



2015
September

平成27年

9

Vol.795



走れっ!!手動の井原線

手回し発電機で電車を動かす子どもたち



来年も県代表になって
全国優勝を狙います！

ひと

クローズアップ



交差点では、安全確認をしっかりと。
みなで交通事故をなくしましょう！

井原市
マスコットキャラクター
でんちゅうくん

目次

クローズアップひと P2

中学生海外ホームステイ P4

新任の英語指導助手です P6

社会保障・税番号制度
マイナンバー制度が始まります P8

すくすく
子育てページ P10

まちのわだい
Photo News P12

市民のひろば P14

情報のひろば P16

星から宇宙へ P24

携帯電話などQRコードの読みとり機能
のあるカメラで撮影してください。



◀井原市ホームページ
QRコード



◀広報いばら
(PDF版)QRコード



◀市内の防災・防犯
などの情報を知らせる
井原市メール配信
サービス登録QRコード

※[ibara@xpressmail.jp]に空メールを
送信すると、設定をするためのメール
が返信されてきます。

まちかど情報 Pick up



県内第2位の長寿増尾さん
110歳おめでとう！

8月30日、井原町の増尾
アサヨさんが、110歳の
誕生日を迎えられ、ご家族と
ともに長寿を祝いました。
現在、増尾さんは、県内長寿
番付の第2位で、井笠地域
では最高齢。今も入れ歯は
なく、1日3回の食事は
残さず食べるそうです。
明治38年(1905年)生
まれの増尾さんは、井原町



ご家族から祝福を受ける増尾さん

倉掛の出身で、幼いころに
両親を亡くされ、親戚の家で
育てられました。

その後、23歳で結婚され、
2人の子どもに恵まれました。
早くに夫を亡くされたま
したが、その後は、市内の織物
会社に勤務され、本市の繊維
産業が発展の基礎を築いた
時代の牽引者として生計を
立て、家庭を支えました。

笑顔の リレー



あなたの ^{みなもと}
笑顔の源
をお伺いします



ただ ひろふみ
武田 博文さん(66歳)

【上出部町】

ソフトテニスをして いるとき

学生時代からソフトテニスを始めて、約50年になります。ソフトテニスは、ボールを自分のポイントでしっかりと打ち、狙ったところにコントロールすることで、試合を優勢に進められるところが魅力です。

現在は、自身のプレー以外にも、中高生に自分の培った経験を伝えていきます。テニスを通じて、いろいろな人との交流や子どもたちの成長を間近で見ることができるので、毎日がとても充実しています。これからもトレーニングをしながら、体力が続く限りテニスを続けていきたいです。

二輪車安全運転全国大会に出場した

【団体4位・個人(高校生等クラス)9位】

たにぐち こうへい
谷口 康平 さん(17歳)

=笠岡工業高校 3年=

大会での経験を糧に

8月1、2日に、三重県の鈴鹿サーキットで行われた同大会に出場し、好成績を収めた谷口さん。「バイクが大好きで、通学にも使用しています。一本橋走行やスラロームなどで、普段公道ではしない運転は難しかったですが練習で二つずつできるようなになると、達成感を感じました。大会は緊張しましたが、5月の県大会以降、みっちり練習して自信もついていたので、気持ちには余裕がありました。それが油断につながったのか、普段はしないミスをしてしまったのが悔しいです。今回の経験を生かして、来年、再挑戦したいです」と熱く語ります。

責任と自覚を持つて

「普段から、安全な速度、走行を心掛けています」と語る谷口さん。「運転には気持ち表れると思います。以前は、時間ギリギリに家を出ることもありましたが、大会を経験したことで、心ゆとりを持った行動ができるようになりました。また、慣れた道を走るときでも、歩行者の有無、夜間、雨天など、刻々と変わる状況の中で、危険を予測できるようになつたと思います。交通安全は、一人一人の心掛けが大切だと思います。加害者にも被害者にもならないぞ、という気持ちで、これからも安全にバイクを楽しみたいです」

次女の坂本米子さん(84歳)

「母の幼いころは、学校教育も満足に受けられない時代だったと聞いていますが、来客には必ず正座をしてあいさつをするなど、礼儀の大切さを教えてくれましたね。そして、気丈に、私たちを育ててくれました」と笑顔で語ります。

その後は、戦後の復興、高度経済成長、石油危機など、昭和時代の荒波を乗り越えられました。織物会社を退職



▶日露戦争当時(明治38年ごろ)、井原町に建てられた凱旋門

後は、趣味の旅行と編み物を楽しみに過ごされ、孫1人、ひ孫3人に恵まれました。

長女の坂本一恵さん(87歳)は「母が70歳のころ、私は、今でも愛用しています。当時、バスセンターにあったスーパーへ、手押し車でよく

買い物に行ってくれたことや、最近の出来事を食事のときに話して聞かせると、喜んでくれるのがうれしいですね。周囲のみなさんのおかげで、母はここまで来れました。天命の続く限り、長生きしてほしいです」と語ります。

明治、大正、昭和、平成と、激動の時代を生き抜く増尾さん。いつまでもお元気です。

中学生海外

ホームステイ



市では、中学生を対象に海外での生活を通して外国の生活や文化を理解し、人間性豊かに育てもらうために、海外派遣事業を実施しています。

今年度は、7月26日から8月12日までの18日間、カナダ(バンクーバー)島ビクトリア市へ4人を、また、7月30日から8月10日までの12日間、オーストラリア(ニューサウスウェールズ州バサースト市近郊)へ3人を、それぞれ派遣しました。異国の地での体験を通して、彼らはどんなことを感じ、何を学んできたのでしょうか。



カナダ



井原中学校2年
丸山 知夏

「カナダボランティア&ホームステイ体験を終えて」

出発前は、ただただ、楽しみで、外国人とのコミュニケーションもジェスチャーや単語でどうにかなるだろうと思っていました。しかし、実際には日常的な簡単な文章さえも伝えることができず、もどかしくて悔しい思いをしました。行ったばかりの頃は、18日



間も大丈夫かな、と不安でしたが、小さな子どもたちがいるホストファミリーとのにぎやかな毎日、色とりどりの花が咲きほこるダウンタウンの町並み、親切な方々との出会い…。いつの間にか不安はなくなり、あつという間の18日間でした。

今後は、もっと英語の勉強を頑張り、たくさんの人たちとコミュニケーションを取れるようになって、再び海外へ行きたいと思います。



井原中学校2年
岩本 優子

「カナダでの貴重な体験」

ホストファミリーに会うまでは、知っている単語と体で伝えようと思っていました。しかしホストファミ

リーと会話をしてみると、相手の言っていることが理解できないし、伝えたいことが伝わらなくて、うまくやっっていけるか不安でした。でも「寂しい」という気持ちを伝えることができ、私の部屋を1階から2階へ移してくれて、ホストファミリーと過ごす時間が多くなり、楽しい毎日過ごすことができました。「伝えることの難しさ」と大切さ」をこの研修で実感しました。

ビクトリアは、とてもきれいな景観で、現地の人たちも温かく、大好きな街です。このビクトリアで、ホストファミリーや最高の仲間と貴重な体験をさせてもらったことに、心から感謝しています。






井原中学校2年
宇田彩乃うだあやの

「カナダ研修」

私は、このたびの研修で、岡山県のことをパンフレットを使ってホストファミリーに伝えました。パンフレットは全て英語で書かれており、助かりました。ホストファミリーの人は城やお寺を見て「すばらしい」、「おもしろい」と言っていました。ホストファミリーは一度東京に来ていて「人が多いし、暑くて疲れた」と言っていました。でも、岡山のパンフレットを見て「自然が多くていい所だね。岡山に行ってみたいな」と言ってくれて、うれしかったです。ホストファミリーと話すのはとても楽しかったです。

私は、カナダで、バスケットボールを夜の9時にしました。カナダは涼しく、日も長いので9時でもまだ明るかったです。誘われたときに「今から？」とびっくりしたけど、カナダだからこそなのかなと思いました。

カナダ研修を終えて、自分にコミュニケーション能力がついたと思います。




井原中学校2年
小坂ちなせこさかちなせ

「思い出に残った18日間」

私が過ごした18日間はとても楽しくて、最高の思い出になりました。仲間と過ごした時間、ホストファミリーと過ごした時間は本当に有意義な時間でした。

特に思い出に残っているのは、学校の授業です。日本の学校とは違い、丸くなって授業し、手など挙げずに思ったことは口にできるという、自由で楽しい授業でした。

書くのではなく、話すという感じで、みんな英語を話す力が上がっていったと思います。

カナダでの18日間は、私の中で人生最高の思い出になりました。また、みんながカナダに行けたらいいなと思います。




朝日塾中学校2年
井上勝貴いのうえまさたか

「オーストラリア研修」

憧れのオーストラリア！シドニーに着いたのは朝8時、その後動物園へ。絶対見るべき動物、カモノハシ、

カンガルー、タスマニアデビルを観察してから、ホームステイ先へ。ホストファミリーとは家族のように買い物したりテニスやゲームを楽しみました。

また地元バサースト市の学校、老人ホーム、市役所を訪問し、日本文化紹介のときに茶道や折り紙を懸命に披露しました。現地の生徒は、抹茶は苦手だったようですが、数人は「Nice」と英語で僕に伝えてくれました。そのときは、オーストラリアに来たことを、心からうれしく思いました。最終日には、キャンプファイアーを設営していただき、参加者とともに良い思い出になりました。

たくさんさんの経験をありがとうございました！





井原中学校 2年
川上 萌音 かわかみもね

「異文化体験をして」

オーストラリアで、いろいろな感動に出会いました。まず、何よりもホストファミリーの優しさに感動しました。私が返事に困っていると分かりやすい英語に言い直してくださり、とても親切に接してくださいました。だから、話していくうちに少しずつ分かるようになりました。二つ目は、現地の生徒たちのフレンドリーさです。学校に訪問したとき廊下などで会うと、笑顔で声を掛けてくれたり、頑張っって日本語で話し掛けてくれたりしました。また、夜に家の庭で、南十字星やミルキーウェイを見たときの感動は忘れられません。ホストファミリーやバサ

ーストで過ごした時間や貴重な体験を無駄にしないように、これからの生活に役立てていきたいです。



井原中学校 3年
瀬川 璃華 せがわりんか

「ホームステイを終えて」

オーストラリアにホームステイに行きました。そこは、冬でもとても寒かったです。シドニーは意外と暖かったです。動物園に行つてコアラやカンガルーを見ました。見渡す限り草原で、自然がたくさんありました。

食事はポテトやソーセージ、ピザやシリアルがほとんどだったので、とても日本食が食べたくなりました。

言葉は英語ですが、学校で習う英語とは発音が少し違いました。自分で一生懸命話しかけて、相手に伝わったときは、うれしかったです。

英語をもっと勉強して、またオーストラリアに行きたいと思います。



新任の英語指導助手(ALT)です。 皆さんよろしくお願ひします！

新しく2人の英語指導助手の先生が、井原に来られました。
2学期から各学校などで、英語指導を行っています。

一生懸命
がんばります！

新しいことに
挑戦してみたい
です！



サリー先生 (24歳)
(Ward Sally Marguerite)
ワード サリー マグアエリット

出身地 イギリス サリー州
勤務する学校など 木之子中学校、県主・荏原・野上小学校、県主・荏原・野上幼稚園
井原の印象 フレンドリーで優しい人が多いです！
趣味 水泳、読書、写真
日本でやってみたいこと 弓道や書道をやってみたいです。
お気に入りの日本食 お好み焼き、たこ焼き
井原の皆さんへ一言 たくさんの人と知り合いたいのので、日本語でも英語でも、気軽に話し掛けてくださいね。



レイチェル先生 (24歳)
(Bignell Rachel Louise)
ビグネル レイチェル ルイーズ

出身地 イギリス エセックス州
勤務する学校など 美星中学校、出部・美星小学校、出部・美星幼稚園
井原の印象 過ごしやすそうな町ですね！
趣味 サイクリング、ケーキを作ること
日本でやってみたいこと 太鼓や弓道に挑戦してみたいです。
お気に入りの日本食 明太子おにぎり、うな井、豚骨ラーメン、鍋料理
井原の皆さんへ一言 井原の方々と友だちになりたいので、日本語でも英語でも、気軽に話し掛けてくださいね。

好きです、井原市！
もっと「いばら」を有名にしたい！！



ゆるキャラグランプリ2015立候補
でんちゅうくん

ゆるキャラグランプリ2015

投票期間 **8月17日～11月16日**

応援よろしくお願ひします！

投票はこちら⇒ <http://www.yurugp.jp/>



でんちゅうくんからの

お知らせ

岡地域創生課(☎08850)

ゆるキャラグランプリ

2015

でんちゅうくん

いざ、参戦！！

全国各地のゆるキャラが
エントリーし、インター
ネットからの投票により
順位を競う「ゆるキャラ
グランプリ2015」が、
11月16日(月)まで開催され
ています。

3回目のエントリーと
なる今回は、一昨年の総合
順位74位を上回るべく、
でんちゅうくんはこれまで
以上に張りきっています。
全国的なゆるキャラ
ブームの中で、注目度の
高いこの大会。でんちゅう
くんと井原市を、全国に
発信する絶好の機会です
ので、皆さまの投票を
お願いします。

投票方法

パソコン、携帯電話、
スマートフォンなどで、
ゆるキャラグランプリ
2015のホームページ
から「でんちゅうくん」を
クリック。

ゆるキャラグランプリ

2015



まずは、ID登録を
お願いします！

ゆるキャラグランプリ
2015ホームページ ▶



一つのメールアドレス
につき、1日1回投票でき
ます。
でんちゅうくんを、
お気に入り追加して、
毎日投票！
みんなの力を結集し、
でんちゅうくんを上位に
導こう！！



高梁川流域圏の紙面交流

日本女性会議2015倉敷開催記念

〜至極の逸品、くらしきフェア

倉敷市や、井原市をはじめとする高梁川流域など
の魅力あふれる地域資源を、県内外に発信する一大
イベント。さまざまな特産品・ご当地グルメ・観光情報・
伝統芸能などが大集合します。

とき 10月10日(土)・11日(日) 9時～16時(雨天開催)
ところ 倉敷みらい公園(JR倉敷駅北口)

内容

〔老舗・特産品ゾーン〕
倉敷の各地域ごとの、老舗・特産品の
PRや販売・ご当地グルメ・体験
イベントなど

〔高梁川流域ゾーン〕
高梁川に関連の深い市町ごとの、
特産品・ご当地グルメのPRや
販売・観光案内など

〔岡山県全域ゾーン〕

備前市・瀬戸内市・鏡野町・美咲町・玉野市の特産品・ご当地
グルメのPRや販売・観光案内など

〔魅どころステージゾーン〕

各地域に受け継がれている伝統芸能や文化的活動を披露

今回は、日本女性会議2015倉敷開催を記念して「岡山県
全域ゾーン」も開設！また、11日(日)には、東北復興支援として、
宮城県塩竈市からの出店があります。子どもたちに人気の
ご当地キャラクターが集合したり、各地域の特産品が当たる
お楽しみ抽選会があったりと、見て・買って・食べて・体験できる
楽しいイベントです。ぜひ、ご家族連れでお越しください。

岡倉敷市商工課くらしき地域資源推進室 ☎0866・4266・3406
倉敷市コールセンター ☎0866・4266・30030



マイナンバー制度が始まります

～その2～



マイナンバー
広報キャラクター
マイナチャン

通知カードは
大切に保管してください。
&
同封している申請書で
個人番号カードの
申請ができます。

10月上旬から各ご家庭に順次配布予定の通知カード。
このカードは、マイナンバー(一人一つの12桁の番号)が記載されているもので、今後導入されるマイナンバー制度に大切なものです。
今月は、通知カードの配布と個人番号カードの手続きについてお知らせします。

Q「マイナンバー制度」とは? (前月同述)

A マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)は、住民登録をしている人、一人に一つのマイナンバー(個人番号)を付けることで、皆さまの情報を適切に把握し、国や市などさまざまな場所にある情報が同じ人の情報であることを確認するために導入される制度です。マイナンバーの利用範囲は、法律に規定された社会保障・税・災害対策の事務に限られます。

Q「通知カード」とは?

A 住民登録のある市民にマイナンバーが記載されたものです。来年1月からマイナンバーの本格的な運用に伴い、税や医療保険などの手続きに必要となりますので、**お手元に届いた通知カードは大切に保管をお願いいたします。**

Q 施設入所などで長期不在の場合は?

A 一人暮らしの人で、長期間(10月5日(月)から少なくとも11月末日まで)、

医療機関・施設に入院・入所することが見込まれている人は、申請することで、通知カードを滞在场所へ送付することもできます。ご希望の人は、所定の用紙に記入の上、9月25日(金)までに市民課や芳井・美星各支所振興課へ提出してください。詳しくは、お問い合わせください。
※ご家族の人や代理の人の申請も可能です。

Q「個人番号カード」とは?

A 個人番号カードには、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーが記載されるほか、本人の顔写真が表示されます。また、これらの事項が記録されたICチップが搭載されます。
個人番号カードは、本人確認のための身分証明書やe-Taxなどの電子申請などが行える電子証明書としても利用できます。

通知カードに同封されるもの

通知カード
個人番号カード交付申請書
返信用封筒
次頁参照
マイナンバーの説明書類

問い合わせ先

マイナンバーに関する不明な点については、コールセンター
0570-20-0178
平日 9時30分～17時30分(土・日・祝日・年末年始を除く)

市役所	3階、企画課	62-9511
	1階、市民課	62-9513
芳井支所	芳井振興課	72-0110
美星支所	美星振興課	87-3111



これからの流れ

●平成27年10月～

住民登録のあるすべての人に12ケタの個人番号が「通知カード」により通知されます。

通知カード

個人番号 0123 4567 8901
氏名 花子

住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地1-1-1

平成27年3月31日 生 性別 女
発行日 平成27年10月01日

個人番号カード交付申請書
電子証明書発行申請書

申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123

氏名 花子

住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地1-1-1

生年月日 平成5年3月31日 性別 女

電話番号 1234 5678 9012

外国人住民の区分

在留期間等満了の有無

右欄の点字表記を希望する

パンダゴウ ハナゴ

10000019 01/01
3190110000019#

表面(案)

※この通知カードは、住民登録のあるすべての人に通知されます。また、記載事項が変更された場合は、速やかにお知らせください。

この通知カードは、住民登録のあるすべての人に通知されます。また、記載事項が変更された場合は、速やかにお知らせください。

マイナンバー

表面の内容に誤りがないことを確認しましたので、個人番号カードの交付及び電子証明書の発行を申請します。

申請日 年 月 日

申請者氏名 (自署) 印

顔写真貼付欄
サイズ (縦4.5cm × 横3.5cm)

最近6ヶ月以内に撮影
・正面、無帽、無背景のもの
・裏面に、氏名、生年月日を記入してください。

以下の電子証明書の詳細については、同封の「ご案内」をご覧ください。

発行を希望しない電子証明書がある場合、下の□を黒く塗りつぶしてください。

署名用電子証明書 不要 ※15歳未満の方、成年被後見人の方は印刷発行されません。

利用者証明用電子証明書 不要

【ご注意】電子証明書は、e-Tax等の電子申請、マイナンバーカードのログイン、コンビニ交付サービスなど34のサービスを提供する、もののみです。□を黒く塗りつぶす場合には、電子証明書の機能は利用できません。

代理人氏名 (自署) 印

代理人住所

15歳未満の方、成年被後見人の方が申請を行う場合は、法定代理人の方が、以上の「代理人」欄にご記入ください。

申請の際は、同封の「ご案内」をご覧ください。

表面の記載事項のうち、*印の付いた項目に誤りや変更がある場合、申請は受け付けませんので、本申請書は送付せず、お住まいの市町村窓口にお問合せください。

切り取った本通知書は、お問合せの際に必要となりますので、通知カードと併せて大切に保管してください。

裏面(案)

個人番号を示した「通知カード」

個人番号カード交付申請書

スマートフォンなどによる申請書

個人番号カードの交付を希望する人は

- ①通知カードの切り取り線の下にある申請書に必要事項を記入
- ②指定の大きさ(縦4.5cm×横3.5cm)の顔写真を添付
- ③通知カード送付時に同封されている返信用封筒で郵送

※申請書のQRコードをスマートフォンなどで読み取り、送信することにより申請をすることもできます。(申請方法については、同封のパンフレットをご覧ください。)

●平成28年1月～ 「個人番号カード」が交付されます。



表面(案)



裏面(案)

個人番号カードは、希望する人の申請により交付します。(交付手数料は初回のみ無料です)

※申請された人は、市から交付通知書が届きますので、指定の窓口で交付通知書、通知カード、免許証など本人が確認できるものをお持ちいただいて受け取っていただきます。

※住民基本台帳カードをお持ちの方は、あわせて必ずお持ちください。

こころがなごむ
わらべ歌

親子でわらべ歌♪



～ゆったり楽しくコミュニケーション～

「わらべ歌」とは、子どもたちの遊びの中から生まれた歌で、親から子へと歌い継がれています。「わらべ歌」には次のような良いところがあります。

①情緒が安定する

ゆったりとしたリズムは、心が穏やかになります。

②親子の絆が深まる

親子で触れ合うことで、子どもは親から愛されている実感を持つことができ、親は子どもに対する愛おしい気持ちが増してきます。



③感覚が育つ

手を握る、くすぐるといった皮膚刺激は、感覚機能の成長を促します。



～♪いっぽんばし♪のわらべ歌をご紹介します～

いっぽんばし こちょこちょ たたいて つねって
かいだんのぼって こちょこちょこちょ

お子様の成長に良い影響をもたらしてくれる「わらべ歌」を生活の中に気軽に登場させてみましょう♪

閩芳井児童会館 (☎📞1312)

こどもだて
カレンダー
10月

井原児童会館 (☎📞 8117)
井原市子育て支援センター (☎📞 4970)
木之子児童会館 (☎📞 4404)
高屋児童会館 (☎📞 3760)
たかや子育て支援センター (☎📞 0102)
つどいの広場 (☎📞 7708)
芳井児童会館 (☎📞 1312)

日時	内容	ところ	主催
1日(木) 10時30分～	笑って健康元気アップ事業 ～親子ヨガ～	芳井児童会館	芳井児童会館
6日(火) 10時～	チャイルド教室運動会!	勤労者体育センター	井原市子育て支援センター
9日(金) 10時～	はじめての運動会	井原保健センター 2階集会所	つどいの広場
15日(木) 10時～	みんなで よーいドン! ～かけっこを楽しもう!!～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
19日(月) 13時30分～	おひさまバースデー	つどいの広場	つどいの広場
21日(水) 10時～	みんなおいでよ! ハロウィンパーティー☆☆	甲南保育園	井原市子育て支援センター
22日(木) 10時～	元気にわっしょい!! ～うごいてあそぼうよ!～	高屋南保育園	たかや子育て支援センター
24日(土) 10時～	4館合同 収穫祭	木之子児童会館	木之子児童会館
28日(水) 10時～	和菓子作り体験! 高田海道先生	甲南保育園 (リズム室)	井原市子育て支援センター 出部保育園
29日(木) 10時～	ドキドキ☆キッチン ～親子でクッキング♡～	高屋南保育園	たかや子育て支援センター



お酒との付き合い方 見直してみませんか



「酒は百薬の長」と言われますが、飲み方によっては「万病の元」になります。適量を守って、お酒と上手に付き合いましょう。

心身にさまざまな影響をおよぼすアルコール

お酒は楽しく飲めば、ストレスの解消や人間関係の円滑化にも大変有効です。しかし、多量のお酒を長期間飲み続けると、肝機能障害をはじめ、さまざまな疾患を引き起こす恐れがあるので注意が必要です。

【多量の飲酒が引き起こす心身への悪影響】

□肝機能障害

肝臓に脂肪がたまる脂肪肝や肝炎などの原因となり、進行すると肝硬変を引き起こします。

□肥満、高血圧、糖尿病

肥満をはじめ、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の原因となります。

□胃炎・^{すい}臓炎

胃や膵臓などの消化器系の疾患を誘発します。
慢性膵炎の約8割は、お酒の飲み過ぎが原因と
言われています。



□がん

口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がんなどさまざまながんを引き起こす原因となります。

□脳や認知機能障害

神経細胞を破壊して脳の委縮を招いたり、記憶障害や認知症を招く可能性もあります。

□依存症など精神障害

アルコール依存症をはじめ、睡眠障害やうつ病などの原因になることがあります。



お酒と上手に付き合いおう

【適切な飲酒量を知っておく】

1日の飲酒量の目安(成人男性の場合)

※女性や高齢者の場合は、これより少ない量が目安となります。



ビール(中びん)
(1本500mℓ)



日本酒
(1合180mℓ)



焼酎
(0.6合110mℓ)



ワイン
(グラス1.5杯180mℓ)



缶チューハイ
(1.5缶520mℓ)



【お酒を飲むときに心掛けたいこと】

- ・食事やつまみをとりながら、少しずつ飲む。
- ・強いお酒は薄めて飲む。
- ・長時間、飲み続けない。
- ・最低、週2日は「休肝日」を設ける。

市民の ひろば

このページでは、
皆さまから寄せられた作品を
紹介します。



『青空』写真

やすい としみ
安井 登志美さん (高屋町)

昼間の月と、そのすぐそばを通り過ぎる
飛行機を切り取りました。



『カーディガン』編物

やまもと ひろこ
山本 浩子さん (七日市町)

編物は、根気と時間が必要ですが、
完成したときの喜びはひとしおです。



『セーター』編物

かたやま いっこ
片山 伊都子さん (西江原町)

花模様の透かしが気に入って、ピンク
色で少しかわいく編みました。



『そら豆』はがき絵

さかもと みちこ
坂本 美千子さん (大江町)

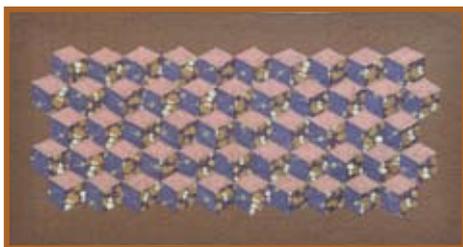
ふっくらおいしそうなそら豆に
見えるでしょうか？



『モノトーンのスーツ』洋裁

もりさだ かずみ
森定 和美さん (木之子町)

襟の穴にもう片方の襟を通して着用します。
アップリケを陶元と腰の辺りに入れました。



『ベビーブロック』パッチワーク

さきや しずえ
崎谷 静枝さん (大江町)

手元にあった布で、配色を考えて玄関
マットを作りました。

川柳

目の位置を変えて幸せ 見えてくる

山足 妙子さん
(下出部町)

短歌

食べて寝てそれだけでいいよお母ちゃん
会へばわたしは元氣になれる

木尾 容子さん
(美星町)

今月の笑顔



8/8 天の川まつり



8/8 ちびっこ田中さん
あつまれ～



8/7 片山科学子ども教室

公共交通体系の見直し

～路線・ダイヤなど、10月から変更します～



井原市地域公共交通総合連携計画に基づき、井原市公共交通会議でバスの路線など公共交通体系の見直しについて検討を進めてきましたが、このたび、その内容がまとまり、10月から運行することになりました。

主な見直し内容

井原あいあいバス(井原地区)

- ①バスセンターに全便が乗り入れます。
 - ・バスセンター 3番乗り場へ乗り入れ
- ②バス停の名称を変更します。
 - ・「中央病院前」の名称を「向町中(むかいまちなか)」に変更



見直しの詳細は、9月号の「公共交通かわら版」をご覧ください。

閩3階、企画課(☎②9504)

明るく楽しく健康づくり

～ぜひご活用ください～

●笑顔の体操講師派遣

「健康寿命日本一」の達成に向けて、日常生活に笑いを取り入れ、誰もが無理なく継続できる健康づくり活動を支援するために、各地区サロン、老人クラブなどの会場に体操講師を派遣します。



●介護予防講習会

高齢者が安心して楽しく生活できるように、各地区サロン、老人クラブなどの会場に職員などが出向いて介護予防に関する講話を行います。

対象 65歳以上の団体

講師派遣料 無料

申込方法 地域包括支援センターへ電話または直接申し込み

※原則として、各団体ごとにそれぞれ年1回まで、平日8時30分から17時15分の間に講師を派遣します。

閩2階、地域包括支援センター(☎②9552)



10・11月に最終の集団検診を実施します

～検診を受けていない人はぜひ受診してください～

検診は、生活習慣病を早期に発見することができ、自分の生活を見直す良い機会です。

6月から7月に行った集団検診、市内医療機関での個別検診、国保人間ドックを受診していない人は、ぜひ受診してください。

詳しくは、平成27年度保健事業計画表でご確認ください。

検診の種類	問い合わせ先
75歳以上の健康診査(血圧測定、検尿、内科、心電図、血液検査、眼底検査など)	健康医療課 (☎②8224)
胃がん検診(胃レントゲン撮影)	
大腸がん検診(便潜血検査)	
結核肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	
前立腺がん検診(血液検査)	
肝炎ウイルス検診(血液検査)	1階、市民課 (☎②9514)
特定健康診査【国保被保険者】 (血圧測定、検尿、内科、心電図、血液検査、眼底検査など)	

とき	ところ	受付時間
10月27日(火)	井原保健センター	8時～9時
28日(水)	芳井生涯学習センター	
30日(金)	美星支所	
11月 6日(金)	井原保健センター	
11日(水)		

- 特定健康診査を受診する場合は、受診券と保険証が必要です。
- 質問票や受診票は、記入して持参してください。
- 検診を希望する人で、質問票、受診票、大腸がん検便容器、検尿容器がない場合は、井原保健センター、市民課、各支所にありますのでお受け取りください。
- 集団検診、個別検診、国保人間ドックは、重複して受診できませんのでご注意ください。
- 医療機関委託の個別検診および国保人間ドックは、平成28年3月末まで実施しています。

お知らせ

秋の交通安全県民運動

「あの道この道慣れた道」

安全確認もう一度

期間

9月21日(月)～30日(水)

重点目標

①自転車の交通ルールの遵守徹底

②交差点における安全確認の徹底

※9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。みんなで交通事故のない安全安心なまちを目指しましょう。

●交通安全推進大会

とき 9月19日(土) 10時～

ところ 芳井生涯学習センター

内容

交通安全表彰式

消防写生大会

とき 11月1日(日) 9時～15時
※都合のよい時間に来て描いてください。
ところ 井原消防署 訓練塔前
※雨天時は車庫内にて実施します。



対象者 井原地区消防組合管内小学校児童・幼稚園児・保育園児・未就学児

申込期間 10月1日(木)～23日(金)

申込方法 各学校・園を通じて申し込み



※未就学児は消防本部予防課へ直接申し込みください。

その他 当日8時の時点で、警報(大雨・暴風など)が発令されている場合は、11月3日(火)文化の日延期

※画用紙は主催者側で用意していますが、クレヨン・絵の具、画板は各自で用意してください。

岡消防本部予防課(☎②9402)

水道メーターの交換

皆さんの宅内などに設置されている水道メーターには「検定有効期限」が規定されています。

市では、使用された水道の量を正確に計るため、「計量法」に基づき、検定期間が満了となるメーターを新しく検定されたメーターに取り換えます。交換作業には市が委託した「指定給水装置工事業者」が、該当のご家庭に伺います。なお、皆さんから費用をいただくことはありません。ご協力をお願いします。

交換時期

10月中旬～11月中旬

メーター管理のお願い

メーターボックスの上に物を置かないでください。

- 交通安全講話とDVD上映
- 交通安全パレード

ほか



入場料 無料
岡3階総務課(☎②95006)

病院職員の募集

市民病院では、職員を次のとおり募集します。

試験日 10月25日(日)

※時間、試験会場は申込者に別途通知します。

申込締切 10月9日(金)必着

※郵送の場合は書留または簡易書留で送ってください。

申込・問い合わせ先 〒715-0019 井原町1186番地

市民病院事務部庶務課(☎②1133)



職種	人数	受験資格	採用年月日
薬剤師	1人	昭和56年4月2日以降に生まれた人で薬剤師免許取得者または取得見込者	平成28年4月1日
事務職員 (庶務、会計・経理、医事)	1人	昭和56年4月2日以降に生まれた人で大学卒または卒業見込者	

メーターボックス内に泥が入らないように注意してください。
※定例検針時(偶数月月上旬)およびメーター交換時には、犬をメーターボックスの近くにつながないようお願いいたします。
岡上水道課(☎②0824)



医学発展のため、献体にご協力ください

献体とは・・・

死後、自分の遺体を、医療従事者の教育と研究のため、大学へ無償で提供することです。

岡岡山大学医学部内ともしび会
(☎086・235・7092)

募 集

**田中美術館友の会
後期会員**

田中美術館の活動を支援する田中美術館友の会では、後期会員(10月〜28年3月)を募集しています。

会員特典

美術鑑賞旅行への参加、企画展・特別展へのご招待、近隣美術館の展覧会情報の提供など

会 費

個人 1,500円
家族会員(2人) 2,500円

申込方法 電話または田中美術館備え付けの入会申込書に記入の上、会費を添えて申し込み

岡田中美術館友の会事務局
(☎②8787)

**放課後児童クラブ
支援員登録者**

放課後児童クラブで、小学校の子どもたちの遊びや生活の指導をしていただける人を募集し、市に登録します。

対 象

次のすべてに該当する人
①心身ともに健全で通勤が可能な人
②児童の指導に必要な知識と熱意を有する人
(保育士・幼稚園教諭もしくは教員の資格を有する人が望ましい)

登録方法 子育て支援課へ直接申し込み

※登録された人は、支援員が必要な市内の各放課後児童クラブへ随時紹介されます。
※雇用は各児童クラブが行います。



岡1階、子育て支援課

(☎②9517)



**岡山県美術展覧会
井原会場**

と き 10月8日(木)〜
12日(月・祝)

9時〜17時
※ただし、8日(木)は10時から、12日(月・祝)は16時までの開館となります。

と ころ

市民会館、市民ギャラリー

内 容

日本画、洋画、書道など、県展入賞作品の展示。また、市内入賞者の作品展示

入 場 料

・前売券 400円
・当日券(一般)500円
(小中高校生)300円

前売券取扱場所 文化課、芳井生涯学習センター、美星公民館、市民会館

岡4階、文化課

(☎②9541)

優秀映画鑑賞会

と き 10月24日(土)

13時30分〜15時30分

と ころ

アクティブライフ井原

内 容 映画「男はつらいよ 寅次郎恋歌」

大人気「男はつらいよ」シリーズの第8作目。岡山県備中高梁でロケが行われた名作です。心に残る人情物語を、ぜひご堪能ください。

(出演)渥美清、倍賞千恵子ほか)

子育てキャラバン隊in井原

「家庭や地域社会での子育てのあり方、関わり方を参加者とともに考えていく」講演などを開催します。

と き 10月11日(日) 13時〜16時
と ころ 地場産業振興センター、5階大会議室
参加料 無料
内 容



《特別講演》

講師:川崎医療福祉大学	教授	しんどう 進藤 氏
《パネルディスカッション》		たかこ 貴子 氏
発言者:井原市保育協議会長		いまだ 今田 氏
荏原幼稚園PTA委員長		かずじ 一江 氏
井原家庭教育学級(ゆずりは学級)学級長		いまだ 多賀 氏
コーディネーター:井原小学校長		あらい 三村 幸恵 氏
		おちえ 落合 敏恵 氏

※託児を希望する人は、9月28日(月)までに申し込みください。

申込・問い合わせ先 1階、子育て支援課(☎②9517)

入場料 無料
岡生涯学習課(☎③3347)

美星天文台

●星空公園観望会

と き 10月21日(水)

19時〜20時

と ころ 星空公園

内 容 同公園の60cm反射望遠鏡で月などを観察

※雨や曇りの場合は中止です。

参加料 無料

●市民無料公開日

と き 10月16日(金)

9時30分〜16時、18時〜22時

と ころ 美星天文台

内 容

「星と宇宙の立体映像上映システム(4D2U)」の投影(14時から)や、101cm望遠鏡でこと座のベガや星団などを観察



岡美星天文台(☎⑦4222)

平成27年度 井笠圏域結婚推進事業第3弾

年代別★クリスマスカップリングパーティー



自分の名前を盛り込んだ「ネームインポエム」を作って、
気になるあの人と語り合ってみませんか。

●事前セミナー ※必ず受講してください。

とき 11月21日(土) 13時～15時

ところ ふれあい交流館サンパレア(浅口市)

内容

男性:「オトコを磨く外見力
～相手に好印象を与えるための
テクニックとマナー～」

女性:「プロから学ぶ!
魅力アップ! スキンケア&メイク術」

●カップリングパーティー

とき 12月5日(土) 20代の部 10時～13時30分
30代の部 15時～18時30分

ところ ふれあい交流館サンパレア(浅口市)

資格 20代の部 20～33歳の独身男女
30代の部 27～39歳の独身男女

募集人数 男女各15人(申込多数の場合は抽選)

参加料 男女とも2,500円

申込期間 10月1日(木)～31日(土)

申込方法 チアーズ(事業委託先)のホームページ
の専用フォームから申し込み。または応募用紙
に記入の上、郵送かFAXで申し込み
※電話での申し込みはできません。

申込先 チアーズ
〒710-0001 倉敷市三田76-1
電話 086-484-0020
FAX 078-330-0039
ホームページ <http://cheer-s.com/151205>



圏地域創生課(☎②9521)

芳井歴史民俗資料館

第46回特別展

郷土の画家 片岡銀蔵展
かたおかぎんぞう

岡山の洋画壇に大きな
功績を残した、美星町出身
の片岡銀蔵の作品の魅力
を紹介するとともに、彼の生涯
と功績を振り返ります。

とき 10月24日(土)～

12月6日(日)

9時～17時

※月・木曜日は休館日です。
ただし、祝日は開館し、翌日
休館します。

ところ

芳井歴史民俗資料館

入館料 無料

岡芳井歴史民俗資料館

(☎⑦1324)

文化財センター

「古代まほろば館」

(☎⑥3144)

文化財センター

秋季企画展

開館10周年記念

井原を通過した近世山陽道

井原市を通過した、江戸
時代の主要街道のひとつで
ある近世山陽道について、

絵図や古文書
を通して、当時の姿
を分かりやすく
紹介します。

とき 10月17日(土)～

11月23日(月・祝)

9時～16時30分

※10月17日(土)から11月3日
(火・祝)は2階研修室で絵図
などの関係資料の展示も行
います。

※月曜日は休館です。

ところ 文化財センター

「古代まほろば館」

入館料 無料

岡文化財センター

「古代まほろば館」

(☎⑥3144)

講座・教室

健康教室

とき 10月21日(水)

11時30分～12時

ところ

市民病院 玄関ロビー

内容

「認知症って薬で治るの?」

参加料 無料

※申し込みは不要です。

岡市民病院(☎⑥1133)



糖尿病教室

とき 10月7日(水)

11時30分～12時

※10月から時間が変更になりました。

ところ 市民病院玄関ロビー

内容

「糖尿病と目の関係」

※糖尿病食の

試食(400円)

を希望される

人は、2日前

までにご連絡ください。

参加料 無料

岡市民病院(☎②1133)



びせい女性セミナー

普段できない体験を!

とき・内容

①10月10日(土)

「バルーンアートを楽しもう」

講師 バルーンアート同好会

※参加料は無料です。

②11月7日(土)

「カップケーキ石けんにチャレンジ☆」

講師 アロマのしずく

Laboratory

高杉 由起子氏

※参加料は1,500円です。

③28年1月23日(土)

「自分だけのコサージュを作ろう!」

講師 手芸協会指導員

森本 富美子氏

※参加料は600円です。

いずれも13時30分～15時

ところ 美星公民館

対象 中学生以上の女性

募集人数

各講座30人

申込方法

美星公民館

へ電話で申

し込み

岡美星公民館(☎⑦3115)



視聴覚ライブラリーコレクション

『オールド・ディズニー・メドレー in いばら』

とき 10月3日(土) 10時～16時45分

ところ アクティブライフ井原

内容 視聴覚ライブラリー所蔵のディズニーの名作を、一挙大公開。シンデレラやダンボなど、誰もが知っているディズニーのキャラクターたちが、次々とスクリーンによみがえります。お好きな作品の上映時間に、お気軽にお越しください。

上映作品・時間

時間	作品名
10時～	シンデレラ
11時30分～	ダンボ
13時30分～	白雪姫
15時10分～	ピノキオ



※間に休憩を挟みます。その間のホールへの入退場は、ご自由にしてください。

入場料 無料

視聴覚ライブラリーでは・・・

市内の社会教育団体・生涯学習団体に向けて、教育や娯楽用ビデオ・DVDの無料貸出を行っています。今回上映のディズニー作品も、公民館やPTA、少年団、家庭教育学級主催の映画会などで上映できる「無償上映・無償貸出」対象作品です。ぜひご利用ください。

岡生涯学習課(☎③3347)

ふれあいセンター こぎん刺繍教室

とき

10月31日(土)、11月7日(土)、21日(土)

いずれも13時30分～

15時30分

ところ

井原市ふれあいセンター

内容

こぎん(青森県津軽地方の伝統的な刺繍法)によるテーブルクロス制作

講師 山本百合子氏

募集人数 10人(先着順)

参加料 無料

※材料費1,500円が別途必要です。

申込締切 10月15日(木)

申込方法 電話またはFAX

(☎②929)で井原市ふれあいセンターへ申し込み

※受け付けは、月曜日から

土曜日の9時

から17時まで

です。

持参品 手ばさみ、20cm程度

のものさし

岡井原市ふれあいセンター

(☎③2929)



文化財センター 開館10周年記念講演

「再発見！山陽道の魅力」

文化財センターでは、開館10周年を記念し、山陽道をテーマに講演会(全2回)を開催します。第1回は、井原市を通過した、奈良の都と九州の太宰府を結ぶ古代山陽道について、



最新の発掘調査の成果を踏まえて、分かりやすく解説します。

とき 10月25日(日)

10時～11時30分

ところ

市民会館 鏡獅子の間

内容 第1回 演題

「古代山陽道と駅家を探る」

講師

岡山県教育庁文化財課

総括副参事

大橋 雅也氏

募集人数 50人(先着順)

参加料 無料

申込締切 10月24日(土)

岡山文化財センター

「古代まほろば館」

(☎633144)

ゲートキーパー養成講座

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。「ゲートキーパー」として周囲の方々の心の健康を支援しませんか？

とき・内容 ※2回で1つの講座です。

第1回 10月6日(火)

演題 「心の問題とゲートキーパー」

講師 公益財団法人仁和会 ももの里病院



医師 田岡 秀樹氏

第2回 11月17日(火)

演題 「自殺予防といのちの電話～助け合おう 心といのち～」

講師 岡山いのちの電話協会 理事 宇野 傑氏

※いずれも13時30分から15時までです。

ところ 保健センター

受講料 無料

申込締切 10月2日(金)

申込方法 健康医療課へ電話、またはFAXで申し込み

申込・問い合わせ先 健康医療課(☎628224) / FAX(628249)



マタニティーヨガ

とき 10月24日(土)

10時～12時

ところ アクティブライフ井原

内容 マタニティーヨガ・

保健師によるワークシヨップ

講師 ヨガティーチャー

中川 みゆき氏

対象

妊娠4カ月以降の妊婦

まなびめいと

秋の写生旅行

機関車を描きに行こう！

とき 10月10日(土)

9時～15時

ところ

井笠鉄道記念館(笠岡市) ※現地まではバスで移動します。9時にアクティブライフ井原に集合してください。

内容

井笠鉄道記念館で、蒸気機関車を写生

※完成した作品は市役所1階の市民サロンに展示します。

対象

小学3年生～6年生

募集人数 20人(先着順)

参加料 無料

申込締切 10月2日(金)

申込方法

アクティブ

ライフ井原、

芳井生涯

学習センター、美星公民館に備え付けの申込書に記入の上、提出

※電話、FAXでも可能です。

岡山生涯学習課内まなびめいと

事務局(☎633347)

FAX(633348)



危険物取扱者試験 事前講習会

11月29日(日)に実施される危険物取扱者試験(乙種4類・丙種)を受験する人を対象に、あらかじめ必要な基礎知識が得られるよう、事前講習会を開催します。

と き 11月4日(水) 9時～16時

ところ 井原消防署
受講料 井原地区危険物安全協会 会員 3,500円 非会員 4,500円 テキスト代 1,500円

申込締切 10月28日(水)
申込方法 井原消防署備え付けの申込用紙に記入の上、受講料を添えて申し込み
消防防本部予防課
(☎②9402)

まなびめいと パソコン講座②

オンラインゲーム入門講座
と き

10月14日(水)、16日(金)
21日(水)、23日(金)
18時30分～20時30分

ところ アクティブライフ井原
内容 オセロやブロック崩しなどのオンラインゲームを通じた、パソコンの基本操作の学習

対象 これからパソコンの操作に慣れていきたいと考えている人

募集人数 17人
※申込多数の場合は抽選となります。

参加料 2,000円(まなびめいと会員1,800円)

※テキスト代は無料です。
申込締切 10月6日(火)
申込方法 はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、郵送または電話で申し込み



申込み問い合わせ先
生涯学習課内まなびめいと事務局
〒715-0014
七日市町12番地1
(☎③3347)

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間

市では「行政相談週間」の一環として、市内全地区を対象に相談日を設けます。

国などの仕事に関する苦情や要望、その他分からないことなど、お気軽にご相談ください。

と き 10月22日(木) 10時～12時

ところ 総合福祉センター

1階、協働推進課(☎②9508)

定例行政相談(相談は無料で秘密は守られます)

と き	ところ	行政相談委員
毎月第2木曜日 10時～12時	総合福祉センター	にしやま つねお 西山 恒男
毎月第3火曜日 10時～12時	美星農村環境改善センター	なんば しげお 難波 滋男
毎月第3木曜日 9時～11時	芳井老人福祉センター	やました えいいち 山下 栄一
毎月第4木曜日 10時～12時	総合福祉センター	とりこゑ あい子 鳥越 愛子

※相談日が休日の場合は、その前日に開催します。

行政苦情110番(☎086-224-1100/FAX086-221-5661)

相談 なやみごと相談

と き・ところ

・10月15日(木) 9時～12時 総合福祉センター
・10月20日(火) 9時～12時 美星農村環境改善センター
※予約は不要です。

相談内容

いじめ、体罰、セクシュアルハラスメント、ドメスティックバイオレンス、児童虐待、高齢者虐待、名誉差別、隣近所、などの問題

相談担当者 人権擁護委員
1階、協働推進課
(☎②9508)

無料法律・ 人権相談所の開設

と き・ところ

・10月1日(木) 岡山弁護士会館(岡山市)
・10月2日(金) 岡山地方・家庭裁判所 倉敷支部(倉敷市)
いずれも 9時30分～11時30分
※予約は不要です。

相談内容

土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権、子どもの非行・人権、登記などの法律問題

相談担当者

岡山弁護士会弁護士、岡山地方法律局職員
※当日は駐車場の混雑が予想されます。出来る限り公共交通機関でお越しください。
岡山山家庭裁判所事務局
総務課庶務係
(☎086-899-1110)

岡山県司法書士会 無料法律相談

と き 10月1日(木) 10時～16時

※予約は不要です。



ところ 浅口中央公民館(浅口市)
相談内容

登記全般、多重債務、ヤミ金被害、悪質商法、自己破産、貸金請求、交通事故、工事金請求、相続、離婚、養育費、隣近所、賃貸借、売掛金などの問題

岡大平 秀昭司法書士事務所
(☎③2500)

日曜公証相談会

とき 10月4日(日)

9時〜15時

※予約が必要ですが、また、平日でも相談できます。

ところ 笠岡公証役場

相談内容

遺言・任意後見、離婚(養育費財産分与)、債務弁済、借地借家の賃貸借契約などの問題

岡山県公証役場

☎0865・622・5409

行政書士無料相談会

とき

10月7日(水)〜9日(金)

10時〜16時

※予約は不要です。

ところ 岡山県行政書士会館

(岡山市)

相談内容

土地利用関係、建設業関係、遺言相続、外国人の出入国関係、著作権、任意後見契約など



相談方法 電話および面談

岡山県行政書士会

☎086・222・9111

なんでも相談会(無料)

とき 10月27日(火)

10時〜13時

※予約が必要です。

ところ 総合福祉センター

相談内容 法律、介護などの問題

相談担当者 弁護士、介護支援専門員

申込締切 10月26日(月)

申込・問い合わせ先

NPO法人井笠いきいき

ネット事務局

☎086・221・8522

相談はすべて無料で、

秘密は守られます。



秋季庭球大会

とき

・テニスの部 11月1日(日)

10時〜開会式

※雨天の場合は11月22日(日)

に延期します。

・ソフトテニスの部

11月8日(日)9時〜開会式

※雨天の場合は11月15日(日)

に延期します。

ところ 井原運動公園庭球場

対象 市内在住通勤通学の中学生以上の人

種目

・テニスの部(ダブルス)

男子の部・女子の部

・ソフトテニスの部(ダブルス)

男子の部・女子の部

参加料 (1チーム)

中学生 400円

高校生以上 600円

申込締切

・テニスの部

10月23日(金)

・ソフトテニスの部

10月30日(金)

卓球教室

とき

11月4日〜18日の間

毎週水・金曜日(全5回)

18時〜20時

ところ 井原体育館

対象

市内在住・通勤・通学している

小学生以上の人

定員 25人(先着順)

※10人以下の場合中止

することがあります。

参加料 1人 500円



申込期間 9月28日(月)〜

10月30日(金)

その他 体育館シューズ、

ラケットは各自持参

ソフトボール大会

とき

10月18日(日)、25日(日)

8時〜開会式

ところ リフレッシュ公園

(野球場、多目的広場)

運動公園陸上競技場

対象 市内在住・通勤・

通学の中学生以上の人

種目 男子の部・女子の部

参加料 (1チーム)

中学生 2,000円

高校生以上 3,500円

申込締切 10月5日(月)

スポーツについては、

こちらにお問い合わせ

ください。

岡4階、スポーツ課

☎9533

芳井生涯学習センター

☎1700

B&G美倉海洋センター

☎2695

大気中の放射線量の測定結果

地上1m
単位: $\mu\text{sv/h}$
(マイクロシーベルト/時間)

測定日: 9月1日	
測定値	
市役所	0.072
芳井支所	0.057
美星支所	0.065

<参考>
県のモニタリングポスト
での過去の平常値
0.043 ~ 0.104 $\mu\text{sv/h}$
岡2階、環境課
(☎9515)

2015年市町村振興宝くじ

1等・前後賞合わせて5億円!
オータムジャンボ宝くじ

発売期間 9月28日(月)〜10月16日(金)
抽せん日 10月23日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

お問い合わせ先/岡山県市町村振興協会 総務振興課

Tel.086-245-4882