



2017
June
平成29年

6
Vol.816

息を合わせて〜 せ〜の〜!



コミュニティ活動推進月間の5月。大江町では町民体育祭で親睦を深めていました。

6月は、環境月間です。買い物にはマイバッグを持参して、レジ袋の削減を。



井原市
マスコットキャラクター
でんちゅうくん

ひと

クローズアップ

辛うじてジャンプ
笑顔で頑張らなきゃ
応援よろしくお願ひします。



目次

クローズアップひと	P2
市議会5月臨時会から	P4
公共下水道	P6
すくすく 子育てページ	P8
まちのわだい Photo News	P10
市民のひろば	P12
6月は環境月間です	P14
情報のひろば	P15
星から宇宙へ	P24

携帯電話などQRコードの読みとり機能のあるカメラで撮影してください。



◀井原市ホームページ
QRコード



◀広報いばら
(PDF版)QRコード



◀市内の防災・防犯
などの情報を知らせる
井原市メール配信
サービス登録QRコード

※[ibara@xpressmail.jp]に空メールを送信すると、設定をするためのメールが返信されてきます。

まちかど情報 Pick up



県文化財保護協会賞受賞 西江原史跡顕彰会

文化財の保護や伝承に功績のあった個人や団体に贈られる県文化財保護協会賞を西江原史跡顕彰会が受賞し、5月10日に県立博物館で表彰式が行われました。

同顕彰会は、昭和62年設立時から、西江原町に残る貴重な史跡を後世に伝える活動を積極的に行っており、



史跡の説明をする落合清三会長

かふとよますがわら
甲山・菅原神社の顕彰板をはじめ、数多くの顕彰板、標柱、説明板を設置しています。また、与一公追善法要や北条早雲公供養祭の開催、会報の発行、同町のまちづくり協議会とともに文化財の集成本やガイドマップを発刊するなど、活動は多岐にわたります。

笑顔のリレー



あなたの

みなもと

笑顔の源

をお伺いします



かなざわ じゅんこ
金澤 淳子さん(55歳)

【芳井町】

手芸をしているとき

トイレットペーパーやキッチンペーパーの芯を再利用した手芸をしています。リサイクル啓発施設の体験教室で教わったもので、細かく切り揃えた芯を色紙や紐と組み合わせて装飾し、タペストリーなどを作ります。細かい部品を一つ一つ貼り合わせる作業は大変ですが、出来上がりを想像しながら色の配置や組み合わせを考えていると、とても楽しい時間を過ごせます。環境にも優しく簡単に楽しめるものなので、自分だけではなく大勢の人に知ってもらいたいですね。

井原から女性ボートレーサー誕生！

やすい みずき
安井 瑞紀さん(24歳)

= 上出部町 =

経験を生かして

5月11日、児島競艇場でプロデビューした安井さん。「競艇選手を志望したきっかけは、就職活動中に先輩女性選手が活躍するテレビ番組を見たことです。大学時代まで取り組んでいた陸上競技の経験を生かせると直感したことも大きな理由です。その後、福岡県にある養成機関で1年間訓練を重ね、国家資格を取得しました。デビュー戦は緊張しましたが、スタートが近づくと気持ちの切り替えができて、全力を出せたと思います。勝負の世界の厳しさを実感し、挑戦する気持ちがさらに大きくなりました」と笑顔で振り返ります。

経験を重ねて

「魅力のある選手になりたい」と抱負を語る安井さん。「普段は自宅を拠点に活動しています。ボートの操縦やプロペラ調整の練習は児島で行い、バランス感覚を鍛える体幹トレーニングには、井原体育館やASUWAを利用しています。ボートレースの魅力は、性別に関係なく同じ舞台で戦うところだと思います。今後、困難にぶつかっても笑顔で乗り越えていくつもりです。そして男性とも対等に戦える、観衆を魅了できる選手になりたいです。私の挑戦を支えてくれる両親への感謝の気持ちを忘れずに、初勝利を目指して頑張ります」



ふるさと探検隊の様子

会長の落合清三さん(74歳)は「受賞は、顕彰会の先人や地域の努力の積み重ねを評価していただいたもので、活動の弾みになればいいですね。身近にある物事でも、歴史や立地などの背景を掘り下げること、奥深さや面白さの発見につながることを伝えたいと考えています。今後は、失われる可能性の

ある歴史・文化の発見・伝承にも力を入れていきたいです」と意欲を語ります。
西江原町では、子どもたちが地域の歴史・文化を学ぶ「西江原ふるさと探検隊」が実施されています。探検隊へ説明を行う会員の一人、猪原完治さん(75歳)は「直接子どもたちに伝承する貴重な機会だと考えています。地域の歴史や文化に関心を持つきっかけになればいいですね」と話します。
歴史・文化の伝承を通して、地域への愛着や住民の絆を深めている西江原史跡顕彰会。皆さんも、身近にある史跡を訪ねてみてはいかがでしょうか。

新しい議会構成決まる

にしだ ひさし
議長に西田久志氏

そうだい みよし
副議長に惣台己吉氏

すど としあき
監査委員には簀戸利昭氏

◎改選後初議会

5月11日から12日の2日間、改選後初めての市議会臨時会が開催されました。

このたびの臨時会では、初めに議長と副議長の選挙が行われ、議長に西田久志氏が、副議長に惣台己吉氏が選ばれました。

また、欠員となっていた監査委員について提案され、簀戸利昭氏を選任することに同意されました。

このほか、常任委員会委員の構成が報告された後、市長の専決処分した市税条例の一部改正など3件が審議され、いずれも承認・可決されました。



簀戸 利昭 監査委員



惣台 己吉 副議長



西田 久志 議長

新たに5人



地域おこし協力隊員着任

活躍に期待!!

地域おこし協力隊員とは、都市部から地方に移住してまちづくりを進め、地域力の維持強化を図るため、市が委嘱した隊員です。

この度は、美星地区2人、移住支援1人、デニム活性化支援2人、計5人の隊員が新たに着任しました。任期は6月1日からの1年間で、最長3年まで延長できます。

圏地域創生課(☎②8850)



さいとう あきこ
齋藤 亜紀子さん 38歳
【埼玉県八潮市から】



かたやま さくら
片山 さくらさん 31歳
【大阪府大阪市から】



すぎもと のぎく
杉本 野菊さん 40歳
【神奈川県横浜市から】



すぎもと なおや
杉本 直也さん 36歳
【神奈川県横浜市から】



かなもり よしゆき
金森 祥之さん 52歳
【神奈川県川崎市から】

デニム活性化支援

いばらぐらしお試し住宅を利用して縁で関東から移住してきました。私自身もお気に入り、井原デニムの魅力をより多くの人に伝えていけるよう頑張ります。

移住支援

井原市の移住体験ツアーに参加した縁で横浜から移住してきました。私たちのような移住者仲間をさらに増やせるよう、井原の魅力を全国に発信していきたいです。

美星地区

自然豊かな美星暮らしに引かれて赴任してきました。これまで全国で音楽イベント関係の仕事をしてきた経験・人脈を生かして、地域活性化の一端を担えるよう努めていきます。
星の郷・美星の魅力に引かれて家族で移住してきました。青果流通業の経験を生かして耕作放棄地の活用や農業体験・交流事業の企画・運営などに取り組んでいきたいです。

井原市有功表彰

市政発展の 功労者を表彰



おおつぼ まさひろ
大坪 正廣さん
井原町 74歳



いのほら えいし
猪原 英之さん
高屋町 74歳



ふじわら よしこ
藤原 淑子さん
野上町 76歳

5月26日、市役所で平成29年度井原市有功表彰式が行われました。式典では、民生委員児童委員として、長年にわたり市民福祉の向上に寄与され、市政の発展に貢献のあった3人の方に、表彰状と記念品が贈られました。

続いて、受賞者を代表して藤原淑子さんが「今回の受賞を励みに、引き続き思いやりのある人づくりのため、地域活動に尽力してまいります。ありがとうございます」と謝辞を述べられました。

日ごろの善行に感謝 コミュニティ活動善行者表彰



図1階、協働推進課

(2) (06) 95008

毎年5月を「コミュニティ活動推進月間」として、日ごろから「心豊かなふれあいのあるまちづくり」に貢献されている方々の善行をたたえようと、市では昭和49年から「コミュニティ活動善行者表彰」を行っています。

5月29日、本年度の表彰式が市役所で行われ、長年にわたり、地域のコミュニティ醸成、環境美化活動などに積極的に取り組んで来られた4人と1団体に、表彰状と記念品が贈られました。

氏名	善行内容
いのうえ くにお 井上 国雄さん (青野町)	長年にわたり、不法投棄や倒木の有無など青野町内の見回り活動を行い、地域住民から感謝されている。また、あいさつ運動や青野歩け歩け探検隊など地域行事の中心的役割を担い、地域コミュニティの醸成に多大な貢献をされている。
おか かずお 岡 一夫さん (井原町)	長年にわたり、小田川河川敷の草取りや雑木の除去、ゴミ拾いを行い、環境美化活動に多大な貢献をされている。特に、地区住民の手が行き届かない部分の草取りも丁寧に行い、地道な活動を継続されている。
こばやし しげる 小林 繁さん (野上町)	長年にわたり、地区内の公共施設周辺の草刈りや落ち葉かきなどを行い、環境美化活動に多大な貢献をされている。また、ツツジやサツキの剪定、県道法面に設置されている花壇の管理などの活動も熱心に行い、往来の人々を和ませている。
やまもと くにこ 山本 邦子さん (七日市町)	長年にわたり、地域の敬老会や一人暮らしの高齢者の給食サービスや慰問、サロンなどの活動へ積極的に参加し、地域住民から感謝されている。また、後進の育成にも力を注いでおり、地域福祉の向上に多大な貢献をされている。
とぐら 戸倉スポーツ 同好会 (西江原町)	昭和55年の発足以来、コミュニティのつながりを復活、強化することを目的として、子どもから高齢者、新規転入者にも声掛けし、積極的な活動を展開されている。戸倉納涼祭りの新設開催、戸倉歩こう会の企画実施など、地域の融和と活性化の核となる組織として貢献されている。

受賞された皆さんと善行内容
(写真左から)

7月から約12ヘクタールが
新たに使用できます

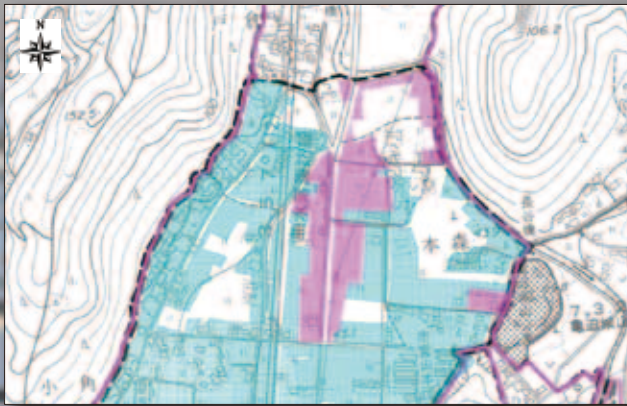
公共下水道

7月から、井原処理区の上出部町・下出部町・笹賀町・東江原町・西江原町の一部約11㌥が、また、芳井処理区の芳井町梶江・佐原地区の一部約1㌥が新たに使用できることになりました。

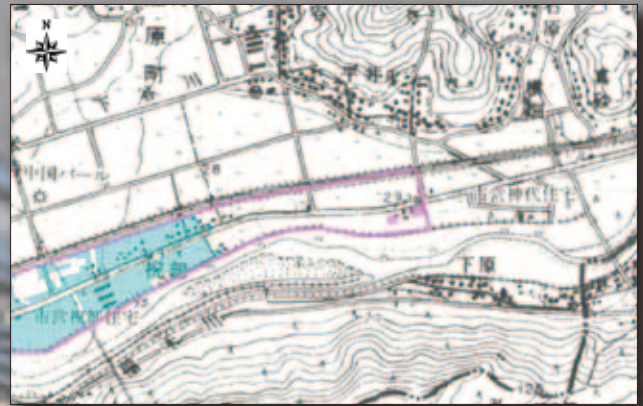
これにより、井原処理区約678㌥、芳井処理区約55㌥が使用可能になります。

使用開始区域内の皆さんには、一日でも早くご利用くださるよう、早期の接続をお願いします。

なお、使用開始区域の位置図は、市ホームページにも掲載しています。



西江原町



東江原町

公共下水道は、河川など公共用水域の水質保全や、快適でより衛生的な生活環境の実現のために、欠くことのできない施設です。このため市では、年次計画により公共下水道の整備を進めています。

公共下水道整備による 個人負担について

◆受益者負担金(分担金)

受益者負担金は、下水道の整備により特定の地域に居住する人が利益を受けるため、整備区域内の土地(家屋)の所有者に、下水道の建設費の一部を負担していただくものです。

負担金額は、整備区域内にある土地の面積に対して、1㎡当たり500円を乗じた額となります。

これを5年間で合計20期(年4回)に分けて納付していただきます。

【例：400㎡の宅地】

負担金額は20万円です。これを1期が1万円の合計20期で納付していただくこととなります。

※最初の納期限までに全額を納付すると、負担金額の




15%相当額が一括納付報奨金として交付されます。大変有利な制度ですので、ぜひご利用ください。

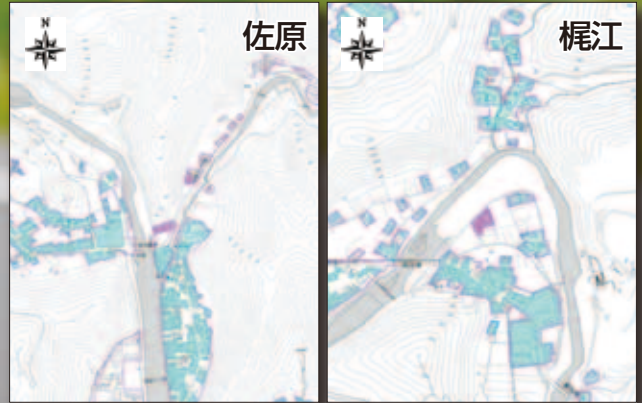
◆下水道使用料

下水道管などの維持管理や、浄化センターで汚水をきれいな水にするためには、多額の経費が掛かります。下水道使用料は、この経費の一部を利用者の皆さんに負担していただくもので、使用水量をもとに算定します。納期は、年6回の奇数月です。

水洗式トイレへの改造は 3年以内！

使用開始区域として告示された下水道の使用が始まると、対象となる区域の皆さんには、家庭などからの汚水を下水道管へ流すための排水設備を設置していただく

凡 例	
	事業認可区域
	平成28年度までの 使用開始区域
	平成29年7月1日 使用開始区域



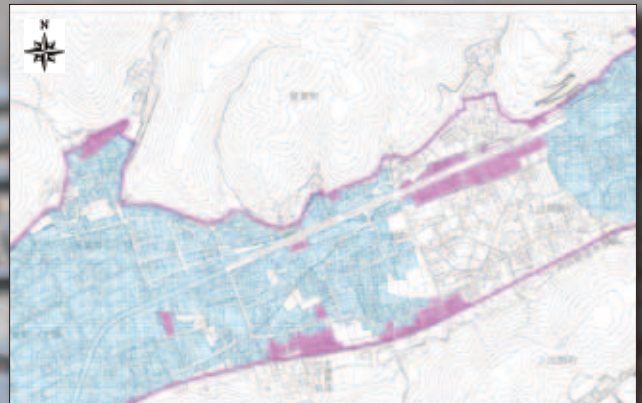
芳井町

新規使用開始に伴う関係書類の縦覧

新たに使用開始となった区域の図面などを、次のとおり縦覧します。

と き 6月16日(金)～29日(木)
8時30分～17時15分
※土・日は除きます。

ところ 西江原町1905番地1
水道部下水道課



上出部町・下出部町・笹賀町

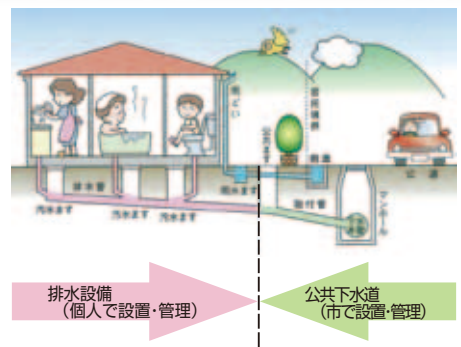


下水道を正しく使いましゅう！

トイレに溶けにくい紙を流したり、台所の流しに生ごみや廃油を流したりすると、排水管や汚水ますが詰まる原因となりますので、絶対に流さないでください。また、台所や風呂、洗濯、洗面の排水が集まる汚水まは、定期的に掃除してください。

特に、くみ取り式トイレは、告示の使用開始日から3年以内に水洗式トイレに改造しなければならぬことが下水道法で定められています。また、排水設備の工事は、下水処理施設が正しく機能するように、一定の基準に沿って正しく施工しなければなりません。

このため、工事は「井原市公共下水道排水設備指定工事店」に依頼していただくこととなります。



こととなります(左図参照)。

井原市住宅リフォーム補助事業を活用して、下水道へ接続する際の改修工事に対する補助金の交付を受けることができます。

補助要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

岡地域創生課
☎08850

融資あっせん制度をご利用ください

下水道への接続工事をする際の経済的負担ができるだけ少なくなるように、市では、市内の金融機関から融資を受ける場合、利子の一部を助成する融資あっせん制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

岡水道部下水道課
☎0176



成長に合わせた片付け法

自分で片付けられるようになるために

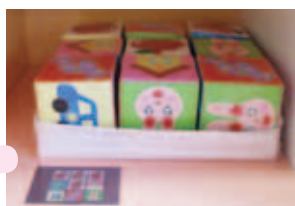
子どもが自分で片付けができるようになるまでには、年齢に応じた段階があります。3歳未満は、言葉を掛けながら大人が片付けている姿を見せたり、一緒に片付けたりしましょう。3歳ごろからは、片付けの意味が分かるようになり、自分で片付けるようになってきます。

片付けの習慣を身に付けさせる工夫

- 「一緒にしようね」など、片付けを促すような声掛けをする
- 置き場所を決めたら、頻繁に変えない
- おもちゃを出し過ぎない
- 片付ける場所に印を付ける

例えば…

棚におもちゃの写真を貼り、物と場所を一致させる



片付けの後はしっかりと褒め「きれいになって気持ちがいいね」と片付いた状態の心地良さを言葉にしましょう。子どものころから片付けの習慣が付くといいですね。

つどいの広場☎627708

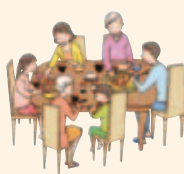
こぞだて かしんダー 7月

井原市子育て支援センター ☎62 4970
 たかや子育て支援センター ☎67 0102
 つどいの広場 ☎62 7708
 井原児童会館 ☎62 8117
 木之子児童会館 ☎62 4404
 高屋児童会館 ☎67 3760
 芳井児童会館 ☎72 1312

日時	内容	ところ	主催
4日(火) 10時～	七夕会をしよう!	井原児童会館	井原市子育て支援センター
5日(水) 10時30分～	水遊び(雨天:さかなつり)	木之子児童会館	木之子児童会館
6日(木) 10時～	願いごと と～だけ☆ ～七夕会に参加しよう!～	高屋南保育園	たかや子育て支援センター
7日(金) 10時～	講習「笑いヨガ」	井原保健センター 2階集会室	つどいの広場
10日(月) 13時30分～	おひさまバースデー	つどいの広場	つどいの広場
12日(水) 10時30分～	水遊び(雨天:買い物ごっこ)	井原児童会館	井原児童会館
13日(木) 10時～	いろんな水遊びを楽しもう! ～水鉄砲であそぼう♪～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
14日(金) 10時30分～	水遊び(雨天:新聞あそび)	芳井児童会館	芳井児童会館
19日(水) 10時～	水遊びをしよう!	甲南保育園	井原市子育て支援センター
20日(木) 10時～	いろんな水遊びを楽しもう! ～水鉄砲であそぼう♪～	高屋南保育園園庭	たかや子育て支援センター
21日(金) 10時30分～	水遊び(雨天:さかなつり)	高屋児童会館	高屋児童会館
27日(木) 10時～	保育園のプールであそぼう!! (雨天中止)	高屋南保育園	たかや子育て支援センター

6月は**食育**週間です

食育に関する理解を深め、食生活を見直しましょう



「食育」とは…

さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人を育てることです。

健康寿命を伸ばすには、子どものころからの生活習慣病予防が重要です。食生活を見直して、病気に負けない元気な体づくりをしましょう。

元気な体をつくる食生活のポイント

- 野菜を積極的に取る
- 塩分は控えめにする
- 動物、植物、魚由来の脂肪をバランスよく取る
- 朝ごはんを食べる
- バランスの取れた食事と適度な運動



食事には、おいしさや楽しさが伴っていることが大切です。家族や仲間と食生活を振り返り、健康寿命を伸ばしましょう。

問健康医療課 (☎628224)

熱中症に**要**注意

熱中症を予防して元気な夏を過ごしましょう

熱中症とは、暑い環境にいることによって、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなる状態のことをいいます。特に、梅雨明けの時期は注意が必要です。

熱中症の症状とは…

目まいや立ちくらみ、頭痛などの軽い症状から、吐き気や意識の喪失などの重いものまでさまざまです。



熱中症を予防するには…

- 外出の際は、涼しい服装と日よけ対策
- のどが渇いていなくてもこまめな水分補給
- エアコンや扇風機で調節して室内の温度・湿度を細かく確認
※室温は28℃以下、湿度は70%以下が目安です。
- バランスの取れた食事と適度な運動で暑さに負けない体づくり



熱中症は、適切に予防することで、発症を防ぐことができます。安全で快適な夏を過ごしましょう。

問健康医療課 (☎628224)

市民の ひろば

このページでは、
皆さまから寄せられた作品を
紹介します。



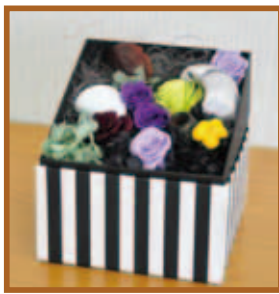
『夜咲く白い花』押花
原田 日出子さん (西江原町)

水分の多い大根を押し花にしました。
手間も掛かり気遣いのいる作品です。



『ひまわり』日本画(10号)
大石 睦子さん (七日市町)

ひまわりは人々に元気と笑顔と
与える花だと思います。



『プリザーブドのプレゼント』
フラワーアレンジメント

小林 映子さん (西江原町)
開けて楽しい贈り物をどうぞ



端布を使って手提げを作り
ました。子猫と一緒に
お出掛けします。

『石垣キルトのバッグ』
パッチワーク
遠藤 恭子さん (大江町)



花と葉っぱのバランスを
考え、色も苦労して描
きました。

『はす』水墨・淡彩画

渡邊 玉子さん (笹賀町)



『ジャケット』洋裁
佐藤 貴與子さん (笹賀町)

紬の着物から上襟・下襟に
タックを寄せた二枚襟の
ジャケットを作りました。

短歌
電線に二羽のすずめが止まり
て
仲の睦まじ恋をしてるか
わたしにもホワイトデーが
ありました
シヤクヤクが穏やかに生き
よと咲いている
西田 純子さん (門田町)
渡邊 弘子さん (芳井町)
木山 桂子さん (神代町)

今月の 笑顔



6/4 環境フェア



5/20 市民大学講座



5/20 星の子読書
フェスティバル

6月は環境月間です

地球に優しい暮らし方について考えてみませんか

井原市環境マイスター養成講座・夏休み子どもエコ教室の受講生を募集しています。

対象・定員

【井原市環境マイスター養成講座】

小学4年生以上(100人)

【夏休み子どもエコ教室】

小学生(30人)

※どちらも先着順で、小学3年生以下は保護者同伴です。

参加費 無料

※教材費などの実費が必要となる場合があります。

申込方法 申込書を持参、または郵送、FAX、
Emailで環境課へ提出

申込書設置場所

環境課、各支所、アクティブライフ井原、芳井生涯学習センター、美星公民館

※申込書は、市ホームページにも掲載しています。


申込締切 7月14日(金)

〒715-8601 井原町311番地1

2階、環境課(☎@9515 / FAX@1744)

Email:kankyo@city.ibara.lg.jp

区分	日時		内容【テーマ】	会場
環境 エコ	7月29日(土)	13:30～ 15:30	開講式・ガイダンス 守ろう！井原の水環境 【水・3R】	市民会館
エコ	8月10日(木)	13:30～ 15:00	探しに行こう！川のいきもの 【生物・自然】	市内の河川
環境 エコ	19日(土)	14:00～ 15:30	光害から自然との共生を考えよう 【光害防止条例・自然環境】	美星農村環境 改善センター
エコ	22日(火)	13:30～ 15:00	不要になったジーンズでエコバッグをつくろう！ 【デニムリユースリサイクル】	アクティブライフ井原
	24日(木)		ペットボトルでキミだけのエコランプを作ろう 【電気実験】	
環境	9月 9日(土)	13:30～ 15:00	簡単 手軽に楽しく エコクッキング 【エコクッキング】	市民会館
	10月14日(土)		省エネを学んで、幸せに～家庭円満は地球を救う～ 【省エネ・地球温暖化防止】	
	11月18日(土)		もったいないをありがとうに 【食品ロス削減・フードバンク】	
	12月16日(土)		リサイクル動向とバイオマス利用 【3R・バイオマス利用】	
	平成30年 1月20日(土)		未来のために今選ぼう ～地球温暖化対策のための国民運動 COOL・CHOICE～ 【COOL CHOICE・地球温暖化防止】	
	2月24日(土)	13:30～ 15:30	未定 【環境総合問題など】 修了式	



使用済小型家電の
回収にご協力を
「都市鉱山からつくる！
みんなのメダル
プロジェクト」
に参加します

2020年に東京で
開催される、オリンピック・
パラリンピック競技大会
の入賞メダルに、不要
になった小型家電に含
まれるリサイクル材が
活用されることになり
ました。

そこで、東京2020
組織委員会が主催する
この取り組みに協力
するため、小型家電の
回収を行っています。

この機会に、リサイ
クルの促進につながる
活動にご協力ください。

回収場所
本庁、各支所に備え
付けの使用済小型家電
回収ボックス



後期高齢者医療制度

～現在お持ちの被保険者証などの有効期限は、7月31日まで～

被保険者証の更新



後期高齢者医療被保険者証(被保険者証)は毎年8月で更新されますので、7月下旬に新しい被保険者証を送付します。8月以降に医療機関などで受診する際には、必ず新しい被保険者証を窓口で提示してください。

なお、現在お持ちの被保険者証には、個人情報に記載されていますので、期限満了後に細かく破って捨てるなど、個人で責任を持って処分するか、市民課または各支所振興課へお返しくください。

一部負担金の割合の見直し

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合(1割または3割)は、所得区分に応じて決まります。所得区分は前年の所得により毎年判定し、見直しをするため、新しい被保険者証では、割合が変更されている場合があります。

限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

住民税非課税世帯に属する被保険者は、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定の申請をすることによって、医療機関での自己負担額が限度額で止まり、入院時の食事代も減額することができます。

現在、認定証をお持ちの人で引き続き該当する場合には、新しい認定証を被保険者証に同封し7月下旬に送付しますので、再度申請の手続きは必要ありません。ただし、世帯に前年の所得を申告していない人がいたり、入院期間の確認が必要な人がいたりする場合、新しい認定証は送付されません。6月中に申請の案内を送付しますので、該当する人は手続きを行って



ください。
☎1階、市民課(☎@9514)
芳井振興課(☎@0110)
美星振興課(☎@3111)
岡山県後期高齢者医療広域連合
(☎086-245-0090)



柔道整復師(整骨院・接骨院)の施術を受ける皆さんへ

～国民健康保険が使えない場合があります～

整骨院や接骨院で柔道整復師の施術を受けるとき、国民健康保険が使える場合と使えない場合がありますので、ご注意ください。

保険が使える場合

打撲、捻挫、挫傷(肉離れなど)、骨折、脱臼
※骨折、脱臼については、応急措置をする場合を除き、医師の同意が必要です。

保険が使えない場合(全額自己負担)

- ・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ・スポーツによる筋肉疲労・筋肉痛
- ・病気(神経痛、リウマチ、五十肩、関節炎、ヘルニアなど)が原因の痛みやこり
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善が見られない長期の施術
- ・保険医療機関(病院、診療所など)で療養中のものなど

施術を受けるときの注意点

- ・負傷の原因を正しく伝えましょう。原因が仕事などで労働災害に該当するときは、国民健康保険の保険給付は行われません。交通事故の場合で国民健康保険を使用したときは、必ず市民課へ連絡してください。
- ・保険医療機関との重複受診はしないでください。
- ・領収書は必ずもらいましょう。国民健康保険を使用した場合、市から「医療費・療養費のお知らせ」を送付しますので、整骨院などの領収書と請求内容を確認してください。

市民課からのお願い

医療費の適正化を目的に、文書や電話で施術日や施術内容などについて、施術を受けた人へ市民課から問い合わせをすることがあります。ご協力をお願いします。

☎1階、市民課(☎@9514)



国民年金保険料の免除制度

～平成29年度分の受け付けは7月1日から～

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難なときは、保険料納付が免除または猶予される制度があります。納付が困難な場合でも未納のままにせず、必ず手続きを行ってください。

未納のままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができなくなります。

制度	説明
保険料免除制度	本人と配偶者、世帯主の所得が一定額以下の場合、保険料の全額または一部が免除されます。
50歳未満納付猶予制度	本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。
学生納付特例制度	本人が学生で所得が一定以下の場合、保険料の納付が猶予されます。なお、この申請には学生証の写しが必要です。(29年度分の受け付けは4月1日から)

※左記の免除などの申請は、申請時から2年1カ月まで遡って行うことができます。

※免除などの承認を受けた場合は、保険料を全額納付した場合と比べて受け取る年金額が低額となります。

●保険料免除の対象となる所得の目安

世帯構成	全額免除	一部免除		
		3/4免除	1/2免除	1/4免除
4人世帯 (夫婦、子ども2人)	162万円	192万円	232万円	272万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	116万円	156万円	196万円
単身世帯	57万円	78万円	118万円	158万円

※「所得」は収入から給与所得控除額や必要経費などを差し引いたものです。

※納付猶予は全額免除と同基準となります。

※被災者、退職者の人 圃1階、市民課(☎②9514)
 芳井振興課(☎②0110)
 美星振興課(☎⑦3111)
 倉敷西年金事務所
 (☎086-523-6393)



心身障害者医療費・ひとり親家庭等医療費

～各受給資格証の更新手続きをお忘れなく！～

現在お持ちの「心身障害者医療費受給資格証」または「ひとり親家庭等医療費受給資格証」の有効期間は、6月30日までとなっています。

6月中旬に更新案内を送付していますので、新しい受給資格証(7月1日から有効)への更新手続きを行ってください。

種類	心身障害者医療費受給資格証	ひとり親家庭等医療費受給資格証
受付締切	6月30日(金)	
受給資格	<ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳(1級または2級)の所持者 療育手帳「A」の所持者 身体障害者手帳3級と療育手帳「B」の両方の所持者 ※平成18年10月以降に上記の項目に該当し、そのときの年齢が65歳以上の方は、この制度の対象外です。また本人、配偶者、扶養義務者に所得制限があります。	<ul style="list-style-type: none"> 18歳未満の子を養育しているひとり親家庭の親と子 18歳未満の父母のいない子、およびその子と同居して養育している配偶者のいない人 ※本人と同一世帯員に所得制限があります。 ※高校または高等専門学校に在学する子は、20歳に達する日の属する年度末まで対象となる場合があります。
持参品	印鑑、世帯全員の保険証、受給資格証、更新通知書、平成29年度市県民税課税証明書(1月1日現在で井原市に住民登録がない人や、受給資格者を健康保険の被扶養者としている人が市外の場合) 身体障害者手帳、療育手帳	高校生・高等専門学校生は、在学証明書または生徒手帳の写し
受付・問い合わせ先	1階、福祉課(☎②9518)	1階、子育て支援課(☎②9517)
	芳井振興課(☎②0110)、美星振興課(☎⑦3112)	

※各受給資格の該当者で、まだ受給資格証の交付を受けていない人は、申請してください。

消防署からのお知らせ

全国的に火災が多発しています。各家庭において次のポイントに注意して火を取り扱ってください。

●火災を防ぐための注意事項

- 寝たばこは絶対しない
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる



☎消防本部予防課(☎②9402)

お知らせ

成年後見制度講演会

成年後見制度についての講演会と、判断能力が不十分な人の生活を支援する「市民後見人」の養成に関する説明会を開催します。ぜひご参加ください。

と き 7月11日(火)

14時30分～16時30分

ところ 市役所4階

大会議室

内容

・講演

「安心して暮らしていくための成年後見制度」

講師 岡山弁護士会

弁護士 佐藤 演甫氏

・対象

市内在住の人、または市内の保健、医療、福祉関係者

参加料 無料

申込締切 7月7日(金)

申込締切 7月7日(金)

申込方法

地域包括支援センターへ

電話または直接申し込み

☎2階、地域包括支援センター

(☎②9552)

6月は「おかやまマイバッグキャンペーン」

家庭ごみを少しでも減らすため「おかやまマイバッグキャンペーン」を実施しています。このキャンペーンは、レジ袋の削減を通して、環境に優しいエコライフスタイルを広めることを目的としています。

誰にでも身近にできる「お買い物でエコ」、ぜひご協力をお願いします。

☎2階、環境課(☎②9515)



おせっかい保健師

健康相談事業

市民のみなさんの健康づくりを目的として、保健師や管理栄養士が、公民館や事業所などへ伺って出張健康相談を行います。

認知症の早期発見のために もの忘れ相談会

認知症は早期に発見、治療することで、進行を抑えたり、種類によっては治したりすることができます。「もの忘れが増えたかも」という人は、ぜひご相談ください。

内容

- ・パソコンを使った問診
- ・もの忘れに関する相談
- ・認知症予防の脳トレーニング

対象者 おおむね65歳以上の人

申込方法

地域包括支援センターへ電話または直接申し込み

※相談は無料です。

日程	会場
7月12日(水)	高屋公民館
19日(水)	井原公民館
24日(月)	西江原公民館
8月 2日(水)	上嶋コミュニティハウス
3日(木)	青野公民館
8日(火)	稲倉公民館
9月 1日(金)	大江公民館
12日(火)	芳井生涯学習センター
14日(木)	七日市公民館
10月 5日(木)	野上公民館
6日(金)	荏原公民館
11日(水)	木之子公民館
11月 9日(木)	県主公民館
10日(金)	出部公民館
16日(木)	美星農村環境改善センター

※相談の受付は9時から15時です。

☎2階、地域包括支援センター(☎②9552)

対象

市内在住または通勤の人で構成された団体

※ただし、同一団体からの申し込みは年度内で1回のみとします。

内容

健康づくり、食育、生活習慣病予防についてなど

申込方法

希望日の1カ月前までに電話またはFAX(☎②8249)で申し込み

☎健康医療課(☎②8224)



募 集

介護サービス事業者

市では、介護保険事業計画により、民間事業者主体による基盤整備を進めています。平成30年度は、次の事業所を整備する事業者を募集します。

事業所種別

・認知症対応型通所介護事業所

(定員10人・1施設)

・小規模多機能型居宅介護事業所

(定員29人・2施設)

・認知症対応型共同生活介護事業所

(定員9人・1施設)

応募資格 応募時に法人格を持つ団体

受付期間 6月15日(木)～7月18日(火)

応募方法 介護保険課備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて介護保険課へ持参

※郵送による申し込みはできません。

☎2階、介護保険課

(☎②95519)

**公営住宅
入居者募集
情報**

■入居期日 8月1日(火) ■申込締切 7月7日(金)

※申し込みに必要な書類がありますので、早めにお問い合わせください。

☎2階、都市建設課(☎②9527)



住宅名	構造	その他	戸数
一般住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
折口①(大江町)	コンクリートパネル造・2階建	2DK(单身可)	3戸
折口②(大江町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	1戸
折口③(大江町)	鉄筋コンクリート造・3階建	2LDK(单身可)	1戸
祝部(東江原町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	6戸
向町(井原町)	鉄筋コンクリート造・5階建	3DK(单身可)	1戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身不可)	7戸
青野(青野町)	木造・平屋建	3DK(单身不可)	2戸
匠(下稲木町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身不可)	3戸
新町(井原町)	鉄筋コンクリート造・3階建	3DK(单身不可)	2戸
青野寿恵宗(青野町)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	2戸
野上(野上町)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	2戸
細見(野上町)	木造・平屋建	3LDK(单身不可)	3戸
県営(井原町)	鉄筋コンクリート造・3階建	3DK(单身不可)	4戸
山内(芳井町吉井)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK(单身可)	1戸
日南(芳井町上嶋)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK(单身不可)	1戸
美星(美星町星田)	コンクリートブロック造・平屋建	3DK(单身不可)	1戸
身体障害者用車いす仕様住宅(家賃は入居される世帯の収入や住宅の条件によって設定されます)			
折口(大江町)	コンクリートブロック造・平屋建	2DK(单身可)	1戸
夏目(井原町)	コンクリートブロック造・平屋建	2DK(单身可)	1戸
西方(西方町)	鉄筋コンクリート造・4階建	3DK(单身可)	1戸
単市・特定公共賃貸住宅(家賃定額)			
リビエールたかや(高屋町)	鉄筋コンクリート造・3階建	1K(单身者用)、月額:30,000円	1戸
よしいハイツ(芳井町宇戸川)	鉄筋コンクリート造・3階建	3LDK(单身不可)、月額:38,000円	2戸
熊石田Ⅲ(美星町星田)	木造・2階建	3LDK(单身不可)、月額:47,000円	2戸

税務職員

国税庁では、税務職員を募集しています。

と き

1次試験 9月3日(日)

資格

①平成26年4月1日以降に
高等学校または中等教育
学校を卒業した人および
30年3月までに卒業する
見込みの人

②人事院が①に掲げる人に
準ずると認める人

申込方法・期間

インターネット申込

6月19日(月)9時～

6月28日(水)

インターネット申込専用
アドレス(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)から申し込み

〒208655623111

岡笠岡税務署

(08655623111)

美星ふるさと祭り

出店者

と き 10月29日(日)

9時～15時

ところ

星の郷ふれあいセンター

申込締切 8月15日(火)

※会場の都合により、出店数を制限する場合があります。
岡美星振興課(☎03113)



星の降る夜コンサート

2017

吹奏楽の夕べ

美しい星空の下、市民の皆さんが気軽に音楽に触れることのできるコンサートを開催します。

と き

7月29日(土) 19時開演

(18時30分開場)

ところ

美星中学校体育館

内容 就美高等学校・中学校吹奏楽部、美星中学校吹奏楽部による演奏およびコール美星と101

星空合唱隊による合唱

入場料 無料

岡美星公民館(☎03115)



美星天文台

●おり姫星・ひこ星を見る会

と き 7月7日(金)

19時～22時

※雨や曇りの場合は中止です。

ところ 美星天文台

内容

短冊に願い事を書いた後、おり姫星とひこ星を観察

参加料 300円

●星空公園観望会

と き 7月19日(水)

20時30分～21時30分

※雨や曇りの場合は中止です。

ところ 星空公園

内容 星空公園の60cm反射望遠鏡で木星や土星などを観察

参加料 無料

●市民無料公開日

と き 7月21日(金)

9時30分～16時および

18時～22時

ところ 美星天文台

内容 「星と宇宙の立体映像上映システム(4D

2U)の投影(14時から)や、夜間は晴れていれば土星などを観察

●親子で作る望遠鏡

と き 7月30日(日)

17時～20時

※予約が必要です。

ところ 美星天文台

内容

手作り望遠鏡の工作

対象 小学生とその家族

※小学生だけ、大人だけの参加はできません。

募集人数 10組(先着順)

参加料 3,500円

(望遠鏡キット一組)

◆夜間休館

6月19日(月)と23日(金)

～26日(月)は、101cm

望遠鏡のメンテナンスのため、夜間は休館します。

岡美星天文台(☎04222)

優秀映画鑑賞会

と き 7月8日(土)

13時30分～15時45分

ところ

アクティブライフ井原

内容 映画「天心」

日本近代美術の父と称された岡倉天心と、その弟子たちの葛藤と師弟愛を描いた作品です。

(出演)竹中直人、平山

浩行、木下ほうか、橋本

一郎、中村獅童(ほか)

入場料 無料

岡生涯学習課(☎03347)

青少年健全育成大会

第67回社会を明るくする運動推進大会

と き 7月19日(水)

13時30分～(13時～受付)

ところ アクティブライフ井原

内容

- ・青少年健全育成表彰 表彰式
- ・「明るい家庭づくり」作文発表
- ・講演

「青少年と関わる人に必要な感情コントロール法～アンガーマネジメント～」

講師 社会保険労務士

川上 陽子 氏

入場料 無料

※どなたでも参加できます。

岡3階、総務課(☎09506)

田中美術館夏季企画展

女性美の表現

古くからさまざまな形で表現されてきた女性像。美しく、ときにユーモラス、あるいは情念のほとばしる人間像をお楽しみください。
とき 6月23日(金)～
9月10日(日)

※入館は16時30分までです。
※月曜日は休館です。
(祝日の場合はその翌日)

入館料

一般 400円(300円)

※(内は、20人以上の団体の料金です。

※高校生以下と、65歳以上の人は無料です。

田中美術館(☎②8787)



▶岡本弥寿子《童女》

ぽっけえ元気体操活動支援講座

健康な体づくりと介護予防のために

ぽっけえ元気体操に取り組む人を支援するため、地域の身近な場所に職員を派遣し、体の動かし方や健康な体づくりへの効果など、体操についての講座を行います。

ぽっけえ元気体操とは…

「元気アップ体操」と、おもりを使って行う「いきいき百歳体操」を合わせた介護予防体操です。



対象

おおむね65歳以上の人
で構成された団体

申込方法

地域包括支援センター
へ電話または直接申し込み

準備物

椅子

※職員の派遣は平日8時30分から17時15分の間とします。

☎2階、地域包括支援センター (☎②9552)

文化財センター

夏季企画展

井原市の無形民俗文化財

〜備中神楽と渡り拍子〜

市内の伝統芸能を紹介するDVDの発刊を記念して、備中神楽や三原の渡り拍子に関する資料を展示します。
とき 7月22日(土)～
9月3日(日)

※月曜日は休館です。
ところ 文化財センター
9時～16時30分

入館料 無料
「古代まほろば館」
☎③3144

☎文化財センター
「古代まほろば館」
☎③3144

講座・教室

文化財センター講座

染めもの体験

マリーゴールドやアカネ、藍など、身近な草花でハンカチやスカーフをいろいろな模様染めします。

ぜひご参加ください。

とき 7月23日(日)

9時30分～12時

ところ 文化財センター

「古代まほろば館」

募集人数 20人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴です。

受講料 無料

申込期間 6月25日(日)～
7月22日(土)

申込方法

電話、FAX(☎3148)、
またはメール(mahoroba@city.ibara.lg.jp)で文化財センターへ申し込み

☎文化財センター

「古代まほろば館」
☎③3144

糖尿病教室

とき 7月5日(水)

11時30分～12時

ところ

市民病院 玄関ロビー

内容

「糖尿病は万病のもと
合併症を知ろう」

※糖尿病食の試食(400円)を希望される人は2日前までにご連絡ください。

講師 看護師

参加料 無料

☎市民病院(☎②1133)

身体障害者無料更生相談

とき	科目	ところ
8月 1日(火)	肢体 聴覚	井原市総合福祉センター
10月24日(火)	肢体	笠岡市保健センター
12月 5日(火)		井原市総合福祉センター
平成30年 2月 6日(火)		笠岡市保健センター

受付 10時30分～11時30分

※予約が必要です。

相談内容

- ・補装具(車いすなど)の交付や修理の判定
- ・自立支援医療(更生医療)の判定

持参品

印鑑、保険証、身体障害者手帳、修理を要すると思われる補装具、判定通知書

閩1階、福祉課(☎②9518)



相談

無料調停相談会

とき 7月7日(金)

10時～15時

※予約は不要です。

ところ

市役所4階 大会議室

相談内容 金銭関係、不動

産関係、交通事故関係、夫婦関係、相続関係など

の問題

相談担当者

笠岡調停協会調停委員

閩笠岡簡易裁判所

(☎0865・622・2234)

日曜公証相談

とき 7月9日(日)

9時～15時

※予約が必要です。

ところ 笠岡公証役場

相談内容 遺言・任意後見、離婚(養育費・財産分与)、

借地借家の賃貸借、債務弁済、私署証書の認証

などの問題

閩笠岡公証役場

(☎0865・622・5409)



なやみごと相談

とき 7月13日(木)

9時～12時

※予約は不要です。

ところ

芳井公民館共和分館

相談内容

いじめ、ドメスティック・バイオレンス、児童・高齢

者虐待、セクシュアル・ハラスメント、体罰、隣

近所、名誉、差別などの

問題

相談担当者 人権擁護委員

閩1階、協働推進課

(☎②9508)

なんでも相談会

とき 7月25日(火)

10時～13時

※予約が必要です。

ところ 総合福祉センター

相談内容

法律、介護などの問題

相談担当者

弁護士、介護支援専門員

予約締切 7月24日(月)

閩NPO法人

井笠いきいきネット

(☎0869・271・8522)

法律無料相談

とき 8月1日(火)

10時～12時および

13時～15時

※予約は不要です。

ところ 市役所2階

201会議室

相談内容

不動産登記、法人登記、

相続関係、その他

閩岡山県土地家屋調査士会

(☎0866・222・4606)

相談はすべて無料で、
秘密は守られます。

大気中の放射線量の測定結果

地上1m
単位: $\mu\text{sv/h}$
(マイクロシーベルト/時間)

測定日: 6月1日	
測定値	市役所 0.077
	芳井支所 0.061
	美星支所 0.069

<参考>
県のモニタリングポスト
での過去の平常値
0.043～0.104 $\mu\text{sv/h}$
閩2階、環境課
(☎②9515)



剣道大会

と き 7月2日(日)

9時開会

ところ 芳井体育館

種目

- ① 小学1・2年生の部
- ② 小学3・4年生の部
- ③ 小学5・6年生の部
- ④ 中学生男子の部
- ⑤ 中学生女子の部
- ⑥ 高校・一般の部

参加料 (1人)

- 小学生 100円
- 中学生 200円
- 高校生以上 300円

申込締切 6月26日(月)

**市長杯争奪三組対抗
庭球大会**

と き

・ソフトテニスの部

7月16日(日)9時〜開会式

※雨天の場合は7月23日(日)

に延期します。

・テニスの部 8月13日(日)

10時〜開会式

※雨天の場合は8月20日(日)に延期します。

くらしき地域若者

サポートステーション

無料出張相談

働くことや将来への不安を抱える人と、その家族を対象に、個別相談を行います。

と き 毎月第3月曜日

14時〜16時

※予約が必要です。

ところ 地場産業振興センター
相談担当者 職業に関する専門家や相談支援員

※相談は無料です。

関地域創生課(☎②8850)

くらしき地域若者
サポートステーション

(☎086-430-5602)

ところ 井原運動公園 庭球場

種目

- ・ソフトテニスの部(ダブルス)
- 男子の部・女子の部
- ・テニスの部(ダブルス)
- 男子の部・女子の部

資格

市内在住または通勤・通学している中学生以上の人

参加料 (1チーム)

- 中学生 1,200円
- 高校生以上 1,800円

申込締切

・ソフトテニスの部

7月7日(金)

・テニスの部

8月4日(金)



卓球大会

と き 8月6日(日)

9時開会

ところ 井原体育館

種目

《個人戦》

●男子・女子の部

小学生の部、中学1・2年生の部、中学3年生、一般の部

●生き生きの部

生き生きクラブ会員

《団体戦》

●男子・女子の部

中学1・2年生の部(3人)
中学3年生、一般の部
(2〜4人)

資格

市内在住・通勤・通学の人、または生き生きクラブ会員

参加料 (1人)

- 小学生 100円
- 中学生 200円
- 高校生以上 300円

申込締切 7月21日(金)

バドミントン大会

と き 7月16日(日)

9時開会

ところ 井原体育館

種目 年齢・性別を問わないダブルス

① 1〜3部(上級者対象)

② 4〜6部(中級者対象)

③ 7・8部(初心者対象)

資格 市内在住または通勤・通学の人

参加料 (1人)

- 小学生 500円
- 中学生 600円
- 高校生以上 1,000円

申込締切 7月7日(金)

スポーツについてはこちらにお問い合わせください。

4階、スポーツ課

(☎②9533)

芳井生涯学習センター

(☎⑦1700)

B&G美星海洋センター

(☎⑦2695)

B&G美星海洋センター短期水泳教室

■申込締切 7月17日(月・祝) 〇B&G美星海洋センター(☎⑦2695)、B&G井原海洋センター(☎⑦211)

教室名	対象	定員	期間・日時	参加料 (市内料金)
0～6歳①	0～6歳の幼児 (0～2歳は保護者同伴)	25人	7月25日(火)～27日(木) 10:00～11:00	500円
0～6歳②			8月1日(火)～3日(木) 10:00～11:00	
小学生 クロール・平泳ぎ①	小学生初心者	30人	7月25日(火)～27日(木) 11:00～12:00	
小学生 クロール・平泳ぎ②			8月1日(火)～3日(木) 11:00～12:00	

※3日間のうち1日のみの参加でも受講できます。

B&G井原海洋センター水泳教室(2期)

■申込期間 6月27日(火)～7月30日(日) 〇B&G井原海洋センター(☎⑦211)

教室名	対象	定員	期間・日時	参加料 (市内料金)
ベビー	0(首がすわってから)～ 3歳の幼児とその保護者	25組	9月15日～11月17日 金曜日 10:30～11:30	2,500円
3～4歳	3～4歳の幼児	25人	9月14日～11月16日 木曜日 15:30～16:30	1,500円
5～6歳①	5～6歳の幼児 (年度中に 5歳になる子も可能)	25人	9月13日～11月15日 水曜日 15:30～16:30	
5～6歳②		25人	9月15日～11月17日 金曜日 15:30～16:30	
小学生初クロール①	小学生	25人	9月14日～11月16日 木曜日 16:30～17:30	
小学生初クロール②		25人	9月15日～11月17日 金曜日 16:30～17:30	
小学生初クロール③		25人	9月16日～11月25日 土曜日 10:15～11:15	
小学生初クロール④		25人	9月16日～11月25日 土曜日 11:20～12:20	
小学生平泳ぎ	小学生(クロールで呼吸を つけて20m以上泳げる人)	25人	9月15日～11月17日 金曜日 18:00～19:00	
小学生4泳法	小学生(クロールで20m泳げ、 平泳ぎのキックができる人)	25人	9月15日～11月17日 金曜日 19:00～20:00	
学生 水中運動	小学6年生から高校生まで	25人	9月16日～11月25日 土曜日 19:00～20:00	
水中運動	成人(水慣れ習得～上級者)	25人	9月14日～11月16日 木曜日 10:30～11:30	2,500円
成人	高校生～一般 (水慣れ習得～中級者)	25人	9月14日～11月16日 木曜日 19:10～20:10	高校生 1,500円 一般 2,500円
選手育成	小学生(クロールと平泳ぎで それぞれ25m泳げる人)	25人	通年(火・水・金曜日) 16:30～17:30	1,500円 (月謝制)
選手	小・中学生・高校生(200m 個人メドレーが既定時間内 に泳げる人)	25人	通年(火・水・木・土・日曜日) 平日17:00～19:00 土日16:30～18:30 高校生は定員に空きがある場合のみ受講可(要相談) ※高校生の月謝は6,000円となります。	小・中学生 5,000円 (月謝制)

水泳教室注意事項

- ・市外の方は参加料が市内の方の2倍になります。
- ・申込多数の場合は、締め切り後に抽選を行います(市内優先)。
- ・申込人数が10人以下のクラスは中止する場合があります。
- ・申し込みは、1人1期間につき1教室のみです。ただし、水中運動・成人は重複申込可能です。

ぜひご参加ください。

