令和8年11月分　　　　　　　　　　　**学 校 給 食 ア レ ル ギ ー 記 載 予 定 献 立 表**

日	曜		献立名	小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	長いも	里いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	オクラ	トマト	なす	対象食品
			アレルギー表示（該当項目＝●）					肉類				魚介類					種実類					果実類					その他														
2	月		ごはん																																						
2	月		牛乳			●																																			
2	月		豚肉のしょうが炒め	●			●		●																																豚肉　しょうゆ（小麦　大豆）　焼肉のたれ（小麦と大豆由来のしょうゆ　大豆由来の豆板醤）
2	月	■	かきたま汁	●	●		●																																		豆腐（大豆）　卵　しょうゆ（小麦　大豆）
4	水		ごはん																																						
4	水		牛乳			●																																			
4	水		タッカルビ	●			●	●																●															●		鶏肉　すりおろしりんご（加熱あり）　トマトケチャップ（トマト）　しょうゆ（小麦　大豆）　赤みそ（大豆）　コチュジャン（大豆）　揚げ油（大豆）
4	水		わかめスープ	●			●		●												●													●							ベーコン（豚肉　大豆たん白）　たけのこ　豆腐（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）
5	木		ソフトめん	●																																					小麦粉
5	木		牛乳			●																																			
5	木		鶏肉のクリームスパゲティ	●		●	●	●	●																																鶏肉　ウインナー（豚肉　鶏肉　豚脂）　ホワイトルウ（小麦粉　豚脂　脱脂粉乳　粉末チーズ　脱脂大豆　チキンエキスパウダー） ポタージュ（小麦粉　乳由来の乳糖　鶏肉由来の食用油脂　脱脂粉乳　チキンエキス）　牛乳
5	木		海藻サラダ	●			●														●									●		●									ちりめん　もやし　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）
6	金		ごはん																																						
6	金		牛乳			●																																			
6	金		筑前煮	●			●	●																						●											鶏肉　ちくわ（魚肉）　しょうゆ（小麦　大豆）
6	金		はりはりあえ	●			●																							●											ちりめん　しょうゆ（小麦　大豆）
9	月		ごはん																																						
9	月		牛乳			●																																			
9	月		じゃがいものそぼろ煮	●			●	●																																	鶏肉　しょうゆ（小麦　大豆）
9	月		野菜のレモン酢あえ	●			●																								●										レモン果汁（加熱あり）　しょうゆ（小麦　大豆）
10	火		パン	●		●	●																																		小麦粉　脱脂粉乳　大豆成分
10	火		牛乳			●																																			
10	火		ポトフ					●	●																																豚肉　ウインナー（鶏肉　豚脂）
10	火		ツナサラダ	●			●														●									●											ツナフレーク（まぐろ）　ごまドレッシング（小麦と大豆由来のしょうゆ　ごま）
11	水		ごはん																																						
11	水		牛乳			●																																			
11	水		鰺の南蛮漬け	●			●																							●	●										鰺　揚げ油（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）　レモン果汁（加熱あり）
11	水		キャベツのあえ物	●			●																																		千切りたくあん（大豆由来のアミノ酸液）　しょうゆ（小麦　大豆）
11	水		豆腐のすまし汁	●			●																																		豆腐（大豆）　しょうゆ（小麦　大豆）
12	木		麦ごはん																																						
12	木		牛乳			●																																			
12	木	■	ふわふわ丼	●	●		●		●																																焼きふ（小麦）　豚肉　しょうゆ（小麦　大豆）　卵
12	木		大豆とわかめの酢の物	●			●														●											●									大豆　もやし　しょうゆ（小麦　大豆）　ごま油（ごま）
13	金		きのこごはん	●			●																							●											きのこご飯の素（小麦と大豆由来のしょうゆ　魚介エキス　大豆由来の植物油）
13	金		牛乳			●																																			
13	金		吹き寄せ煮	●			●	●																				●		●											鶏肉　さといも　ちくわ（魚肉）　しょうゆ（小麦　大豆）
13	金		白菜のみそ汁				●																																		厚揚げ（大豆）　中みそ（大豆）

※　食品表示推奨28品目のうち、そば、落花生、キウイフルーツ、いくら、あわびは使用しませんので、表示項目から除外しています。

※　■は鶏卵（うずら卵を含む）除去対応メニューです。だしは、かつおぶし、昆布、煮干しを使用しています。マヨネーズ・白ドレッシングは卵・乳が含まれていないものを使用しています。酢・酒・みりん・ワインについては表示いたしません。

※　コンタミネーション（混入）の表示はしていません。ただし、うどん、中華めん、ソフトめんについては、製造ラインでそばを含む製品を製造しています。※不明な点については、給食センター（62－0813）までお問い合わせください。

日	曜	献立名	アレルギー表示（該当項目＝●）																																					対象食品
							肉類				魚介類					種実類					果実類					その他														
			小麦	卵	乳	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	えび	いか	かに	さば	さけ	カシューナッツ	アーモンド	くるみ	マカダミアナッツ	ごま	オレンジ	バナナ	りんご	桃	やまいも	長いも	里いも	その他のナッツ類	その他の魚介類	その他の果物	もやし	よもぎ	たけのこ	魚卵	麦みそ	玄米	オクラ	トマト	なす	
16	月	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		厚揚げと豚肉のみそ煮	●			●		●																																豚肉 厚揚げ（大豆） しょうゆ（小麦 大豆） 中みそ（大豆）
		白菜のおひたし	●			●																							●											かつおぶし しょうゆ（小麦 大豆）
17	火	パン	●		●	●																																		小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
		牛乳			●																																			
		秋野菜のシチュー	●		●	●	●	●																																鶏肉 ベーコン（豚肉 大豆たん白） 牛乳 ホワイトルウ（小麦粉 豚脂 脱脂粉乳 粉末チーズ 脱脂大豆 チキンエキスパウダー） ポタージュ（小麦粉 乳由来の乳糖 鶏肉由来の食用油脂 脱脂粉乳 チキンエキス）
		小松菜とコーンのサラダ	●			●																								●	●									もやし しょうゆ（小麦 大豆） レモン果汁（加熱あり）
		ピオーネジャム																												●										ぶどう（加熱あり） レモン果汁（加熱あり）
18	水	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		寄せ鍋	●			●	●					●																												鶏肉 いか 焼き豆腐（大豆） しょうゆ（小麦 大豆）
		大根の甘酢あえ	●			●																							●											ちりめん しょうゆ（小麦 大豆）
		黒豆個袋				●																																		黒大豆
19	木	中華めん	●																																					小麦粉
		牛乳			●																																			
		みそラーメン	●			●	●	●																					●		●									豚肉 もやし 中みそ（大豆） 赤みそ（大豆） チキンブイヨン（鶏肉） 中華だし（大豆由来のたん白加水分解物 チキンエキス粉末 魚介粉末） しょうゆ（小麦 大豆）
		揚げぎょうざ	●			●		●																																ぎょうざ（豚肉 豚脂 豚肉由来の香味油 小麦粉 小麦たん白 小麦と大豆由来のしょうゆ） 揚げ油（大豆）
		ばんさんすう	●			●		●												●																				ロースハム（豚肉） しょうゆ（小麦 大豆） ごま油（ごま）
20	金	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		鰆のレモンみそかけ				●																							●	●										鰆 中みそ（大豆） レモン果汁（加熱あり）
		キャベツのおかかあえ	●			●																							●											しょうゆ（小麦 大豆） かつおぶし
		のっぺい汁	●			●	●																					●												鶏肉 油揚げ（大豆） さといも しょうゆ（小麦 大豆）
24	火	パン	●		●	●																																		小麦粉 脱脂粉乳 大豆成分
		牛乳			●																																			
		ドライカレーサンド	●			●	●	●																														●		豚ひき肉 クラッシュ大豆 カレールウ（小麦粉 豚脂 チキンエキスパウダー トマトペースト 脱脂大豆） ウスターソース（トマト）
		もち麦入り野菜スープ	●			●		●																																ベーコン（豚肉 大豆たん白） しょうゆ（小麦 大豆）
25	水	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		麻婆大根	●			●		●												●																				豚肉 赤みそ（大豆） しょうゆ（小麦 大豆） ごま油（ごま）
		中華あえ	●			●														●											●									もやし しょうゆ（小麦 大豆） ごま油（ごま）
26	木	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		おでん	●			●		●																				●		●										豚肉 厚揚げ（大豆） さといも ちくわ（魚肉） しょうゆ（小麦 大豆）
		小松菜のあえ物	●			●																																		しょうゆ（小麦 大豆）
27	金	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		鯖のしょうがじょうゆかけ	●			●								●																										鯖 揚げ油（大豆） しょうゆ（小麦 大豆）
		キャベツと塩昆布のあえ物	●			●																																		塩昆布（小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のたんぱく加水分解物とアミノ酸）
		さつまいものみそ汁				●																																		油揚げ（大豆） 中みそ（大豆）
30	月	ごはん																																						
		牛乳			●																																			
		ハヤシライス	●			●	●	●	●	●																												●		豚肉 ハヤシルウ（小麦粉 豚脂 トマトペースト 脱脂大豆） トマトケチャップ（トマト） ウスターソース（トマト） デミグラスソース（小麦粉 牛脂豚脂混合油 ゼラチン ポークエキス ビーフエキス 鶏肉由来の調味油とビーフエキス 大豆由来のガーリックパウダーと オニオンパウダーとビーフエキスと香味油と酵母エキス加工品と調味油）
		かぼちゃのコロッケ	●			●																																		かぼちゃコロッケ（パン粉 小麦粉 大豆由来の粉末状大豆たん白 小麦と大豆由来のしょうゆ） 揚げ油（大豆）
		添え野菜	●			●																							●											青じそドレッシング（小麦と大豆由来のしょうゆ 大豆由来のアミノ酸 小麦由来のたんぱく加水分解物 かつおエキス）
		ミルメーク																																						