



2015
June
平成27年

6
Vol.792



コメ作りは大変だあ〜!!

田植え体験をする野上小学校の児童



ひと

クローズアップ



こまめに水分・塩分を補給して、
熱中症を防ぎましょう！

井原市
マスコットキャラクター
でんちゅうくん

目次

クローズアップひと	P2
市議会5月臨時会から	P4
公共下水道	P6
すくすく 子育てページ	P8
まちのわだい Photo News	P10
市民のひろば	P12
報告「高齢者いきいき度 チェック」の結果	P14
情報のひろば	P15
星から宇宙へ	P24

携帯電話などQRコードの読みとり機能
のあるカメラで撮影してください。



◀井原市ホームページ
QRコード



◀広報いばら
(PDF版)QRコード



◀市内の防災・防犯
などの情報を知らせる
井原市メール配信
サービス登録QRコード

※[ibara@xpressmail.jp]に空メールを
送信すると、設定をするためのメール
が返信されてきます。

まちかど情報 Pick up



耕作放棄地から特産品を!!
薬用シヤクヤク

農業者の高齢化や担い手
不足などにより、年々増え
続ける耕作放棄地。この
問題を解消するため、市や
市農業委員会などで構成
する地域耕作放棄地対策
協議会では、薬用シヤクヤク
の試験栽培に取り組んで
います。
シヤクヤクは、栽培に手間が
かからず、鳥獣被害も少ない



薬用シヤクヤク「べにしずか」の
生育状況を確認する森本会長

ことから、耕作放棄地の増大
を防ぐ作物として期待され
ています。収穫後は、冷え症や
鎮痛・鎮静などに効能がある
生薬(漢方薬の原料)として
利用されますが、生薬は多く
を輸入に頼っているため、
今後、国産品として需要の
伸びが見込まれるという
利点もあります。
こうしたことから、同協議

笑顔の リレー



あなたの

みなもと

笑顔の源

をお伺いします



おかだ ともこ
岡田 智子さん(59歳)

【上出部町】

お気に入りの花が きれいに咲いたとき

14年前から庭先で季節に応じた花を育てています。花は手をかければかけるほど、期待に応えてくれるところに魅力を感じています。特にお気に入りにはハイビスカスです。水やりはもちろん、年に1回は土を変えたり、冬には寒さをしのぐために屋内に入れたりと手間がかかります。一日咲くとしぼんでしまう、はかない花ですが、きれいに咲くととてもうれしいです。また、次に咲くつばみからも明日の楽しみを感じています。これからも、人の目を楽しませてくれる花を育て続けていきたいです。

美星町観光協会会長に就任した

にし のぼる
西野 昇 さん(63歳)

=美星町=

常に新しい魅力を

役員改選により、6月から新しく美星町観光協会の会長に就任した西野さん。「まずは、星に重点を置いた観光振興を図っていきたいです。例えば、このたび美星天文台に整備される宇宙の立体映像上映設備「4D2U」。

誇りが人を育てる

まちおこしの原点は「自慢づくり」と語る西野さん。「美星に多くの人を呼び込むには、まずは、住民が地域に誇りを感じられなければなりません。こうした思いで昭和62年に開設した星の郷青空市は、他に自慢できるものになっていると思います。当時の美星を盛り上げようとの姿を見て、若い人の中に地域の将来を考えてくれる人が育ってきているのは、うれしいですね。協会の役割は、地域の取り組みを後押ししていくことだと思えます。それが、これからのまちづくりにつながるれば最高です」



乾燥させ、漢方薬の原料となる
「べにしずか」の根

会では、昨年10月、野上町の試験農場へ、薬用成分の含有率が高い新品種「べにしずか」の試験株を植え付け、栽培を開始。この生育状況が順調なことを受け、今年3月には日本で初めて、試験株の提供元と利用権契約を締結しました。

でも、自由に培養、生産ができるようになり、今後は地元の井原高校園芸科などと連携して、量産に向けた培養実験も進めていくこととしています。

同協議会の森本潔会長(野上町)は「利用権契約の締結で、産地化へ弾みがつきました。シャクヤクを新たな農産物の柱として、耕作放棄地の解消を図りたいですね」と意欲を語ります。

本市の農業の未来に大きな可能性を秘めたシャクヤク。耕作放棄地から、新たな特産品の誕生が期待されます。

岡2階 農林課内 地域耕作放棄地対策協議会事務局

(☎)095222

新しい議会構成決まる

議長に上野安是氏

副議長に西田久志氏

監査委員には大鳴二郎氏

5月13日から14日の2日間、市議会臨時会が開催されました。

このたびの臨時会では、議長の辞職に伴う選挙が行われ、議長に上野安是氏が、副議長に西田久志氏が選ばれました。

また、監査委員の辞職に伴い、その後任について提案され、大鳴二郎氏を選任することに同意されました。

このほか、常任委員会委員の構成が報告された後、市長の専決処分した平成26年度一般会計補正予算、市税条例等の一部改正などの4件が報告され、いずれも承認されました。



大鳴 二郎 監査委員



西田 久志 副議長



上野 安是 議長

市政発展の功労者を表彰

井原市有功表彰



5月25日、市役所で平成27年度井原市有功表彰式が行われました。

式典では、長年にわたり市政の発展に貢献のあった方々に、表彰状と記念品が贈られました。続いて、受賞者を代表して内山正一さんが「今回の受賞を励みにして、引き続き地域社会のために努めてまいります。ありがとうございました」と謝辞を述べられました。



内山 正一さん
高屋町 74歳

自治連合会会長として、多年にわたり、地域活動の推進に尽くされ、本市の市民福祉の向上に寄与されました。



佐藤 範雄さん
芳井町 71歳

農業委員会委員として、多年にわたり農業の振興に尽くされ、本市の産業の発展に寄与されました。



中新 進さん
西江原町 72歳

農業委員会委員として、多年にわたり農業の振興に尽くされ、本市の産業の発展に寄与されました。



阪田 宗道さん
上出部町 66歳

保育協議会会長として、多年にわたり児童福祉の推進に尽くされ、本市の市民福祉の向上に寄与されました。

コミュニティ活動善行者表彰



毎年5月を「コミュニティ活動推進月間」として、日ごろから「心豊かなふれあいのあるまちづくり」に貢献されている方々の善行をたたえようと、市では昭和49年から「コミュニティ活動善行者表彰」を行っています。5月28日、今年度の表彰式

が行われ、長年にわたり地域コミュニティの醸成、環境美化活動、青少年の健全育成などに積極的に取り組んで来られた7人と1団体に、表彰状と記念品が贈られました。

☎ 1階、協働推進課 (☎②9508)

受賞された皆さんと活動内容 (順不同)



さとう ひでき
佐藤 秀樹さん
(井原町)

平成17年から、常に地区内の道路や小田川沿いなどの景観に気を配り、自治連合会の取り組みとは別に、自発的に、また頻繁に草刈り作業に取り組み、地域の環境美化活動に多大な貢献をされています。



みわけ そのえ
三宅 園江さん
(上出部町)

地区内の通学路脇に20年以上にわたって春は水仙・芝桜、秋はコスモスなど、四季折々の花を植えるなど、環境美化活動に多大な貢献をされています。花はいつもきれいに管理され、通学児童・生徒はもとより、往来の人々を和ませています。



いわもと ただし
岩本 忠之さん
(井原町)

平成17年から、常に地区内の道路や小田川沿いなどの景観に気を配り、自治連合会の取り組みとは別に、自発的に、また頻繁に草刈り作業に取り組み、地域の環境美化活動に多大な貢献をされています。



なるかわ なおき
鳴川 直樹さん
(芳井町)

自ら率先して、都市との交流事業の企画や運営に携わるとともに、長年にわたり草刈りや催事などの地域活動を積極的に行うなど、地域の活性化と地域コミュニティの醸成に多大な貢献をされています。



やえちか ゆきしげ
八重本 幸成さん
(木之子町)

平成17年から、地域の水路・農道・神社などの環境美化活動に多大な貢献をされています。特に、高齢世帯の作業負担軽減のため、共同作業の前に、自発的に地区内の水路の泥上げや草刈りを実施するなど、地域から感謝される活動をされています。



いわい こういち
岩井 耕一さん
(芳井町)

昭和62年から「囲碁同好会」を主宰し、週1回の開催時には広く市内からの参加があるなど、コミュニティの醸成につながっています。また、囲碁の指導を通して若者たちの夢を育み、青少年健全育成にも多大な貢献をされています。



やなぎもと まさかつ
柳本 正勝さん
(木之子町)

地域の住民が安心して暮らせるよう、公共交通網の整備に係る調整や老朽化した公民館の移転・建替えなどに、地域のリーダーとして意見をまとめるなど、長年にわたり地域コミュニティの醸成に多大な貢献をされています。



おはなしかい いちごみるく
代表 金高さおりさん(美里町)

平成11年の発足以来、就学前の乳幼児とその保護者を対象とした絵本の読み聞かせを継続し、子どもの健やかな育成に多大な貢献をされています。参加者からは楽しい時間を過ごせると好評を得ており、今後も

芳井町築瀬

さくら団地 新規7区画 分譲開始!

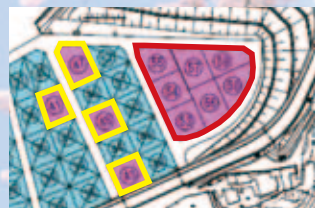
～分譲地まで水道工事済、周辺施設も充実～

●新規分譲地の概要

- 区画数 7区画(右図赤枠)
- 分譲価格 432万6,000円～501万2,000円
- 分譲面積 314.53㎡～360.37㎡
(約95坪～約109坪)
- 分譲単価 1万2,160円/㎡～1万4,720円/㎡
(約4万円/坪～約4万9,000円/坪)
- 申込期日 6月25日(木) 9時から
- 申込方法 地域創生課へ備え付けの申込書に記入のうえ、住民票謄本を添付して提出

決定方法 先着順

- ※6月25日(木)9時30分の時点で、同一区画に複数の申込希望がある場合は、抽選により決定します。
- ※現在分譲中の4区画(上図黄枠)は、随時申し込みを受け付けています。



問い合わせ・申込先 地域創生課 (☎②9521)

公共下水道

7月から約25ヘクタールが

新たに使用できます

早期の接続をお願いします

公共下水道は、河川など公共水域の水質保全や、快適でより衛生的な生活環境の実現のために、欠くことのできない施設です。このため市では、年次計画により公共下水道の整備を進めています。

7月からは、井原処理区の下出部町・笹賀町・東江原町・西江原町の二部約21畝、また芳井処理区の芳井町・梶江・築瀬・東芳井の一部約4畝が新たに使用できることになりました。

これにより、井原処理区約652畝、芳井処理区約48畝が使用可能になります。

使用開始区域内の皆さんには、一回でも早くご利用くださるよう、早期の接続をお願いします。

なお、左記使用開始区域の位置図は、市ホームページにも掲載しています。

公共下水道整備による個人負担について

◆受益者負担金(公分担金)

受益者負担金は、下水道の整備により特定の地域に居住する人が利益を受けるため、整備区域内の土地(家屋)の所有者に、下水道の建設費の一部を負担していただくものです。

負担金額は、整備区域内にある土地の面積に対して、1㎡当たり500円を乗じた額となります。

これを5年間で合計20期(年4回)に分けて納付していただきます。

【例：400㎡の宅地】

負担金額は20万円となります。これを1期が1万円の合計20期で納付していただくこととなります。

※最初の納期限までに全額を納付すると、負担金額の

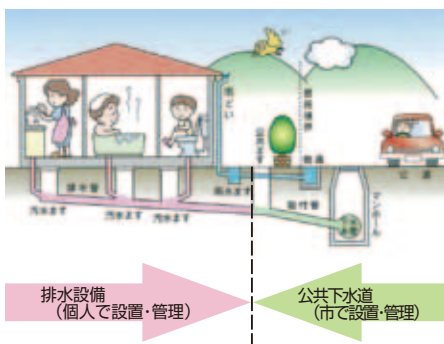
15%相当額が一括納付報奨金として交付されます。大変有利な制度ですので、ぜひご利用ください。

◆下水道使用料

下水道管などの維持管理や、浄化センターで汚水をきれいな水にするためには、多額の経費が掛かります。下水道使用料は、この経費の一部を利用者の皆さんに負担していただくもので、使用水量をもとに算定します。納期は年6回の奇数月となります。

水洗式トイレへの改造は3年以内!

使用開始区域として告示された下水道の使用が始まると、対象となる区域の皆さんには、家庭などからの汚水を下水道管へ流すための排水設備を設置していただく



こととなります(右図参照)。特にくみ取り式トイレは、告示の日から3年以内に水洗式トイレに改造しなければならぬことが下水道法で定められています。

また、排水設備の工事は、下水処理施設が正しく機能するよう、一定の基準に沿って正しく施工しなければなりません。





このため工事については「井原市公共下水道排水設備指定工事店」に依頼していただくこととなります。

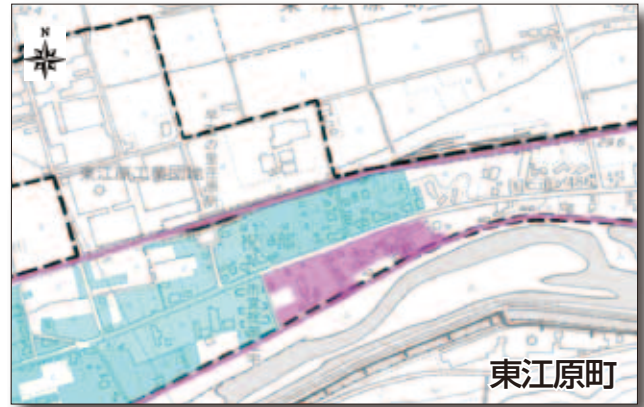
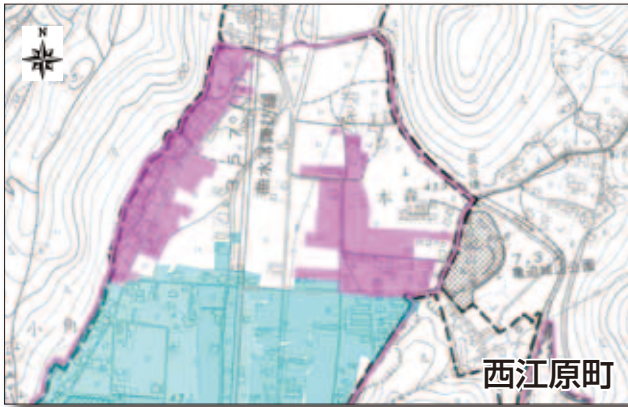
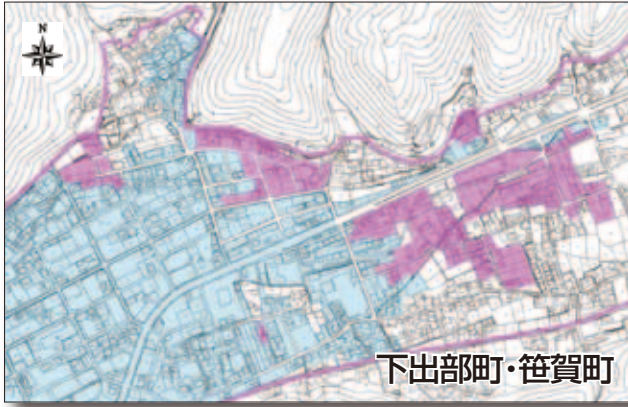
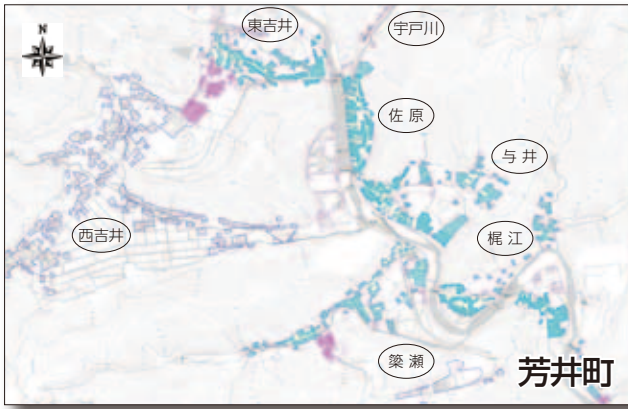
新規使用開始に伴う
関係書類の縦覧

新たに使用開始となった
区域の図面などを、次の
とおり縦覧します。

と き
6月17日(水)～30日(火)
※土・日は除く
8時30分～17時15分

ところ
西江原町1905番地1
水道部下水道課

凡 例	
	事業認可区域
	将来計画区域
	平成26年度までの 使用開始区域
	平成27年7月1日 使用開始区域



融資あっせん制度を
ご利用ください

下水道への接続工事を
する際の経済的負担ができる
だけ少なくなるように、市では、
市内の金融機関から融資を
受ける場合、利子の一部を
助成する融資あっせん制度
を設けています。
詳しくはお問い合わせ
ください。

閻水道部下水道課

(☎)0176

下水道を
正しく使いましょ！

水洗便所に溶けにくい
紙を流したり、台所の
流しに生ごみや廃油を
流したりすると、排水管や
「ます」が詰まる原因となり
ますので、絶対に流さないで
ください。また、台所や風呂
洗濯、洗面の排水が集まる
「ます」は定期的に掃除して
ください。

下水道接続工事に

井原市住宅リフォーム
補助事業が利用できます！

住宅リフォーム補助事業を活用して、下水道
へ接続する際の、台所、浴室、便所などの改修
工事に対する補助金の交付を受けることができ
ます。

この補助事業は、本年度から、過去に補助を
受けた人を含めて、上限額20万円
に達するまで何回でも受けられる
ようになっていきますので、ぜひ
ご利用ください。

補助要件など、詳しくはお問
合わせください。



閻地域創生課(☎)9521)

ももっこカード ～さらにお得になりました～



▲ももっこカード

「ももっこカード」(おかやま子育て家庭応援カード)は、妊娠中の人、小学6年生までのお子様を持つご家庭が、協賛店でさまざまな特典を受けることができるカードです。このたび、特典の内容が拡大しましたのでご紹介します。

特典1

●中国5県の協賛店でも使えるようになりました。

各県の子育て支援サービス協賛店で「ももっこカード」を提示すると、各店独自の特典・サービスが受けられます。

特典2

●多子世帯向けの特典・サービスが
加わりました。

3人以上のお子様をお持ちのご家庭は、子育て支援課で「多子世帯向けももっこカード」に切り替えることができます。このカードで、今まで以上のお得な特典・サービスを受けることができます。

切り替える場合は、お子様の健康保険証など年齢が確認できるものをご提示ください。

●新規で「ももっこカード」をご希望の場合

子育て支援課で申し込みください。

※特典・サービスは協賛店によって異なります。
ももっこカードWebサイトでご確認ください。



協賛店の
QRコード

問い合わせ・提出先 1階、子育て支援課 (☎@9517)

こぞだて カレンダー 7月

井原児童会館	(☎@ 8117)
井原市子育て支援センター	(☎@ 4970)
木之子児童会館	(☎@ 4404)
高屋児童会館	(☎@ 3760)
たかや子育て支援センター	(☎@ 0102)
つどいの広場	(☎@ 7708)
芳井児童会館	(☎@ 1312)

日時	内容	ところ	主催
2日(木) 10時～	願いごと と～どけ☆ ～七夕会に参加しよう!～	高屋南保育園	たかや子育て支援センター
7日(火) 10時～	キラキラ星に願いごと☆	井原児童会館	井原市子育て支援センター
9日(木) 10時～	シュツ シュツ シュツ!! ～水鉄砲であそぼう!～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
10日(金) 10時～	講習「笑いヨガ」	井原保健センター 2階集会室	つどいの広場
13日(月) 13時30分～	おひさまバースデー	つどいの広場	つどいの広場
15日(水) 10時30分～	水遊び☆(雨天時:運動遊び)	井原児童会館	井原児童会館
16日(木) 10時～	シュツ シュツ シュツ!! ～水鉄砲であそぼう!～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
17日(金) 10時30分～	水遊び☆(雨天時:さかなつり)	高屋児童会館	高屋児童会館
22日(水) 10時～	チャップチャップ～ 楽しいね♪	甲南保育園	井原市子育て支援センター
23日(木) 10時～	保育園のプールであそぼう!! (雨天時:7月30日(木))	高屋南保育園	たかや子育て支援センター
24日(金) 10時30分～	水遊び☆(雨天時:音遊び)	芳井児童会館	芳井児童会館
30日(木) 10時30分～	水遊び☆(雨天時:新聞遊び)	木之子児童会館	木之子児童会館



歯周疾患検診

年に一度は検診を受け、
歯の健康を守りましょう。

日本人は、平均寿命、男性80.21歳、女性86.61歳と長寿大国となりました。一方、歯の平均寿命は50～66歳にとどまっており、高齢になるに従って歯を失う人が多いのが現状です。

①歯の健康を保つためには、まず歯磨きをすること。

毎日の歯磨き:虫歯、歯周病になりやすい場所を意識して磨きましょう。

虫歯と歯周病の直接の原因は、歯垢です。

予防の第一歩は、毎日の歯磨きで、きちんと歯垢を取り除くことです。磨き残しはないか、歯ぐきに赤く腫れている場所はないか、歯磨きした後、鏡でチェックする習慣をつけましょう。



病 状	虫歯、歯周病になりやすい場所
虫 歯	<ul style="list-style-type: none"> ・歯垢が除去しにくい奥歯の溝、歯と歯の間 ・歯周病で歯肉が下がって露出した歯の根
歯周病	<ul style="list-style-type: none"> ・歯垢除去の妨げとなっている歯石が付いている場所 ・歯と歯の間、歯と歯ぐきの境い目 ・虫歯の処理で冠が施されている歯

②歯科医療機関で定期的に検診を受け、適切な指導を受けること。

歯周疾患検診をきっかけに、歯を長生きさせるための口腔ケアを実践する習慣を身に付けましょう。

歯周疾患検診

- 【対 象 者】 20歳以上
(平成8年3月31日以前の生まれの人)
- 【実 施 期 間】 5月～28年3月末
- 【実 施 場 所】 市内歯科医療機関
- 【本人負担金】 1,300円 ただし70歳以上無料
- 【検 査 内 容】 問診・歯周組織の検査



歯科医療機関へ事前予約して市の歯周疾患検診で
あることを伝えてください。

問健康医療課 (☎628224)

おせっかい保健師相談事業

保健師、管理栄養士が身近な場所や事業所へお伺いし、健康相談を行います。

- 内 容 健康診断結果の見方や生かし方、生活習慣病予防の食事の紹介など
- 対 象 市内在住または通勤の人で構成された5人以上20人未満の団体
- 募 集 数 10団体(先着順)
- そ の 他 希望日の1カ月前までに電話または、FAXで申し込み



問健康医療課 (☎628224/FAX628249)

市民の ひろば

このページでは、
皆さまから寄せられた作品を
紹介します。



『バス停』写真

かなざわ ようへい
金澤 洋平さん (芳井町)

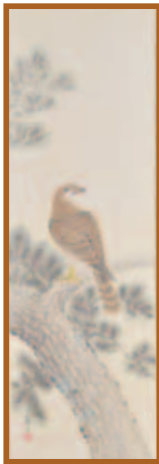
過疎地の暮らしに無くてはならない路線バス。いつまでも守られますように。



『遊び心』押花

みやけ かずこ
三宅 和子さん (芳井町)

子どものころ、花と戯れた思い出を作品に表現しました。



『松に鷹』水墨・淡彩画

もりかね よしこ
森兼 善子さん (西江原町)

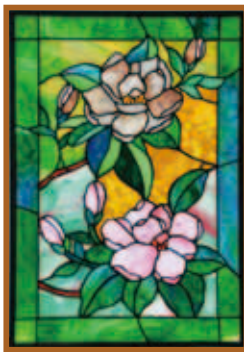
くちばし、目、つめを鋭く描き、羽の肩の線を濃くして勇猛さを出しました。



『アオサギ』水墨・淡彩画

かたやま やすこ
片山 康子さん (西江原町)

鳥の絵が好きです。難しい孔雀も一度描いてみたいと思っています。



『さざんか』ステンドグラス

ふじわら ひさこ
藤原 久子さん (東江原町)

光に透かせると、自ら発光して神秘的な色合いが生まれます。



『ボタン』木彫

かねこ よしあき
金子 良朗さん (東江原町)

習い始めて約10年。なかなか上達しませんが、好きなボタンを掘りました。

短歌
川柳

代かきを終へし田の面の水すみて

山の形をさかさ映す

かわかみ たみこ
川上 多美子さん (美星町)

題「腰」

あれこれとギックリ腰が指図する

さだみつ みよこ
定光 美代子さん (西江原町)

今月の笑顔



6/3 笑顔の体操講師派遣事業
(岩倉中央会館)



5/31 メタボレンジャー笑って
チャレンジカップ開幕式



5/30 星の子読書
フェスティバル

「高齢者いきいき度チェック」の結果

図2階、地域包括支援センター（☎②9552）

市では、平成26年度に介護認定を受けていない65歳以上の人に対し「いきいき度チェック」を実施しました。

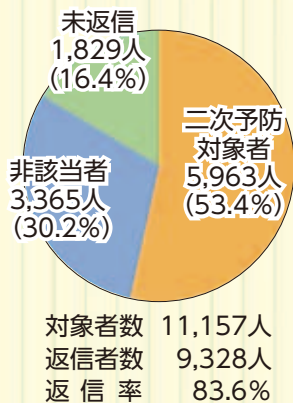
今回は、この調査の概要と結果をお知らせするとともに、生活機能低下の可能性のある人に対し、必要な介護予防事業を紹介いたします。

調査の概要について

「いきいき度チェック」は、厚生労働省が作成した全国共通の25項目の質問に回答し、どの部分の生活機能が低下しているかを早期に発見することを目的とした調査です。

「運動」「栄養」「口腔」「閉じこもり」「認知」「うつ」に分類された質問に対し、低下していると自覚、かつその基準を超えた人は、介護予防が必要と認められます。その人のことを二次予防対象者とします。

二次予防対象者の割合

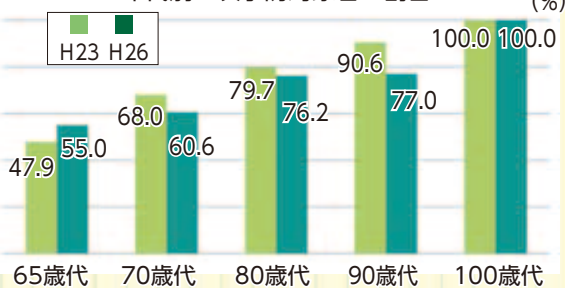


本市では、回答者の半数以上が、二次予防対象者でした。

元気なうちから予防を

平成23年度と比べると身体面は、男女ともに改善が見られました。一方で、精神面については男女ともに該当率が高く、若いうちから集中できる趣味や相談できる仲間づくりなど、心の健康づくりにも取り組ましましょう。

年代別二次予防対象者の割合 (%)



二次予防対象者は、65歳から69歳の人では、2人に1人が該当し、年齢が高くなるにつれて割合も増えています。若いうちから介護予防を視野に入れた健康づくりを行いましょう。

いつまでも健康でいるために

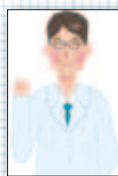


地域包括支援センターでは「いきいき度チェック」の回答者のうち、二次予防対象者に教室や訪問を行っています。「いきいき度チェック」をきっかけに介護予防に取り組みましょう。それぞれ対象者には、案内を送付しますので、ぜひご参加ください。

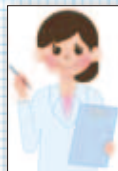
「運動」「栄養」「口腔」該当者



「閉じこもり」「認知」「うつ」該当者



「運動」「栄養」「口腔」該当者



元気・ばんざい！楽々講座

運動で筋力の低下を防いだり、調理実習をしたりして「元気で長生き」を目指します。
(10月から市内6カ所で開催予定)

生きがいづくり教室

音楽療法や野外活動などを行い、地域で生き生きした生活を送るため「仲間づくり」や「生きがいづくり」の機会を設けます。
(9月から市内4カ所で開催予定)

訪問型介護予防

教室への参加が困難な方は、ご相談ください。自宅で一緒に介護予防に取り組みます。
(随時訪問)



後期高齢者医療制度

～現在お持ちの被保険者証などの有効期限は、7月31日まで～

被保険者証の更新



見本

後期高齢者医療被保険者証(被保険者証)は毎年8月で更新されますので、7月下旬に新しい被保険者証を送付します。8月以降に医療機関などで受診する際には、必ず新しい被保険者証を窓口で提示してください。

なお、現在お持ちの被保険者証には、個人情報記載されていますので、期限満了後に細かく破って捨てるなど、個人で責任を持って処分するか、市民課または各支所振興課へお返してください。

一部負担金の割合の見直し

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合(1割または3割)は、所得区分に応じて決まります。所得区分は前年の所得により毎年判定し、見直しをするため、新しい被保険者証では、割合が変更されている場合があります。

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

住民税非課税世帯に属する被保険者は、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定の申請をすることによって、医療機関での自己負担額が限度額で止まり、入院時の食事代も減額することができます。

現在、認定証をお持ちの人で引き続き該当する場合には、新しい認定証を被保険者証に同封し7月下旬に送付しますので、再度申請の手続きは必要ありません。ただし、世帯に前年の所得を申告していない人がいたり、入院期間の確認が必要な人がいたりする場合、新しい認定証は送付されません。6月中に申請の案内を送付しますので、該当する人は手続きを行って



見本

ください。
 圏1階、市民課(☎@9514)
 芳井振興課(☎@0110)
 美星振興課(☎@3112)
 岡山県後期高齢者医療広域連合
 (☎086-245-0090)



柔道整復師(整骨院・接骨院)の施術を受ける皆さんへ

～国民健康保険が使える場合があります～

整骨院や接骨院で柔道整復師の施術を受けるとき、国民健康保険が使える場合と使えない場合がありますので、ご注意ください。

保険が使える場合

打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)、骨折、脱臼
 ※骨折、脱臼については、応急措置をする場合を除き、医師の同意が必要です。

保険が使えない場合(全額自己負担)

- ・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ・スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- ・病気(神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなど)が原因の痛みやこり
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善が見られない長期の施術
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で療養中のものなど

施術を受けるときの注意点

- ・負傷の原因を正しく伝えましょう。原因が仕事などで労働災害に該当するときは、国民健康保険の保険給付は行われません。交通事故の場合で国民健康保険を使用したときは、必ず市民課へ連絡してください。
- ・保険医療機関との重複受診はしないでください。
- ・領収書は必ずもらいましょう。国民健康保険を使用した場合、市から「医療費・療養費」のお知らせを送付しますので、整骨院などの領収書と請求内容を確認してください。

市民課からのお願い

医療費の適正化を目的に、文書や電話で施術日や施術内容などについて、施術を受けた人へ市民課から問い合わせをすることがあります。ご協力をお願いします。

圏1階、市民課(☎@9514)



国民年金保険料の免除制度 ～ 27年度分の受け付けは7月1日から～

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難なときは、保険料納付が免除または猶予される制度があります。納付が困難な場合でも未納のままにせず、必ず手続きを行ってください。

未納のままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができなくなります。

※左記の免除などの申請は、申請時から2年1カ月まで遡って行うことができます。

※免除などの承認を受けた場合は、保険料を全額納付した場合と比べて受け取る年金額が低額となります。

●保険料免除の対象となる所得の目安

世帯構成	全額免除	一部免除		
		3/4免除	1/2免除	1/4免除
4人世帯 (夫婦、子ども2人)	162万円	192万円	232万円	272万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	116万円	156万円	196万円
単身世帯	57万円	78万円	118万円	158万円

制度	説明
保険料免除制度	本人と配偶者、世帯主の所得が一定額以下の場合、保険料の全額または一部が免除されます。
30歳未満の若年者納付猶予制度	世帯主の所得が多いため全額免除に該当しない場合でも、30歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予されます。
学生納付特例制度	本人が学生で所得が一定以下の場合、保険料の納付が猶予されます。なお、この申請には学生証の写しが必要です。(27年度分の受け付けは4月1日から)

※「所得」は収入から給与所得控除額や必要経費などを差し引いたものです。

※若年者納付猶予は全額免除と同基準となります。

※被災者、退職者の人は所得に関係なく該当する場合がありますのでご相談ください。

☎1階、市民課(☎②9514)
芳井振興課(☎⑦0110)
美星振興課(☎⑦3111)
倉敷西年金事務所
(☎086-523-6393)



心身障害者医療費・ひとり親家庭等医療費

～各受給資格証の更新手続きをお忘れなく！～

現在お持ちの「心身障害者医療費受給資格証」または「ひとり親家庭等医療費受給資格証」の有効期間は、6月30日までとなっています。

6月中旬に更新案内を送付していますので、新しい受給資格証(7月1日から有効)への更新手続きを行ってください。

種類	心身障害者医療費受給資格証	ひとり親家庭等医療費受給資格証
受付期間	6月15日(月)～30日(火)	
受給資格	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳(1級または2級)の所持者 療育手帳「A」の所持者 身体障害者手帳3級と療育手帳「B」の両方の所持者 ※平成18年10月以降に上記の項目に該当し、そのときの年齢が65歳以上の人は、この制度の対象外です。また本人、配偶者、扶養義務者に所得制限があります。	<ul style="list-style-type: none"> 18歳未満の子を養育しているひとり親家庭の親と子 18歳未満の父母のいない子、およびその子と同居して養育している配偶者のいない人 ※本人と同一世帯員に所得制限があります。※高校または高等専門学校に在学する子は、20歳に達する日の属する年度末まで対象となる場合があります。
持参品	印鑑、世帯全員の保険証、受給資格証、更新通知書、平成27年度市県民税課税証明書(1月2日以降に転入した人や、受給資格者を健康保険の被扶養者としている人が市外の場合) 身体障害者手帳、療育手帳	高校生・高等専門学校生は、在学証明書または生徒手帳の写し
受付・問い合わせ先	1階、福祉課(☎②9518)	1階、子育て支援課(☎②9517)
	芳井振興課(☎⑦0110)、美星振興課(☎⑦3112)	

※各受給資格の該当者で、まだ受給資格証の交付を受けていない人は、至急申請してください。

お知らせ

6月は「おかやまマイバッグキャンペーン」

家庭からは、生ごみ、紙類、容器、包装など、多くのごみが出されています。

市では、家庭ごみを少しでも減らすため、スーパーなどの店舗、消費者・環境団体と協力して「おかやまマイバッグキャンペーン」を実施しています。

このキャンペーンは、レジ袋の削減を通して、環境に

優しいエコライフスタイルを広めることを目的としています。

買い物の際にはマイバッグを持参しましょう。

暮らしの中で、誰にでも身近にできる「お買い物でエコ」、ぜひご協力をお願いします。

閩2階、環境課

(☎69515)



青少年健全育成大会 第65回社会を明るくする 運動推進大会



と き 7月8日(水)
13時30分～(13時～受付)

ところ アクティブライフ井原

内 容 ・青少年健全育成表彰 表彰式
・「明るい家庭づくり」作文発表
・住職によるクラリネットを演奏しながらの講話

講師 光明寺(備前市) 新後純雄氏
上興院(岡山市) 新後雅弘氏

入場料 無料

※どなたでも参加いただけます。

閩井原市青少年育成センター (☎62099)

戦没者特別弔慰金

戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助費や遺族年金などを受け取る人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に、特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者などの子
- 3 ①父母②孫③祖父母
④兄弟姉妹
(戦没者などと生計関係を有していた人に限る)
- 4 1～3以外の戦没者などの三親等以内の親族(甥、姪など)
(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限る)

支給内容 額面25万円

請求期限 5年償還の記名国債
平成30年
4月2日

閩1階、福祉課

(☎69516)

芳井振興課(☎720110)

美星振興課(☎873112)

募集

防衛省から

防衛省では、自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

閩自衛隊高梁

地域事務所

(☎0866・22・2314)



国勢調査員

5年に1度行われる国勢調査を、10月1日に全国一斉に実施します。この調査に協力していただけの調査員を募集します。

任期 8月下旬～

10月下旬

資格

・20歳以上で税務・警察・選挙に関係のない人



・平日市役所で開催する説明会に参加できる人
応募締切 7月6日(月)
調査員の仕事

説明会への出席、調査票の配布や回収・確認など

※調査活動の対価として、国の基準により報酬が支払われます

閩3階、企画課

(☎69504)



大気中の放射線量の測定結果

地上1m
単位: $\mu\text{sv}/\text{h}$
(マイクロシーベルト/時間)

測定日:6月1日	
測定値	
市役所	0.081
芳井支所	0.061
美星支所	0.065

<参考>
県のモニタリングポストでの過去の平常値
0.043～0.104 $\mu\text{sv}/\text{h}$
閩2階、環境課
(☎69515)

**公営住宅
入居者募集
情報**

■入居期日 8月1日(土) ■申込締切 7月3日(金)

※申し込みに必要な書類がありますので、早めにお問い合わせください。

■2階、都市建設課(☎②9527)



住宅名	構造	その他	戸数
一般住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
折口(大江町)	鉄筋コンクリート造・3階建	2LDK(单身不可)	1戸
祝部(東江原町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	1戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身不可)	4戸
匠(下稲木町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身不可)	4戸
青野寿恵宗(青野町)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	1戸
細見(野上町)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	1戸
熊石田Ⅱ(美星町星田)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	2戸
身体障害者用車いす仕様住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
折口(大江町)	コンクリートブロック造・平屋建	2DK(单身可)	1戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	1戸
単市・特定公共賃貸住宅(家賃定額)			
リビエールたかや(高屋町)	鉄筋コンクリート造・3階建	1K(单身者用)、月額:30,000円	1戸
よしいハイツ(芳井町宇戸川)	鉄筋コンクリート造・3階建	3LDK(单身不可)、月額:38,000円	1戸
熊石田Ⅱ(美星町星田)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)、月額:42,000円	1戸



優秀映画鑑賞会

とき 7月4日(土)

13時30分～15時30分

ところ

アクティブライフ井原

内容

映画「超高速!参勤交代」
土橋章宏の脚本・小説「超高速!参勤交代」を元に監督・本木克英が映画化。通常でも8日はかかる参勤交代を、たった5日で行うよう幕府から無理難題を押し付けられた小藩が、奇想天外な作戦で数々のピンチを切り抜けようと奮闘する。
(出演)佐々木蔵之助、深田恭子ほか

入場料 無料

囲生涯学習課

(☎②3347)

美星天文台

●市民無料公開日

とき 7月17日(金)

9時30分～16時および

18時～22時

ところ 美星天文台

内容

職員による施設案内(午後から)や101cm望遠鏡でさそり座の一等星アンタレスなどを観察

●星空公園観望会

とき 7月22日(水)

20時30分～21時30分

ところ

星空公園

内容

星空公園の60cm反射望遠鏡で月や土星などを観察

※雨や曇りの場合は、中止です。

参加料 無料

囲美星天文台(☎⑦4222)

**星の降る夜2015
コンサート**

吹奏楽の夕べ

美しい星空の下、市民の皆さんが気軽に音楽に触れることのできるコンサートを開催します。

とき

7月30日(木) 19時開演

(18時30分開場)

ところ

美星中学校体育館

内容

就実高等学校・中学校吹奏楽部、美星中学校吹奏楽部による演奏およびコール美星と101星空合唱隊による合唱

入場料 無料

囲美星公民館(☎⑦3115)

**三世交代交流事業
太極拳体験**

どなたでも参加可能!!

カンフー体操を楽しもう!

とき 7月18日(土)

10時～12時

ところ いばらサンサン交流館

参加料 無料

囲いばらサンサン交流館

(☎②6100)

2015年 市町村振興宝くじ
今年、サマージャンボくじ 1年・前後賞合わせて **7億円**
史上最高額
サマージャンボくじ
サマージャンボミニ 7000万・同時発売
●発売期間 15/7/8～7/31(金)
●抽籤日 15/8/11(火)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
公益財団法人 全国市町村振興協会

講座・教室

糖尿病教室

と き・内 容

・7月8日(水)

「腎臓を守ろう」糖尿病性腎症について」

・7月22日(水)

「クイズで学ぶ糖尿病」夏に気を付けたい食事」
いずれも11時～11時30分
※糖尿病食の試食(400円)を希望される人は2日前までにご連絡ください。

と ころ

市民病院 玄関ロビー

参加料 無料

岡市民病院(☎②1133)

健康教室

と き 7月15日(水)

11時30分～12時

と ころ

市民病院 玄関ロビー

内 容

認知症の検査について

参加料 無料

※申し込みは不要です。

岡市民病院(☎②1133)

狩猟初心者講習会・狩猟免許試験



●初心者講習会

と き・と ころ

・7月18日(土) 岡山市

西大寺緑化公園

体験学習施設百花プラザ

・8月1日(土) 倉敷市

マービーふれあいセンター

・9月6日(日) 津山市

グリーンヒルズ津山

受講料 4,000円

申込締切 開催日の15日前

●免許試験

と き・と ころ

・7月26日(日) 岡山市

・8月11日(火) 倉敷市

・9月10日(木) 津山市

※会場は講習会と同じです。

※受験手数料は、現有免許の有無により異なります。

申込締切

初心者講習会の19日前

※新たに「わな」第1種・2

種銃「狩猟免許を取得した

人には、受講料と受験手数料

の2分の1を助成します。



井笠圏域結婚推進事業第1弾

井原鉄道貸切列車

～ときめき婚活トレイン～

井原鉄道の貸切列車「夢やすらぎ号」が素敵な出会いを演出します。幸せを運ぶ「夢やすらぎ号」に乗って恋の旅をしてみませんか。

と き 8月23日(日) 10時～16時

内 容 井原鉄道 貸切列車「夢やすらぎ号」
井原駅発～サンロード吉備路(昼食)～
矢掛屋(カップリングパーティー)～井原駅

資 格 40歳くらいまでの独身男女
(地域制限なし。学生は不可)

募集人数 男女各20人(申込多数の場合は抽選)

参加料 男女とも3,500円

申込締切 7月31日(金)

申込方法 チアーズ(事業委託先)のホームページの専用フォームから申し込み。または応募用紙に記入して郵送かFAXで申し込み。

※電話での申し込みはできません。

申込先 チアーズ

〒710-0001 倉敷市三田76-1

電話 086-484-0020

FAX 078-330-0039

ホームページ <http://cheer-s.com/150823>

岡地域創生課(☎②9521)



まなびめいとパソコン講座①

つかえる！ワード講座

と き

7月15日(水)、17日(金)

22日(水)、24日(金)

18時30分～20時30分

ただし、事前申請が必要です。

申込・問い合わせ先

2階、農林課(☎②9523)

芳井振興課(☎⑦0112)

美星振興課(☎⑧73113)

と ころ

アクティブライフ井原

内 容

ワードのいろいろな機能
を使って文書を作成・編集

対 象

ワードを使ったことが
ある人

募集人数

17人(先着順)

参加料

2,000円
(まなびめいと会員
1,800円)

※テキスト代は無料です。

申込締切

7月10日(金)

申込方法

はがきに講座名、住所、
氏名、年齢、電話番号を
記入して郵送または直接
申し込み

申込・問い合わせ先

生涯学習課内まなびめいと
事務局

〒715-0014

七日市町12番地1

(☎③3347)



いばら動かし隊養成講座



運動に関する正しい情報と知識を得るとともに、周囲の人に対しても普及啓発をしていただける人を「いばら動かし隊」として養成します。

全2回の養成講座を受講すれば、どなたでも登録可能です。運動の得意・不得意は問いません。

自分自身の健康づくりのため、また家族や友人など周囲の人の健康づくりのために運動を学んでみませんか。

講座日程 全2回
第1回 7月16日(木)
第2回 7月22日(水)
いずれも時間は13時30分～15時

ところ 井原保健センター
内容 健康づくりと運動に関する講話、実技
対象 市内在住の20歳以上の人で健康づくりのための運動に興味がある人。また、元氣アップ体操普及啓発活動に可能な範囲で協力できる人

受講料 無料
応募人員 20人(先着順)
申込締切 7月10日(金)
服装 運動のしやすい服
持参品 筆記用具、タオル、飲み物



申込・問い合わせ先
健康医療課(☎②8224/FAX②8249)

相談

調停相談会

とき 7月10日(金)
10時～15時
※予約は不要です。

ところ

市役所4階 大会議室
相談担当者

笠岡調停協会調停委員

相談内容 金銭関係、不動産関係、交通事故関係、夫婦関係、相続関係などの問題

岡笠岡簡易裁判所

(☎0865・622・2234)

日曜公証相談会

とき 7月12日(日)

9時～15時

※予約が必要です。また、平日でも相談できます。

ところ 笠岡公証役場

相談内容

遺言・任意後見、離婚(養育費・財産分与)、債務弁済、借地借家の賃貸借契約などの問題

岡笠岡公証役場

(☎0865・622・5409)

まなびめいといろは塾②

ブドウ農家体験(全2回)

とき

第1回 7月18日(土)
10時～11時30分

第2回 9月中旬予定

ところ

葡萄浪漫館付近
※当日は、アクティブライフ井原に集合してください。

内容

井原ブドウについての講話を聴いた後、ブドウの袋かけ・収穫体験

対象 小学生の親子

募集人数 親子15組

(先着順)

参加料

まなびめいと会員 無料
非会員

大人 1,000円

子ども 500円

負担金 1,000円

(ブドウ代 1家族に2房)

持参品

軍手、水筒、帽子、筆記用具(油性マジック)、動きやすい服装・靴

申込締切 7月10日(金)

申込方法

アクティブライフ井原、芳井生涯学習センター、美星公民館に申込書を提出(電話、FAX可)

※今回参加した人は、今年度

いろは塾(川遊び体験・高屋

ウォーキングなど)に、会員

優待で参加できます。

園生涯学習課内まなびめいと

事務局(☎③3347/

FAX③3348)

身体障害者無料更生相談

とき	科目	ところ
7月28日(火)	肢体聴覚	井原市総合福祉センター
10月20日(火)	肢体	笠岡市保健センター
12月1日(火)		井原市総合福祉センター
平成28年 2月9日(火)		笠岡市保健センター

受付 10時～11時 ※予約が必要です。

相談内容

- ・補装具(車いすなど)の交付や修理の判定
- ・自立支援医療(更生医療)の判定

持参品

印鑑、保険証、身体障害者手帳、修理を要すると思われる補装具、判定通知書

☎1階、福祉課(☎@9518)

なやみごと相談所

とき 7月16日(木)

9時～12時

ところ 芳井公民館共和分館

相談内容 いじめ、体罰、

セクシュアル・ハラスメント、

ドメスティック・バイオ

レンス、児童虐待、高齢者

虐待、隣近所、名誉、差別

などの問題

相談担当者

人権擁護委員

☎1階、

協働推進課

(☎@9508)



6/1から

消費生活センターを開設

架空請求・悪質商法の被害・契約などのトラブルなどお気軽にご相談ください。

【相談日時】 月～金 9時～17時15分(祝日は除く)

【相談場所】

市役所1階、正面玄関入ってすぐ左

消費者トラブルくんなくんな

☎専用電話62-9797



～平成27年度「介護技術教室・交流会」～

日頃介護をされていて、疑問に思っていることや、相談したいことなどはありませんか？

各分野の専門家から、介護に役立つ知識のポイントやリフレッシュ方法を学ぶことができます。

対象 現在介護をしている家族、および在宅介護経験者

※いずれの会場も受け付けは30分前からです。

※いずれか1回の参加でもかまいません。

※会場までの交通手段が無い人は、ご相談ください。

申込方法 開催日の7日前までに電話で申し込み
問い合わせ・申込先

2階、地域包括支援センター (☎@9552)

とき	ところ	参加費・持参物	内容
7月30日(木) 10:30～13:00	井原保健センター	・弁当代500円 ・動きやすい服装	・講演「介護に役立つ 移動方法のポイント」 講師:地域包括支援センター理学療法士 佐藤 恭子 ・交流会(食事)
9月30日(水) 10:30～13:00	美星公民館	・材料代500円 ・エプロン ・手拭き	・講演「介護に役立つ 簡単料理のポイント」 講師:栄養士 大石 光子 氏 ・交流会(食事)
12月8日(火) 10:30～13:00	芳井生涯学習センター	・弁当代500円	・「お花でこころもリフレッシュ」 講師:芳井ふれあい作業所 嶋崎 直樹 氏 ・交流会(食事)
平成28年 2月2日(火) 10:30～13:00	井原保健センター		・「音楽で介護疲れをリフレッシュ」 講師:レクレーション講師 山本 公子 氏 ・交流会(調理、食事)

**岡山県司法書士会
無料法律相談**

とき 7月18日(土)

13時30分～16時30分
※予約が必要です。

ところ

アクティブライフ井原

相談内容

登記全般、多重債務、ヤミ金被害、悪質商法、自己破産、貸金請求、交通事故、工金請求、相続、離婚、養育費、隣近所、賃貸借、売掛金などの問題

岡水田和男司法書士事務所
(☎08655633079)

なんでも無料相談会

とき 7月28日(火)

10時～13時

ところ 総合福祉センター

相談内容

弁護士、介護支援専門員などによる法律や介護に関する相談

※予約が必要です。

予約締切 7月27日(月)

岡NPO法人井笠いきいき

ネット(☎0866221

8522)

法律無料相談



とき 7月31日(金)

10時～12時、13時～15時

※予約は不要です。

ところ

市役所2階201会議室

相談内容

不動産登記、法人登記、相続関係、その他

岡山県土地家屋調査士会
(☎08622224606)

相談はすべて無料で、
秘密は守られます。

スポーツ

剣道大会

とき 7月12日(日)

9時開会

ところ 芳井体育館

種目

- ①小学1・2年生の部
- ②小学3・4年生の部
- ③小学5・6年生の部
- ④中学生男子の部
- ⑤中学生女子の部
- ⑥高校・一般の部

参加料 (1人)

小学生 100円

中学生 200円

高校生以上 300円

申込締切 7月3日(金)

バドミントン大会

とき 7月19日(日)

9時開会

ところ 井原体育館

種目

年齢・性別を問わない
ダブルス8クラス

①1～3部(上級者対象)

②4～6部(中級者対象)

③7、8部(初心者対象)

参加料 (1人)

小学生 500円

中学生 600円

高校生以上 1,000円

申込締切 7月10日(金)

市民ゴルフ大会

とき 8月30日(日)

7時～開始

ところ 井原ゴルフ倶楽部

競技方法 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)

定員 200人

参加料 (1人)2,000円

※プレーフィーは自己負担です。

申込期間

7月1日(水)

～7月31日(金)

大会の参加については、市内在住または通勤・通学している人が対象です。

**井原体育館に
スポットクーラー設置**

利用者の熱中症予防を目的に、6月から井原体育館にスポットクーラー3台を設置しています。使用については、お問い合わせください。

岡井原体育館

(☎③0444)



スポーツについてはこちらにお問い合わせください。

4階、スポーツ課

(☎②9533)

芳井生涯学習センター

(☎⑦1700)

B&G美星海洋センター

(☎⑦2995)

B&G美星海洋センター短期水泳教室

■申込締切 7月19日(日) 圃B&G美星海洋センター(☎⑦2695)、B&G井原海洋センター(☎⑥7211)

教室名	対 象	定員	期 間・日 時	参加料 (市内料金)
0～6歳①	0～6歳の幼児 ※0～2歳は親子で参加	25人	7月28日(火)～30日(木) 10:00～11:00	500円
0～6歳②			8月 4日(火)～6日(木) 10:00～11:00	
小学生 クロール・平泳ぎ①	小学生初心者	30人	7月28日(火)～30日(木) 11:00～12:00	
小学生 クロール・平泳ぎ②			8月 4日(火)～6日(木) 11:00～12:00	

※3日間のうち1日のみの参加でも受講できます。

B&G井原海洋センター水泳教室(2期)

■申込期間 6月25日(木)～7月30日(木)

圃B&G井原海洋センター(☎⑥7211)

教室名	対 象	定員	期 間・日 時	参加料 (市内料金)
ベビー	0(首がすわってから)～ 3歳の幼児とその保護者	25組	9月18日～11月20日 金曜日 10:30～11:30	2,500円
3～4歳(水なれ)	3～4歳の幼児	25人	9月17日～11月26日 木曜日 15:15～16:15	1,500円
5～6歳①	5～6歳の幼児 (期間中に 5歳になる子も可能)	25人	9月16日～11月25日 水曜日 15:15～16:15	
5～6歳②		25人	9月18日～11月20日 金曜日 15:15～16:15	
小学生水なれ	小学生	25人	9月19日～11月28日 土曜日 10:15～11:15	
小学生初クロール①		25人	9月17日～11月26日 木曜日 16:30～17:30	
小学生初クロール②		25人	9月18日～11月20日 金曜日 16:30～17:30	
小学生初クロール③		25人	9月19日～11月28日 土曜日 11:20～12:20	
小学生平泳ぎ	小学生(クロールで呼吸を つけて20m以上泳げる人)	25人	9月18日～11月20日 金曜日 18:00～19:00	
小学生4泳法	小学生(クロールで20m泳げ、 平泳ぎのキックができる人)	25人	9月18日～11月20日 金曜日 19:00～20:00	
学生 水中運動	小学6年生から高校生まで	25人	9月19日～11月28日 土曜日 19:00～20:00	
水中運動	成人(水慣れ習得～上級者)	25人	9月17日～11月26日 木曜日 10:30～11:30	2,500円
成人(初級・中級)	高校生～一般 (水慣れ習得～中級者)	25人	通年(木曜日) 19:10～20:10	1,000円 (月謝制)
選手育成	小学生(クロールと平泳ぎで それぞれ25m泳げる人)	25人	通年(火・水・金曜日) 16:30～17:30	1,500円 (月謝制)
選手	小・中学生・高校生(200m 個人メドレーが既定時間内 に泳げる人)	25人	通年(火・水・木・土・日曜日) 平日17:00～19:00 土日16:30～18:30 高校生は定員に空きがある場合のみ受講可(要相談) ※高校生の月謝は6,000円となります。	小・中学生 5,000円 (月謝制)

水泳教室注意事項

- ・市外の方は参加料が市内の方の2倍になります。
- ・申込多数の場合は、締め切り後に抽選を行います(市内優先)。
- ・申込人数が10人以下のクラスは中止する場合があります。
- ・申し込みは、1人1期間につき1教室のみです。ただし、水中運動・成人は重複申込可能です。



多くの受講を
お待ちしております