



2017 September 9
平成29年 Vol.819

今年も粒ぞろろいじや〜



出荷最盛期、たわわに実ったシャインマスカットを収穫する夫婦

日暮れが早くなりましたね。夜間の外出には、夜光タスキを忘れずに。



井原市
マスコットキャラクター
でんちゅうくん

目次

クローズアップひと P2

ジャパンエキスポ活動報告 P4

中学生海外ホームステイ P6

すくすく
子育てページ P10

まちのわだい
Photo News P12

市民のひろば P14

認知症を正しく
理解しましょう P16

情報のひろば P17

星から宇宙へ P24

携帯電話などQRコードの読みとり機能のあるカメラで撮影してください。



◀井原市ホームページ
QRコード



◀広報いばら
(PDF版)QRコード



◀市内の防災・防犯
などの情報を知らせる
井原市メール配信
サービス登録QRコード

※[ibara@xpressmail.jp]に空メールを送信すると、設定をするためのメールが返信されてきます。

ひと クローズアップ

勝負の鍵を握るのはセッター
だから面白い選手



まちかど情報 Pick up



木之子中学校卓球部 全国大会出場

8月に別府市で開催された全国中学校体育大会卓球競技の男子団体戦に、木之子中学校卓球部が初出場しました。これは、市内中学校男子において27年ぶり、木中としては平成7年の女子団体戦出場以来、22年ぶりの快挙です。



木之子中学校卓球部の選手たち

同部顧問の白神親さん(58歳)は「このチームは、攻撃型やカット型など多彩な戦型の選手で構成し、相手チームのどのような戦術にも、柔軟に対応できるのが特長です。団体戦として勝利することはできませんでしたが、選手はそれぞれの

笑顔のリレー



あなたの

みなもと

笑顔の源

をお伺いします



もり さちこさん(32歳)

【高屋町】

思ったとおりの音を出せたとき

2年前、尺八の体験会に参加したことがきっかけで、習い始めました。尺八は、息の量や穴の押さえ方などを細かく調整して、さまざまな音を表現します。繰り返し練習していますが、細かな調整はとても難しく、思うような音を出すまで時間が掛かり、苦労しています。その分、本番で思ったとおりの音が出せたときは達成感があり、次も頑張ろうと思います。今後は練習を重ねて、本番はもちろん、普段の練習でも、先生が出すような深いのある音を出せるようになりたいです。

9人制バレーボール 全日本クラブカップ男子選手権大会 優勝メンバー

ふじわら やすあき
藤原 康晃さん(27歳)

=芳井町=

チームの要として

8月4日から6日の間、大阪市で開催された大会で県代表チーム「おかやま」のセッターとして優勝に貢献した藤原さん。「チームとして11年ぶり、私自身初の全国制覇ができて、とてもうれしく思っています。大会期間中は常にアタッカーの調子や心理状態を考え、今の状態の中でベストが出せるようなトス回しや声掛けを徹底しました。仲間を輝かせることが得点や勝利に結び付く喜びは、セッター冥利に尽きますね。苦しい練習を重ねてきた仲間と優勝の喜びを分かち合えて最高です」と笑顔で振り返ります。

原点の井原で

井原のチームにも所属し、井原市夜間リーグ戦などに参加している藤原さん。「夜間リーグは勝敗だけではなく、幅広い年齢層の仲間と一緒に純粋にバレーを楽しめるところがいいですね。アタッカーやレシーバーとしても出場させてもらえるので、セッター以外の選手の気持ちを実感できて、刺激になっています。スポーツは基礎が大切だと思います。小学生のころ、芳井ジュニアで教わったことが、今の自分の基礎になっていると思います。将来は指導者として、郷土に恩返しができるばいいなと思っています」



チームメイトの奮闘に大きな声援

試合の中で、持ち味を生かした戦いぶりを見せてくれました。出場した選手だけではなく、部員全員で「丸」になって行ってきた練習の成果を、発揮してくれたと思います」と振り返ります。

主将の青隆^{あおかけ}祐太郎^{ゆうたろう}さん(3年)は「試合前には、楽に

いこう」と声を掛け合って戦いに臨みました。みんな最後の大舞台でも緊張せず、力を出し切ったと思います。3年間、みんなで目標にしてきた全国出場を果たせたことには、達成感と喜びを感じています。ここまで来れたのは、家族の支えや顧問の先生をはじめ地域の方々の熱心な指導のおかげだと思います。後輩たちには、仲間と一緒に強くなる気持ちで練習を重ねて、もっと強くなってもらいたいです」とエールを送ります。

現在は、新体制で活動を開始した木中卓球部。今後のさらなる活躍が期待されます。

ジャパンエキスポ

活動報告



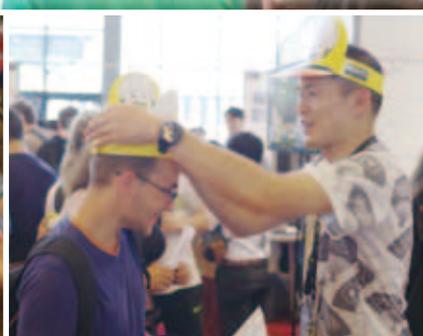
届け！井原の魅力
国境を超えて

美しい星空
豊かな自然

デニムの聖地
井原です



7月6日から9日の4日間、フランススのパリ・ノール・ヴィルパント展示会場で、第18回ジャパンエキスポが開催されました。
歌舞伎の鏡獅子をモデルにした井原市のでんちゅうくんは、ご当地キャラクターの日本代表に選出され、市長、市観光協会会長ほか4人とともに、特産品の井原デニムや美星の美しい星空など、井原の魅力をPRしてきました。



ジャパン
エキスポって何？

ジャパンエキスポとは、フランス国内を中心に世界各国から多くの来場者が集まるヨーロッパ最大の日本文化発信イベントで、今年約24万人が訪れました。

ここでは、日本のアニメやゲームなどの現代文化から伝統・食文化まで、日本のあらゆる魅力が発信されます。井原市が出展した「100%メイドインジャパン」をテーマにしたWABISSABIパビリオンは、ジャパンエキスポ最大の公式パビリオンで、本市のほか、友好親善都市である栃木県大田原市などの地方公共団体や商工団体などが出展しました。





**体験・実感
井原はこんなところ**

ステージでは、市長とでんちゅうくんが本市の魅力をPRし、会場を盛り上げました。

元気アップ体操を披露すると、来場者は、手拍子をしたり「いいぞ!」「いばら!」などの掛け声を掛けたりするなど、ステージでの催しを楽しみました。

また「井原☆まんでん」を披露した際には、来場者がステージに上がって、踊りに参加する場面もありました。



中でも、着付け体験は着物に興味津々の来場者が多く、順番待ちの列ができるほどでした。体験者は、生地がデニムである

ブースでは、バッグ・着物などのデニム製品や、でんちゅうくんグッズを展示・販売したほか、観光パンフレットの配布、本市を紹介したDVDの放映、デニム着物の着付けやデニムの加工体験を行いました。



デニム着物着付け体験



デニムのダメージ加工体験(コースター作例)

ことを知ると驚いた表情を浮かべ、心地良いデニム生地の風合いに感嘆の声を上げていました。

**でんちゅうくんも
大人気!**

でんちゅうくんは、現地でも大人気。ステージではもちろん、会場内を歩くたびに、写真を撮ったり触れ合ったりする人で人だかりができ「カワイイ!」という日本語が聞こえてきました。でんちゅうくんのイラストが入ったサンバイザー



も大人気で、来場者は喜んで受け取り、早速頭にかぶってでんちゅうくんと記念撮影をする人が数多くいました。

**ジャパンエキスポを
終えて**

開催期間中は、大勢の来場者が本市のブースを訪れたり、ステージでのPRに耳を傾けたりするなど、本市の魅力を広く発信することができました。

井原デニムやでんちゅうくん、本市の位置や移動手段などについて、来場者が係員へ質問をする場面もあり、多くの人に関心を持っていただけたと思います。

また、国内外のメディア



も関心の高いこのイベントに出展したことにより、さまざまなメディアに取り上げられたことは大きな成果と言えるでしょう。

これを契機として、今後より多くの人々に本市の魅力を発信していきたいと思えます。



岡地域創生課(02-8085100)

中学生海外ホームステイ



市では、中学生を対象に海外での生活を通して外国の生活や文化を理解し、人間性豊かに育ってもらうために、海外派遣事業を実施しています。

本年度は、7月30日から8月15日までの17日間、カナダ(バンクーバー島ビクトリア市)へ5人を、また、7月26日から8月6日までの12日間、オーストラリア(ニューサウスウェールズ州バサースト市近郊)へ4人を、それぞれ派遣しました。

異国の地での体験を通して、彼らはどんなことを感じ、何を学んできたのでしょうか。



カナダ

 井原中学校 2年
かなもり
金森 なすな

「Thank you!」

カナダに行って驚いたのは、カナダ人は、ありがとうを言う回数が多いことです。カナダ人はどんな小さなことに対しても、
 ありがとうを言います。
 日本人は、すみません、ごめんなさいが多くて、ありがとうと言うことは少ないです。ありがとうを言う方、と言われる方も幸せな気持ちになり、お互いが笑顔になります。これからは、日本でも、ありがとうという気持ちを口に出してたくさん言いたいと思います。

この研修で、積極的に英語でもコミュニケーションを取ることの大切さを知り、話すことでカナダ人の優しさに触れ、カナダ人がとても好きになりました。

最後にこの研修に参加させていだいてありがとうございました。



 芳井中学校 2年
ふしいみく
藤井 実紅

「カナダ人のホストファミリー」

今回初めての海外、カナダに行くことが決まり、うれしい気持ち、不安な気持ちが半々でした。ホストファミリーはどんな人たちだろうと会うまでドキドキでした。

初めてホストファミリーと会った日は、飛行機が1便欠航し、家に着いた時間が夜中だったけれど、歓迎してくれて話しやすそうなファミリーだと感じました。

マザーは学校のスタッフで、学校まで車で一緒に連れて行ってくれました。ファミリーも朝はパンを焼いてくれ、週末は買い物、カヌー体験など、たくさんを経験をさせてくれました。最高のホストマザー、ホストファミリーでした。




 芳井中学校 2年
 友國結愛

「ホームステイ」

私がカナダで楽しかったことは二つあります。

一つ目は、ホームステイです。初日に事情があつてホストファミリーが変わつたけれど、家族の人たちはとても優しく接してくれました。簡単な単語を使って話してくれたり、理解するまで何度も言ってくれたりして、とてもうれしかったです。週末には山や海、ショッピングに連れて行つてくれて、カナダのいろいろな所を見ることができました。



二つ目は、学校です。他の国の人と交流できてとても楽しかったです。授業は難しかったけれど、ゲームは毎日違う内容で、他の国の人と交流できるチャンスだったから、とても思い出に残っています。

カナダではとても充実した日々が過ごせました。今度のもっと英語が話せるようになってから、もう一度カナダに行きたいです。


 美星中学校 2年
 吉貫 楓

「二週間のカナダ研修」

私はカナダに行く前、たくさん不安がありました。その中でも一番心配だったのが、英語が通じるかどうかです。しかし、カナダの人たちは優しくフレンドリーな人だったので、その心配はすぐになくなりました。

私がカナダで一番思い出に残っていることは、学校です。学校ではさまざまな国の人たちと一緒に授業を受けました。その人たちは



他国の文化にとっても興味を持っていて、日本のことについてもたくさん質問してくれました。その中で私も質問をすると、とても積極的に答えることができました。昼からのアクティビティではふれあい動物園に行ったり、老人ホームに行ったりしました。また、ホテルウォッチングでは近くから本物のクジラが見られてとても面白かったです。

カナダと日本では、たくさん文化の違いがありました。その中で困っていると見知らぬ私に声を掛けてくれました。カナダの優しい人たちと、一緒に行ったメンバーのおかげでとても楽しく充実した研修になりました。


 芳井中学校 2年
 久田 若奈

「カナダで学んだこと」

私は今回の海外研修でカナダコースに参加しました。英語や海外への興味が強く、どうしても参加したいと両親に話して、実現することができました。

決まっていたから、喜びと不安でいろいろなことを考えていましたが、カナダでの生活はこの短い文には書ききれないくらい素晴らしいものでした。

いろいろな国の人たちが一緒に生活をし、いろいろな文化がある中で、考え方や人への接し方はすごく刺激になり私の視野を広げてくれるものでした。得ることができたのはそれだけではなく、ホストファミリーの本当の家族のような温かさや留学先でできた友人との出会いは一生の宝物です。

この経験が無駄にしないよう、将来に生かしていきたいです。

オーストラリア



芳井中学校 2年
原夕城^{はらゆうき}

「オーストラリアでの 経験と発見」

ホームステイ先の家では、日本人は自分一人ということもあり、最初は気まずい空気が流れていて一日目は過ごしにくかったです。二日目に勇気を出してホストファミリーに自分の頼みを言ってみました。すると、とても快く受け入れてくれて驚きました。海外において、積極性の大切さを改めて感じました。



れました。中でも一番印象に残ったのは、山の上に見に行った夜景です。息をのむほどの絶景で、日本に帰ってきた今でもはつきりと思い出せます。

この、普通では経験できない貴重な思い出全てを、今後に生かしていけるよう頑張っていきたいです。



芳井中学校 2年
谷本彩乃^{たもとあやの}

「オーストラリアに行つて」

私はこの海外派遣事業を通じて、日本とは違うところをたくさん発見しました。その中で、一番に残っていることは、オーストラリア人の心の温かさです。学校では、質問をしたら身振り手振りで頑張つて伝えてくれたり、スポーツをするときには私の名前を呼んで応援してくれたりしました。そして、何よりホストファミリーの人が本当の家族のように接してくれたので、いつも笑顔が絶えないとても充実した生活ができた。



ました。

そして、私は新たに目標ができました。国境を越えて誰からも頼られるような人になるという目標です。その目標に向かって日々勉強を頑張っていきたいです。



井原中学校 2年
多賀美羽^{たがみう}

「ホームステイに行つて」

今回のホームステイ研修は、私の人生の中で本当に良い経験になりました。参加メンバーにも恵まれ、始めはとても緊張していたけれど、いつの間にかみんなと楽しく過ごしている私がいまいました。

現地でも、ホストファミリー

ーのご夫婦をはじめ、ガイドさん、現地校の生徒さん、老人ホームの方々など、出会った人たちがとても優しく家族のように接してくれたので、お別れするときはとても寂しくなりました。

今回の経験を糧に、研修にかかわってくださった全ての方々への感謝の気持ちを忘れずに、これからも夢に向かって頑張ろうと思います。



芳井中学校 2年
三宅愛^{みやけあい}

「オーストラリアで見て 感じたこと」

私がオーストラリアに行つて感じたことは三つあります。

一つ目は、人が優しく



ことです。レジで支払いがいくら分からなくて困っていると、店員さんが丁寧に教えてくれました。

二つ目は、ごみがあまり落ちていなかったことです。私が、落ちていたごみを見たのは二回だけでした。シドニーでは5mおきくらいにごみ箱があるので、ごみをすぐに捨てることができ、街がきれいで良いなと思いました。

三つ目は、大きな交差点の中央に丸い花壇のようなものがあつたことです。交通事故を減らす工夫をしているのかなと思いました。

日本と違うところがたくさんあつて、とてもいい経験になりました。

新任の英語指導助手(ALT) を紹介します！

新しく、3人の英語指導助手が井原に来られました。
2学期から各学校などで英語指導を行っています。

市の英語指導助手は、4年目となるイアン先生、
2年目のブランディー先生とマイクル先生を含めて
6人です。



どうぞよろしく
お願いします！



クレア先生

エドワーズ・クレア・ルーズ 先生 (Edwards Claire Louise、愛称 クレア)

出身地:イギリス レスターシャー州

勤務する学校など:

高屋中学校、大江・西江原・青野
小学校、大江・西江原・青野幼稚園

井原の印象:

和やかで、自然に囲まれた町

趣味:料理、ピアノ、メッセージカード作り

日本でやってみたいこと:

天ぷらなどの日本料理を作ること

お気に入りの日本食:

かつ丼、おにぎり、餅

井原の皆さんへ一言:

日本についてたくさん勉強して、
井原や岡山で新しい発見ができ
たらと思っています。

好きな漢字:「美」

日本の風景はとても美しいと
思うからです。

チャン・デボラ 先生 (Chan Deborah、愛称 デボラ)

出身地:アメリカ カリフォルニア州

勤務する学校など:

美星中学校、出部・美星小学校、
出部・美星幼稚園

井原の印象:

とても穏やかで、美しい町

趣味:読書、チェスなどのボードゲーム

日本でやってみたいこと:弓道、剣道

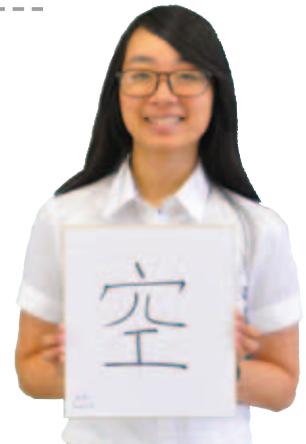
お気に入りの日本食:お好み焼き、すし

井原の皆さんへ一言:

井原での暮らしの中で、文化や
伝統など、日本についてたくさん
学びたいです。

好きな漢字:「空」

空には境界がなく、誰の上にも
広がるものだからです。



デボラ先生



ジェマ先生

ビックダイク・ジェマ・ジーン 先生 (Bickerdike Gemma Jeanne、愛称 ジェマ)

出身地:イギリス ヨークシャー州

勤務する学校など:

芳井中学校、井原・稲倉・芳井小学校、
井原・稲倉・芳井幼稚園

井原の印象:

静かで、たくさんの自然に囲まれ
た美しい町

趣味:映画鑑賞、読書

日本でやってみたいこと:太鼓

お気に入りの日本食:

天ぷら、すき焼き、焼き肉、ラーメン

井原の皆さんへ一言:

もし私を見掛けたら、ぜひ声を
掛けてください。たくさんの人と
出会い、つながりを作りたいです。

好きな漢字:「絆」

井原の人々と掛け替えのない絆
を作りたいからです。

心と言葉を育てる読み聞かせ

絵本で家族の触れ合いを深めましょう

読み聞かせは、豊かな親子関係を築き、子どもの情緒面での発育を促します。



Q. 赤ちゃんに絵本は早いのでは？

A. そんなことはありません。

会話ができなくても、気持ちのキャッチボールを楽しむことが大切です。



Q. 同じ絵本ばかり読みたがるのは大丈夫？

A. 大丈夫です。

心地良い言葉の響きや、心配が喜びに変わるうれしさなどは、何度でも体験したくなるものです。

Q. 字が読めるようになれば、読み聞かせはしなくてもよい？

A. そんなことはありません。

文字を読むことに慣れないうちは、自分で読もうとすると想像力が働きにくくなります。自分で読むと言い出すまでは、読み聞かせをしましょう。

子どもにとって絵本を読んでもらうひとときは、大人の膝や胸の温かみと安心感を感じることができる時間です。家族で読書を楽しみましょう。

岡井原図書館 ☎0822

こぞだて カレンダー 10月

井原市子育て支援センター ☎04970
 たかや子育て支援センター ☎070102
 つどいの広場 ☎07708
 井原児童会館 ☎08117
 木之子児童会館 ☎04404
 高屋児童会館 ☎073760
 芳井児童会館 ☎071312

日時	内容	ところ	主催
4日(水) 10時～	はじめまして! (0～1歳)	甲南保育園	井原市子育て支援センター
6日(金)	10時～	どリーむコンサートを楽しもう! どリーむ合奏団	甲南保育園 井原市子育て支援センター
	10時～	はじめての運動会	井原保健センター つどいの広場
11日(水) 10時30分～	笑って健康元気アップ事業 3B体操♪	井原児童会館	井原児童会館
12日(木) 10時～	みんなでよ～いドン!! ～かけっこを楽しもう♪～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
16日(月) 13時30分～	おひさまパースデー	つどいの広場	つどいの広場
19日(木) 10時～	元気にわっしょい!! ～運動会ごっこをしよう～	高屋南保育園	たかや子育て支援センター
21日(土) 10時～	4館合同 収穫祭	木之子児童会館	木之子児童会館
24日(火) 10時30分～	笑って健康元気アップ事業 親子ピクス☆	高屋児童会館	高屋児童会館
25日(水) 10時～	運動会ごっこをしよう!	甲南保育園	井原市子育て支援センター
26日(木) 10時～	ドキドキ☆キッチン ～親子でなかよし♡クッキング～	高屋南保育園	たかや子育て支援センター

夏の疲れ、出ていませんか

生活習慣を改善し疲れた体をケアしましょう

「食欲が無い」「体がだるい」「寝不足ですっきりしない」などの症状を感じていませんか。このような症状があるときは、体が夏の暑さで疲れているのかもしれません。



●主な原因

- ・冷房で温度が下がった室温と、外気温との温度差による自律神経の乱れ
- ・冷たい物の取り過ぎや、簡素な食事での働きが弱まることによる食欲不振

●解消法

- ①食事…栄養価が高くバランスの良い食事を1日3回取る
※ビタミンB1には疲労回復効果があります。
ビタミンB1を多く含む食材…豚肉、たらこ、うなぎ、ハム、レバー、大豆など
- ②睡眠…日中に太陽の光を浴び、夜にぬるめのお風呂に入り血流を良くするなどして、良質な睡眠を心掛ける
- ③運動…ウォーキングなどの運動により、血行やリンパの流れを良くし、代謝を促進させる

ビタミンB1たっぷり

ショウガ焼きと梅のネバネバ丼



【材料(2人分)】

- ・玉ねぎ・・・1/3個
- ・濃い口しょうゆ・大さじ1
- ・みりん・・・大さじ1
- ・酒・・・大さじ1
- ・砂糖・・・大さじ1
- ・おろしにんにく・・・小さじ1/3
- ・おろししょうが・・・小さじ1
- ・梅干し・・・2個
- ・山芋・・・200g
- ・オクラ・・・8本
- ・サラダ油・・・適量
- ・豚細切れ肉・・・100g
- ・ご飯・・・適量

【作り方】

- ①玉ねぎをくし切りにする
- ②Aを混ぜ合わせる
- ③梅干しを刻む
- ④山芋をすりおろす
- ⑤オクラをゆでて刻む
- ⑥フライパンに油を敷き、玉ねぎ、豚肉を炒める
- ⑦豚肉に火が通ったら、②を入れ、汁気が無くなるまで炒める
- ⑧器にご飯を盛り、⑦と山芋、オクラ、梅干しを盛り付けて完成

1人分あたりの栄養成分

- ・エネルギー 562kcal
- ・タンパク質 17.5g
- ・脂質 11.6g
- ・ビタミンB1 0.54mg
- ・塩分 2.2g



市民の ひろば

このページでは、
皆さまから寄せられた作品を
紹介します。



『正平模 はず』絵手紙
畑地 泉さん (上出部町)

線を鍛えるための鉛筆で描く
速写。柔らかさと鋭さの線の
感性を模しました。



『木イチゴ』水彩画

東 容子さん (芳井町)

熟したイチゴの実と葉の奥行きを
表現したいと描きました。

短歌

朝まだき配られるたる新聞の

活字の白ひに今日が始まる

細羽 綾子さん

(芳井町)

川柳

AIも加勢 聡太の駒が舞う

三宅 弘昭さん

(芳井町)

『観音菩薩像写仏』仏画

神野 豊子さん (井原町)



菩薩様のやさしい表情に癒されながら
心を整え、真剣に描いています。

『ブラウス』洋裁

谷中 茂登子さん (下出部町)



初めてのブラウス。真つすぐ縫えない
日々が続きましたが、仕上げました。



『白馬三山』水彩画

山崎 範雄さん (高屋町)

白馬三山は花畑と大雪渓が有名。三山
を具体的に、近景を抽象的にしました。



『玄関マット』パッチワーク

三宅 美智子さん (七日市町)

モンキーレンチ模様を作ってみました。

今月の笑顔



8/27 与一を偲ぶ
古典芸能祭



8/20 ちびっこ田中さん
集まれ～



8/12 天の川まつり



認知症を正しく理解しましょう

☆認知症は誰もがかかる可能性のある病気です

厚生労働省が平成27年に発表した認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)によると、日本人の65歳以上の約7人に1人が認知症であると言われ、市内には約2000人いると推計されます。

本人が受診を強く拒否するなど、家族での対応が困難な場合は、ご相談ください。

☆早期発見をする...

- ①早く内服を開始することで、認知症の進行を遅らせることができます。
 - ②本人と家族が認知症の症状を理解し適切な対応ができます。
 - ③将来のことをゆつくり考えることができます。
- 認知症が疑われるサインに気付いたら、専門医療機関やかかりつけ医に相談しましょう。

認知症が疑われるサイン



- 直前にしたことや話したことを忘れる
- つじつまの合わない作り話をする
- 今までできていた家事、計算、運転などの失敗が増えた
- 日付や時間を間違えたり、慣れた道で迷ったりする
- 財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑う

認知症サポーター養成講座を開催しませんか

認知症を正しく理解し、地域で支え合うことを支援するため、市内の各種団体・企業を対象に認知症サポーター養成講座を開催しています。

内容 認知症の症状や接し方に関する講話・寸劇・DVD・グループワークなど

受講料 無料

※1講座1時間程度です。※受講者には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」を贈呈します。



問2階、包括支援センター

☎095552



「倉敷市」50周年記念

くらしきフェア

高梁川流域市町の魅力あふれる地域資源を、県内外に発信する一大イベントです。さまざまな特産品、ご当地グルメ、伝統芸能などが大集合します。

とき 10月1日(日)9時～16時(雨天開催)
ところ 倉敷みらい公園(ＪＲ倉敷駅北口)

【特産品・老舗ゾーン】
倉敷の各地域の特産品・老舗のPRや販売、ご当地グルメなど

【高梁川流域ゾーン】
高梁川流域市町の特産品・ご当地グルメのPRや販売、観光案内など

【体験型ワークショップゾーン】
竹細工や絵付けなどの体験イベントなど

【魅どころステージ】
各地域に受け継がれている伝統芸能や文化的活動を披露

【今昔写真展】
50年前の合併当時(倉敷・児島・玉島の旧3市)と現在の倉敷市内の様子が分かる写真の展示など

【ぼっけうめえ農マルシェゾーン】
高梁川流域各地の農水産品のPRや販売など

問 倉敷市商工課くらしき地域資源推進室 ☎086・426・3406
倉敷市コルセンター ☎086・426・3033





10・11月に最終の集団検診を実施

～まだの人はぜひ受診を～

検診は、生活習慣病などを早期に発見することができ、自分の生活を見直す良い機会です。

本年度、まだ国保特定健康診査や人間ドック、各種がん検診などを受診していない人は、ぜひ受診してください。詳しくは、広報いばら3月号に折り込みの、平成29年度保健事業計画表でご確認いただくか、お問い合わせください。

検診の種類	問い合わせ先
75歳以上の健康診査(血圧測定、検尿、内科、心電図、血液検査など)	健康医療課 (☎@8224)
胃がん検診(胃レントゲン撮影)	
大腸がん検診(便潜血検査)	
結核肺がん検診(胸部レントゲン撮影)	
前立腺がん検診(血液検査)	
肝炎ウイルス検診(血液検査)	1階、市民課 (☎@9514)
特定健康診査【40歳以上の国保被保険者】 (血圧測定、検尿、内科、心電図、血液検査など)	

とき	ところ	受付時間
10月27日(金)	井原保健センター	8時～9時
30日(月)		
11月 1日(水)	美星公民館	
7日(火)	井原保健センター	
8日(水)	芳井生涯学習センター	
19日(日)	井原保健センター	

- 国保特定健康診査を受診する場合は、受診券と保険証が必要です。
- 質問票や受診票は、記入して持参してください。
- 検診を希望する人で、質問票、受診票、大腸がん検便容器、検尿容器がない場合は、井原保健センター、市民課、各支所にありますのでお受け取りください。
- 集団検診、個別検診、国保人間ドックは、重複して受診できません。
- 医療機関委託の個別検診および国保人間ドックは、平成30年3月末まで実施しています。

水道メーターの交換

～ご協力をお願いします～

水道メーターには、検定有効期限、が定められています。

使用された水道の量を正確に量るために、検定期間が満了となるメーターの交換を行っています。交換作業には、市が委託した事業者が該当のご家庭に伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、メーターの交換で費用をいただくことはありません。

交換時期 10月中旬～11月中旬

メーター管理のお願い

- メーターボックスの上に物を置かないでください。
- メーターボックス内に泥が入らないようにしてください。



問上水道課(☎@0824)

固定資産税の課税

～新築・増築をしたときは連絡を～

建物(住宅・店舗・車庫・倉庫など)を新築・増築された場合、その建物の評価額を決めるために、職員による現地調査をさせていただきますので、都合のよい日をご連絡ください。

必要なもの 建物図面など(平面図、立面図など)
調査時間

約60分(調査、税金の説明)
※建物の構造・規模により異なります。

調査箇所

各部屋(内装、建築設備など)、
外観(外部仕上など)

※新築・増築建物は、完成した年の翌年度から固定資産税が課税されます。また、都市計画区域内の用途地域においては、都市計画税も課税されます。



問1階、税務課(☎@9563)

お知らせ

秋の交通安全県民運動

交通安全ルール

守るあなたに

ありがとう

期間

9月21日(木)～30日(土)

重点目標

①運転中のスマートフォン等使用禁止の徹底

②夕暮れ時と夜間の歩行中および自転車乗用中の交通事故防止

※9月30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

みんなで交通事故のない安全安心なまちを目指しましょう。

消防写生大会



とき 10月8日(日)
9時～15時(雨天決行)

ところ 井原消防署車庫前

対象 井原地区消防組合管内の小学生以下の人

申込方法 各保育園・幼稚園・小学校を通して申し込み

※通園・通学していない人は、直接、消防本部予防課へ申し込みください。

※画用紙は主催者側で用意していますが、クレヨン・絵の具、画板は各自で用意してください。

☎消防本部予防課(☎②9402)

交通安全推進大会

とき 9月23日(土・祝)

13時30分～

ところ 市民会館

内容

交通安全表彰式

岡山県警察音楽隊の演奏

交通安全パレード ほか

入場料 無料

☎3階総務課(☎②9506)



建築物耐震診断等 事業費補助金

建築物の耐震診断を行う場合、費用の一部を補助します。

対象 市内の建築物の耐震診断を実施する所有者

補助の対象となる建築物

●木造の一戸建て住宅

(昭和56年5月31日以前に着工され、地上2階以下かつ在来軸組工法であるもの)

補助額

・簡易診断法 4万円

・一般診断法 6万円

※延べ床面積が200㎡を超える場合は100㎡ごとに8,000円上乗せします。

●木造以外の一戸建て住宅

補助額

費用の2/3以内 (限度額8万9千円)

●住宅以外の建築物

補助額

費用の2/3以内 (限度額150300万円)

円で用途・規模により異なる)

☎2階、都市建設課 (☎②9527)

☎2階、都市建設課 (☎②9527)

☎2階、都市建設課 (☎②9527)

☎2階、都市建設課 (☎②9527)



協働のまちづくり講演会

心をつかむ コミュニケーション術

相手の心を開くポイント、相手に伝えるための話し方について語ります。

とき 10月28日(土)
13時30分～14時30分
(13時開場)

ところ

アクティブライフ井原

講師

貴乃花部屋女将
花田 景子 氏

入場料 無料

☎1階、協働推進課(☎②9508)



木造住宅耐震改修等 事業費補助金

木造住宅の耐震改修工事などを行う場合、費用の一部を補助します。

対象 市内の木造住宅の耐震改修工事などを実施する所有者

補助の対象となる木造住宅

次のすべての要件に該当するもの

・昭和56年5月31日以前に着工され、地上2階以下かつ在来軸組工法であるもの

・耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断されたもの

補助額

耐震改修工事

費用の23/100 (限度額80万円)

部分的な耐震改修工事

費用の1/2 (限度額40万円)

耐震シエルト設置工事

費用の1/2 (限度額20万円)

防災ベッド設置工事

費用の1/2 (限度額10万円)

※部分的な耐震改修工事、耐震シエルトまたは防災ベッド設置工事については、低所得者などに限ります。

☎2階、都市建設課 (☎②9527)

☎2階、都市建設課 (☎②9527)

募集

市民農園利用者

市民農園の利用者を募集します。
募集区画

区分	4号地	3号地	2号地
所在地	上出部町 587,588	七日市町 757-10	七日市町 730,731-3
1区画面積	約25㎡	約16㎡	約16㎡
年間使用料	1,000円	500円	500円
募集区画数	1	5	3
その他	2号地、3号地は水道がないため、水は持参してください。		

貸付条件 市内在住の農地を持たない人で、生ごみをボカシ処理する人

貸付期間 11月1日(水)～平成30年3月31日(土)

申込受付 10月3日(火)～8時30分(先着順)

※8時30分の時点で希望者が複数いる場合は、くじで順番を決定します。

申込方法

印鑑を持参して環境課へ申し込み
〒2階、環境課(☎②9515)

田中美術館友の会

後期会員

田中美術館の活動を支援する田中美術館友の会では、後期会員(10月～平成30年3月)を募集しています。

会員特典

美術鑑賞旅行への参加、企画展・特別展への招待、近隣美術館の展覧会情報の提供など

会費

個人 1,500円
家族(2人) 2,500円

申込方法

電話または田中美術館に備え付けの入会申込書に記入の上、会費を添えて申し込み

田中美術館友の会事務局 (☎②8787)



美星天文台

●市民無料公開日

とき 10月20日(金)
9時30分～16時、18時～22時

ところ 美星天文台

内容

「星と宇宙の立体映像上映システム(4D2U)」の投影(14時から)や、100cm望遠鏡で星団などを観察

●星空公園観望会

とき 10月25日(水)

19時～20時 ※雨や曇りの場合は中止です。

ところ 星空公園

内容 星空公園の60cm反射望遠鏡で一等星や星団などを観察

参加料 無料

田中美術館友の会事務局 (☎②8787)

井原市出合いの場事業

ときめき☆星空BBQ&天体観測 in美星

とき 11月11日(土) 14時30分～19時30分

ところ

星空空間オートキャンプ場(美星町)

対象

20歳～40歳くらいまでの独身男女
※男性は市内在住・在勤または住む予定であることが条件です。女性に地域制限はありません。

募集人数 男女各20人

※申込多数の場合は抽選とします。

参加料 男性 3,000円
女性 2,500円

申込締切 10月27日(金)

申込方法

チアーズ(事業委託先)のホームページの専用フォームから申し込み。または申込書に記入の上、郵送かFAXで申し込み
※電話での申し込みはできません。

申込先 チアーズ

〒710-0001 倉敷市三田76-1

電話 086-484-0020

FAX 078-330-0039

ホームページ <http://cheer-s.com/171111>

田中地域創生課(☎②8850)



芳井歴史民俗資料館

特別展

戸田天波展

〜人物画から花鳥図まで〜

郷土の日本画家である戸田天波の作品や遺品などから、その生涯と功績を振り返ります。

とき 10月14日(土)〜

12月3日(日)

9時〜17時

※月・木曜日は休館日です。ただし、祝日は開館し、翌日休館します。

とく

芳井歴史民俗資料館

マタニティーヨガ

とき 10月21日(土) 10時〜12時

ところ アクティブライフ井原

内容 マタニティーヨガ・保健師によるワークショップ

講師 カルマヨーガスタジオ 生熊 恵理 氏

対象 妊娠4カ月以降の妊婦

定員 15人(先着順)

参加料 無料

持参品 タオル、飲み物

申込方法 生涯学習課または健康医療課へ電話で申し込み

※参加の際には医師と相談し、体調には十分留意してください。託児が必要な場合は、2週間前までに連絡してください。

☎生涯学習課(☎③3347)

☎健康医療課(☎②8224)



入館料 無料

閩芳井歴史民俗資料館

☎⑦1324

文化財センター

秋季企画展

〜山岳信仰と井原〜

野上町・千手院に

伝わる文化財

県指定重要文化財の薬師如来座像など、千手院の文化財の解説と山岳寺院の歴史を紹介します。

とき 10月21日(土)〜

11月26日(日)

9時〜16時30分

※月曜日は休館日です。

ところ 文化財センター

「古代まほろば館」

入館料 無料

閩文化財センター

「古代まほろば館」

☎③3144

講座・教室

糖尿病教室

とき 10月4日(水)

11時30分〜12時

※申し込みは不要です。

※糖尿病食の試食(400円)を希望する人は、2日前までに連絡してください。

内容

「血糖値の上がりにくい食べ方のコツ」

講師 管理栄養士

子育てサロン

とき 10月11日(水)

13時30分〜14時30分

※申し込みは不要です。



内容

「感染症に気をつけよう!」

〜今から気をつける

インフルエンザ!〜

講師 医師 小田 慈氏

健康教室

とき 10月18日(水)

11時30分〜12時

※申し込みは不要です。

内容

「みんな持つてる?お薬手帳」

〜飲み合わせQ&A〜

講師 薬剤師

教室・サロンは全て市民病院の玄関ロビーで行います。参加料は無料です。

閩市民病院(☎②1133)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ
(1等3千万円・前後賞各1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

10月11日 2種類同時発売!

発売期間 10/11(水)〜10/31(火)

公益財団法人岡山県市町村振興協会

まなびめいというは塾②

巣箱づくり

〜手づくりの巣箱に

野鳥を呼ぼう！

とき 11月4日(土)

9時〜12時

ところ 井原公民館

対象 小学生とその保護者

募集人数 30人(先着順)

材料費 500円

申込締切 10月15日(日)

申込方法 アクティブライフ

井原に備え付けの申込書

に記入の上、申し込み

岡生涯学習課内まなびめいと

事務局 (☎③3347)

20歳以上の女性のための いきいき骨セミナー

とき・内容 (全2回)

①講話・調理実習

11月29日(水)

9時30分〜12時30分

②講話・運動実技

12月5日(火)

9時30分〜12時

ところ 井原保健センター

対象 市内在住で、2回

とも出席可能な20歳から

70歳までの女性

募集人数 30人(先着順)

参加料 無料

申込締切 11月20日(月)

※託児を無料で行いますので

希望する人は11月13日(月)

までに予約をしてください。

申込方法 電話またはFAX

(☎②8249)で健康医療課

へ申し込み

岡健康医療課(☎②8224)

文化財センター講座

魅力再発見!

中世の山城 備後編(第1回)

昨年の岡山県の中世山城

に引き続き、備後の山城を

紹介します。

とき 10月22日(日)

10時〜11時30分

ところ 文化財センター

「古代まほろば館」

講師 一般財団法人

府中市まちづくり振興公社

谷重 豊季氏

募集人数 30人(先着順)

受講料 無料

申込期間 9月26日(火)〜

10月21日(土)

岡文化財センター

「古代まほろば館」

(☎③3144)

ふれあいセンター こぎん刺繍教室

とき (全3回)

10月21日(土)、28日(土)

11月18日(土)

いずれも13時30分〜

15時30分

ところ

井原市ふれあいセンター

内容 こぎん(青森県津軽

地方の伝統的な刺繍法)

によるテーブルクロス制作

講師 山本百合子氏

募集人数 10人(先着順)

材料費 1,600円

申込期間

9月18日(月・祝)〜

10月13日(金)

申込方法 電話またはFAX

(☎③2929)で井原市

ふれあいセンターへ申し

込み

持参品 手ばさみ、20cm

程度のものさし、待ち針

岡井原市ふれあいセンター

(☎③2929)



宝くじ 助成事業

平成29年度の宝くじ助成を受け、左記の団体が備品整備などを行いました。

●井原市女性防火クラブ

軽可搬消防ポンプ一式



●共和中地区自主防災会

防災備品の整備



●東星田自治公民館

テントなどの備品整備



岡1階、協働推進課

(☎②65008)

びせい女性セミナー

とき・内容

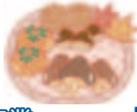
①10月14日(土)
13時30分～15時30分
「ナチュラルアート
～器作り～」
講師 日本ナチュラル
アート協会
会長 田中靖子氏

②11月25日(土)

13時30分～15時30分
「レジンで可愛い小物
作りにチャレンジ♪」
講師 ミニチュア
アート作家
出原芳恵氏

③平成30年1月20日(土)

13時30分～16時
「美星の草木で染め物を
楽しもう!」
講師 サークルあい
※いずれも参加料は無料です
すが、材料費が必要です。



三世代交流事業

秋いっぱい!
彩り弁当作り

とき 10月7日(土)
10時～13時

ところ いばらサンサン
交流館

定員

25人(先着順)

参加料 100円

※小学生未満は保護
者同伴です。

申込・問い合わせ先

いばらサンサン
交流館 (☎②6100)

ところ 美星公民館

対象 中学生以上の女性

募集人数

各講座30人(先着順)

申込方法 美星公民館へ

電話で申し込み

☎美星公民館(☎⑦3115)

まなびめいと

パソコン講座③

今日から中級!

エクセル活用講座

とき (全4回)

10月18日～27日の間

毎週水・金曜日

ところ

18時30分～20時30分

内容 アクティブライフ井原

家計簿作りなど、機能や

関数の活用法

対象

基本操作ができる人

募集人数 17人

※申込多数の場合は抽選と
します。

受講料 2,000円

(まなびめいと会員

1,800円)

申込締切 10月11日(水)

申込方法 はがきに講座名、

住所、氏名、年齢、電話

番号を記入の上、郵送

または電話で申し込み

☎生涯学習課内まなびめいと

事務局

〒715-0014

七日市町12番地1

(☎③3347)



危険物取扱者試験

事前講習会

11月26日(日)に実施され

る危険物取扱者試験(乙種

4類・丙種)を受験する人を

対象に、あらかじめ必要な

基礎知識が得られるよう、

事前講習会を開催します。

とき 11月7日(火)

9時～16時

ところ 井原消防署

受講料

井原地区危険物安全協会

会員 3,500円

非会員 4,500円

テキスト代 1,600円

申込締切 10月31日(火)

申込方法

消防署に備え付けの申込

書に記入の上、受講料を

添えて申し込み

☎消防本部予防課

(☎②9402)

相談

日曜公证相談

とき 10月1日(日)

9時～15時

※予約が必要です。

ところ 笠岡公证役場

相談内容 遺言・任意後見、

離婚、借地借家の賃貸借、

債務弁済、私署証書の認証

などの問題

☎笠岡公证役場

(☎0865-62-5409)



岡山県司法書士会

無料法律相談

とき 9月30日(土)

13時～16時

※予約は不要です。

ところ

アクティブライフ井原

相談内容 登記全般、多重

債務、ヤミ金被害、悪質商法、

自己破産、貸金請求、交通

事故、工事金請求、相続、

離婚、養育費、隣近所、

賃貸借、売掛金などの問題

☎大平秀昭司法書士事務所

(☎③2500)

大気中の放射線量の測定結果

地上1m
単位: $\mu\text{sv/h}$
(マイクロシーベルト/時間)

測定日:9月1日		
測定値	市役所	0.072
	芳井支所	0.061
	美星支所	0.076

<参考>
県のモニタリングポスト
での過去の平常値
0.043～0.104 $\mu\text{sv/h}$
☎2階、環境課
(☎②9515)

なやみごと相談

とき・ところ

- ・10月12日(木) 9時～12時
総合福祉センター
- ・10月17日(火) 9時～12時
美星農村環境改善センター

相談内容

※予約は不要です。
セクシュアル・ハラスメント、ドメスティック・バイオレンス、いじめ、体罰、児童・高齢者虐待、隣近所、名譽、差別などの問題

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間

「行政相談週間」の一環として、市内全地区を対象に相談日を設けます。

国などの仕事に関する苦情や要望、分からないことなど、お気軽にご相談ください。

とき 10月19日(木) 10時～12時

ところ 総合福祉センター

〒1階、協働推進課(☎②9508)

定例行政相談(相談は無料で秘密は守られます)

とき	ところ	行政相談委員
毎月第2木曜日 10時～12時	総合福祉センター	にしやま つねお 西山 恒男
毎月第3火曜日 10時～12時	美星農村環境改善センター	かねたか つねやす 金 高 常 泰
毎月第3木曜日 9時～11時	老人福祉センター(芳井)	やました えいちー 山下 栄一
毎月第4木曜日 10時～12時	総合福祉センター	とりこえ あいこ 鳥 越 愛子

※相談日が休日の場合は、その前日に開催します。

行政苦情110番(☎086-224-1100/FAX086-221-5661)

相談担当者 人権擁護委員
〒1階、協働推進課
(☎②9508)

なんでも相談会(無料)

とき 10月24日(火) 10時～13時

相談内容

※予約が必要です。
法律、介護などの問題

相談担当者

弁護士、介護支援専門員

申込締切 10月23日(月)
NPO法人井笠いきいき
ネット事務局
(☎086-221-8522)

相談はすべて無料で、
秘密は守られます。



ソフトボール大会

とき

10月15日(日)、22日(日)
8時～開会式

ところ

リフレッシュ公園
野球場 ほか

資格

市内在住・通勤・通学の中学生以上の人

種目

男子の部・女子の部

参加料

(1チーム)
中学生 2,000円
高校生以上 3,500円

申込締切

10月4日(水)



秋季庭球大会

とき

・テニスの部 10月29日(日)
10時～開会式

・ソフトテニスの部
11月12日(日) 9時～開会式
ところ 井原運動公園 庭球場

資格

市内在住・通勤・通学の人

種目

・テニスの部(ダブルス)
男子の部・女子の部
・ソフトテニスの部(ダブルス)
男子の部・女子の部

参加料

(1チーム)
小学生 200円
中学生 400円
高校生以上 600円

申込締切

・テニスの部 10月20日(金)
・ソフトテニスの部 11月2日(木)



バレーボール フェスティバル

とき

10月29日(日)
9時～開会式

ところ

井原体育館
種目 9人制男子の部
(中学生以上の男子で編成されたチーム)

・9人制女子・小学生の部
(中学生以上の女子および小学生男女で編成されたチーム)

資格

市内在住・通勤・通学の人

参加料

(1チーム)
3,000円
※学生のみチームの場合、1,500円です。

申込締切

10月20日(金)

合気道体験会

とき

10月22日(日) 10時～

ところ

井原体育館
対象 小学生以上の人

内容

合気体操、演武、合気道体験
参加料 無料

スポーツについては、こちらにお問い合わせください。

〒4階、スポーツ課

(☎②9533)

芳井生涯学習センター

(☎⑦1700)

B&G美星海洋センター

(☎⑧2695)