、火災予防への理解がより深まり、防火意識の向上と地域全体の火災予防につながるものと考えています。

問消防本部予防課（☎㊷9402）



国土交通省 LINE 通報アプリで道路の異状を通報できます！

スマホでカンタン通報！



道路の穴ぼこ、路肩の崩壊など道路損傷、落下物などの道路異状をLINEアプリから通報できます。

対象エリア

全国の道路（高速道路、国道、都道府県道、市町村道など）



利用手順

国土交通省LINE通報アプリをご利用いただくためには、コミュニケーションアプリ「LINE」をスマートフォンにインストールし、友だち追加をする必要があります。

詳しくはこちらから

LINE友だち追加はこちらから

緊急性が高い場合は、道路緊急ダイヤル（#9910）、もしくは下記までご連絡をお願いします。

【国道・県道】井笠地域管理課（☎0865-69-1634）　【市道】2階、建設課（☎㊷9524）

図書館からのお知らせ

井原（☎㉒0822） 芳井（☎㉒1702） 美星（☎㉗3123）

《古典文学鑑賞講座》（毎月第2・4金曜日）

◆講　師　大山欽也（おおやまきんや） 先生
◆と　き　11月13日㈮　13時30分～
『徒然草』
〈解明：言葉の謎〉～「ぶっかけうどん」と「奴詞（やっこことば）」～
20日㈮　13時30分～
『徒然草』
〈解明：言葉の謎〉～「最中」がお菓子になるまで。～

※休館により、27日(第4金曜日)から20日(第3金曜日)へ変更しています。
※テーマは変更することがありますのでご了承ください。
◆ところ　井原図書館

《おはなしひろば》（毎月第2・3・4土曜日）

◆と　き　11月14日㈯　10時30分～
21日㈯　10時30分～
※28日(第4土曜日)は、お休みします。
◆ところ　井原図書館

▲市立図書館 Instagram

《おはなし会》（毎月第3土曜日）

◆と　き　11月21日㈯　10時30分～
◆ところ　芳井図書館

《おはなしひろばぽかぽか》（毎月第1土曜日）

◆と　き　11月　7日㈯　10時30分～
◆ところ　美星図書館

＊図書館休館日 11/2㈰、3㈫、9㈰、16㈰、23㈰、30㈰
＊井原図書館は蔵書点検のため、11/24㈫～11/29㈯まで臨時休館します。返却ポストは利用できます。

CATV　井原放送　デジタル12ch

市政だより「いいぞ！いばら」

（火曜日）18時30分、19時30分、20時30分、21時30分、22時30分、23時30分
（水曜日）10時30分、11時30分、12時30分、13時30分
さまざまな行政情報をお知らせします。
※赤字で表示している時間帯は手話通訳を拡大し放送します。

I（アイ）LOVE（ラブ）手話
8月放送分の動画はコチラ➡

生活＆災害情報

毎日6時～10時、14時～18時
毎日、市の行事などをお知らせします。

データ放送

テレビのリモコンのｄボタンを押すことで、さまざまな情報を確認することができます。

dボタン

休日水道工事当番

宅内の漏水修理などは、最寄りの市指定事業者、または井原管工事協同組合㊸2533へご相談ください。

※連絡がつかないときは、水道部上水道課（㉒0824）まで。

移動図書館車 さくら号運行予定表

月	日	曜	到着予定時刻		駐車場所
11月	4	水	9	30	きのこ荘
			10	00	木之子中学校体育館前
			10	30	旧JA晴れの国岡山井原東支店
			13	25	二番区七日市染工場東隣
	5	木	9	20	川附公民館
			13	25	県主公民館
	6	金	9	20	野上大谷公民館
			9	50	西星田公民館
			10	20	野上藤本商店前
			13	40	青野幼稚園駐車場
	10	火	9	40	市営清迫住宅
			10	20	出部公民館
			10	50	下出部公民館
	11	水	9	35	東星田消防機庫
			10	10	長楽園駐車場
	12	木	9	30	西江原辻の坊
			10	50	西江原公民館駐車場
			11	20	立戸公園駐車場
	13	金	9	30	荏原駅南ロータリー
			10	00	荏原公民館
			10	30	ふれあいセンター
			13	40	みずき駐車場
	17	火	9	10	芳井公民館共和分館
			9	55	村入コミュニティハウス
			10	25	高山市弥高屋商店前
	18	水	9	10	旧岡山西農協大江支店
			9	40	上稲木塩飽商店前
			10	10	稲倉公民館
			10	40	下稲木兼保公民館
	19	木	9	30	宇頭公民館
			10	10	宇戸谷公民館
			10	40	長谷集会所
			11	10	黒萩公民館
	20	金	9	40	元明治ふるさと市場
			10	10	片塚コミュニティハウス
			10	50	川相高尾商店前
			13	30	小田川荘

※気象状況などにより運行を中止する場合があります。

くらしのカレンダー

<10月>

21 ㈬ … 芳寿大学　第6回学習会
(9時30分～11時30分＝芳井生涯学習センター)

22 ㈭ … 行政相談(10時～12時＝総合福祉センター)
法律相談【要予約62-1484】
(13時～16時＝総合福祉センター)

30 ㈮ … 美星長寿学級　第6回学習会(社会探訪)

<11月>

3 ㈫ … 文化の日

10 ㈫ … なやみごと相談
(9時～11時＝総合福祉センター)

12 ㈭ … 芳寿大学　第7回学習会
(9時30分～11時30分＝芳井生涯学習センター)
行政相談(10時～12時＝総合福祉センター)

13 ㈮ … 美星長寿学級　第7回学習会
(10時～11時30分＝美星公民館)
法律相談【要予約62-1484】
(10時～15時＝芳井支所)

14 ㈯ … 資源の日【井原・芳井・美星】
(7時30分～9時＝古紙・古着類収集所)

17 ㈫ … 行政相談(10時～12時＝美星公民館)

19 ㈭ … くらしと人権講座　第5回講座
(13時30分～15時＝ふれあいセンター)
行政相談(9時～11時＝芳井支所)
年金相談
【要予約086-523-6395倉敷西年金事務所】
(10時～12時／13時～15時
＝市役所201会議室)

20 ㈮ … 寿大学院　第7回学習会
(10時～11時30分＝アクティブライフ井原)

いきいき健康コーナー

脳卒中ってどんな病気？
～10月は脳卒中月間です～

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり破れたりして脳の血流が途絶え、さまざまな症状を起こす病気の総称です。

種類

・脳梗塞 … 脳の血管が詰まる
・脳出血 … 脳内の細い血管が破れる
・くも膜下出血 … 脳内の太い血管に、こぶができて破裂する

主な症状

・顔の片側がゆがむ
・片側の腕や手に力が入らない
・ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない

一つでもこのような症状が突然出てきたら、脳卒中の疑いがあります。症状が出たら迷わず救急車を呼んでください。

＼ 脳卒中の90％は予防可能！／

実践しよう！脳卒中予防十か条

1 手始めに 高血圧から 治しましょう
2 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
3 不整脈 見つかり次第 すぐ受診
4 予防には たばこを止める 意志を持て
5 飲むならば なるべく少なく アルコール
6 高すぎる コレステロールも 見逃すな
7 お食事の 塩分・脂肪 控えめに
8 体力に 合った運動 続けよう
9 万病の 引き金になる 太りすぎ
10 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

[出典]公益社団法人 日本脳卒中協会【脳卒中予防十か条】

問健康医療課(☎㊷8224)

月・日・曜	休日当番医(予定) 診療時間：9時～17時		休日当番薬局(予定)	
10/25㈰	市民病院 ㊷1133	きのこ診療所 ㊷7020	いばらセンター薬局 ㊺1678	宮のはな薬局 ㊸2834
11/1㈰	長尾整形外科 ㊷2510	三宅医院 ㊼2303	—	アルファー薬局 美星店 ㊼9552
3㈫	河合医院 ㉗1556	青木内科 ㊼3138	すぎはら薬局 芳井店 ㉗9550	すぎはら薬局 高屋店 ㊼9870
8㈰	菅病院 ㊷2831	美星国保診療所 ㊼2525	ピノキオ薬局 ㊺1610	アルファー薬局 星の郷店 ㊼9022
15㈰	井原腎泌尿器科クリニック ㊷2960	山成医院 ㉗0101	あおぞら薬局 ㊺0930	エスマイル薬局 井原店 ㉗1500

※都合により当番に変更がある場合がありますので、事前に電話などで確認してください。

広報いばら
令和8年10月15日発行　発行　井原市　編集　総合政策部秘書広報課
〒715-8601　井原市井原町311番地1
TEL0866-62-9501
FAX0866-62-1744
この広報誌は再生紙を使用しています

＼WEB公開中／

井原市ひとづくり実行委員会より

ふるさと井原の未来をつくるひとづくり

ひとづくりのまち井原

若者のチャレンジ、応援します！

『“夢&志”アクション助成』募集中‼

本市では、中学生から20代の若者を対象に、【夢≒実現したい自分の未来】と【志≒実現したい社会の未来】に向けた挑戦を応援する助成制度『“夢＆志”アクション助成』を創設しており、現在も今年度の申請を受け付けております。

昨年度は12件の申請に対し、審査の上10件の助成を行い、若者たちによるステキな活動がたくさん生まれました。

申請方法はもちろん、実現してみたい活動内容の相談も『ユースセンターいばら』で受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

（ユースセンターいばら担当：ひとづくりコーディネーター 高平・佐藤）



▲詳細について「ひとづくりのまち井原」

▲申請方法や活動の相談についてInstagram「ユースセンターいばら」

〈昨年度申請活動例〉



▲中高生を対象にしたメイク講座の開催



▲井原の特産品を使用したカヌレの製造・販売とマルシェの開催



▲幼児を対象にしたキックバイクレースの開催

問生涯学習課（☎㊸3347）

今月のおすすめ本

下記の本は、市内の図書館で貸し出しを行っています。

一般向け/小説

『陽子さんはお元気ですか？』



山内 マリコ／著
オレンジページ

専業主婦の陽子（ようこ）さんの平穏な日常は、俺様気質に育った息子が連れてきた彼女、みやちゃんと出会って少しずつ変化していきます。家族の為の「黒子」だった陽子さんが一歩踏み出し、自分らしい笑顔と人生を取り戻す物語です。

（美星図書館 推薦）

高校生/物語

『チリケン』



神戸 遥真／著
小学館

小学生の時から地図が好きな佳純（かすみ）は、高校生になって地理学研究会・通称『チリケン』に所属している。昨年の秋、一年生なのに会長に抜擢されて…なんだか頼りない新任顧問や個性豊かなメンバーとともに、廃部寸前のチリケンを立て直すことができるのでしょうか。

（井原図書館 推薦）

広報いばら編集室

県内初開催の外国人による日本語弁論大会。大会後のレセプションで「いろいろな思いを語れるのは、日本が好きだという気持ちがあるからこそ」という出場者の言葉に、心が温かくなりました。（大）

10月に入り、肌寒い日が増えてきました。秋といえば「食欲の秋」。おいしいものが増える一方、食べ過ぎれば体重も増えやすい季節です。太るの簡単痩せるの困難…。食欲と上手に付き合い、秋を楽しみたいです。（達）

百歳を迎えられたお三方の取材へ伺いました。一世紀を歩んでこられた皆さんの力強く穏やかなお姿に触れ、写真以上のものが得られた気がします。これからも健やかにお過ごしください。（奈）

でんちゅうくんの日記



東京のイベントに行ってきたよ！井原市の魅力をたくさんPRしてきたんだ～～！

井原市の人口　35,339人(-45)　男16,931人　女18,408人
世帯　16,495世帯(-4)　10月1日現在（　）は前月比